

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA YANG BEKERJA SEBAGAI PETANI DI WILAYAH LAMONGAN BAGIAN TENGAH SELATAN

Penelitian Cross Sectional

Oleh: Riris Medawati

Pendahuluan: *Successful aging* merupakan suatu pencapaian yang penting bagi lansia. Sebagian lansia yang bekerja sebagai petani berada dalam kondisi *Successful aging* dimana mereka tetap sehat, aktif, produktif, dan bahagia dengan kehidupannya. Namun, belum banyak kajian yang menjelaskan tentang faktor *Successful aging* pada lansia yang bekerja sebagai petani. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi *successful aging* pada lansia yang bekerja sebagai petani di wilayah Lamongan bagian tengah selatan. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang bekerja sebagai petani di 11 kecamatan di wilayah Lamongan bagian tengah selatan. Jumlah sampel 110 sampel yang didapatkan dengan cara *probability sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah faktor gaya hidup, faktor aktivitas fisik, faktor psikologis, faktor sosial, dan faktor spiritual, sedangkan variabel dependennya yaitu *successful aging*. Data didapatkan dengan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan *spearman's rho*. **Hasil:** terdapat hubungan antara faktor gaya hidup ($p=0,002$), faktor aktivitas fisik ($p=0,026$), faktor psikologis ($p=0,020$), faktor sosial ($p=0,003$), dan faktor spiritual ($p=0,001$) dengan *successful aging*. **Diskusi:** faktor gaya hidup, faktor aktivitas fisik, faktor, faktor psikologis, faktor sosial, dan faktor spiritual mempengaruhi *successful aging* lansia yang bekerja sebagai petani di wilayah Lamongan bagian tengah selatan. Diharapkan lansia mengetahui dan melakukan upaya dalam mencapai *successful aging* melalui gaya hidup sehat, melakukan aktivitas fisik, memiliki sikap positif dalam memaknai hidup, aktif dalam kehidupan sosial, dan meyakini campur tangan tuhan dalam kehidupan.

Kata Kunci: *successful aging*, gaya hidup, aktivitas fisik, psikologis, sosial, spiritual

ABSTRACT**ANALYSIS OF FACTORS THAT INFLUENCE SUCCESSFUL AGING IN ELDERLY WHO WORK AS FARMERS IN THE MIDDLE AND SOUTH PART OF LAMONGAN.****Cross Sectional Research****Oleh: Riris Medawati**

Introduction: Successful aging is an important achievement for the elderly. Some of the elderly who works as farmers were in a successful aging condition where they were healthy, active, productive, and happy with their lives. However, there weren't many studies that explained the factors of successful aging in the elderly who works as farmers. The purpose of this research is to find out the factors influence of successful aging in elderly who work as farmers in the middle and south of Lamongan. **Method:** The design of this study was used correlational research with a cross-sectional approach. The population in this study were elderly who works as farmers in 11 sub-districts in the middle and south of Lamongan. The total sample was 110 samples obtained by probability sampling. The independent variables in this study were lifestyle factors, physical activity factors, psychological factors, social factors, and spiritual factors, while the dependent variable was successful aging. Data were obtained by questionnaire and analyzed by spearman's rho. **Result:** There were a correlation between lifestyle factors ($p = 0.002$), physical activity factors ($p = 0.026$), psychological factors ($p = 0.020$), social factors ($p = 0.003$), and spiritual factors ($p = 0.001$) with successful aging. **Discussion:** Lifestyle factors, physical activity factors, psychological factors, social factors, and spiritual factors influenced the successful aging of the elderly who works as a farmer in the middle and south of Lamongan. This study expects elderly will know and make efforts in achieving successful aging through a healthy lifestyle, doing physical activities, having a positive attitude in understanding life, being active in social life, and believe in God's intervention in his life.

Keywords: successful aging, lifestyle, physical activity, psychological, social, spiritual