



**SALINAN**

**KEPUTUSAN  
DEKAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
NOMOR 215/UN3.1.10/2019**

**TENTANG**

**PENGANGKATAN PROMOTOR DAN KO-PROMOTOR BAGI MAHASISWA  
PROGRAM DOKTOR PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AIRLANGGA  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**DEKAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT,**

- Menimbang : a. bahwa dalam pelaksanaan pendidikan Program Doktor Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun Akademik 2018/2019, dipandang perlu mengangkat Promotor dan Ko-Promotor;
- b. bahwa nama-nama yang tercantum dalam Lampiran Keputusan ini telah bersedia dan memenuhi syarat untuk diangkat sebagai Promotor dan Ko-promotor;
- c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a dan huruf b, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Pengangkatan Promotor Dan Ko-Promotor Bagi Mahasiswa Program Doktor Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun Akademik 2018/2019.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4301);
2. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 57 Tahun 1954 tentang Penetapan Universitas Airlangga di Surabaya sebagaimana telah di ubah dengan Peraturan Pemerintah Nomor 3 tahun 1955 tentang Pengubahan Peraturan Pemerintah Nomor 57 Tahun 1954 (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1954 Nomor 99, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 695 juncto Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1955 Nomor 4 Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 748);



4. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi. (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
5. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Airlangga. (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 100, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5535);
6. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 0372/O/1993 dan Ralatnya Nomor 70539/A6.1/U/1993, tentang Pembukaan Fakultas Kesehatan Masyarakat serta Fakultas Psikologi pada Universitas Airlangga, Jo. Keputusan Mendikbud Republik Indonesia Nomor 0192/O/1995, sebagaimana telah diubah/ditambah dengan Keputusan Mendikbud Republik Indonesia Nomor 0276/O/1996 tentang organisasi dan tata kerja Universitas Airlangga;
7. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 212/U/1999 tentang Pedoman Penyelenggaraan Program Doktor;
8. Keputusan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 593/Dikti/Kep/1993 tentang Pemberian Izin Penyelenggaraan Program Studi Magister dan Doktor di Universitas Airlangga;
9. Peraturan Rektor Universitas Airlangga Nomor 13/H3/PR/2011 tentang Pengelolaan Pendidikan Program Magister dan Program Doktor;
10. Peraturan Rektor Universitas Airlangga Nomor 38 Tahun 2017 Tentang Peraturan Pendidikan Universitas Airlangga sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Rektor Universitas Airlangga Nomor 01 Tahun 2018 tentang Perubahan Atas Peraturan Rektor Nomor 38 Tahun 2017 Tentang Peraturan Pendidikan Universitas;
11. Peraturan Rektor Universitas Airlangga Nomor 27 Tahun 2018 Tentang Pedoman Pendidikan Universitas Airlangga sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Rektor Universitas Airlangga Nomor 51 Tahun 2018 tentang Perubahan Atas Peraturan Rektor Nomor 27 Tahun 2018 Tentang Pedoman Pendidikan Universitas Airlangga;
12. Keputusan Rektor Universitas Airlangga Nomor 1947/H3/KR/2011 tentang Penetapan Ruang Lingkup Program Studi dalam Kategori Monodisiplin, Interdisiplin, dan Multidisiplin untuk Pengelolaan Program Magister dan Program Doktor;
13. Keputusan Rektor Universitas Airlangga Nomor 1732/UN3/2015, tentang Pengangkatan Dekan Fakultas dan Direktur Sekolah Pascasarjana Periode 2015 – 2020;
14. Keputusan Rektor Universitas Airlangga Nomor 898/UN3/2018, tentang Penataan Penamaan Program Studi Di Lingkungan Universitas Airlangga.

Memperhatikan : ...



Memperhatikan: Surat Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Pendidikan Doktor Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, Nomor : 859/UN3.1.10.S3/PPd/2019, perihal Permohonan SK Promotor dan Ko-promotor Tahun Akademik 2018/2019.

**MEMUTUSKAN :**

- Menetapkan : **KEPUTUSAN DEKAN TENTANG PENGANGKATAN PROMOTOR DAN KO-PROMOTOR BAGI MAHASISWA PROGRAM DOKTOR PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AIRLANGGA TAHUN AKADEMIK 2018/2019.**
- KESATU : Mengangkat Promotor dan Ko-Promotor Bagi Mahasiswa Program Doktor Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun Akademik 2018/2019, sebagaimana tercantum dalam Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Promotor dan Ko-Promotor dalam melaksanakan tugasnya berpedoman pada peraturan dan ketentuan yang berlaku serta mempertanggungjawabkan kepada Dekan.
- KETIGA : Biaya untuk keperluan tersebut dibebankan pada dana RKAT Program Doktor Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- KEEMPAT : Keputusan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan dan mempunyai daya laku surut sejak 13 Agustus 2018.

Ditetapk di Surabaya

Pada tanggal 17 September 2019  
DEKAN,

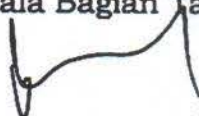
t.t.d.

TRI MARTIANA  
NIP 195603031987012001

**Salinan disampaikan Yth. :**

1. Wakil Dekan di lingkungan FKM UNAIR
2. Kepala Bagian Tata Usaha FKM UNAIR
3. KPS Kesmas, Program Doktor FKM UNAIR
4. Yang bersangkutan.

Salinan sesuai dengan aslinya  
Kepala Bagian Tata Usaha,



Sri Rahayu, S.Sos.  
NIP 196410031988032001



**Lampiran Keputusan Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga****Nomor** : 215/UN3.1.10/2018, tanggal 17 September 2019**Tentang** : Pengangkatan Promotor dan Ko-Promotor Program Doktor Program Studi Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Tahun Akademik 2018/2019

NO	NAMA PROMOTOR	NAMA KO-PROMOTOR I	NAMA KO-PROMOTOR II	NAMA MAHASISWA NIM
<b>ANGKATAN TAHUN 2012/2013</b>				
1	Prof. Bambang Wirjatmadi, dr., M.S., M.CN., Ph.D., Sp.GK.	Prof. Dr. I Ketut Sudiana, Drs., M.Si.	--	Rusdianan 101217087353
<b>ANGKATAN TAHUN 2013/2014</b>				
2	Prof. Soedjajadi, dr., M.S., Ph.D.	--	--	Nasruddin Syam 101317087314
3	Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs.(Hons.)	Dr. Arief Wibowo, dr., M.S.	--	Agus Rachmadi 101317087339
<b>ANGKATAN TAHUN 2016/2017</b>				
4	Prof. Soedjajadi, dr., M.S., Ph.D.	--	--	Retno Adriyani 101617087309
<b>ANGKATAN TAHUN 2017/2018</b>				
5	Prof. Bambang Wirjatmadi, dr., M.S., M.CN., Ph.D., Sp.GK.	Prof. Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes.	Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Si.	Rivan Virlando Suryadinata 101717087301
6	Prof. Soedjajadi, dr., M.S., Ph.D.	Prof. Dr. Yoes Prijatna Dachlan, dr., M.Sc., Sp.ParK.	Heny Arwati, Dra., M.Sc., Ph.D.	Trilianty Lestarisa 101717087302
7	Prof. Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes.	Dr. Windhu Purnomo, dr., M.S.	--	Tri Ratna Ariestini 101717087303
8	Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes.	Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH.	--	Retno Lestari 101717087304
9	Prof. Dr. Stefanus Supriyanto, dr., M.S.	Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes.	--	Dodi Wijaya 101717087305
10	Prof. Dr. Bagong Suyanto, M.Si.	--	--	Fransiska Imavike Fevriasanty 101717087306
11	Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.	--	--	Nikmatul Fadilah 101717087307
12	Prof. Bambang Wirjatmadi, dr., M.S., M.CN., Ph.D., Sp.GK.	Prof. Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes.	Dr. Laksmi Wulandari, dr., Sp.P(K)	Thontowi Djauhari Nue Subchi 101717087308



NO	NAMA PROMOTOR	NAMA KO-PROMOTOR I	NAMA KO-PROMOTOR II	NAMA MAHASISWA NIM
13	Prof. Dr. Chatarina U. W., dr., M.S., M.PH.	Prof. Dr. Ririh Yudhastuti, dr., M.Sc.	Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes.	Dwi Soesilo 101717087309
14	Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs.(Hons.)	Dr. Shrimarti R. Devy, Dra., M.Kes.	Dr. Ahsan, S.Kp., M.Kes.	Riza Fikriana 101717087310
15	Prof. Usman Hadi, dr., Ph.D., Sp.PD., K-PTI (K)	Dr. Djazuly Chalidyanto, S.KM., M.ARS.	Muhammad Miftahussurur, dr., Sp.PD., M.Kes., Ph.D., FINASIM.	Tri Astuti Sugiyatmi 101717087311
16	Prof. Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes.	Dr. Ahmad Suryawan, dr., Sp.A(K)	--	Ni Putu Sudewi 101717087312
17	Dr. Hamidah, M.Si.	Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes.	--	Siti Maemonah 101717087314
18	Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes.	Prof. Kuntoro, dr., M.PH., Dr.PH.	--	Yendris Krisno Syamruth 101717087315
19	Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes.	Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH.	--	I Wayan Suardana 101717087316
20	Prof. Dr. Stefanus Supriyanto, dr., M.S.	Dr. Sri Widati, S.Sos., M.Si.	Dr. Ernawaty, drg., M.Kes.	Minarni Wartiningsih 101717087317
21	Prof. Dr. Stefanus Supriyanto, dr., M.S.	Prof. Dr. Cholichul Hadi, Drs., M.Si.	Dr. Setya Haksama, drg., M.Kes.	Nining Dwi Suti Ismawati 101717087318
22	Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs.(Hons.)	Prof. Dr. Muhammad Amin, dr., Sp.P(K)	Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH.	Dhian Satya Rachmawati 101717087320
23	Prof. Dr. Bagong Suyanto, M.Si.	Trias Mahmudiono, S.K., M.PH. (Nutr.), GCAS., Ph.D.	--	Zuriati Muhamad 101717087321
24	Prof. Dr. Stefanus Supriyanto, dr., M.S.	Dr. Ernawaty, drg., M.Kes.	--	Febri Endra Budi Setyawan 101717087324
25	Prof. Soedjajadi, dr., M.S., Ph.D.	Dr. Shrimarti Rukmini Devy, Dra., M.Kes.	--	Herawati 101717087325
26	Prof. Dr. Chatarina U. W., dr., M.S., M.PH.	Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes.	Prof. Dr. Ririh Yudhastuti, drh., M.Sc.	Muhammad Kazwaini 101717087326
27	Prof. Bambang Wirjatmadi, dr., M.S., M.CN., Ph.D., Sp.GK.	Prof. Dr. Hari Setijono, M.Pd.	Dr. Gadis Meinari Sari, dr., M.Kes.	Ratna Candra Dewi 101717087327
28	Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs.(Hons.)	Dr. Shrimarti R. Devy, Dra., M.Kes.	Dr. Ernawati, dr., Sp.OG (K)	Ika Mardiyanti 101717087328
29	Prof. Dr. Stefanus Supriyanto, dr., M.S.	Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K)	--	Lusiana Meinawati 101717087329

NO	NAMA PROMOTOR	NAMA KO-PROMOTOR I	NAMA KO-PROMOTOR II	NAMA MAHASISWA NIM
30	Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs.(Hons.)	Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.	Dr. Soenarnatalina M., Ir., M.Kes.	Rondhianto 101717087330
31	Prof. Dr. Chatarina U. W., dr., M.S., M.PH.	Dr. Djazuly Chalidyanto, S.KM., M.ARS.	Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc.	Ketut Suarjana 101717087331

Surabaya, 17 September 2019

DEKAN,

t.t.d.

TRI MARTIANA  
NIP 195603031987012001

Salinan sesuai dengan aslinya  
Kepala Bagian Tata Usaha,



Sri Rahayu, S.Sos.  
NIP 196410031988032001

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**DISERTASI**

**PEMBIASAAN REGULASI INTERNAL OTONOM  
DALAM TATA LAKSANA KESULITAN MAKAN PADA ANAK**



**NI PUTU SUDEWI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM DOKTOR  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2021**



IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**DISERTASI**

**PEMBIASAAN REGULASI INTERNAL OTONOM  
DALAM TATA LAKSANA KESULITAN MAKAN PADA ANAK**



**NI PUTU SUDEWI  
NIM. 101717087312**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM DOKTOR  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2021**



IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PEMBIASAAN REGULASI INTERNAL OTONOM  
DALAM TATA LAKSANA KESULITAN MAKAN PADA ANAK**

**DISERTASI**

**Untuk memperoleh Gelar Doktor  
Dalam Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga  
Telah dipertahankan di hadapan  
Panitia Ujian Doktor Terbuka  
Pada hari : Rabu  
Tanggal : 10 Februari 2021  
Pukul : 10.00 – 12.00**

**Oleh :**

**NI PUTU SUDEWI  
NIM. 101717087312**

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Disertasi  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga  
dan Diterima untuk Memenuhi Persyaratan guna Memperoleh Gelar Doktor (Dr.)  
Tanggal 10 Februari 2021

Mengesahkan

Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,

The image shows the official seal of Universitas Airlangga, Faculty of Community Health. The seal is circular with a double border. The outer border contains the text 'UNIVERSITAS AIRLANGGA' at the top and 'FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT' at the bottom. The inner circle features a traditional Balinese emblem. Overlaid on the right side of the seal is a handwritten signature in black ink.

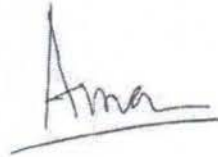
Dr. Santi Martini, dr., M.Kes  
NIP. 196609271997022001



**PERSETUJUAN**

DISERTASI INI TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL 10 FEBRUARI 2021

Oleh:



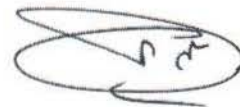
Prof. Dr. Merryana Adriana, SKM., M.Kes  
NIP. 195905171994032001

Ko-Promotor I



Dr. Ahmad Suryawan, dr, SpA(K)  
NIP. 196701091997011003

Ko-Promotor II



Oedojo Soedirham, dr, MPH, MA, Ph.D  
NIP. 195305051984031001

Mengetahui  
KPS Kesehatan Masyarakat



Dr. Hari Basuki Notobroto. dr., M.Kes  
NIP. 196506251992031002

**PANITIA PENGUJI DISERTASI**

Telah diuji pada Ujian Doktor Tahap I (Tertutup)  
Tanggal 15 Desember 2020

---

Ketua : Dr. Sutinah, Dra., M.S.  
Anggota : 1. Prof. Dr. Merryana Adriana, SKM., M.Kes  
2. Dr. Ahmad Suryawan, dr, SpA(K)  
3. Oedojo Soedirham, dr, MPH, MA, Ph.D  
4. Prof. Dr. Warsono, MS  
5. Dr. Rachmat Hargono, dr, MS, MPH

Ditetapkan dengan Surat Keputusan  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga  
Nomor : 159/UN3.1.10/2020  
Tanggal : 15 Desember 2020



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	ii
<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR DOKTOR</b>	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	v
<b>SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS</b>	vi
<b>HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI</b>	vii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	viii
<b>RINGKASAN</b>	xi
<b>SUMMARY</b>	xiii
<b>ABSTRAK</b>	xv
<b>ABSTRACT</b>	xvi
<b>DAFTAR ISI</b>	xvii
<b>DAFTAR TABEL</b>	xx
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xxi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xxii
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH</b>	xxiii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	 <b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	 <b>11</b>
2.1 Paradigma Sehat menurut WHO	11
2.2 Seribu Hari Pertama Kehidupan	12
2.2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Organ Tubuh selama 1000 HPK	12
2.2.2 Penyebab Gagal Tumbuh pada 1000 HPK	13
2.3 Pemberian Makan (Feeding)	14
2.3.1 Definisi Pemberian Makan (Feeding)	14
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Proses Pemberian Makan	14
2.3.3 Kejadian Gangguan Makan pada Anak	15
2.3.4 Klasifikasi Gangguan Makan	17
2.3.5 Kriteria Diagnostik Gangguan Makan	18
2.3.6 Tata Laksana Gangguan Makan	19

	Halaman
2.4 Pemenuhan Nutrisi pada Awal Kehidupan Anak	20
2.4.1 Nutrisi untuk Bayi Berusia 0-6 Bulan	20
2.4.2 Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu	25
2.4.3 Peran Pengasuhan terhadap Proses Pemberian Makan	31
2.4.4 Pengaruh Kondisi Rumah Tangga terhadap Pemberian MP-ASI	32
2.5 Pola Asuh ( <i>Parenting Style</i> ) dalam Proses Pemberian Makan	34
2.5.1 <i>General Parenting Style</i> (Pola Asuh secara Umum)	34
2.5.2 <i>Feeding Style</i> (Pola Makan)	35
2.5.3 <i>Feeding Practice</i> (Kebiasaan Makan)	35
2.5.4 <i>Family Communication Patterns Theory</i> (FCPT)	36
2.6 Sikap Mental Orangtua dalam Mengatasi Masalah	38
2.6.1 <i>Self-Efficacy</i>	38
2.6.2 <i>Personal Mastery</i>	40
2.7 Pembentukan Regulasi Makan pada Anak	42
2.8 Peran Kelekatan dalam Pembentukan Regulasi Makan	45
2.9 Teori Biopsikososial	48
2.10 Teori Strukturalisme Genetik Bourdieu	52
2.11 Rangkuman Pemikiran	61
 <b>BAB 3 KERANGKA PIKIR PENELITIAN</b>	 <b>68</b>
 <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	 <b>73</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	73
4.1.1 Penelitian Kualitatif	74
4.1.2 Pendekatan Fenomenologi	74
4.2 Deskripsi Fokus Penelitian	77
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	80
4.4 Sumber dan Jenis Data	81
4.4.1 Penentuan Informan	81
4.4.2 Risiko Informan	83
4.4.3 Peneliti sebagai Instrumen	83
4.4.4 Pengumpulan Data	84
4.5 Pengolahan Data dan Analisis Data	85
4.5.1 Pengolahan Data	85
4.5.2 Analisis Data	86
4.5.3 Pengujian Keabsahan Data	86
4.5.4 Reduksi Data	89
4.5.5 Penyajian Data	90
4.5.6 Penarikan Kesimpulan/Verifikasi	90



	Halaman
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>	<b>91</b>
5.1 Karakteristik Informan	91
5.2 <i>Homeostatic Stage</i> (0 – 2 bulan)	93
5.3 <i>Attachment Stage</i> (2 – 6 bulan)	133
5.4 <i>Individuation and Separation Stage</i> (6 – 36 bulan)	139
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	<b>215</b>
6.1 Anak sulit makan: Bukan hanya monopoli ibu bekerja	216
6.2 <i>Homeostatic Stage</i> (0 – 2 bulan)	218
6.3 <i>Attachment Stage</i> (2 – 6 bulan)	239
6.4 <i>Individuation and Separation Stage</i> (6 – 36 bulan)	246
6.5 Tata Laksana terkini <i>Avoidant-restrictive food intake disorder</i>	280
6.6 Konsep baru tata laksana kesulitan makan pada anak	283
6.7 Keterbatasan Penelitian	291
<b>BAB 7 PENUTUP</b>	<b>293</b>
7.1 Kesimpulan	293
7.2 Implikasi Teoritis	296
7.3 Implikasi Praktis	318
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>327</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>337</b>

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Kesulitan makan merupakan masalah klasik yang hingga kini masih menjadi masalah bagi orangtua, terutama ibu. Kesulitan makan terutama terjadi saat anak berusia prasekolah. Kesulitan makan akan mengakibatkan terjadinya gizi kurang dan terbentuknya perilaku makan yang buruk hingga dewasa. Penelitian ini menggunakan teori perkembangan regulasi makan internal otonom Chatoor, teori biopsikososial Berlin dan teori strukturalisme genetik Bourdieu untuk menjelaskan peran regulasi makan internal anak dan regulasi eksternal pengasuh.

**Tujuan penelitian:** Tujuan penelitian ini adalah membentuk konsep pendidikan tahapan makan anak dalam mengatasi gangguan makan pada anak berdasarkan eksplorasi pengalaman ibu dalam proses pemberian makan serta makna proses pemberian makan dari sudut pandang ibu.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kualitatif hermeneutik yang dianalisis dengan pendekatan *Interpretative Phenomenological Analysis*. Penelitian dilakukan Desember 2019 - Mei 2020 dengan 23 orang informan, yaitu ibu yang memiliki anak usia 3-5 tahun baik dengan kesulitan makan maupun tanpa kesulitan makan sejak lahir hingga usia 36 bulan. Kesulitan makan yang digunakan berdasarkan kriteria *avoidant/restrictive food intake disorder* menurut *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 5<sup>th</sup> Edition*. Informan dipilih secara purposif dan dilakukan wawancara mendalam.

**Hasil penelitian dan temuan baru:** didapatkan bahwa kejadian kesulitan makan dapat terjadi sejak awal pemberian MP-ASI, yaitu usia 6 bulan. Kesulitan makan yang sering terjadi adalah tidak teraturnya jadwal makan, penolakan anak terhadap makanan gizi seimbang, kegemaran anak terhadap makanan selingan hingga menggeser makanan utama, anak bosan dengan suasana makan, serta tidak berdayanya ibu atas kemauan anak.

**Kesimpulan:** kurangnya modal pengetahuan dan ranah ibu dalam proses pemberian makan sejak lahir hingga berusia 3 tahun mendorong terjadinya kesulitan makan pada anak usia 3-5 tahun.

**Kata kunci:** kesulitan makan, pola asuh, regulasi makan