

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA NYERI PUNGGUNG BAWAH (NPB) PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGAPenelitian *Cross-Sectional*

Oleh: Rifa Rindayani Syafitri

Pendahuluan: Kejadian nyeri punggung bawah (NPB) sejak usia remaja meningkatkan risiko NPB kronis yang berpotensi mengurangi efisiensi dan produktivitas. Perawat merupakan pekerjaan yang berisiko tinggi mengalami NPB. Mengetahui faktor yang memengaruhi terjadinya NPB sejak usia remaja terutama pada mahasiswa keperawatan diperlukan untuk mencegah terjadinya NPB ketika bekerja sebagai perawat nantinya. **Metode:** Penelitian ini menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi terjadinya NPB pada mahasiswa keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Desain penelitian ini adalah penelitian *cross-sectional* dengan pengumpulan data menggunakan kuisioner. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa S1 keperawatan dengan total sampel sebanyak 120 responden. Variabel independen adalah faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya NPB dengan faktor biologis (usia, IMT, riwayat trauma tulang belakang, dan riwayat penyakit keluarga yang berhubungan dengan NPB), faktor psikologis (tingkat stres), faktor sosial (kebiasaan duduk, kebiasaan olahraga, merokok, konsumsi kopi, penggunaan tas, penggunaan kasur, penggunaan kendaraan bermotor). Variabel dependen adalah kejadian NPB selama 12 bulan terakhir. Analisis data menggunakan uji statistik regresi logistik. **Hasil:** Sebanyak 60% mahasiswa mengalami NPB dalam 12 bulan terakhir dengan faktor yang signifikan memengaruhi NPB pada faktor biologis yaitu riwayat trauma tulang belakang ($p=0,023$), pada faktor psikologis yaitu tingkat stres ($p=0,000$), pada faktor sosial yaitu kebiasaan olahraga ($p=0,044$), dan penggunaan kendaraan bermotor ($p=0,033$). **Diskusi:** Faktor biologis, psikologis, dan sosial mempengaruhi terjadinya NPB pada mahasiswa keperawatan. Menghindari faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya NPB pada mahasiswa keperawatan dapat mengurangi prevalensi dan dampak terjadinya NPB pada profesi perawat. Penelitian selanjutnya diperlukan lebih banyak responden, alat ukur yang lebih valid, serta uji statistik secara multivariat untuk hasil yang lebih akurat.

Kata kunci: nyeri punggung bawah, mahasiswa keperawatan, faktor biologis, faktor psikologis, faktor sosial

ABSTRACT**ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING LOWER BACK PAIN (LBP)
IN STUDENTS FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Cross Sectional Study

By: Rifa Rindayani Syafitri

Introduction: The earlier the younger experience low back pain, the more potential to acquire chronic back pain in their future. Nurses is a high-risk job with LBP. Knowing the factors that affect the occurrence of LBP since adolescence, especially in nursing students by are needed to prevent the occurrence of LBP when they are working as a nurse later. **Methods:** This study analyzed the factors that influence the occurrence of LBP in nursing students at the Faculty of Nursing Universitas Airlangga. This study was a cross-sectional study questionnaires as data collector. The population was undergraduate nursing students 120 respondents as the samples. The independent variables were factors influencing the occurrence of LBP by biological factors (age, BMI, history of spinal trauma, and family history of LBP-related disease), psychological factors (stress level), social factors (sitting habit, exercise habit, smoking, coffee consumption, use of bags, use of mattresses, use of motor vehicles). Dependent variable was LBP occurrence during last 12 months. Data were analysis using logistic regression test. **Results:** As many as 60% of students experienced LBP in the last 12 months with significant factors affecting LBP on the biological factors were age ($p=0.016$), and family disease history ($p=0.031$), on psychological factors was stress level ($p=0,008$), on social factor were bag usage in bag weight ($p=0,014$), and coffee consumption ($p=0,011$). **Discussion:** Biological, psychological, and social factors influence the occurrence of LBP in nursing students. Avoiding factors affecting LBP in nursing students may reduce the prevalence and impact of LBP in the nursing profession. Further research required more respondents, more valid measuring instruments, and multivariate statistical tests for more accurate results.

Keywords: *lower back pain, nursing students, biological factors, psychological factors, social factors*