



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus A Jl. Mayjen Prof. Dr. Moestopo 47 Surabaya 60131  
Telepon 031-5020251, 031-5030253, Fax 031-5022472  
Website : <http://www.fk.unair.ac.id>, Email : [dekan@fk.unair.ac.id](mailto:dekan@fk.unair.ac.id)

**SALINAN**

**KEPUTUSAN  
DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
NOMOR 406/UN3.1.1/KD/2018**

**TENTANG**

**PENGANGKATAN PROMOTOR DAN KO-PROMOTOR  
PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN JENJANG DOKTOR  
FAKULTAS KEDOKTERAN TAHUN 2018**

**DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN,**

- Menimbang : a. bahwa untuk mendukung kelancaran proses belajar mengajar pada Program Studi Ilmu Kedokteran Jenjang Doktor di Fakultas Kedokteran, maka perlu mengangkat Promotor dan Ko-Promotor di Program Studi Ilmu Kedokteran Jenjang Doktor Fakultas Kedokteran Tahun 2018;
- b. bahwa nama-nama yang tercantum dalam lampiran keputusan ini dinyatakan telah memenuhi syarat dan bersedia untuk diangkat sebagai Promotor dan Ko-Promotor Program Studi Ilmu Kedokteran Jenjang Doktor Fakultas Kedokteran Tahun 2018;
- c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a dan huruf b, perlu menetapkan Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran tentang Promotor dan Ko-Promotor Program Studi Ilmu Kedokteran Jenjang Doktor Fakultas Kedokteran Tahun 2018.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Nomor 4301);
2. Undang-Undang Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 157, Tambahan Lembaran Negara Nomor 4586);
3. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Nomor 5336);
4. Undang-Undang Nomor 5 Tahun 2014 tentang Aparatur Sipil Negara (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 06, Tambahan Lembaran Negara Nomor 5494);

5. ...

5. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 57 Tahun 1954 tentang Pendirian Universitas Airlangga Di Surabaya sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Pemerintah Nomor 3 Tahun 1955 tentang Pengubahan Peraturan Pemerintah Nomor 57 Tahun 1954. (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1954 Nomor 99 Tambahan Lembaran Negara Nomor 695 *juncto* Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1955 Nomor 4 Tambahan Lembaran Negara Nomor 748);
6. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi. (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Nomor 5500);
7. Peraturan Pemerintah Nomor 30 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Airlangga. (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 100, Tambahan Lembaran Negara Nomor 5535);
8. Peraturan Rektor Universitas Airlangga Nomor 27 Tahun 2018 tentang Peraturan Pendidikan Universitas Airlangga;
9. Peraturan Rektor Universitas Airlangga Nomor 21 Tahun 2014 tentang Pedoman Pendidikan Program Doktor (S3) Universitas Airlangga;
10. Keputusan Rektor Universitas Airlangga Nomor 1947/H3/KR/2011 tentang Penetapan Ruang Lingkup Program Studi dalam Kategori Monodisiplin, Interdisiplin dan Multidisiplin untuk Pengelolaan Program Magister dan Program Doktor;
11. Keputusan Rektor Universitas Airlangga Nomor 1732/UN3/2015 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas dan Direktur Sekolah Pascasarjana Periode 2015-2020.

**MEMUTUSKAN:**

- Menetapkan : **KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN TENTANG PENGANGKATAN PROMOTOR DAN KO-PROMOTOR PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN JENJANG DOKTOR FAKULTAS KEDOKTERAN TAHUN 2018.**
- PERTAMA : Mengangkat Promotor dan Ko-Promotor Program Studi Ilmu Kedokteran Jenjang Doktor Fakultas Kedokteran Tahun 2018, dengan susunan nama sebagaimana tercantum dalam lampiran yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari keputusan ini.
- KEDUA : Dalam menjalankan tugasnya sebagaimana dimaksud dalam bunyi penetapan PERTAMA, berpedoman pada peraturan dan ketentuan yang berlaku serta mempertanggungjawabkan tugasnya kepada Dekan Fakultas Kedokteran.
- KETIGA : Biaya untuk keperluan tersebut dibebankan dari dana Rencana Kerja dan Anggaran Tahunan (RKAT) tahun berjalan pada Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

KEEMPAT: ...

KEEMPAT : Keputusan ini mulai berlaku pada tahun 2018 dan berakhir setelah mahasiswa tersebut dinyatakan Lulus.



Salinan sesuai dengan aslinya  
Kepala Bagian Tata Usaha,

Lilik Eflingwati Farida  
NIP. 196510201987022001

SALINAN disampaikan Yth.  
1. Rektor Universitas Airlangga  
2. KPS S3 Ilmu Kedokteran  
3. Yang bersangkutan

Ditetapkan di Surabaya  
pada tanggal 11 Januari 2019

DEKAN,

ttd

**SOETOJO**  
NIP 195606081986121001

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN**

**NOMOR : 406/UN3.1.1/KD/2018 TANGGAL, 11 JANUARI 2019**

**TENTANG : PENGANGKATAN PROMOTOR DAN KO-PROMOTOR PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN JENJANG DOKTOR FAKULTAS KEDOKTERAN TAHUN 2018.**

NO	PROMOTOR	KO-PROMOTOR	MAHASISWA
<b>Angkatan Tahun 2013-2014</b>			
1.	Prof. Retno Handajani, dr., MS., Ph.D	Prof. Dr. Gatut Suhendro, dr., Sp.M(K)	Luki Indriaswati, dr., Sp.M
2.	Prof. Dr. Abdul Hafid Bajamal, dr., Sp.BS(K)	1. Prof. Dr. Moh. Hasan Machfoed, dr., MS., Sp.S(K) 2. Dr. Agus Turchan, dr., Sp.BS	Achmad Fahmi, dr., Sp.BS(K)
3.	Dr. H. Hendy Hendarto, dr., Sp.OG(K)	Dr. Margarita Maria Maramis, dr., Sp.KJ(K), FICSM	Irma Suswati, dr., M.Kes
<b>Angkatan Tahun 2014-2015</b>			
4.	Prof. Dr. Endang Joewarini, dr., Sp.PA(K)	Dr. Abdurrachman, dr., M.Kes.,PA(K)	Joni Susanto, dr., M.Kes
<b>Angkatan Tahun 2016-2017</b>			
5.	Prof. Dr. I Ketut Suidiana, Drs.,M.Si	Dr. Ah. Yusuf.,S.Kp.,M.Kes	Chilyatiz Zahroh, S.Kep., Ns., M.Kep
6.	Prof. Dr. H. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K)	Dr. Widjiati, drh., M.Si	AA. Muhammad Nur Kasman, S.Si., M.Kes
7.	Prof. Dr. H. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K)	Dr. Ni Wajan Tirthaningsih, dr., MS., PA(K)	Muarrofah, S.Kep., M.Kes
8.	Prof. Djoko Santoso, dr., Ph.D.,Sp.PD, K-GH., FINASIM	1. Prof. Dr. I Ketut Suidiana, Drs., M.Si 2. Prof. Dr. Siswandono, M.S, Apt	I Made Sudanta, S.Kep., M.Imun

Angkatan Tahun 2017-2018			
9.	Dr. H. Hendy Hendarto, dr., Sp.OG(K)	Prof. Dr. I Ketut Sudiana, Drs., M.Si	Eny Susanti, M.Keb
10.	Prof. Dr. Jusak Nugraha, dr., MS., Sp.PK(K)	Prof. Dr. Hj. Suhariningsih, Ir	William Sayogo, dr., M.Imun
11.	Prof. Dr. Jusak Nugraha, dr., MS., Sp.PK(K)	Prof. Dr. Harianto Notopuro, dr., MS	Paulus Budiono Notopuro, dr., Sp.PK(K)
12.	Prof. Dr. H. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K)	Dr. Widjiati, drh., M.Si	Hardyan Sauqi, dr., Sp.OG(K)
13.	Prof. Dr. Nancy Margarita Rehatta, dr., Sp.AnK	Prof. Dr. Subijanto Marto Soedarmo, dr., Sp.A(K)	Anna Surgean Veterini, dr., Sp.An.KIC
15.	Prof. Dr. David S. Perdanakusuma, dr., Sp.BP-RE(K)	Prof. Retno Handajani, dr., MS., Ph.D	Ruby Riana Asparini, dr., Sp.BP-RE
16.	Dr. Cita Rosita Sigit Prakoeswa, dr., Sp.KK(K)	1. Prof. Dr. Djoko Agus Purwanto, M.Si., Apt 2. Dr. Anang Endaryanto, dr., Sp.A(K)	Damayanti, dr., Sp.KK
17.	Prof. Dr. I Ketut Sudiana, Drs., M.Si	1. Dr. Kurnia Kusumastuti, dr., Sp.S(K) 2. Prof. Dr. M. Guritno Suryokusumo, dr., SMHS, DEA	Ni Komang Sri Dewi Untari, dr., M.Kes., Sp.S
18.	Prof. Sri Agoes Soedjarwo, drh., Ph.D	1. Dr. H. Hendy Hendarto, dr., Sp.OG(K) 2. Dr. Reny I'tishom, M.Si	Anis Satus Syarifah, S.Kep., Ns., M.Kep



Salinan sesuai dengan aslinya  
Kepala Bagian Tata Usaha,

Lilik Dhanawati Farida  
NIP 196510201987022001

Ditetapkan di Surabaya  
pada tanggal 11 Januari 2019

DEKAN,

ttd

**SOETOJO**  
NIP 195606081986121001

# **DISERTASI**

**MEKANISME STRESOR, PERSEPSI STRES, KORTISOL,  
ESTRADIOL, PROGESTERON, RASIO ESTRADIOL PROGESTERON  
TERHADAP GEJALA *PREMENSTRUAL SYNDROME* (PMS) PADA  
MAHASISWI S1 FAKULTAS KEDOKTERAN**



**IRMA SUSWATI**

**PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN JENJANG DOKTOR  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**DISERTASI**

**MEKANISME STRESOR, PERSEPSI STRES, KORTISOL,  
ESTRADIOL, PROGESTERON, RASIO ESTRADIOL PROGESTERON  
TERHADAP GEJALA *PREMENSTRUAL SYNDROME* (PMS) PADA  
MAHASISWI S1 FAKULTAS KEDOKTERAN**

TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL 20 MEI 2021

Oleh  
Promotor



Prof. Dr. H. Hendy Hendarto, dr, Sp.OG (K)  
NIP. 196108172016016101

Kopromotor



Dr. Margarita Maria Maramis, dr, Sp.KJ (K), FISCM  
NIP 196108192016016201



Disertasi ini telah diuji dan dinilai  
oleh panitia penguji Ujian Akhir Tahap 1 (Tertutup)  
pada tanggal 21 April 2021

**Panitia penguji :**

- Ketua : 1. Prof. Dr. Jusak Nugraha, dr., MS., Sp.PK(K)  
Anggota : 2. Prof. Dr. H.Hendy Hendarto, dr., Sp.OG(K)  
3. Dr. Margarita Maria Maramis, dr., Sp.Kj(K).FISCM  
4. Prof. Hendy Muagiri Margono Koesnoeljakin, Sp.KJ(K)  
5. Prof. H. Kuntoro, dr., M.PH., Dr., PH  
6. Dr. Reny I'tishom, M.Si  
7. Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes., AIFO  
8. Dr. Arsana Wiyasa IW, dr.,Sp.OG(K)

Ditetapkan dengan Surat Keputusan  
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga  
Tentang Panitia Penguji Disertasi  
Nomor : 197 / UN3.1.1 / HK / 2021  
Tanggal : 21 April 2021

## ABSTRACT

### **Mechanisms of Stressors, Perceptions of Stress, Cortisol, Estradiol, Progesterone, Estradiol-Progesterone Ratio against Premenstrual Syndrome (PMS) Symptoms in Undergraduate Students of Faculty of Medicine**

Irma Suswati

**Background:** The factors causing premenstrual syndrome (PMS) are still not certain. Previous studies show that adolescents with psychological stress are more likely to experience PMS.

**Objective:** This study aims to reveal the stressor mechanism of stress perception, cortisol, estradiol, progesterone, estradiol-progesterone ratio against PMS.

**Methods:** It employs a case-cohort study design to 27 medical students. The instruments cover a stressor source questionnaire, the perceived stress scale-10, the daily record of severity of problems, and blood samples. Data were analyzed using the SEM-PLS statistical model.

**Results:** The stressors had a significant effect on the perception of stress ( $b = 0.379$ ;  $p = 0.006$ ) with a contribution of 14.4%. The stress perception on cortisol tested significant ( $p < 0.10$ ) ( $b = 0.219$ ;  $p = 0.074$ ) with a contribution of 4.8%. Cortisol ( $b = 0.225$ ;  $p = 0.078$ ) against estradiol with a contribution of 5.1%. The combined contribution of cortisol ( $b = -0.063$ ;  $p = 0.256$ ) and estradiol ( $b = 0.735$ ;  $p = 0.000$ ) to progesterone was 53.0%. The combined contribution of estradiol ( $b = 0.150$ ;  $p = 0.203$ ) and progesterone ( $b = -0.719$ ;  $p = 0.000$ ) to the estradiol-progesterone ratio was 38.3%. The combined contribution of cortisol ( $b = 0.306$ ;  $p = 0.062$ ), estradiol ( $b = 0.092$ ;  $p = 0.310$ ), progesterone ( $b = -0.372$ ;  $p = 0.056$ ) and the estradiol-progesterone ratio ( $b = 0.149$ ;  $p = 0.207$ ) against PMS is 27.3%.

**Conclusion:** Increasing in cortisol levels due to stressors and decreasing in progesterone levels affect the onset of PMS symptoms

**Keywords:** stressors, cortisol, estradiol, progesterone, premenstrual syndrome