



UNIVERSITAS AIRLANGGA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus A Jl. Mayjen. Prof. Dr. Moestopo, 47 Surabaya 60132, Telp. (031) 5020251 Fax (031) 5022472
Laman : <https://fk.unair.ac.id>, e-mail : info@fk.unair.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 2924 /UN3.1.1/DL/2023

Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga dengan ini menugaskan :

- | | |
|--|---------|
| 1. Prof. Dr. Jusak Nugraha, dr., MS., Sp.PK(K) | Ketua |
| 2. Prof. Dr. I Ketut Suidiana, Drs., M.Si | Anggota |
| 3. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes | Anggota |
| 4. Prof. Dr. H. Muhammad Amin, dr., Sp.P(K) | Anggota |
| 5. Dr. Ahsan, S.Kp., M.Kes | Anggota |
| 6. Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes | Anggota |
| 7. Dr. Margarita M. Maramis, dr., Sp.KJ(K) | Anggota |
| 8. Dr. Rahadian Indarto Susilo, dr., Sp.BS(K) | Anggota |

Sebagai Ketua / Anggota Panitia Ujian Tahap Pertama (Tertutup) Program Doktor Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga atas nama Chilyatiz Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep peserta Program Doktor Program Studi Ilmu Kedokteran angkatan tahun 2016/2017 yang diselenggarakan pada tanggal 27 Maret 2023.

Surat tugas ini diterbitkan sementara untuk menunggu keluarnya Surat Keputusan dari Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Surabaya, 8 Maret 2023

Wakil Dekan I,

Dr. dr. A.C Romdhoni, Sp.T.H.T.B.K.L., Subsp.Onk. (K), FICS
NIP. 197609022008011009



UNIVERSITAS AIRLANGGA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus A Jl. Mayjen. Prof. Dr. Moestopo, 47 Surabaya 60132, Telp. (031) 5020251 Fax (031) 5022472
Laman : <https://fk.unair.ac.id>, e-mail : info@fk.unair.ac.id

Nomor : 2923 /UN3.1.1/DL/2023

8 Maret 2023

Lamp : Dua Berkas

Hal : Mohon Kesediaan untuk menjadi Panitia Penguji Disertasi (Ujian Tertutup)

Yth.

1. Prof. Dr. Jusak Nugraha, dr., MS., Sp.PK(K) (Ketua)
2. Prof. Dr. I Ketut Suidiana, Drs., M.Si
3. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes
4. Prof. Dr. H. Muhammad Amin, dr., Sp.P(K)
5. Dr. Ahsan, S.Kp., M.Kes
6. Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes
7. Dr. Margarita M. Maramis, dr., Sp.KJ(K)
8. Dr. Rahadian Indarto Susilo, dr., Sp.BS(K)

Dengan hormat,

Sehubungan dengan selesainya penulisan disertasi peserta Program Doktor angkatan tahun 2016/2017,

Nama : Chilyatiz Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep ELPT :507
NIM : 011617017369
Judul : PENGARUH DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP IMUNITAS *CAREGIVER*
TB DI RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA

Promotor : Prof. Dr. I Ketut Suidiana, Drs., M.Si

Ko-Promotor : Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes

Ujian Disertasi rencananya diselenggarakan :

Hari, Tanggal : Senin, 27 Maret 2023
Pukul : 09.00 – 12.00 WIB
Tempat : Ruang Ujian I Sekretariat Pascasarjana Fakultas Kedokteran UNAIR

Maka dengan ini mohon kesediaan Saudara untuk menjadi Ketua / Anggota panitia Penguji Disertasi tersebut, terlampir kami sampaikan pernyataan kesediaan untuk diisi dan dilampirkan pada kami dalam waktu yang tidak terlalu lama guna diproses lebih lanjut.

Demikian atas perhatian Saudara, kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan I,


Dr. dr. A.C Romdhoni, Sp.T.H.T.B.K.L., Subsp.Onk. (K), FICS
NIP. 197609022008011009

Tindasan :

- Kepala Sub. Bagian Keuangan

DISERTASI

**PENGARUH DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP IMUNITAS
CAREGIVER TB DI RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA**



**CHILYATIZ ZAHROH
NIM. 011617017339**

**PROGRAM STUDI DOKTOR ILMU KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

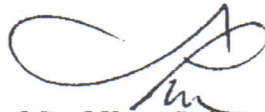
DISERTASI

**PENGARUH DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP IMUNITAS
CAREGIVER TB DI RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA**

YANG TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL 20 MARET 2023.....

Oleh
Promotor



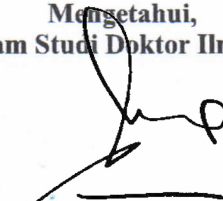
Prof. Dr. I Ketut Sudiana, drs., M.Si.
NIP. 19550705 198003 1 005

Ko-Promotor



Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196701012000031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran



Prof. Dr. Hendy Hendarto, dr., Sp. OG., Subsp. F.E.R.
NIP. 196108172016016101

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Chilyatiz Zahroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIM : 011617017339

Program Studi : Program Doktor Ilmu Kedokteran

Alamat / No. Telp : Perum. ITS Blok U-202 Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Disertasi saya ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, dan bukan hasil karya orang lain dengan mengatas namakan saya, serta bukan merupakan hasil peniruan atau penjiplakan (plagiatism) dari hasil karya orang lain. Disertasi belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Airlangga, maupun di Perguruan Tinggi lainnya;
2. Dalam Disertasi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar kepustakaan;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pemyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh. Karena karya tulis Disertasi ini, serta sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya,

Yang saya buat pernyataan,



Chilyatiz Zahroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIM. 011617017339

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Usulan Riset untuk Disertasi ini telah disetujui untuk diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Tanggal 20 Desember 2021

Panitia penguji :
Ketua : Prof. Dr. Jusak Nugraha, dr., M.S., Sp.PK-K.
Anggota : Prof. Dr. I Ketut Suidiana, drs.,M.Si.
Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes
Prof. Muhammad Amin, dr., Sp.P (K)
Dr. Ahsan, S.Kp., M.Kes.
Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes.
Dr. dr. Margarita Maria Maramis, Sp.KJ (K), FISC
Dr. Rahadian Indarto Susilo, dr., Sp.BS

ABSTRAK

Penderita TB berpotensi menularkan *M.tb* kepada siapa saja yang pernah kontak dengannya, terutama menularkan kepada anggota keluarga yang merawat dan tinggal satu rumah. Keluarga yang merawat penderita TB dengan spiritual yang bagus tidak mudah tertular. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan pengaruh dzikir Asmaul Husna terhadap imunitas *caregiver* TB di Rumah Sakit Islam Surabaya.

Penelitian eksperimen dengan pendekatan quasy eksperimen (pre test post test control group design). Besar sample 16 responden diambil dengan teknik simple random sampling. Variabel pada penelitian ini adalah stress, cortisol, $INF\gamma$, SOD, dan NRAMP. Stress diukur dengan menggunakan skala stress dan variabel yang lain diukur dengan pengambilan darah perifer (ELISA). Analisis data menggunakan uji T test, Wilcoxon sign rank test dan Mann Whitney.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok perlakuan (sebelum dan sesudah) pada semua variabel. Namun antara kelompok perlakuan dan control hanya variabel stress, kortisol dan $INF\gamma$ yang menunjukkan perbedaan yang signifikan.

Keluarga yang merawat penderita TB perlu melakukan upaya pencegahan agar tidak tertular. Upaya atau pendekatan spiritual dapat dilakukan dengan Dzikir Asmaul Husna. Dengan dzikir Asmaul Husna diharapkan system pertahanan tubuh dapat meningkat.

Keywords: dzikir, Asmaul Husna, stress, cortisol, $INF\gamma$, SOD, NRAMP