

# Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Kader Palang Merah Remaja (PMR) di SMAN 2 Lamongan Terhadap Program Suplementasi Tablet Tambah Darah

*by* Trias Mahmudiono

---

**Submission date:** 28-May-2022 12:30PM (UTC+0800)

**Submission ID:** 1845762166

**File name:** J-2.pdf (311.43K)

**Word count:** 3540

**Character count:** 21531

RESEARCH STUDY

Open Access

## Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Kader Palang Merah Remaja (PMR) di SMAN 2 Lamongan Terhadap Program Suplementasi Tablet Tambah Darah

### *Description of Knowledge, Attitudes, and Behavior of Youth Red Cross Cadres (PMR) in SMAN 2 Lamongan Toward the Iron-Folic Acid Supplementation Program*

Stefania W. Setyaningtyas\*, Thinni N. Rochmah, Trias Mahmudiono, Susi Hidayah, Yurike D. Adhela

#### ABSTRAK

**Latar Belakang:** penanggulangan anemia dengan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dengan sasaran remaja putri menjadi fokus pemerintah saat ini. Walaupun sudah mulai berjalan, seringkali ditemukan beberapa kendala dalam pelaksanaan program, diantaranya ketidakpatuhan konsumsi TTD. Di sisi lain, sekolah memiliki potensi sumberdaya untuk meningkatkan optimalisasi program TTD, salah satunya adalah Palang Merah Remaja (PMR) yang dapat menjadi pendidik sebaya tentang masalah kesehatan termasuk anemia bagi siswi lainnya.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan melihat gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku kader PMR di SMA Negeri 2 Lamongan terhadap program pemberian TTD

**Metode:** Penelitian ini merupakan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) SMAN 2 Lamongan sejumlah 100 orang. Sampel dari penelitian ini adalah 60 siswa anggota PMR yang dipilih dengan metode *simple random sampling* dan memenuhi kriteria inklusi yaitu merupakan anggota aktif PMR dan bersedia mengikuti penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *self-administered questionnaires* dengan menggunakan aplikasi kuesioner online yang terdiri dari 20 pertanyaan untuk mengukur pengetahuan; 20 pertanyaan untuk mengukur sikap; dan 13 pertanyaan untuk mengukur perilaku. Data dikategorikan dan dianalisis menggunakan uji deskriptif.

**Hasil:** Sebagian besar responden masih memiliki pengetahuan yang kurang terkait program TTD (56,7%) dan manfaatnya (56,7%). Sebesar 66% kader PMR memiliki sikap yang positif terhadap TTD, namun tidak 100% kader PMR mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin.

**Kesimpulan:** Perlu penguatan terhadap pengetahuan serta sikap terhadap TTD untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD di kalangan anggota PMR agar nantinya kader PMR dapat menjadi pendidik sebaya bagi siswi lainnya.

**Kata kunci:** anemia, *peer educator*, pengetahuan, sikap, perilaku

#### ABSTRACT

**Background:** anemia prevention through iron-folic acid supplementation (IFA) for female adolescent has become government's program priority. Although this programme have been running, several constrains including consumption compliance was frequently found. On the other hand, school have potential resources such as Junior of The Red Cross (PMR) which can be peer educator for health including anemia for other students.

**Objectives:** this research was aimed to describe knowledge, practice, and attitude of PMR member toward IFA supplementation in SMAN 2 Lamongan

**Methods:** This research used *cross sectional design*. The population of this study was 100 members of the Red Cross Youth Teaching (PMR) SMAN 2 Lamongan. The sample of this study was 60 students who were selected by the *simple random sampling* method who met the inclusion criteria, such as were active members of the PMR and were willing to take part in the study. Data collection was carried out using *self-administered questionnaires* using an online questionnaire application consisting of 20 questions to measure knowledge; 20 questions to measure attitude; and 13 questions to measure behavior. Data were categorized and analyzed using descriptive tests.

**Results:** Most respondents still have lack of knowledge related to the TTD program (56.7%) and its benefits (56.7%). 66% of PMR cadres have a positive attitude towards TTD, but not 100% of PMR cadres consume blood-added tablets regularly.

**Conclusions** Strengthening of knowledge and attitudes towards TTD is needed to improve compliance of TTD consumption among PMR members so that later PMR cadres can become peer educators for other students.

**Keywords:** anemia, *peer educator*, knowledge, attitude, practice



©2020. Setyaningtyas, dkk. Open access under CC BY – SA license.

Received: 15-01-2020, Accepted: 02-04-2020, Published online: 29-09-2020.

doi: 10.2473/amnt.v4i3.2020.213-217 . Jointly Published by IAGIKMI & Universitas Airlangga

\*Koresponding:

Stefania W. Setyaningtyas  
stefania-widya-s@fkm.unair.ac.id

Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya 60115

## 1 PENDAHULUAN

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia yang hingga saat ini belum teratasi<sup>1</sup>. Terjadi peningkatan prevalensi anemia sekitar 7% dari tahun 2007 dimana diketahui prevalensi anemia sebesar 14,8% menjadi 21,7% di tahun 2013<sup>1,2</sup>.

Wanita pada usia subur, termasuk remaja perempuan adalah salah satu kelompok berisiko tinggi untuk anemia. Penurunan kadar hemoglobin lazim ditemukan pada remaja putri karena siklus menstruasi. Sebuah penelitian di India memperlihatkan bahwa lebih dari 60% wanita di usia remaja mengalami anemia<sup>3</sup>. Prevalensi anemia di kalangan perempuan berusia 15 - 49 tahun di Indonesia adalah 30%<sup>4</sup>. Berdasarkan Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) pada tahun 2004, hampir 40% remaja perempuan berusia 2-19 tahun mengalami anemia. Sementara Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada 2007 mengungkapkan bahwa prevalensi anemia pada remaja perempuan (berusia ≥ 15 tahun) di kota-kota perkotaan adalah 19,7%. Prevalensi berdasarkan Riskesdas 2013 adalah 35,3% di antara wanita berusia 15 - 44 tahun<sup>2</sup>.

Anemia defisiensi zat besi merupakan manifestasi klinis dari menurunnya cadangan zat besi di dalam tubuh, dikarenakan rendahnya asupan zat besi dari makanan. Dampak dari anemia ini adalah menurunnya kapasitas kerja, dan ketahanan fisik, penurunan imunitas, gangguan gastrointestinal dan gangguan neurokognitif<sup>4</sup>. Oleh sebab itu, anemia perlu ditanggulangi sejak dini untuk mencegah kerugian yang disebabkan oleh penyakit ini.

Untuk mengatasi masalah anemia, pemerintah Indonesia melalui Departemen Kesehatan memberikan program suplemen zat besi yang menargetkan remaja perempuan pemberian suplemen TTD yang berisi unsur besi 60 mg dalam bentuk Ferro Sulfat atau Ferro Fumarat dan 0,400 mg asam folat<sup>5</sup>. Program pemberian tablet tambah darah (TTD) bagi remaja putri tidak berjalan tanpa kendala. Beberapa penelitian menunjukkan salah satu kendala yang sering ditemui dari program pemberian TTD adalah masalah kepatuhan. Remaja putri seringkali tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah karena berbagai alasan. Untuk mengatasi hal tersebut perlu dilakukan berbagai upaya seperti dengan memberikan sosialisasi diawal pemberian, membuat program konsumsi TTD bersama petugas kesehatan, dan memberikan pesan singkat melalui media komunikasi untuk mengingatkan pentingnya konsumsi TTD secara rutin<sup>5</sup>. Kepatuhan dinilai sebagai salah satu faktor kunci yang memegang peran esensial dalam keberhasilan pencegahan anemia melalui TTD. Kepatuhan dinilai dari ketepatan jumlah dan frekuensi konsumsi TTD sesuai anjuran.

Rendahnya kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya oleh pengetahuan siswi terkait manfaat mengonsumsi TTD. Masalah gizi pada remaja seringkali

muncul sebagai dampak dari kurangnya pengetahuan dan kesadaran dalam mencukupi zat gizi. Pengetahuan akan mempengaruhi sikap dan perilaku remaja dalam merencanakan makanan, mengonsumsi suplementasi TTD, dan selanjutnya akan berpengaruh terhadap kondisi gizi individu secara keseluruhan termasuk kondisi status anemia<sup>6</sup>. Di samping itu, berbagai efek samping dari mengonsumsi TTD seperti sakit perut, mual, pusing, dan rasa yang kurang enak banyak dikemukakan oleh para remaja putri. Hal tersebut kemudian membuat mereka merasa kurang nyaman dan turut mempengaruhi motivasi siswi untuk mengonsumsi TTD<sup>7</sup>.

Pencapaian keberhasilan program kesehatan tidak dapat dilakukan sendiri oleh sektor kesehatan saja. Dalam beberapa program kesehatan berbasis sekolah, sekolah dan elemennya yaitu para guru memegang peranan strategis dalam menyukseskan program kesehatan termasuk didalamnya program suplementasi tablet tambah darah<sup>8</sup>. Oleh karena itu, keterlibatan aktif unsur sekolah diharapkan dapat meningkatkan kesadaran serta motivasi siswi untuk mengonsumsi TTD.

Salah satu unsur potensial yang ada di sekolah adalah Palang Merah Remaja (PMR). PMR merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang ada di hampir setiap sekolah. Dalam PMR, anggota diajarkan beberapa konsep dasar kesehatan dan pertolongan pertama, namun sayangnya, topik gizi masih jarang diintegrasikan dalam setiap kegiatan PMR. Kader PMR yang memiliki ketertarikan lebih terhadap kesehatan dapat menjadi mitra potensial dalam menguatkan pelaksanaan program pemberian TTD di sekolah dengan menambahkan peran PMR di sekolah sebagai pendidik sebaya atau *peer educator*.

Pendidikan sebaya adalah suatu pengajaran yang ditujukan untuk berbagi informasi, nilai – nilai, dan perilaku dalam sebuah kelompok dengan anggota yang mempunyai umur atau status yang sama. Interaksi yang dilakukan antar remaja memungkinkan terjadinya komunikasi yang lebih terbuka dan lebih relevan dengan budaya serta perkembangan yang ada<sup>9</sup>. Efektifitas pendidikan sebaya dalam mengubah perilaku kesehatan seseorang telah dibuktikan di beberapa penelitian diantaranya penelitian Rofi'ah *et al* (2017) tentang metode pendidikan sebaya dalam memperbaiki pengetahuan kesehatan pada remaja<sup>10</sup>. Hasil penelitian tersebut menyatakan bahwa pendidikan dengan metode pendidikan sebaya dapat memperbaiki pengetahuan remaja tentang personal hygiene saat menstruasi sehingga, dapat memperbaiki personal hygiene para remaja dan terjadi perubahan sikap pada para remaja. Dalam pelaksanaan pendidikan sebaya diperlukan dukungan yang berasal dari pihak eksternal seperti guru atau orang tua<sup>10</sup>. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja putri terhadap program pemberian TTD di SMA Negeri 2 Lamongan.



## METODE

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain rancangan studi potong lintang (*cross sectional*). Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 2 Lamongan, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur. Populasi penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) SMAN 2 Lamongan sejumlah 100 orang. Sampel dari penelitian ini adalah 60 siswa anggota PMR yang dipilih dengan metode *simple random sampling* dan memenuhi kriteria inklusi yaitu merupakan anggota aktif PMR dan bersedia mengikuti penelitian. Kriteria eksklusi yaitu jika siswa pindah sekolah selama penelitian berlangsung.

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *self-administered questionnaires* dengan menggunakan aplikasi kuisioner online yang terdiri dari 20 pertanyaan untuk mengukur pengetahuan (Cronbach's  $\alpha = 0,703$ ); 20 pertanyaan untuk mengukur sikap (Cronbach's  $\alpha = 0,754$ ); dan 13 pertanyaan untuk mengukur perilaku (Cronbach's  $\alpha = 0,625$ ). Pengetahuan dikatakan baik apabila responden mampu menjawab dengan benar >80% pertanyaan pengetahuan yang diajukan; sedang bila mampu menjawab 50-80% pertanyaan; dan kurang bila responden menjawab <50% pertanyaan dengan benar. Pertanyaan seputar s<sup>20</sup> dinyatakan dalam skala likert dengan 5 interval dari sangat tidak setuju hingga sangat setuju. Pengukuran praktik konsumsi TTD ditanyakan melalui pernyataan yang harus dijawab dengan respon "ya" atau "tidak" oleh responden. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk deskriptif dalam bentuk sebaran n% dan diolah menggunakan *software* Microsoft Excel dan SPSS v<sup>27</sup>. Selain itu, uji korelasi spearman juga dilakukan untuk melihat korelasi antar variabel.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Keberhasilan suatu program pencegahan masalah kesehatan masyarakat sangat bergantung pada kesadaran dan dukungan sosial dari kelompok terpapar maupun masyarakat. Penelitian di India dan ethiopia memperlihatkan bahwa membentuk kesadaran tentang diet tinggi zat besi dan s<sup>16</sup>sumsi tablet tambah darah diantara ibu hamil memberikan dampak positif terhadap pencegahan kejadian anemia<sup>11,12</sup>. Penelitian lain

membuktikan bahwa pengetahuan mengenai penyebab dan dampak masalah kesehatan akan membentuk kesadaran seseorang terkait pencegahan anemia<sup>13</sup>.

Program suplementasi tablet tambah darah telah dilaksanakan di SMA Negeri 2 Lamongan sejak tahun 2019. Meskipun telah dilaksanakan di sekolah, namun belum ada kegiatan sosialisasi khusus yang dilakukan untuk mendukung cakupan konsumsi TTD. Sebagai salah satu kader kesehatan di sekolah, PMR memiliki peranan signifikan sebagai edukator kesehatan bagi teman sebayanya di sekolah. Di Indonesia, program suplementasi ini dilakukan dengan kombinasi konsumsi TTD mingguan dan harian<sup>14</sup>.

Walaupun memiliki peran strategis, nyatanya masih banyak kader PMR yang belum memiliki cukup pengetahuan terkait program TTD pada remaja putri yang ditujukan untuk mencegah anemia ini. Gambaran pengetahuan kader PMR terhadap program TTD dapat dilihat pada tabel 1 dibawah ini. Kurangnya pengetahua mengenai anemia ini akan berimplikasi pada kurangnya kesadaran siswa, baik siswa PMR maupun non PMR untuk mengonsumsi Tablet Tambah Darah<sup>15</sup>. Hal ini didukung oleh hasil uji bivariat yang menunjukkan pengetahuan mengenai program TTD berhubungan signifikan ( $R = 0.3$ ;  $P = 0.022$ ) dengan perilaku konsumsi TTD di kalangan kader PMR (Tabel 4). Hasil yang sejalan juga ditemukan pada penelitian lain yang menunjukkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi TTD<sup>16-19</sup>.

Secara umum, sebagian besar kader PMR belum memiliki pengetahuan mengenai program TTD dan manfaat dari program TTD dengan baik. Secara terperinci, data pada tabel 1 menunjukkan bahwa sebagian kader PMR masih memiliki persepsi yang salah mengenai tablet tambah darah, dimana lebih dari separuh kader PMR masih menganggap tablet tambah darah merupakan pemicu darah tinggi (35 dari 60 responden). Selain itu, 38 dari 60 kader masih beranggapan bahwa tablet tambah darah perlu dikonsumsi setiap hari, dan 50% responden masih memiliki pengetahuan yang terbatas mengenai waktu yang paling tepat untuk mengonsumsi TTD. Meskipun masih ada beberapa pengetahuan yang salah mengenai TTD, namun sebagian besar kader PMR telah menyadari bahwa kebutuhan zat besi meningkat selama menstruasi dan TTD adalah salah satu alternatif yang digunakan untuk mencegah anemia.

Tabel 1. Gambaran Pengetahuan Kader PMR terhadap Tablet Tambah Darah

Pertanyaan <sup>23</sup>	Jawaban Benar	Jawaban Salah
Menstruasi menyebabkan peningkatan kebutuhan zat besi pada remaja putri	49	10
TTD berfungsi untuk mencegah kurang darah	55	5
Konsumsi TTD menyebabkan peningkatan tekanan darah	25	35
Konsumsi TTD dapat meningkatkan konsentrasi belajar	51	8
TTD harus diminum setiap hari selama menstruasi	46	14
TTD harus diminum setiap hari walaupun tidak menstruasi	51	8
TTD sebaiknya dikonsumsi sebelum tidur untuk menghindari rasa mual	22	38
TTD sebaiknya dikonsumsi bersama jeruk	30	30
TTD sebaiknya dikonsumsi bersama teh atau kopi	56	4
Konsumsi TTD sesuai anjuran berbahaya bagi kesehatan	54	6





Gambaran sikap kader PMR mengenai TTD dapat dilihat pada tabel 2 dibawah ini. sebagian besar kader PMR memiliki sikap positif tentang TTD, dimana mereka yakin dengan mengonsumsi TTD, mereka mampu mencegah anemia dan efek samping lainnya yang disebabkan oleh anemia. Walaupun demikian, masih terdapat 34% responden yang memiliki sikap negatif terkait TTD. Hal ini mengindikasikan masih perlu penguatan baik pengetahuan maupun sikap kader PMR terhadap peran TTD dalam pencegahan anemia dan pemeliharaan kesehatan. Sikap responden terhadap konsumsi TTD memiliki korelasi bermakna ( $R = 0.4$ ;  $P = 0.001$ ) dengan perilaku konsumsi TTD (Tabel 4). Hal ini juga ditemukan pada penelitian lain yang mengungkapkan keeratan hubungan antara sikap dengan

kepatuhan konsumsi TTD<sup>20,21</sup>.

**Tabel 2.** Sikap Kader PMR terhadap Tablet Tambah Darah

Sikap terhadap TTD	N(%)
Positif	40 (66)
Negatif	20 (34)

Pada tabel 3, terlihat bahwa tidak 100% kader PMR mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin. Separuhnya masih merasa bahwa aroma TTD yang tidak enak merangsang mereka untuk mengonsumsi TTD. Selain itu, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa masih ada beberapa kader yang mengalami efek samping akibat konsumsi TTD. Hal ini mengindikasikan mereka belum mengetahui cara minum TTD yang benar.

**Tabel 3.** Praktek Kader PMR Terkait Konsumsi TTD

Pertanyaan	Ya (n(%))	Tidak (n(%))
Saya mengonsumsi tablet tambah darah 1x/hari saat menstruasi dan 1x/minggu saat tidak menstruasi	31 (52%)	29 (48%)
Aroma dan rasa tablet tambah darah yang tidak enak membuat saya kurang menyukai dan tidak mengonsumsi tablet tambah darah	30(50%)	30(50%)
Setelah mengonsumsi tablet tambah darah saya merasakan efek samping seperti mual, pusing, atau susah buang air besar	16(27%)	37(62%)
Setelah mengonsumsi tablet tambah darah saya merasakan efek samping seperti mual, pusing, atau susah buang air besar	19(32%)	41(68%)
Saya mengonsumsi makanan sumber Fe seperti ikan, telur, ayam, atau hati karena saya mengetahui makanan tersebut kaya akan zat besi	1(2%)	57 (95%)

Berdasarkan pertanyaan yang diajukan kepada kader PMR, hanya 1 orang yang mengetahui manfaat makanan sumber zat besi seperti ikan, telur, dan ayam atau hati untuk menanggulangi anemia. Hal ini membuktikan bahwa masih perlu penguatan terhadap siswi, terutama kader PMR sebagai salah satu agen kesehatan di lingkungan sekolah mengenai manfaat serta praktek konsumsi TTD maupun makanan sumber zat besi. Hasil penelitian yang sama juga ditemukan oleh Siyam dan Woro (2014) yang menunjukkan rendahnya literasi dan kesadaran gizi pada kader kesehatan remaja di sekolah<sup>22</sup>. Penelitian lain mengungkapkan bahwa kader kesehatan remaja memiliki peran potensial sebagai kator kesehatan sebaya untuk meningkatkan konsumsi TTD pada remaja putri<sup>23</sup>. Pengawasan langsung meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD dalam rangka pencegahan anemia. Kader kesehatan sekolah merupakan potensi sumber daya yang dapat melibatkan dalam pengawasan minum TTD pada remaja putri<sup>24</sup>.

**Tabel 4.** Korelasi Antara Perilaku Konsumsi TTD dengan Pengetahuan dan Sikap terkait TTD

Variabel	R	P
Pengetahuan terkait TTD	0.295	0.022*
Sikap terkait TTD	0.406	0.001*

Ket : Uji dilakukan dengan korelasi spearman; \*) signifikan ( $p < 0.05$ )

## KESIMPULAN

Meskipun pengetahuan dan sikap terhadap TTD dari kader PMR sebagian besar sudah cukup baik, namun pada prakteknya masih banyak anggota PMR yang belum melaksanakan program pencegahan anemia sesuai anjuran. Perlu penguatan terhadap pengetahuan serta sikap terhadap TTD untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD di kalangan anggota PMR.

Anggota PMR adalah salah satu potensi untuk menjadi media penyampaian informasi gizi dan kesehatan kepada siswa di sekolah. Oleh karena itu, pelatihan intensif dapat memungkinkan PMR menjadi pendidik sebaya bagi rekan sesama siswa untuk meningkatkan derajat kesehatan, salah satunya melalui kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah.

## ACKNOWLEDGEMENT

Terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah mendukung kelancaran program pengabdian masyarakat ini yaitu Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan dana untuk menunjang pelaksanaan program, Kepala sekolah, bapak/ibu guru, dan siswa-siswi SMA Negeri 2 Lamongan telah bersedia



untuk menjalankan kerjasama dan berpartisipasi aktif dalam pelaksanaan program. Pihak Bakesbangpol dan Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin pelaksanaan kegiatan

#### Referensi

1. Ministry of Health Republic of Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. (2013). doi:1 Desember 2013
2. Ministry of Health Republic of Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007*. (2007). doi:1 Desember 2007
3. Toteja, G. S. *et al.* Prevalence of anemia among pregnant women and adolescent girls in 16 districts of India. *Food Nutr. Bull.* **27**, 311–315 (2006).
4. Clark, S. F. & Clark, S. F. Iron Deficiency Anemia Susan. *Nutr Clin Pr.* **23**, (2008).
5. Fikawati, S. *et al.* Pengaruh suplementasi zat besi satu dan dua kali per minggu terhadap kadar hemoglobin pada siswi yang menderita anemia. *Universa Med.* **24**, 167–174 (2004).
6. Lestari, P. Hubungan Pengetahuan Dengan Konsumsi Tablet Fe Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA N 2 Banguntapan Bantul. (Universitas Sebelas Maret, 2012).
7. Priya, S. H. *et al.* Factors influencing weekly iron folic acid supplementation programme among school children : Where to focus our attention ? *Saudi J. Heal. Sci.* **5**, 28–33 (2016).
8. Zavaleta, N., Respicio, G. & Garcia, T. Improving Adolescent Iron Status before Childbearing Efficacy and Acceptability of Two Iron Supplementation Schedules in. *J Nutr* **130**, 462–464 (2000).
9. Stephenson, J. *et al.* The Long-Term Effects of a Peer-Led Sex Education Programme ( RIPPLE ): A Cluster Randomised Trial in Schools in England. *Plos Med.* **5**, (2008).
10. Rofi'ah, S., Widatiningsih, S. & Vitaningrum, D. Efektivitas pendidikan kesehatan metode peer group terhadap tingkat pengetahuan dan sikap personal hygiene saat menstruasi. *J. Ilm. Bidan II*, 31–36 (2017).
11. Balasubramanian, T., Aravazhi, M. & Sampath, S. D. Awareness of Anemia among Pregnant Women and Impact of Demographic Factors on their Hemoglobin Status. *Int. J. Sci. Study* **3**, 303–305 (2016).
12. Gebre, A. & Mulugeta, A. Prevalence of Anemia and Associated Factors among Pregnant Women in North Western Zone of Tigray , Northern Ethiopia : A Cross-Sectional Study. *J. Nutr. Metab.* **2015**, 1–7 (2015).
13. Hussain, T., Shu, L. Y. & Hospital, U. Awareness of Iron Deficiency Anemia among women of Reproductive age in Hubei Province, China. *ASIAN J. Med. Sci.* **1**, 12–13 (2010).
14. Susanti, Y., Briawan, D. & Martianto, D. SUPLEMENSTASI BESI MINGGUAN MENINGKATKAN HEMOGLOBIN. *J. Gizi Pangan* **11**, 27–34 (2016).
15. Wiradnyani, L. A., Khusun, H. & Achadi, E. L. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu mengonsumsi tablet besi-folat selama kehamilan. *J. Gizi dan Pangan* **8**, 63–70 (2013).
16. Wahyuningsih, A. & Uswatun, A. Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah remaja putri di sma negeri 1 karanganom. *J. Involusi Kebidanan* **9**, 4–13 (2019).
17. Taye, B., Abeje, G. & Mekonen, A. Factors associated with compliance of prenatal iron folate supplementation among women in Mecha district, Western Amhara: a cross-sectional study. *Pan Afr. Med. J.* **20**, 1–7 (2015).
18. Ugwu, E. O., Olibe, A. O., Obi, S. N. & Ugwu, A. O. Determinants of compliance to iron supplementation among pregnant women in Enugu , Southeastern Nigeria. *Niger. J. Clin. Pract.* **17**, 608–612 (2014).
19. Mora, J. O. Iron Supplementation : Overcoming Technical and Practical Barriers. *J. Nutr.* **132**, 853–855 (2002).
20. Setyobudihono, S. Hubungan Sikap dan Norma Subyektif dengan Niat Mengonsumsi Tablet Suplementasi Besi Pada Ibu Hamil di Banjarmasin. *J. Psikol. Teor. Terap.* **4**, 106–112 (2014).
21. Puspasari, F. D., Saryono & Ramawati, D. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi di Desa Sokaraja Tengah Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas. (*The Soedirman J. Nurs.* **3**, 25–31 (2008).
22. Siyam, N. & Woro, O. Training of Healthy Adolescent Cadre (HAC) As Efforts to Increase Student Health of Islamic Junior High School Walisongo Kedungwuni Year 2014. in *First International Seminar on Public Health and Education* 177–186 (Public Health Department Faculty of Sport Science Semarang State University, 2014).
23. Amareta, D. I. *et al.* Regression Modelling Based on Characteristicsof Anemia in Female Adolescent. in *The First International Conference of Food and Agriculture* 594–598 (State Polytechnic Jember, 2018).
24. Bairwa, M. *et al.* Directly Observed Iron Supplementation for Control of Iron Deficiency Anemia. *Indian J. Public Health* **61**, 37–42 (2017).



# Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Kader Palang Merah Remaja (PMR) di SMAN 2 Lamongan Terhadap Program Supplementasi Tablet Tambah Darah

## ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

9%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://ejournal.poltektegal.ac.id">ejournal.poltektegal.ac.id</a> Internet Source	1%
2	<a href="http://eprints.ums.ac.id">eprints.ums.ac.id</a> Internet Source	1%
3	Susi Irianti, Sahiroh Sahiroh. "Gambaran Faktor Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri", Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan, 2019 Publication	1%
4	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1%
5	<a href="http://e-journal.ibi.or.id">e-journal.ibi.or.id</a> Internet Source	<1%
6	<a href="http://ma-almuddatsiriyah.sch.id">ma-almuddatsiriyah.sch.id</a> Internet Source	<1%
7	<a href="http://journal.wima.ac.id">journal.wima.ac.id</a> Internet Source	<1%

8	<a href="http://anzdoc.com">anzdoc.com</a> Internet Source	<1 %
9	<a href="http://kc.umn.ac.id">kc.umn.ac.id</a> Internet Source	<1 %
10	<a href="http://portfolio.vvsu.ru">portfolio.vvsu.ru</a> Internet Source	<1 %
11	<a href="http://bkd.nttprov.go.id">bkd.nttprov.go.id</a> Internet Source	<1 %
12	<a href="http://eprints.undip.ac.id">eprints.undip.ac.id</a> Internet Source	<1 %
13	<b>Umriaty Umriaty, Tias Dwi Arti. "Upaya Penurunan Anemia pada Remaja Putri dengan Deteksi Dini dan Suplementasi Zat Besi pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan (SMK)", Jurnal Pengabdian Dharma Bakti, 2019</b> Publication	<1 %
14	<a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet Source	<1 %
15	<a href="http://ejournal.poltekkesternate.ac.id">ejournal.poltekkesternate.ac.id</a> Internet Source	<1 %
16	<a href="http://eprints.poltektegal.ac.id">eprints.poltektegal.ac.id</a> Internet Source	<1 %
17	<a href="http://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id">jurnal.stikeswilliambooth.ac.id</a> Internet Source	<1 %

[repository.usu.ac.id](http://repository.usu.ac.id)



18	Internet Source	<1 %
19	vdocuments.mx Internet Source	<1 %
20	arekmekitik.blogspot.com Internet Source	<1 %
21	digilib.um.ac.id Internet Source	<1 %
22	e-journal.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
23	jurnal.borneo.ac.id Internet Source	<1 %
24	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
25	publikasiilmiah.ums.ac.id Internet Source	<1 %
26	www.docstoc.com Internet Source	<1 %
27	www.pangan.unpas.ac.id Internet Source	<1 %
28	Erlina Tri Rahayu Utomo, Ninna Rohmawati, Sulistiyani Sulistiyani. "Pengetahuan, dukungan keluarga, dan teman sebaya berhubungan dengan konsumsi tablet	<1 %

# tambah darah pada remaja putri", Ilmu Gizi Indonesia, 2020

Publication

---

29

Silvia Dewi Styaningrum, Zenni Puspitarini, Siska Puspita Sari. "Program edukasi terpadu di sekolah berbasis asrama untuk pencegahan anemia pada remaja putri", Ilmu Gizi Indonesia, 2020

Publication

---

<1 %

---

Exclude quotes      On

Exclude matches      Off

Exclude bibliography      On