

ABSTRACT

THE EFFECT OF FLUIDS INTAKE COUNSELING WITH POSTER MEDIA TO *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG)*

Quasy Experimental study in Hemodialysis Unit PHC Hospital
By: Rizki Eko Wicaksono

Introduction: The Increasing of interdialytic weight gain was found among chronic kidney disease patients, 32% patients still had IDWG amount above 3kgs in hemodialysis Unit PHC Hospital. This study aimed to explain the effect of fluids intake counseling with poster media to interdialytic weight gain. **Method:** The design of this study was quasy experimental with 15 people of control group and 15 people of treatment group patients who were taken by using purposive sampling technique. Independent variable of this study was fluids intake counseling with poster media. Dependent variable was interdialytic weight gain patients. Data were taken by using questionnaire then analyzed by using statistical test, paired t-test and independent t-test. **Result:** The result showed a significant effect of fluids intake counseling with poster media on interdialytic weight gain (IDWG) in the treatment group ($p= 0.000$), and insignificant value in control group which was not given fluids intake counseling with poster media ($p= 0.164$). Statistical test independent t -test showed that there was difference between treatment group and control group in post implementation ($p= 0.002$). **Conclusion:** It can be concluded that fluids intake counseling with poster media influence interdialytic weight gain. This study suggests the health nurse and hemodialysis unit PHC Hospital to arrange a health education regularly related to fluids intake counseling with poster media and the further research can arrange new research relates to this study more specific such as the effect of motivation and knowledge to fluids intake.

Keywords: chronic kidney disease, fluids intake, counseling, poster media, interdialytic weight gain (IDWG)

ABSTRAK

PENGARUH KONSELING ASUPAN CAIRAN DENGAN MEDIA CETAK
POSTER TERHADAP *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG)

Penelitian *quasy experimental* di Unit Hemodialisa Rumah Sakit PHC
Oleh: Rizki Eko Wicaksono

Pendahuluan: Peningkatan *interdialytic weight gain* ditemukan pada pasien penyakit ginjal kronis, 32% Pasien masih memiliki IDWG diatas 3kg di unit hemodialisis RS PHC. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh konseling asupan cairan dengan media cetak poster terhadap *interdialytic weight gain* (IDWG). **Metode:** Desain penelitian ini adalah *quasy experimental* dengan 15 orang kelompok kontrol dan 15 orang kelompok perlakuan pasien yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah konseling cairan asupan dengan Media cetak poster. Variabel dependen adalah *interdialytic weight gain* (IDWG) pasien gagal ginjal kronis. Data diambil dengan menggunakan kuesioner kemudian dengan menggunakan uji statistik, *paired t-test* dan *independent t-test*. **Hasil:** Hasilnya menunjukkan pengaruh signifikan konseling asupan cairan dengan media cetak poster pada *interdialytic weight gain* (IDWG) pada kelompok perlakuan ($p = 0,000$), dan nilai tidak signifikan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan konseling asupan cairan dengan media cetak poster ($p = 0.164$). uji statistik *independent t-test* menunjukkan bahwa ada perbedaan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dalam setelah diberikan perlakuan ($p = 0,002$). **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa konseling cairan asupan dengan media poster berpengaruh terhadap *interdialytic weight gain*. Penelitian ini menyarankan petugas kesehatan dan unit hemodialisis RS PHC untuk mengadakan pendidikan kesehatan secara teratur berhubungan dengan asupan cairan dengan media cetak poster dan penelitian lebih lanjut dapat melakukan penelitian baru berkaitan dengan penelitian ini yang lebih spesifik seperti pengaruh motivasi dan pengetahuan untuk asupan cairan.

Kata kunci: penyakit ginjal kronis, asupan cairan, konseling, media poster, *interdialytic weight gain* (IDWG)