

ABSTRACT

People may change as time goes by. The changes can be slight or larger. And the causes are various. Even the changes themselves and their marking factors are so abundant. They can be positive or negative. One of the changes is character change. While one of the the marking factors of character change is the change of self-condition.

Depression is an example of a self-condition. It is a form of deep sadness. It arises the feeling of loneliness and helplessness. Every person who undergoes this kind of phenomenon is completely in need of other's assistance. When the person can find none to understand her she will be desperate and as the clock is ticking she will get worse and worse.

Depression is a negative self-condition. It leads a person to have a negative character. It means that the person is changing in behaviour and conduct. It is what has happened to Winnie, a major character in Joseph Conrad's *The Secret Agent*.

In human's life there are so many things that are able to put someone into the trap of depression. The loss of someone we love is one thing. But the important thing is whether we can free ourselves from the trap because sometimes a person just can not find enough strength to bring her self back.

ABSTRAKSI

Manusia mungkin berubah seiring dengan bergulirnya waktu. Perubahan yang terjadi bisa kecil, bisa pula besar. Dan penyebab perubahan itu sungguh beragam. Bahkan, perubahan itu sendiri dan faktor-faktor penandanya pun begitu banyak macam dan ragamnya. Salah satunya adalah perubahan karakter. Sedangkan satu dari sekian banyak faktor penanda perubahan karakter adalah berubahnya keadaan diri seseorang.

Depresi adalah satu contoh dari keadaan diri. Ini merupakan suatu bantuk kesedihan yang amat dalam. Keadaan ini menimbulkan perasaan sepi dan tak berdaya. Setiap insan yang mengalami fenomena seperti ini sesungguhnya sedang sangat membutuhkan bantuan. Dan ketika ia tak mampu menemukan sosok atau hal yang dapat mengerti dirinya maka ia akan putus asa. Kemudian keadaannya akan semakin parah seiring dengan waktu yang berlalu.

Depresi adalah sebuah keadaan diri yang negatif. Keadaan ini memungkinkan seseorang yang mengalaminya cenderung untuk memiliki karakter yang kurang baik. Ini bisa berarti bahwa orang tersebut berubah sifat dan tindak tanduknya. Inilah yang telah terjadi pada Winnie, seorang tokoh utama dalam novel karya Joseph Conrad yang berjudul *The Secret Agent*.

Dalam kehidupan ini, banyak hal yang dapat menyebabkan seseorang jatuh dalam jerat depresi. Salah satunya adalah kepergian orang tercinta. Tetapi sesungguhnya yang terpenting adalah bagaimana kita mampu membebaskan diri kita dari jeratan itu, karena terkadang seseorang yang mengalami perubahan negatif dalam dirinya seolah tak mampu lagi untuk menemukan **dirinya** kembali.