

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI KELOMPOK SUPORTIF TERHADAP MEKANISME KOPING DAN KONSEP DIRI PADA PENDERITA KUSTA DI WIRESKAT KABUPATEN BLORA

Zita Triwika

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

zitatriwika@gmail.com

Pendahuluan: Stigma masyarakat menyebabkan penderita kusta dan keluarganya dijauhi dan dikucilkan oleh masyarakat, membuat mereka merasa malu, rendah diri sehingga mereka membatasi diri dalam bersosialisasi dengan masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah menerapkan asuhan keperawatan dengan terapi kelompok suportif untuk meningkatkan mekanisme koping yang efektif dan konsep diri positif pada penderita kusta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *pra-experimental one group pra-post test design* dengan *purposive sampling*. Total populasi 22 penderita kusta dan didapat sampel 21 penderita kusta. Instrumen menggunakan kuesioner. Analisis menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Variabel independen adalah terapi kelompok suportif dan variabel dependen adalah mekanisme koping dan konsep diri. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi kelompok berpengaruh terhadap mekanisme koping ($p=0,000$) dan konsep diri ($p=0,000$) pada penderita kusta. **Diskusi:** Intervensi terapi kelompok suportif dapat efektif dalam memperbaiki mekanisme koping dan konsep diri penderita kusta.

Kata kunci: terapi kelompok suportif, mekanisme koping, konsep diri, kusta

ABSTRACT

EFFECT OF SUPPORTIVE GROUP THERAPY ON COPING MECHANISM AND SELF CONCEPT TO LEPROSY PATIENTS IN WIRESKAT BLORA

Zita Triwika

Faculty of Nursing Universitas Airlangga

zitatriwika@gmail.com

Introduction: The communities stigma are causing leprosy patients and their families to be shunned and excluded in community, therefore leprosy patient and their families feel shy, inferiority so they limit themselves in socializing with the community. The study which measured it had been limited to apply nursing care was supportive group therapy to improved effective coping mechanism and positive self concept in patient with leprosy. **Method:** The study used pra-experimental one group pra-post test design and using purposive sampling. Total population were 22 leprosy patients and obtained 21 samples who determined by inclusion criteria. The data collected by questionnaire and observation and then analyzed by Wilcoxon Signed Ranks Test. Independent variable was supportive group therapy and dependent variables were coping mechanism and self concept. **Result:** The result showed that the supportive group therapy affected coping mechanism ($p = 0,000$) and self-concept ($p = 0,000$) in leprosy patients. **Discussion:** The supportive group therapy intervention were effective in repairing coping mechanism and self concept leprosy patients.

Keywords: supportive group therapy, coping mechanism, self concept, leprosy