

Amerta Nutrition



Diterbitkan Bersama:

IAGIKMI

&

UNIVERSITAS AIRLANGGA

Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia

Nomor SK: 10/E/KPT/2019



Amerta
Nutr.

Volume 4

Issue 3

Halaman
178-238

Surabaya,
September 2020

p-ISSN : 2580-1163
e-ISSN : 2580-9776



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 4 Nomor 3, 2020

ISSN 2580-1163
e- ISSN 2580-9976

DAFTAR ISI

	Halaman
Perbedaan Besaran Uang Saku Dan Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk dan Aktivitas Fisik Dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya <i>(The Difference in the Amount of Allowance and Physical Activity Between Fat and Normal Students at SMA Negeri 5 Surabaya)</i> Annisa Rizka Oktavianita, Bambang Wirjatmadi	178-184
Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar (Studi pada Makan Siang Sekolah dan Bekal) <i>(Consumption of Vegetables and Fruits in Elementary School Students (Study on School Lunch and Lunches))</i> Diani Zafira, Farapti Farapti	185-190
Diet dan Sindrom Metabolik pada Remaja Obesitas <i>(Diet and Metabolic Syndrome in Obese Adolescents)</i> Rendi Aji Prihaningtyas, Nur Aisiyah Widjaja, Meta Herdiana Hanindita, Roedi Irawan	191-197
Gambaran Sisa Makanan Pasien Rawat Inap RSUD Kabupaten Sidoarjo <i>(Illustration of Left Food for Inpatients of the Sidoarjo District Hospital)</i> Chusnul Fadilla, Qonita Rachmah, Juwariyah Juwariyah	198-204
Analisis HACCP Pada UKM Minuman Siap Saji Aloe Vera (ALOJA) Sebagai Sarana Memenuhi Standar Produksi Pangan Yang Baik <i>HACCP Analysis of Aloe Vera (ALOJA) Ready-to-Serve Beverage SMEs as a Means to Meet Good Food Production Standards</i> Dimas Bayu Pinandoyo, Asriadi Masnar	205-212
Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Kader Palang Merah Remaja (PMR) di SMAN 2 Lamongan Terhadap Program Suplementasi Tablet Tambah Darah <i>(Description of Knowledge, Attitudes, and Behavior of Youth Red Cross (PMR) Cadres in SMAN 2 Lamongan Against the Blood Supplementation Program)</i> Stefania Widya Setyaningtyas, Thinni Nurul Rochmah, Trias Mahmudiono, Susi Hidayah, Yurike D Adhela	213-217



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

- Hubungan Faktor Sosio Ekonomi Dan Usia Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Prambontergayang Kabupaten Tuban 218-224
(The Relationship between Socio-Economic Factors and Gestational Age with the Incidence of Chronic Energy Deficiency in Pregnant Women at the Prambontergayang Health Center, Tuban Regency)
Fauziah Rizki Andini
- Analisis Mikrobia dan Organoleptik Makanan Cair Instan Berbasis Pangan Lokal untuk Perbaikan Status Gizi Pasien 225-230
(Microbial and Organoleptic Analysis of Local Food-Based Instant Liquid Foods to Improve Patient Nutritional Status)
Susetyowati Susetyowati, Lily Arsanti Lestari, Herni Astuti, Ismail Setyopranoto, Probosuseno Probosuseno
- Distribusi Pneumonia Menurut Kasus Gizi Buruk dan Cakupan Imunisasi Pada Balita Di Jombang 231-238
(Distribution of Pneumonia by Cases of Malnutrition and Immunization Coverage for Toddlers in Jombang)
Lia Dwi Lestari, Lucia Yovita Hendrati
- Pengaruh Aspek Sosio Budaya Gizi Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Etnik Madura Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan, Madura 239-243
(The Influence of Socio-Cultural Aspects of Nutrition on Giving Exclusive Asi for Madurese Ethnic Groups in the Work Area of Bangkalan Community Health Center, Madura)
Anis Zaiti Mubarakah, Lailatul Muniroh
- Pengembangan Soyghurt (Yoghurt Susu Kacang Kedelai) Sebagai Minuman Probiotik Tinggi Isoflavon 244-249
(Development of Soyghurt (Soy Milk Yogurt) as a High Isoflavone Probiotic Drink)
Naila Maziya Labiba, Avliya Quratul Marjan, Nanang Nasrullah
- Kerja Harmoni Zat Gizi dalam Meningkatkan Imunitas Tubuh Terhadap Covid-19: Mini Review 250-256
(Harmonious Work of Nutrients in Increasing Immunity Against Covid-19: Mini Review)
Sri Sumarmi



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 4 Issue 3

ISSN 2580-1163
e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Dr. Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora
Kemenkes)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Section Editor Food and Public Health Nutrition : Dina Pangestuti, STP., M.Gizi

Reviewer : Stefania W.S., S.Gz, MPH (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Dr. Sri Sumarmi, S.KM, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Qonita Rahmah, S.Gz, MSc(Nutr. & Diet) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)
Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Sigit Ari Saputro, S.KM, M.Kes (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)
Rian Diana, SP, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Hario Megatsari, S.KM, M.Kes (Departemen PKIP FKM UNAIR)
Ira Humairoh, dr., M.Si (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)
Dwi Susanti, dr., MPH (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)
Triska Susila Nindya, SKM, MPH(Nutr.) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Dini Ririn Andrias, S.KM, M.Sc (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Maria Ratnawati, S.KM, M.Kes (Akademi Gizi Surabaya)
Nuzulul Kusuma Putri, S.KM, M.Kes (Departemen AKK, FKM UNAIR)
Ambar Fidyasari, STP, MP (AKAFARMA)
Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)
Ulfa Abqari, S.KM (Wageningen University and Research, the Netherland)

Pelaksana Tata Usaha : Dina Rizki Triana, M.Hum

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition

Departemen Gizi Kesehatan

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga

Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115

Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)

RESEARCH STUDY

Open Access

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Kader Palang Merah Remaja (PMR) di SMAN 2 Lamongan Terhadap Program Suplementasi Tablet Tambah Darah

Description of Knowledge, Attitudes, and Behavior of Youth Red Cross Cadres (PMR) in SMAN 2 Lamongan Toward the Iron-Folic Acid Supplementation Program

Stefania W. Setyaningtyas*, Thinni N. Rochmah, Trias Mahmudiono, Susi Hidayah, Yurike D. Adhela

ABSTRAK

Latar Belakang: penanggulangan anemia dengan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dengan sasaran remaja putri menjadi fokus pemerintah saat ini. Walaupun sudah mulai berjalan, seringkali ditemukan beberapa kendala dalam pelaksanaan program, diantaranya ketidakpatuhan konsumsi TTD. Di sisi lain, sekolah memiliki potensi sumberdaya untuk meningkatkan optimalisasi program TTD, salah satunya adalah Palang Merah Remaja (PMR) yang dapat menjadi pendidik sebaya tentang masalah kesehatan termasuk anemia bagi siswi lainnya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan melihat gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku kader PMR di SMA Negeri 2 Lamongan terhadap program pemberian TTD

Metode: Penelitian ini merupakan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) SMAN 2 Lamongan sejumlah 100 orang. Sampel dari penelitian ini adalah 60 siswa anggota PMR yang dipilih dengan metode *simple random sampling* dan memenuhi kriteria inklusi yaitu merupakan anggota aktif PMR dan bersedia mengikuti penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *self-administered questionnaires* dengan menggunakan aplikasi kuesioner online yang terdiri dari 20 pertanyaan untuk mengukur pengetahuan; 20 pertanyaan untuk mengukur sikap; dan 13 pertanyaan untuk mengukur perilaku. Data dikategorikan dan dianalisis menggunakan uji deskriptif.

Hasil: Sebagian besar responden masih memiliki pengetahuan yang kurang terkait program TTD (56,7%) dan manfaatnya (56,7%). Sebesar 66% kader PMR memiliki sikap yang positif terhadap TTD, namun tidak 100% kader PMR mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin.

Kesimpulan: Perlu penguatan terhadap pengetahuan serta sikap terhadap TTD untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD di kalangan anggota PMR agar nantinya kader PMR dapat menjadi pendidik sebaya bagi siswi lainnya.

Kata kunci: anemia, *peer educator*, pengetahuan, sikap, perilaku

ABSTRACT

Background: anemia prevention through iron-folic acid supplementation (IFA) for female adolescent has become government's program priority. Although this programme have been running, several constrains including consumption compliance was frequently found. On the other hand, school have potential resources such as Junior of The Red Cross (PMR) which can be peer educator for health including anemia for other students.

Objectives: this research was aimed to describe knowledge, practice, and attitude of PMR member toward IFA supplementation in SMAN 2 Lamongan

Methods: This research used cross sectional design. The population of this study was 100 members of the Red Cross Youth Teaching (PMR) SMAN 2 Lamongan. The sample of this study was 60 students who were selected by the simple random sampling method who met the inclusion criteria, such as were active members of the PMR and were willing to take part in the study. Data collection was carried out using self-administered questionnaires using an online questionnaire application consisting of 20 questions to measure knowledge; 20 questions to measure attitude; and 13 questions to measure behavior. Data were categorized and analyzed using descriptive tests.

Results: Most respondents still have lack of knowledge related to the TTD program (56.7%) and its benefits (56.7%). 66% of PMR cadres have a positive attitude towards TTD, but not 100% of PMR cadres consume blood-added tablets regularly.

Conclusions Strengthening of knowledge and attitudes towards TTD is needed to improve compliance of TTD consumption among PMR members so that later PMR cadres can become peer educators for other students.

Keywords: anemia, *peer educator*, knowledge, attitude, practice



©2020. Setyaningtyas, dkk. Open access under CC BY – SA license.

Received: 15-01-2020, Accepted: 02-04-2020, Published online: 29-09-2020.

doi: 10.20473/amnt. v4i3.2020.213-217 . Joinly Published by IAGIKMI & Universitas Airlangga

*Koresponding:

Stefania W. Setyaningtyas

stefania-widya-s@fkm.unair.ac.id

Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya 60115

PENDAHULUAN

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia yang hingga saat ini belum teratasi¹. Terjadi peningkatan prevalensi anemia sekitar 7% dari tahun 2007 dimana diketahui prevalensi anemia sebesar 14,8% menjadi 21,7% di tahun 2013^{1,2}.

Wanita pada usia subur, termasuk remaja perempuan adalah salah satu kelompok berisiko tinggi untuk anemia. Penurunan kadar hemoglobin lazim ditemukan pada remaja putri karena siklus menstruasi. Sebuah penelitian di India memperlihatkan bahwa lebih dari 60% wanita di usia remaja mengalami anemia³. Prevalensi anemia di kalangan perempuan berusia 15 - 49 tahun di Indonesia adalah 30%². Berdasarkan Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) pada tahun 2004, hampir 40% remaja perempuan berusia 2-19 tahun mengalami anemia. Sementara Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada 2007 mengungkapkan bahwa prevalensi anemia pada remaja perempuan (berusia \geq 15 tahun) di kota-kota perkotaan adalah 19,7%. Prevalensi berdasarkan Riskesdas 2013 adalah 35,3% di antara wanita berusia 15 - 44 tahun².

Anemia defisiensi zat besi merupakan manifestasi klinis dari menurunnya cadangan zat besi di dalam tubuh, dikarenakan rendahnya asupan zat besi dari makanan. Dampak dari anemia ini adalah menurunnya kapasitas kerja, dan ketahanan fisik, penurunan imunitas, gangguan gastrointestinal dan gangguan neurokognitif⁴. Oleh sebab itu, anemia perlu ditanggulangi sejak dini untuk mencegah kerugian yang disebabkan oleh penyakit ini.

Untuk mengatasi masalah anemia, pemerintah Indonesia melalui Departemen Kesehatan memberikan program suplemen zat besi yang menargetkan remaja perempuan. Pemberian suplemen TTD yang berisi unsur besi 60 mg dalam bentuk Ferro Sulfat atau Ferro Fumarat dan 0,400 mg asam folat¹. Program pemberian tablet tambah darah (TTD) bagi remaja putri tidak berjalan tanpa kendala. Beberapa penelitian menunjukkan salah satu kendala yang sering ditemui dari program pemberian TTD adalah masalah kepatuhan. Remaja putri seringkali tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah karena berbagai alasan. Untuk mengatasi hal tersebut perlu dilakukan berbagai upaya seperti dengan memberikan sosialisasi diawal pemberian, membuat program konsumsi TTD bersama petugas kesehatan, dan memberikan pesan singkat melalui media komunikasi untuk mengingatkan pentingnya konsumsi TTD secara rutin⁵. Kepatuhan dinilai sebagai salah satu faktor kunci yang memegang peran esensial dalam keberhasilan pencegahan anemia melalui TTD. Kepatuhan dinilai dari ketepatan jumlah dan frekuensi konsumsi TTD sesuai anjuran.

Rendahnya kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya oleh pengetahuan siswi terkait manfaat mengonsumsi TTD. Masalah gizi pada remaja seringkali

muncul sebagai dampak dari kurangnya pengetahuan dan kesadaran dalam mencukupi zat gizi. Pengetahuan akan mempengaruhi sikap dan perilaku remaja dalam memilih makanan, mengonsumsi suplementasi TTD, dan selanjutnya akan berpengaruh terhadap kondisi gizi individu secara keseluruhan termasuk kondisi status anemia⁶. Di samping itu, berbagai efek samping dari mengonsumsi TTD seperti sakit perut, mual, pusing, dan rasa yang kurang enak banyak dikemukakan oleh para remaja putri. Hal tersebut kemudian membuat mereka merasa kurang nyaman dan turut mempengaruhi motivasi siswi untuk mengonsumsi TTD⁷.

Pencapaian keberhasilan program kesehatan tidak dapat dilakukan sendiri oleh sektor kesehatan saja. Dalam beberapa program kesehatan berbasis sekolah, sekolah dan elemennya yaitu para guru memegang peranan strategis dalam menyukseskan program kesehatan termasuk didalamnya program suplementasi tablet tambah darah⁸. Oleh karena itu, keterlibatan aktif unsur sekolah diharapkan dapat meningkatkan kesadaran serta motivasi siswi untuk mengonsumsi TTD.

Salah satu unsur potensial yang ada di sekolah adalah Palang Merah Remaja (PMR). PMR merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang ada di hampir setiap sekolah. Dalam PMR, anggota diajarkan beberapa dasar kesehatan dan pertolongan pertama, namun sayangnya, topik gizi masih jarang diintegrasikan dalam setiap kegiatan PMR. Kader PMR yang memiliki ketertarikan lebih terhadap kesehatan dapat menjadi mitra potensial dalam menguatkan pelaksanaan program pemberian TTD di sekolah dengan menambahkan peran PMR di sekolah sebagai pendidik sebaya atau *peer educator*.

Pendidikan sebaya adalah suatu pengajaran yang ditujukan untuk berbagi informasi, nilai – nilai, dan perilaku dalam sebuah kelompok dengan anggota yang mempunyai umur atau status yang sama. Interaksi yang dilakukan antar remaja memungkinkan terjadinya komunikasi yang lebih terbuka dan lebih relevan dengan budaya serta perkembangan yang ada⁹. Efektivitas pendidikan sebaya dalam mengubah perilaku kesehatan seseorang telah dibuktikan di beberapa penelitian diantaranya penelitian Rofiah *et al* (2017) tentang metode pendidikan sebaya dalam memperbaiki pengetahuan kesehatan pada remaja¹⁰. Hasil penelitian tersebut menyatakan bahwa pendidikan dengan metode pendidikan sebaya dapat memperbaiki pengetahuan remaja tentang personal *hygiene* saat menstruasi sehingga, dapat memperbaiki personal *hygiene* para remaja dan terjadi perubahan sikap pada para remaja. Dalam pelaksanaan pendidikan sebaya diperlukan dukungan yang besar dari pihak eksternal seperti guru atau orang tua¹⁰. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja putri terhadap program pemberian TTD di SMA Negeri 2 Lamongan.



METODE

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain rancangan studi potong lintang (*cross sectional*). Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 2 Lamongan, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur. Populasi penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) SMAN 2 Lamongan sejumlah 100 orang. Sampel dari penelitian ini adalah 60 siswa anggota PMR yang dipilih dengan metode *simple random sampling* dan memenuhi kriteria inklusi yaitu merupakan anggota aktif PMR dan bersedia mengikuti penelitian. Kriteria eksklusi yaitu jika siswa pindah sekolah selama penelitian berlangsung.

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *self-administered questionnaires* dengan menggunakan aplikasi kuesioner online yang terdiri dari 20 pertanyaan untuk mengukur pengetahuan (Cronbach's $\alpha = 0,703$); 20 pertanyaan untuk mengukur sikap (Cronbach's $\alpha = 0,754$); dan 13 pertanyaan untuk mengukur perilaku (Cronbach's $\alpha = 0,625$). Pengetahuan dikatakan baik apabila responden mampu menjawab dengan benar >80% pertanyaan pengetahuan yang diajukan; sedang bila mampu menjawab 50-80% pertanyaan; dan kurang bila responden menjawab <50% pertanyaan dengan benar. Pertanyaan seputar sikap dinyatakan dalam skala likert dengan 5 interval dari sangat tidak setuju hingga sangat setuju. Pengukuran praktik konsumsi TTD ditanyakan melalui pernyataan yang harus dijawab dengan respon "ya" atau "tidak" oleh responden. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk deskriptif dalam bentuk sebaran n% dan diolah menggunakan *software* Microsoft Excel dan SPSS versi 22. Selain itu, uji korelasi spearman juga dilakukan untuk melihat korelasi antar variabel.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Keberhasilan suatu program pencegahan masalah kesehatan masyarakat sangat bergantung pada kesadaran dan dukungan sosial dari kelompok terpapar maupun masyarakat. Penelitian di India dan ethiopia memperlihatkan bahwa membentuk kesadaran tentang diet tinggi zat besi dan konsumsi tablet tambah darah diantara ibu hamil memberikan dampak positif terhadap pencegahan kejadian anemia^{11,12}. Penelitian lain

membuktikan bahwa pengetahuan mengenai penyebab dan dampak masalah kesehatan akan membentuk kesadaran seseorang terkait pencegahan anemia¹³.

Program suplementasi tablet tambah darah telah dilaksanakan di SMA Negeri 2 Lamongan sejak tahun 2019. Meskipun telah dilaksanakan di sekolah, namun belum ada kegiatan sosialisasi khusus yang dilakukan untuk mendukung cakupan konsumsi TTD. Sebagai salah satu kader kesehatan di sekolah, PMR memiliki peranan signifikan sebagai edukator kesehatan bagi teman sebayanya di sekolah. Di Indonesia, program suplementasi ini dilakukan dengan kombinasi konsumsi TTD mingguan dan harian¹⁴.

Walaupun memiliki peran strategis, nyatanya masih banyak kader PMR yang belum memiliki cukup pengetahuan terkait program TTD pada remaja putri yang ditujukan untuk mencegah anemia ini. Gambaran pengetahuan kader PMR terhadap program TTD dapat dilihat pada tabel 1 dibawah ini. Kurangnya pengetahuan mengenai anemia ini akan berimplikasi pada kurangnya kesadaran siswa, baik siswa PMR maupun non PMR untuk mengonsumsi Tablet Tambah Darah¹⁵. Hal ini didukung oleh hasil uji bivariat yang menunjukkan pengetahuan mengenai program TTD berhubungan signifikan ($R = 0.3$; $P = 0.022$) dengan perilaku konsumsi TTD di kalangan kader PMR (Tabel 4). Hasil yang sejalan juga ditemukan pada penelitian lain yang menunjukkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi TTD¹⁶⁻¹⁹.

Secara umum, sebagian besar kader PMR belum memiliki pengetahuan mengenai program TTD dan manfaat dari program TTD dengan baik. Secara terperinci, data pada tabel 1 menunjukkan bahwa sebagian kader PMR masih memiliki persepsi yang salah mengenai tablet tambah darah, dimana lebih dari separuh kader PMR masih menganggap tablet tambah darah merupakan pemicu darah tinggi (35 dari 60 responden). Selain itu, 38 dari 60 kader masih beranggapan bahwa tablet tambah darah perlu dikonsumsi setiap hari, dan 50% responden masih memiliki pengetahuan yang terbatas mengenai waktu yang paling tepat untuk mengonsumsi TTD. Meskipun masih ada beberapa pengetahuan yang salah mengenai TTD, namun sebagian besar kader PMR telah menyadari bahwa kebutuhan zat besi meningkat selama menstruasi dan TTD adalah salah satu alternatif yang digunakan untuk mencegah anemia.

Tabel 1. Gambaran Pengetahuan Kader PMR terhadap Tablet Tambah Darah

Pertanyaan	Jawaban Benar	Jawabah Salah
<i>Menstruasi menyebabkan peningkatan kebutuhan zat besi pada remaja putri</i>	49	10
<i>TTD berfungsi untuk mencegah kurang darah</i>	55	5
<i>Konsumsi TTD menyebabkan peningkatan tekanan darah</i>	25	35
<i>Konsumsi TTD dapat meningkatkan konsentrasi belajar</i>	51	8
<i>TTD harus diminum setiap hari selama menstruasi</i>	46	14
<i>TTD harus diminum setiap hari walaupun tidak menstruasi</i>	51	8
<i>TTD sebaiknya dikonsumsi sebelum tidur untuk menghindari rasa mual</i>	22	38
<i>TTD sebaiknya dikonsumsi bersama jeruk</i>	30	30
<i>TTD sebaiknya dikonsumsi bersama teh atau kopi</i>	56	4
<i>Konsumsi TTD sesuai anjuran berbahaya bagi kesehatan</i>	54	6



Gambaran sikap kader PMR mengenai TTD dapat dilihat pada tabel 2 dibawah ini. sebagian besar kader PMR memiliki sikap positif tentang TTD, dimana mereka yakin dengan mengonsumsi TTD, mereka mampu mencegah anemia dan efek samping lainnya yang disebabkan oleh anemia. Walaupun demikian, masih terdapat 34% responden yang memiliki sikap negatif terkait TTD. Hal ini mengindikasikan masih perlu penguatan baik pengetahuan maupun sikap kader PMR terhadap peran TTD dalam pencegahan anemia dan pemeliharaan kesehatan. Sikap responden terhadap konsumsi TTD memiliki korelasi bermakna ($R = 0.4$; $P = 0.001$) dengan perilaku konsumsi TTD (Tabel 4). Hal ini juga ditemukan pada penelitian lain yang mengungkapkan keeratan hubungan antara sikap dengan

kepatuhan konsumsi TTD^{20,21}.

Tabel 2. Sikap Kader PMR terhadap Tablet Tambah Darah

Sikap terhadap TTD	N(%)
Positif	40 (66)
Negatif	20 (34)

Pada tabel 3, terlihat bahwa tidak 100% kader PMR mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin. Separuhnya masih merasa bahwa aroma TTD yang tidak enak menghalangi mereka untuk mengonsumsi TTD. Selain itu, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa masih ada beberapa kader yang mengalami efek samping akibat konsumsi TTD. Hal ini mengindikasikan mereka belum mengetahui cara minum TTD yang benar.

Tabel 3. Praktek Kader PMR Terkait Konsumsi TTD

Pertanyaan	Ya (n(%))	Tidak (n(%))
<i>Saya mengonsumsi tablet tambah darah 1x/hari saat menstruasi dan 1x/minggu saat tidak menstruasi</i>	31 (52%)	29 (48%)
<i>Aroma dan rasa tablet tambah darah yang tidak enak membuat saya kurang menyukai dan tidak mengonsumsi tablet tambah darah</i>	30(50%)	30(50%)
<i>Setelah mengonsumsi tablet tambah darah saya merasakan efek samping seperti mual, pusing, atau susah buang air besar</i>	16(27%)	37(62%)
<i>Setelah mengonsumsi tablet tambah darah saya merasakan efek samping seperti mual, pusing, atau susah buang air besar</i>	19(32%)	41(68%)
<i>Saya mengonsumsi makanan sumber Fe seperti ikan, telur, ayam, atau hati karena saya mengetahui makanan tersebut kaya akan zat besi</i>	1(2%)	57 (95%)

Berdasarkan pertanyaan yang diajukan kepada kader PMR, hanya 1 orang yang mengetahui manfaat makanan sumber zat besi seperti ikan, telur, dan ayam atau hati untuk menanggulangi anemia. Hal ini membuktikan bahwa masih perlu penguatan terhadap siswi, terutama kader PMR sebagai salah satu agen kesehatan di lingkungan sekolah mengenai manfaat serta praktek konsumsi TTD maupun makanan sumber zat besi. Hasil penelitian yang sama juga ditemukan oleh Siyam dan Woro (2014) yang menunjukkan rendahnya literasi dan kesadaran gizi pada kader kesehatan remaja di sekolah²². Penelitian lain mengungkapkan bahwa kader kesehatan remaja memiliki peran potensial sebagai edukator kesehatan sebaya untuk meningkatkan konsumsi TTD pada remaja putri²³. Pengawasan langsung meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD dalam rangka pencegahan anemia. Kader kesehatan sekolah merupakan potensi sumber daya yang dapat melibatkan dalam pengawasan minum TTD pada remaja putri²⁴.

Tabel 4. Korelasi Antara Perilaku Konsumsi TTD dengan Pengetahuan dan Sikap terkait TTD

Variabel	R	P
Pengetahuan terkait TTD	0.295	0.022*
Sikap terkait TTD	0.406	0.001*

Ket : Uji dilakukan dengan korelasi spearman; *) signifikan ($p < 0.05$)

KESIMPULAN

Meskipun pengetahuan dan sikap terhadap TTD dari kader PMR sebagian besar sudah cukup baik, namun pada prakteknya masih banyak anggota PMR yang belum melaksanakan program pencegahan anemia sesuai anjuran. Perlu penguatan terhadap pengetahuan serta sikap terhadap TTD untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD di kalangan anggota PMR.

Anggota PMR adalah salah satu potensi untuk menjadi media penyampaian informasi gizi dan kesehatan kepada siswa di sekolah. Oleh karena itu, pelatihan intensif dapat memungkinkan PMR menjadi pendidik sebaya bagi rekan sesama siswa untuk meningkatkan derajat kesehatan, salah satunya melalui kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah.

ACKNOWLEDGEMENT

Terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah mendukung kelancaran program pengabdian masyarakat ini yaitu Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan dana untuk menunjang pelaksanaan program, Kepala sekolah, bapak/ibu guru, dan siswa-siswi SMA Negeri 2 Lamongan telah bersedia



untuk menjalankan kerjasama dan berpartisipasi aktif selama pelaksanaan program. Pihak Bakesbangpol dan Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin pelaksanaan kegiatan

Referensi

1. Ministry of Health Republic of Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. (2013). doi:1 Desember 2013
2. Ministry of Health Republic of Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007*. (2007). doi:1 Desember 2007
3. Toteja, G. S. *et al.* Prevalence of anemia among pregnant women and adolescent girls in 16 districts of India. *Food Nutr. Bull.* **27**, 311–315 (2006).
4. Clark, S. F. & Clark, S. F. Iron Deficiency Anemia Susan. *Nutr Clin Pr.* **23**, (2008).
5. Fikawati, S. *et al.* Pengaruh suplementasi zat besi satu dan dua kali per minggu terhadap kadar hemoglobin pada siswi yang menderita anemia. *Universa Med.* **24**, 167–174 (2004).
6. Lestari, P. Hubungan Pengetahuan Dengan Konsumsi Tablet Fe Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA N 2 Banguntapan Bantul. (Universitas Sebelas Maret, 2012).
7. Priya, S. H. *et al.* Factors influencing weekly iron folic acid supplementation programme among school children : Where to focus our attention ? *Saudi J. Heal. Sci.* **5**, 28–33 (2016).
8. Zavaleta, N., Respicio, G. & Garcia, T. Improving Adolescent Iron Status before Childbearing Efficacy and Acceptability of Two Iron Supplementation Schedules in. *J Nutr* **130**, 462–464 (2000).
9. Stephenson, J. *et al.* The Long-Term Effects of a Peer-Led Sex Education Programme (RIPPLE): A Cluster Randomised Trial in Schools in England. *Plos Med.* **5**, (2008).
10. Rofi'ah, S., Widatiningsih, S. & Vitaningrum, D. Efektivitas pendidikan kesehatan metode peer group terhadap tingkat pengetahuan dan sikap personal hygiene saat menstruasi. *J. Ilm. Bidan II*, 31–36 (2017).
11. Balasubramanian, T., Aravazhi, M. & Sampath, S. D. Awareness of Anemia among Pregnant Women and Impact of Demographic Factors on their Hemoglobin Status. *Int. J. Sci. Study* **3**, 303–305 (2016).
12. Gebre, A. & Mulugeta, A. Prevalence of Anemia and Associated Factors among Pregnant Women in North Western Zone of Tigray , Northern Ethiopia : A Cross-Sectional Study. *J. Nutr. Metab.* **2015**, 1–7 (2015).
13. Hussain, T., Shu, L. Y. & Hospital, U. Awareness of Iron Deficiency Anemia among women of Reproductive age in Hubei Province, China. *ASIAN J. Med. Sci.* **1**, 12–13 (2010).
14. Susanti, Y., Briawan, D. & Martianto, D. SUPLEMENTASI BESI MINGGUAN MENINGKATKAN HEMOGLOBIN. *J. Gizi Pangan* **11**, 27–34 (2016).
15. Wiradnyani, L. A., Khusus, H. & Achadi, E. L. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu mengonsumsi tablet besi-folat selama kehamilan. *J. Gizi dan Pangan* **8**, 63–70 (2013).
16. Wahyuningsih, A. & Uswatun, A. Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah remaja putri di sma negeri 1 karanganom. *J. Involusi Kebidanan* **9**, 4–13 (2019).
17. Taye, B., Abeje, G. & Mekonen, A. Factors associated with compliance of prenatal iron folate supplementation among women in Mecha district, Western Amhara: a cross-sectional study. *Pan Afr. Med. J.* **20**, 1–7 (2015).
18. Ugwu, E. O., Olibe, A. O., Obi, S. N. & Ugwu, A. O. Determinants of compliance to iron supplementation among pregnant women in Enugu , Southeastern Nigeria. *Niger. J. Clin. Pract.* **17**, 608–612 (2014).
19. Mora, J. O. Iron Supplementation : Overcoming Technical and Practical Barriers. *J. Nutr.* **132**, 853–855 (2002).
20. Setyobudihono, S. Hubungan Sikap dan Norma Subyektif dengan Niat Mengonsumsi Tablet Suplementasi Besi Pada Ibu Hamil di Banjarmasin. *J. Psikol. Teor. Terap.* **4**, 106–112 (2014).
21. Puspasari, F. D., Saryono & Ramawati, D. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi di Desa Sokaraja Tengah Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas. (*The Soedirman J. Nurs.* **3**, 25–31 (2008).
22. Siyam, N. & Woro, O. Training of Healthy Adolescent Cadre (HAC) As Efforts to Increase Student Health of Islamic Junior High School Walisongo Kedungwuni Year 2014. in *First International Seminar on Public Health and Education* 177–186 (Public Health Department Faculty of Sport Science Semarang State University, 2014).
23. Amareta, D. I. *et al.* Regression Modelling Based on Characteristics of Anemia in Female Adolescent. in *The First International Conference of Food and Agriculture* 594–598 (State Polytechnic Jember, 2018).
24. Bairwa, M. *et al.* Directly Observed Iron Supplementation for Control of Iron Deficiency Anemia. *Indian J. Public Health* **61**, 37–42 (2017).



RESEARCH STUDY

Open Access

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Kader Palang Merah Remaja (PMR) di SMAN 2 Lamongan Terhadap Program Suplementasi Tablet Tambah Darah

Description of Knowledge, Attitudes, and Behavior of Youth Red Cross Cadres (PMR) in SMAN 2 Lamongan Toward the Iron-Folic Acid Supplementation Program

Stefania W. Setyaningtyas*, Thinni N. Rochmah, Trias Mahmudiono, Susi Hidayah, Yurike D. Adhela

ABSTRAK

Latar Belakang: penanggulangan anemia dengan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dengan sasaran remaja putri menjadi fokus pemerintah saat ini. Walaupun sudah mulai berjalan, seringkali ditemukan beberapa kendala dalam pelaksanaan program, diantaranya ketidakpatuhan konsumsi TTD. Di sisi lain, sekolah memiliki potensi sumberdaya untuk meningkatkan optimalisasi program TTD, salah satunya adalah Palang Merah Remaja (PMR) yang dapat menjadi pendidik sebaya tentang masalah kesehatan termasuk anemia bagi siswi lainnya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan melihat gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku kader PMR di SMA Negeri 2 Lamongan terhadap program pemberian TTD

Metode: Penelitian ini merupakan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) SMAN 2 Lamongan sejumlah 100 orang. Sampel dari penelitian ini adalah 60 siswa anggota PMR yang dipilih dengan metode *simple random sampling* dan memenuhi kriteria inklusi yaitu merupakan anggota aktif PMR dan bersedia mengikuti penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *self-administered questionnaires* dengan menggunakan aplikasi kuesioner online yang terdiri dari 20 pertanyaan untuk mengukur pengetahuan; 20 pertanyaan untuk mengukur sikap; dan 13 pertanyaan untuk mengukur perilaku. Data dikategorikan dan dianalisis menggunakan uji deskriptif.

Hasil: Sebagian besar responden masih memiliki pengetahuan yang kurang terkait program TTD (56,7%) dan manfaatnya (56,7%). Sebesar 66% kader PMR memiliki sikap yang positif terhadap TTD, namun tidak 100% kader PMR mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin.

Kesimpulan: Perlu penguatan terhadap pengetahuan serta sikap terhadap TTD untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD di kalangan anggota PMR agar nantinya kader PMR dapat menjadi pendidik sebaya bagi siswi lainnya.

Kata kunci: anemia, *peer educator*, pengetahuan, sikap, perilaku

ABSTRACT

Background: anemia prevention through iron-folic acid supplementation (IFA) for female adolescent has become government's program priority. Although this programme have been running, several constrains including consumption compliance was frequently found. On the other hand, school have potential resources such as Junior of The Red Cross (PMR) which can be peer educator for health including anemia for other students.

Objectives: this research was aimed to describe knowledge, practice, and attitude of PMR member toward IFA supplementation in SMAN 2 Lamongan

Methods: This research used cross sectional design. The population of this study was 100 members of the Red Cross Youth Teaching (PMR) SMAN 2 Lamongan. The sample of this study was 60 students who were selected by the simple random sampling method who met the inclusion criteria, such as were active members of the PMR and were willing to take part in the study. Data collection was carried out using self-administered questionnaires using an online questionnaire application consisting of 20 questions to measure knowledge; 20 questions to measure attitude; and 13 questions to measure behavior. Data were categorized and analyzed using descriptive tests.

Results: Most respondents still have lack of knowledge related to the TTD program (56.7%) and its benefits (56.7%). 66% of PMR cadres have a positive attitude towards TTD, but not 100% of PMR cadres consume blood-added tablets regularly.

Conclusions Strengthening of knowledge and attitudes towards TTD is needed to improve compliance of TTD consumption among PMR members so that later PMR cadres can become peer educators for other students.

Keywords: anemia, *peer educator*, knowledge, attitude, practice



©2020. Setyaningtyas, dkk. Open access under CC BY – SA license.

Received: 15-01-2020, Accepted: 02-04-2020, Published online: 29-09-2020.

doi: 10.20473/amnt. v4i3.2020.213-217 . Joinly Published by IAGIKMI & Universitas Airlangga

*Koresponding:

Stefania W. Setyaningtyas

stefania-widya-s@fkm.unair.ac.id

Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya 60115

PENDAHULUAN

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia yang hingga saat ini belum teratasi¹. Terjadi peningkatan prevalensi anemia sekitar 7% dari tahun 2007 dimana diketahui prevalensi anemia sebesar 14,8% menjadi 21,7% di tahun 2013^{1,2}.

Wanita pada usia subur, termasuk remaja perempuan adalah salah satu kelompok berisiko tinggi untuk anemia. Penurunan kadar hemoglobin lazim ditemukan pada remaja putri karena siklus menstruasi. Sebuah penelitian di India memperlihatkan bahwa lebih dari 60% wanita di usia remaja mengalami anemia³. Prevalensi anemia di kalangan perempuan berusia 15 - 49 tahun di Indonesia adalah 30%². Berdasarkan Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) pada tahun 2004, hampir 40% remaja perempuan berusia 2-19 tahun mengalami anemia. Sementara Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada 2007 mengungkapkan bahwa prevalensi anemia pada remaja perempuan (berusia ≥ 15 tahun) di kota-kota perkotaan adalah 19,7%. Prevalensi berdasarkan Riskesdas 2013 adalah 35,3% di antara wanita berusia 15 - 44 tahun².

Anemia defisiensi zat besi merupakan manifestasi klinis dari menurunnya cadangan zat besi di dalam tubuh, dikarenakan rendahnya asupan zat besi dari makanan. Dampak dari anemia ini adalah menurunnya kapasitas kerja, dan ketahanan fisik, penurunan imunitas, gangguan gastrointestinal dan gangguan neurokognitif⁴. Oleh sebab itu, anemia perlu ditanggulangi sejak dini untuk mencegah kerugian yang disebabkan oleh penyakit ini.

Untuk mengatasi masalah anemia, pemerintah Indonesia melalui Departemen Kesehatan memberikan program suplemen zat besi yang menargetkan remaja perempuan. Pemberian suplemen TTD yang berisi unsur besi 60 mg dalam bentuk Ferro Sulfat atau Ferro Fumarat dan 0,400 mg asam folat¹. Program pemberian tablet tambah darah (TTD) bagi remaja putri tidak berjalan tanpa kendala. Beberapa penelitian menunjukkan salah satu kendala yang sering ditemui dari program pemberian TTD adalah masalah kepatuhan. Remaja putri seringkali tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah karena berbagai alasan. Untuk mengatasi hal tersebut perlu dilakukan berbagai upaya seperti dengan memberikan sosialisasi diawal pemberian, membuat program konsumsi TTD bersama petugas kesehatan, dan memberikan pesan singkat melalui media komunikasi untuk mengingatkan pentingnya konsumsi TTD secara rutin⁵. Kepatuhan dinilai sebagai salah satu faktor kunci yang memegang peran esensial dalam keberhasilan pencegahan anemia melalui TTD. Kepatuhan dinilai dari ketepatan jumlah dan frekuensi konsumsi TTD sesuai anjuran.

Rendahnya kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya oleh pengetahuan siswi terkait manfaat mengonsumsi TTD. Masalah gizi pada remaja seringkali

muncul sebagai dampak dari kurangnya pengetahuan dan kesadaran dalam mencukupi zat gizi. Pengetahuan akan mempengaruhi sikap dan perilaku remaja dalam memilih makanan, mengonsumsi suplementasi TTD, dan selanjutnya akan berpengaruh terhadap kondisi gizi individu secara keseluruhan termasuk kondisi status anemia⁶. Di samping itu, berbagai efek samping dari mengonsumsi TTD seperti sakit perut, mual, pusing, dan rasa yang kurang enak banyak dikemukakan oleh para remaja putri. Hal tersebut kemudian membuat mereka merasa kurang nyaman dan turut mempengaruhi motivasi siswi untuk mengonsumsi TTD⁷.

Pencapaian keberhasilan program kesehatan tidak dapat dilakukan sendiri oleh sektor kesehatan saja. Dalam beberapa program kesehatan berbasis sekolah, sekolah dan elemennya yaitu para guru memegang peranan strategis dalam menyukseskan program kesehatan termasuk didalamnya program suplementasi tablet tambah darah⁸. Oleh karena itu, keterlibatan aktif unsur sekolah diharapkan dapat meningkatkan kesadaran serta motivasi siswi untuk mengonsumsi TTD.

Salah satu unsur potensial yang ada di sekolah adalah Palang Merah Remaja (PMR). PMR merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang ada di hampir setiap sekolah. Dalam PMR, anggota diajarkan beberapa konsep dasar kesehatan dan pertolongan pertama, namun sayangnya, topik gizi masih jarang diintegrasikan dalam setiap kegiatan PMR. Kader PMR yang memiliki ketertarikan lebih terhadap kesehatan dapat menjadi mitra potensial dalam menguatkan pelaksanaan program pemberian TTD di sekolah dengan menambahkan peran PMR di sekolah sebagai pendidik sebaya atau *peer educator*.

Pendidikan sebaya adalah suatu pengajaran yang ditujukan untuk berbagi informasi, nilai – nilai, dan perilaku dalam sebuah kelompok dengan anggota yang mempunyai umur atau status yang sama. Interaksi yang dilakukan antar remaja memungkinkan terjadinya komunikasi yang lebih terbuka dan lebih relevan dengan budaya serta perkembangan yang ada⁹. Efektivitas pendidikan sebaya dalam mengubah perilaku kesehatan seseorang telah dibuktikan di beberapa penelitian diantaranya penelitian Rofiah *et al* (2017) tentang metode pendidikan sebaya dalam memperbaiki pengetahuan kesehatan pada remaja¹⁰. Hasil penelitian tersebut menyatakan bahwa pendidikan dengan metode pendidikan sebaya dapat memperbaiki pengetahuan remaja tentang personal *hygiene* saat menstruasi sehingga, dapat memperbaiki personal *hygiene* para remaja dan terjadi perubahan sikap pada para remaja. Dalam pelaksanaan pendidikan sebaya diperlukan dukungan yang besar dari pihak eksternal seperti guru atau orang tua¹⁰. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja putri terhadap program pemberian TTD di SMA Negeri 2 Lamongan.



METODE

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain rancangan studi potong lintang (*cross sectional*). Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 2 Lamongan, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur. Populasi penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) SMAN 2 Lamongan sejumlah 100 orang. Sampel dari penelitian ini adalah 60 siswa anggota PMR yang dipilih dengan metode *simple random sampling* dan memenuhi kriteria inklusi yaitu merupakan anggota aktif PMR dan bersedia mengikuti penelitian. Kriteria eksklusi yaitu jika siswa pindah sekolah selama penelitian berlangsung.

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *self-administered questionnaires* dengan menggunakan aplikasi kuesioner online yang terdiri dari 20 pertanyaan untuk mengukur pengetahuan (Cronbach's $\alpha = 0,703$); 20 pertanyaan untuk mengukur sikap (Cronbach's $\alpha = 0,754$); dan 13 pertanyaan untuk mengukur perilaku (Cronbach's $\alpha = 0,625$). Pengetahuan dikatakan baik apabila responden mampu menjawab dengan benar >80% pertanyaan pengetahuan yang diajukan; sedang bila mampu menjawab 50-80% pertanyaan; dan kurang bila responden menjawab <50% pertanyaan dengan benar. Pertanyaan seputar sikap dinyatakan dalam skala likert dengan 5 interval dari sangat tidak setuju hingga sangat setuju. Pengukuran praktik konsumsi TTD ditanyakan melalui pernyataan yang harus dijawab dengan respon "ya" atau "tidak" oleh responden. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk deskriptif dalam bentuk sebaran n% dan diolah menggunakan *software* Microsoft Excel dan SPSS versi 22. Selain itu, uji korelasi spearman juga dilakukan untuk melihat korelasi antar variabel.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Keberhasilan suatu program pencegahan masalah kesehatan masyarakat sangat bergantung pada kesadaran dan dukungan sosial dari kelompok terpapar maupun masyarakat. Penelitian di India dan ethiopia memperlihatkan bahwa membentuk kesadaran tentang diet tinggi zat besi dan konsumsi tablet tambah darah diantara ibu hamil memberikan dampak positif terhadap pencegahan kejadian anemia^{11,12}. Penelitian lain

membuktikan bahwa pengetahuan mengenai penyebab dan dampak masalah kesehatan akan membentuk kesadaran seseorang terkait pencegahan anemia¹³.

Program suplementasi tablet tambah darah telah dilaksanakan di SMA Negeri 2 Lamongan sejak tahun 2019. Meskipun telah dilaksanakan di sekolah, namun belum ada kegiatan sosialisasi khusus yang dilakukan untuk mendukung cakupan konsumsi TTD. Sebagai salah satu kader kesehatan di sekolah, PMR memiliki peranan signifikan sebagai edukator kesehatan bagi teman sebayanya di sekolah. Di Indonesia, program suplementasi ini dilakukan dengan kombinasi konsumsi TTD mingguan dan harian¹⁴.

Walaupun memiliki peran strategis, nyatanya masih banyak kader PMR yang belum memiliki cukup pengetahuan terkait program TTD pada remaja putri yang ditujukan untuk mencegah anemia ini. Gambaran pengetahuan kader PMR terhadap program TTD dapat dilihat pada tabel 1 dibawah ini. Kurangnya pengetahuan mengenai anemia ini akan berimplikasi pada kurangnya kesadaran siswa, baik siswa PMR maupun non PMR untuk mengonsumsi Tablet Tambah Darah¹⁵. Hal ini didukung oleh hasil uji bivariat yang menunjukkan pengetahuan mengenai program TTD berhubungan signifikan ($R = 0.3$; $P = 0.022$) dengan perilaku konsumsi TTD di kalangan kader PMR (Tabel 4). Hasil yang sejalan juga ditemukan pada penelitian lain yang menunjukkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi TTD¹⁶⁻¹⁹.

Secara umum, sebagian besar kader PMR belum memiliki pengetahuan mengenai program TTD dan manfaat dari program TTD dengan baik. Secara terperinci, data pada tabel 1 menunjukkan bahwa sebagian kader PMR masih memiliki persepsi yang salah mengenai tablet tambah darah, dimana lebih dari separuh kader PMR masih menganggap tablet tambah darah merupakan pemicu darah tinggi (35 dari 60 responden). Selain itu, 38 dari 60 kader masih beranggapan bahwa tablet tambah darah perlu dikonsumsi setiap hari, dan 50% responden masih memiliki pengetahuan yang terbatas mengenai waktu yang paling tepat untuk mengonsumsi TTD. Meskipun masih ada beberapa pengetahuan yang salah mengenai TTD, namun sebagian besar kader PMR telah menyadari bahwa kebutuhan zat besi meningkat selama menstruasi dan TTD adalah salah satu alternatif yang digunakan untuk mencegah anemia.

Tabel 1. Gambaran Pengetahuan Kader PMR terhadap Tablet Tambah Darah

Pertanyaan	Jawaban Benar	Jawabah Salah
<i>Menstruasi menyebabkan peningkatan kebutuhan zat besi pada remaja putri</i>	49	10
<i>TTD berfungsi untuk mencegah kurang darah</i>	55	5
<i>Konsumsi TTD menyebabkan peningkatan tekanan darah</i>	25	35
<i>Konsumsi TTD dapat meningkatkan konsentrasi belajar</i>	51	8
<i>TTD harus diminum setiap hari selama menstruasi</i>	46	14
<i>TTD harus diminum setiap hari walaupun tidak menstruasi</i>	51	8
<i>TTD sebaiknya dikonsumsi sebelum tidur untuk menghindari rasa mual</i>	22	38
<i>TTD sebaiknya dikonsumsi bersama jeruk</i>	30	30
<i>TTD sebaiknya dikonsumsi bersama teh atau kopi</i>	56	4
<i>Konsumsi TTD sesuai anjuran berbahaya bagi kesehatan</i>	54	6



Gambaran sikap kader PMR mengenai TTD dapat dilihat pada tabel 2 dibawah ini. sebagian besar kader PMR memiliki sikap positif tentang TTD, dimana mereka yakin dengan mengonsumsi TTD, mereka mampu mencegah anemia dan efek samping lainnya yang disebabkan oleh anemia. Walaupun demikian, masih terdapat 34% responden yang memiliki sikap negatif terkait TTD. Hal ini mengindikasikan masih perlu penguatan baik pengetahuan maupun sikap kader PMR terhadap peran TTD dalam pencegahan anemia dan pemeliharaan kesehatan. Sikap responden terhadap konsumsi TTD memiliki korelasi bermakna ($R = 0.4$; $P = 0.001$) dengan perilaku konsumsi TTD (Tabel 4). Hal ini juga ditemukan pada penelitian lain yang mengungkapkan keeratan hubungan antara sikap dengan

kepatuhan konsumsi TTD^{20,21}.

Tabel 2. Sikap Kader PMR terhadap Tablet Tambah Darah

Sikap terhadap TTD	N(%)
Positif	40 (66)
Negatif	20 (34)

Pada tabel 3, terlihat bahwa tidak 100% kader PMR mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin. Separuhnya masih merasa bahwa aroma TTD yang tidak enak menghalangi mereka untuk mengonsumsi TTD. Selain itu, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa masih ada beberapa kader yang mengalami efek samping akibat konsumsi TTD. Hal ini mengindikasikan mereka belum mengetahui cara minum TTD yang benar.

Tabel 3. Praktek Kader PMR Terkait Konsumsi TTD

Pertanyaan	Ya (n(%))	Tidak (n(%))
<i>Saya mengonsumsi tablet tambah darah 1x/hari saat menstruasi dan 1x/minggu saat tidak menstruasi</i>	31 (52%)	29 (48%)
<i>Aroma dan rasa tablet tambah darah yang tidak enak membuat saya kurang menyukai dan tidak mengonsumsi tablet tambah darah</i>	30(50%)	30(50%)
<i>Setelah mengonsumsi tablet tambah darah saya merasakan efek samping seperti mual, pusing, atau susah buang air besar</i>	16(27%)	37(62%)
<i>Setelah mengonsumsi tablet tambah darah saya merasakan efek samping seperti mual, pusing, atau susah buang air besar</i>	19(32%)	41(68%)
<i>Saya mengonsumsi makanan sumber Fe seperti ikan, telur, ayam, atau hati karena saya mengetahui makanan tersebut kaya akan zat besi</i>	1(2%)	57 (95%)

Berdasarkan pertanyaan yang diajukan kepada kader PMR, hanya 1 orang yang mengetahui manfaat makanan sumber zat besi seperti ikan, telur, dan ayam atau hati untuk menanggulangi anemia. Hal ini membuktikan bahwa masih perlu penguatan terhadap siswi, terutama kader PMR sebagai salah satu agen kesehatan di lingkungan sekolah mengenai manfaat serta praktek konsumsi TTD maupun makanan sumber zat besi. Hasil penelitian yang sama juga ditemukan oleh Siyam dan Woro (2014) yang menunjukkan rendahnya literasi dan kesadaran gizi pada kader kesehatan remaja di sekolah²². Penelitian lain mengungkapkan bahwa kader kesehatan remaja memiliki peran potensial sebagai edukator kesehatan sebaya untuk meningkatkan konsumsi TTD pada remaja putri²³. Pengawasan langsung meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD dalam rangka pencegahan anemia. Kader kesehatan sekolah merupakan potensi sumber daya yang dapat melibatkan dalam pengawasan minum TTD pada remaja putri²⁴.

Tabel 4. Korelasi Antara Perilaku Konsumsi TTD dengan Pengetahuan dan Sikap terkait TTD

Variabel	R	P
Pengetahuan terkait TTD	0.295	0.022*
Sikap terkait TTD	0.406	0.001*

Ket : Uji dilakukan dengan korelasi spearman; *) signifikan ($p < 0.05$)

KESIMPULAN

Meskipun pengetahuan dan sikap terhadap TTD dari kader PMR sebagian besar sudah cukup baik, namun pada prakteknya masih banyak anggota PMR yang belum melaksanakan program pencegahan anemia sesuai anjuran. Perlu penguatan terhadap pengetahuan serta sikap terhadap TTD untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD di kalangan anggota PMR.

Anggota PMR adalah salah satu potensi untuk menjadi media penyampaian informasi gizi dan kesehatan kepada siswa di sekolah. Oleh karena itu, pelatihan intensif dapat memungkinkan PMR menjadi pendidik sebaya bagi rekan sesama siswa untuk meningkatkan derajat kesehatan, salah satunya melalui kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah.

ACKNOWLEDGEMENT

Terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah mendukung kelancaran program pengabdian masyarakat ini yaitu Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan dana untuk menunjang pelaksanaan program, Kepala sekolah, bapak/ibu guru, dan siswa-siswi SMA Negeri 2 Lamongan telah bersedia



untuk menjalankan kerjasama dan berpartisipasi aktif selama pelaksanaan program. Pihak Bakesbangpol dan Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin pelaksanaan kegiatan

Referensi

1. Ministry of Health Republic of Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. (2013). doi:1 Desember 2013
2. Ministry of Health Republic of Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007*. (2007). doi:1 Desember 2007
3. Toteja, G. S. *et al.* Prevalence of anemia among pregnant women and adolescent girls in 16 districts of India. *Food Nutr. Bull.* **27**, 311–315 (2006).
4. Clark, S. F. & Clark, S. F. Iron Deficiency Anemia Susan. *Nutr Clin Pr.* **23**, (2008).
5. Fikawati, S. *et al.* Pengaruh suplementasi zat besi satu dan dua kali per minggu terhadap kadar hemoglobin pada siswi yang menderita anemia. *Universa Med.* **24**, 167–174 (2004).
6. Lestari, P. Hubungan Pengetahuan Dengan Konsumsi Tablet Fe Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA N 2 Banguntapan Bantul. (Universitas Sebelas Maret, 2012).
7. Priya, S. H. *et al.* Factors influencing weekly iron folic acid supplementation programme among school children : Where to focus our attention ? *Saudi J. Heal. Sci.* **5**, 28–33 (2016).
8. Zavaleta, N., Respicio, G. & Garcia, T. Improving Adolescent Iron Status before Childbearing Efficacy and Acceptability of Two Iron Supplementation Schedules in. *J Nutr* **130**, 462–464 (2000).
9. Stephenson, J. *et al.* The Long-Term Effects of a Peer-Led Sex Education Programme (RIPPLE): A Cluster Randomised Trial in Schools in England. *Plos Med.* **5**, (2008).
10. Rofi'ah, S., Widatiningsih, S. & Vitaningrum, D. Efektivitas pendidikan kesehatan metode peer group terhadap tingkat pengetahuan dan sikap personal hygiene saat menstruasi. *J. Ilm. Bidan II*, 31–36 (2017).
11. Balasubramanian, T., Aravazhi, M. & Sampath, S. D. Awareness of Anemia among Pregnant Women and Impact of Demographic Factors on their Hemoglobin Status. *Int. J. Sci. Study* **3**, 303–305 (2016).
12. Gebre, A. & Mulugeta, A. Prevalence of Anemia and Associated Factors among Pregnant Women in North Western Zone of Tigray , Northern Ethiopia : A Cross-Sectional Study. *J. Nutr. Metab.* **2015**, 1–7 (2015).
13. Hussain, T., Shu, L. Y. & Hospital, U. Awareness of Iron Deficiency Anemia among women of Reproductive age in Hubei Province, China. *ASIAN J. Med. Sci.* **1**, 12–13 (2010).
14. Susanti, Y., Briawan, D. & Martianto, D. SUPLEMENTASI BESI MINGGUAN MENINGKATKAN HEMOGLOBIN. *J. Gizi Pangan* **11**, 27–34 (2016).
15. Wiradnyani, L. A., Khusus, H. & Achadi, E. L. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu mengonsumsi tablet besi-folat selama kehamilan. *J. Gizi dan Pangan* **8**, 63–70 (2013).
16. Wahyuningsih, A. & Uswatun, A. Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah remaja putri di sma negeri 1 karanganom. *J. Involusi Kebidanan* **9**, 4–13 (2019).
17. Taye, B., Abeje, G. & Mekonen, A. Factors associated with compliance of prenatal iron folate supplementation among women in Mecha district, Western Amhara: a cross-sectional study. *Pan Afr. Med. J.* **20**, 1–7 (2015).
18. Ugwu, E. O., Olibe, A. O., Obi, S. N. & Ugwu, A. O. Determinants of compliance to iron supplementation among pregnant women in Enugu , Southeastern Nigeria. *Niger. J. Clin. Pract.* **17**, 608–612 (2014).
19. Mora, J. O. Iron Supplementation : Overcoming Technical and Practical Barriers. *J. Nutr.* **132**, 853–855 (2002).
20. Setyobudihono, S. Hubungan Sikap dan Norma Subyektif dengan Niat Mengonsumsi Tablet Suplementasi Besi Pada Ibu Hamil di Banjarmasin. *J. Psikol. Teor. Terap.* **4**, 106–112 (2014).
21. Puspasari, F. D., Saryono & Ramawati, D. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi di Desa Sokaraja Tengah Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas. (*The Soedirman J. Nurs.* **3**, 25–31 (2008).
22. Siyam, N. & Woro, O. Training of Healthy Adolescent Cadre (HAC) As Efforts to Increase Student Health of Islamic Junior High School Walisongo Kedungwuni Year 2014. in *First International Seminar on Public Health and Education* 177–186 (Public Health Department Faculty of Sport Science Semarang State University, 2014).
23. Amareta, D. I. *et al.* Regression Modelling Based on Characteristics of Anemia in Female Adolescent. in *The First International Conference of Food and Agriculture* 594–598 (State Polytechnic Jember, 2018).
24. Bairwa, M. *et al.* Directly Observed Iron Supplementation for Control of Iron Deficiency Anemia. *Indian J. Public Health* **61**, 37–42 (2017).

