

**LAPORAN AKHIR
MAGANG & STUDI INDEPENDEN BERSERTIFIKAT**

**PENDAMPING BALITA RAWAN STUNTING (PETA ANTING)
PUSKESMAS BANYU URIP WILAYAH KELURAHAN KUPANG KRAJAN
MAGANG DAN STUDI INDEPENDEN BERSERTIFIKAT BATCH 5 DINAS
KESEHATAN KOTA SURABAYA**

Fidya Almira Naila Yusuf
102011133080



**Departemen Epidemiologi, Biostatistika, Kependudukan, dan Promosi Kesehatan
Divisi Epidemiologi**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2023**

**LAPORAN PELAKSANAAN MAGANG BERSERTIFIKAT
DI DINAS KESEHATAN KOTA SURABAYA
PUSKESMAS BANYU URIP**

Disusun Oleh
Fidya Almira Naila Yusuf
102011133080

Telah disahkan dan diterima dengan baik oleh:

Dosen Pembimbing Magang Bersertifikat
Divisi Epidemiologi



Laura Navika Yamani, S.Si., M.Si., Ph.D
NIP. 198601082018032001

Pembimbing Lapangan Magang
Bersertifikat Dinas Kesehatan Kota
Surabaya Puskesmas Banyu Urip



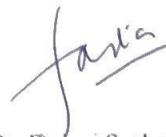
Mia Adillah, AMd.Gz

Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Pendidikan Sarjana



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.
NIP 197311151999032002

Ketua Departemen
Epidemiologi, Biostatistika,
Kependudukan



Dr. Farani Syahrul, S.KM., M.Kes
NIP 196902101994032002

Kata Pengantar

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga kegiatan Magang Studi Independent Bersertifikat (MSIB) ini hingga penyusunan laporan akhir MSIB dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktu yang telah ditentukan. Dalam kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantudalam pelaksanaan dan penyusunan laporan kegiatan MSIB diantaranya:

1. Prof. Dr. Nasih, S.E, Akt., selaku Rektor Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. Santi Martini, dr., M. Kes. selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes. selaku kepala Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes selaku ketua Departemen EBIOP
5. Dr. Lucia Yovita Hendrati, S.KM., M.Kes selaku Ketua Divisi Epidemiologi
4. Laura Navika Yamani, S.Si., M.Si., Ph.D selaku Dosen Pembimbing Magang
5. dr. Heni Agustina selaku Kepala Puskesmas Banyu Urip Surabaya beserta jajarannya yang telah mendukung semua program yang dijalankan
6. Mia Adilla, AMd.Gz selaku Mentor Magang Puskesmas Banyu Urip
7. Irmaferra, S.Gz selaku Pendamping Balita di Puskesmas Banyu Urip
8. Herman Felani, ST selaku Lurah Kelurahan Kupang Krajan beserta jajarannyayang telah mendukung semua program yang dijalankan.

Semoga Laporan ini dapat meningkatkan kualitas pembelajaran dan pengalamandi dunia kerja melalui kegiatan Magang Studi Independent Bersertifikat (MSIB) sertadapat dimanfaatkan dengan sebaik-baiknya.

Surabaya, 23 Desember 2023

Fidya Almira Naila Yusuf

Daftar Isi

Lembar Pengesahan	i
Kata Pengantar	Error! Bookmark not defined.
Daftar Isi	iv
Daftar Gambar	v
Bab I Gambaran Umum	1
I.1 Profil Perusahaan	1
I.2 Deskripsi Kegiatan	5
Bab II Aktivitas Mingguan	9
Bab III Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	33
BAB IV Penutup	42
Referensi	43
Lampiran	44

Daftar Gambar

Gambar 1 Struktur Organisasi Dinas Kesehatan Kota Surabaya	3
Gambar 2 Struktur Organisasi UPTD Puskesmas Banyu Urip	5

Bab I Gambaran Umum

I.1 Profil Perusahaan

Dinas Kesehatan Kota Surabaya merupakan lembaga pemerintah di Surabaya yang bertanggung jawab atas pengelolaan dan penyediaan layanan kesehatan bagi penduduk di kota tersebut. Letak geografis kota Surabaya berada antara 112° 36" dan 112° 54" Bujur Timur serta antara 07° 12" garis Lintang Selatan. Luas wilayah kota Surabaya 326,37 km² terdiri dari 31 kecamatan dan 154 kelurahan. Kota Surabaya terletak di daerah yang strategis sehingga Surabaya dapat dengan mudah dijangkau melalui jalur darat, udara dan laut. Surabaya dibatasi oleh wilayah sebagai berikut:

- Sebelah Utara: Selat Madura
- Sebelah Timur: Selat Madura
- Sebelah Selatan: Kabupaten Sidoarjo
- Sebelah Barat: Kabupaten Gresik

Data kependudukan sangat penting dan mempunyai arti yang strategis dalam pembangunan pada umumnya dan bidang kesehatan pada khususnya, sebab hampir semua kegiatan pembangunan kesehatan obyek sarannya adalah masyarakat atau penduduk. Adapun jumlah penduduk kota Surabaya tahun 2016 adalah 2.862.406 jiwa meliputi jumlah penduduk laki-laki 1.414.025 jiwa dan jumlah penduduk perempuan 1.448.381 jiwa dengan rasio jenis kelamin 97,63 dengan kepadatan penduduk 8.770 jiwa/km².

Data kependudukan tidak lepas dengan data pendidikan. Kondisi pendidikan merupakan salah satu indikator yang kerap dijadikan pertimbangan dalam mengukur tingkat pembangunan di suatu negara. Melalui pengetahuan, tingkat pendidikan berkontribusi terhadap perubahan perilaku kesehatan. Pengetahuan yang dipengaruhi oleh tingkat pendidikan merupakan salah satu faktor pencetus yang berperan dalam mempengaruhi keputusan seseorang untuk berperilaku hidup sehat.

Dinas Kesehatan sesuai dengan Peraturan Walikota Surabaya Nomor 42 Tahun 2011 tentang Rincian Tugas dan Fungsi Dinas Kesehatan Kota Surabaya

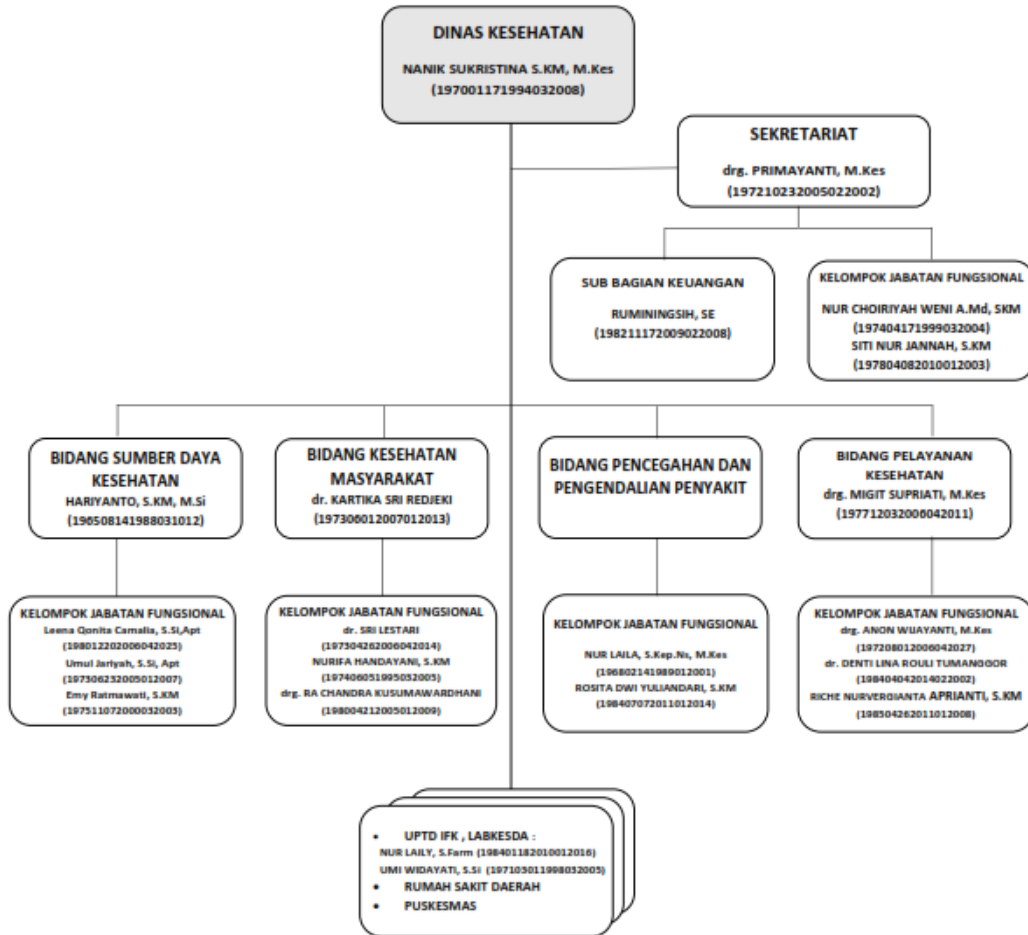
mempunyai tugas melaksanakan urusan pemerintahan daerah berdasarkan azas otonomi dan tugas pembantuan di bidang kesehatan. Untuk menyelenggarakan tugas sebagaimana tersebut di atas Dinas Kesehatan Kota Surabaya mempunyai fungsi antara lain:

- Perumusan kebijakan teknis di bidang kesehatan
- Penyelenggaraan urusan pemerintahan dan pelayanan umum
- Pembinaan dan pelaksanaan tugas di bidang kesehatan
- Pengelolaan ketatausahaan Dinas
- Pelaksanaan tugas lain yang diberikan oleh Kepala Daerah sesuai dengan tugas dan fungsinya
- Visi Dinas Kesehatan Kota Surabaya:

“Dinas Kesehatan yang Profesional untuk mewujudkan masyarakat Surabaya sehat, mandiri dan berdaya saing global”

- Misi Dinas Kesehatan Kota Surabaya:
 1. Meningkatkan akses dan mutu upaya kesehatan;
 2. Meningkatkan tata kelola dan optimalisasi fungsi regulator bidang kesehatan;
 3. Meningkatkan pergerakan dan pemberdayaan masyarakat dalam bidang kesehatan.

Stuktur Organisasi Dinas Kesehatan Kota Surabaya seperti pada bagan berikut:



Gambar 1 Struktur Organisasi Dinas Kesehatan Kota Surabaya

Penempatan magang yaitu berlokasi di Puskesmas Banyu Urip. Wilayah kerja Puskesmas Banyu Urip terbagi atas 2 wilayah Kelurahan yaitu Kelurahan Banyu Urip dan Kelurahan Kupang Krajan dengan jumlah 154 RT dan 16 RW. Luas wilayah kerja Puskesmas Banyu Urip 1,56 Km² yang terdiri dari 70% dataran rendah dan 30% dataran tinggi. Dengan rincian Kelurahan Banyu Urip 0,96 Km² dan Kelurahan Kupang Krajan 0,60 Km². Ketinggian wilayah Kelurahan Banyu Urip dan Kupang Krajan setinggi 4 m. Wilayah kerja Puskesmas Banyu Urip berbatasan dengan:

- a. Sebelah Utara: Kelurahan Petemon

- b. Sebelah Selatan: Kelurahan Putat Jaya
- c. Sebelah Timur: Kelurahan dr. Soetomo
- d. Sebelah Barat: Kelurahan Simomulyo

- Motto Puskesmas Banyu Urip:

‘Kepuasan anda adalah kebanggaan kami’

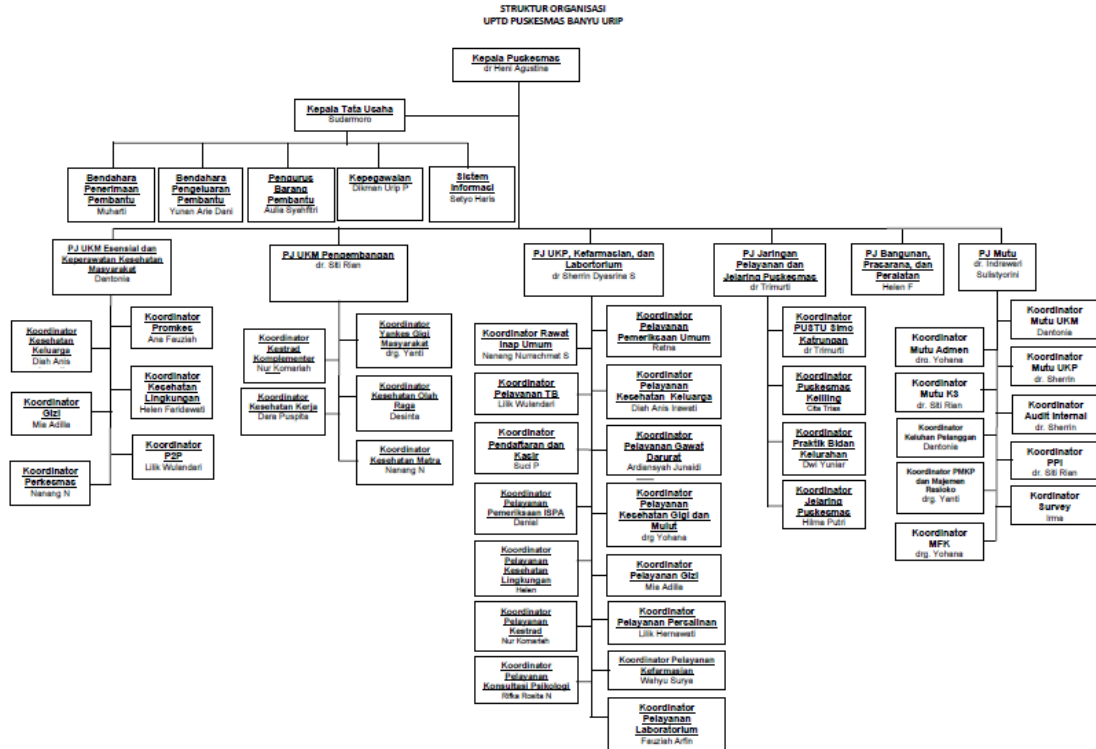
- Visi Puskesmas Banyu Urip:

Memberikan pelayanan kesehatan yang bermutu untuk meningkatkan kemandirian masyarakat menuju kecamatan sehat.

- Misi Puskesmas Banyu Urip:

1. Memberikan pelayanan kesehatan yang bermutu dan terjangkau
2. Meningkatkan kompetensi dan profesionalisme dalam pelaksanaan pelayanan kesehatan.
3. Mengembangkan pelayanan kesehatan yang berkualitas dan inovatif
4. Mendorong kemandirian masyarakat dengan perilaku hidup bersih dan sehat

Struktur Organisasi Puskesmas Banyu Urip seperti pada bagan berikut:



Gambar 2 Struktur Organisasi UPTD Puskesmas Banyu Urip

I.2 Deskripsi Kegiatan

Posisi : Pendamping Balita Rawan Stunting (Peta Anting)

Deskripsi : Penyelenggaraan pendampingan balita rawan stunting bertujuan untuk percepatan penurunan balita stunting yang ada di Surabaya untuk mewujudkan Indonesia emas tahun 2045 sesuai dengan amanat presiden RI. Upaya-upaya yang perlu dilakukan dalam mencegah balita rawan stunting adalah:

- a. Memperhatikan asupan gizi balita
- b. Memperhatikan pemeriksaan kesehatan balitanya
- c. Mengatasi permasalahan anak yang susah makan
- d. Memberikan edukasi dan penyuluhan bagi keluarga terkait pola asuh yang baik

Kegiatan ini disusun bagi mahasiswa yang ingin belajar sebagai Pendamping Balita Rawan Stunting (Peta Anting)

- Melakukan Koordinasi dengan Puskesmas dan Kelurahan terkait data - data balita yang rawan stunting
- Melakukan verifikasi data balita stunting
- Melakukan penyusunan jadwal kegiatan pendampingan balita rawan stunting
- Melakukan pendampingan ke semua keluarga balita yang rawan stunting
- Melakukan Monitoring Evaluasi terhadap perkembangan pendampingan balita rawan stunting
- Membuat rencana tindak lanjut hasil Monitoring Evaluasi program Pendampingan Balita Rawan Stunting

Para mahasiswa nantinya bisa terlibat langsung dan berkolaborasi baik dengan Puskesmas maupun Kelurahan untuk sama-sama mewujudkan dan mendukung Kota Surabaya menjadi Surabaya Zero Stunting 2024. Kompetensi yang dikembangkan meliputi:

1. Problem Solving
2. Komunikasi
3. Team Work
4. Analisis data
5. Time management
6. Interpersonal skills

Fokus kegiatan magang yaitu untuk pendampingan balita rawan stunting di Kelurahan Kupang Krajan. Pendampingan dilakukan kepada 8 balita pra stunting, BGM (Bawah Garis Merah), dan balita 2T (balita yang dalam penimbangan 2 kali berturut turut tidak naik/tetap timbangannya). Hasil pendampingan didapatkan hasil bahwa 4 dari 8 balita mengalami kenaikan berat badan dan 4 balita lainnya mengalami berat badan turun naik dari kurun waktu 4 bulan pendampingan dimulai dari bulan September hingga Desember. Balita yang mengalami berat badan yang naik turun disebabkan karena sakit penyakit infeksi seperti batuk, pilek, demam, dan diare. Lalu ke-8 balita mengalami kenaikan tinggi badan di setiap bulannya. Pendampingan balita dilakukan dengan cara melakukan pengukuran antropometri

dan melakukan recall makanan dengan sasaran balita rawan stunting, memberikan edukasi dan penyuluhan bagi keluarga terkait pola asuh yang baik melalui leaflet, serta pemberian biskuit PMT bagi balita di setiap bulannya.

Hal-hal lain yang telah dilakukan selama program berlangsung antara lain:

- Melakukan kunjungan rutin ke beberapa posyandu di Kelurahan Kupang Krajan
- Membantu melayani pasien konsultasi gizi dengan penimbangan BB, TB, dan LILA serta pengambilan biskuit PMT dan susu di gudang.
- Mengantar makan siang pasien rawat inap umum dan bersalin
- Membantu kegiatan Puskesmas Keliling di Kelurahan Kupang Krajan
- Membantu kegiatan Posyandu Keluarga di Kelurahan Kupang Krajan
- Membantu kegiatan Posyandu Lansia di Kelurahan Kupang Krajan
- Membantu kegiatan Skrining Kesehatan di SMA dan SMK Antartika
- Membantu kegiatan BIAS (Bulan Imunisasi Anak Sekolah) di SD Tunas Bakti Kelurahan Banyu Urip
- Membantu kegiatan Posyandu Remaja di Puskesmas Banyu Urip
- Entry data imunisasi untuk balita dan ibu hamil di Aplikasi Sehat Indonesiaku
- Memperhatikan asupan gizi balita
- Memperhatikan pemeriksaan kesehatan balita
- Mengatasi permasalahan anak yang susah makan
- Memberikan edukasi dan penyuluhan bagi keluarga terkait pola asuh yang baik melalui leaflet
- Melakukan pengukuran antropometri dan melakukan recall makanan dengan sasaran balita rawan stunting
- Melakukan Entry data PWS Lite setiap bulan
- Melakukan verifikasi data hasil pengukuran antropometri dan recall makanan sesuai standar WHO dan AKG
- Edukasi Kelas Gizi pada Ibu Balita
- Mendampingi pemberian asupan gizi yang baik
- Mengidentifikasi pemeriksaan kesehatan balita

- Mengatasi permasalahan anak kurang nafsu makan
- Melakukan pengumpulan, pengolahan, dan interpretasi data terkait balita rawan stunting
- Melakukan perubahan perilaku pada keluarga sasaran Balita Rawan Stunting menggunakan Komunikasi Antar Pribadi (KAP)

Bab II Aktivitas Mingguan

Minggu	Kegiatan
1	<p>Di hari pertama magang, saya menghadiri Onboarding Sehat Surabayaku oleh Dinas Kesehatan Kota Surabaya secara daring melalui zoom yang dilaksanakan pada pukul 10.00 WIB. Materi yang disampaikan yaitu penerimaan mahasiswa magang, perkenalan tim atau PIC program MSIB (Peta Anting, Gema Cermat, Keuangan, dan STBM) di Dinkes Surabaya, perkenalan oleh beberapa mahasiswa di tiap program, dan ditutup dengan sesi tanya jawab. Selanjutnya, pada pukul 13.00 WIB saya menghadiri National Onboarding Program MSIB 5 oleh Ditjen Diktiristek melalui Live Youtube. Materi yang disampaikan yaitu penerimaan mahasiswa MSIB, perkenalan, pemaparan materi oleh beberapa mitra, dan kesan pesan mahasiswa alumni MSIB dan orang tua mahasiswa</p> <p>Di hari Selasa, saya diberi materi selayang pandang Dinas Kesehatan Kota Surabaya oleh Kadiv SDK. Topik utama yang diberikan yaitu tentang Program pembagunan kesehatan Kota Surabaya. Setelah pemberian materi lalu dilakukan sesi tanya jawab seputar materi, penugasan, dan penjelasan teknis pelaksanaan magang nanti. Kami diberikan penugasan untuk membuat paper dengan topik usulan/pandangan/ide/inovasi program tentang program Peta Anting.</p> <p>Di hari Rabu, saya diberi materi tentang keuangan BLUD dan Gema Cermat. Untuk materi keuangan BLUD kami diberikan pengetahuan bahwa pengelolaan keuangan daerah tidak hanya harus diketahui oleh Akuntan saja melainkan tenaga kesehatan</p>

	<p>lainnya seperti tenaga kesehatan masyarakat atau ahli gizi wajib memahami konsep tersebut. Untuk materi GEMA CERMAT (Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat) topik yang disampaikan yaitu penggolongan obat secara umum misal seperti lingkaran biru (bebas terbatas), lingkaran merah (obat keras), lingkaran hijau (obat bebas); DaGuSiBu (Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang); penggunaan obat rasional dan antibiotik dengan bijak; simulasi praktek CBIA; penyuluhan "Tanya 5-O" kepada masyarakat; dan penyuluhan tentang informasi pada kemasan obat. Saat berada di lapangan dan ketika akan memberi rekomendasi berupa obat atau apapun harus dikonsultasikan terlebih dahulu kepada tenaga kesehatan.</p> <p>Pada hari Jumat pagi, saya diberi materi tentang Program Peta Anting dan STBM oleh pihak Dinkes Kota Surabaya melalui zoom. Materi yang diberikan mengenai antropometri, manajemen puskesmas, STBM, dan rumah sehat. Di sore harinya, saya mengikuti Sosialisasi Platform Mahasiswa MSIB 5 melalui Live Youtube.</p> <p>Di hari Sabtu, saya diberi tugas untuk melakukan review tentang UU Kesehatan No.17 tahun 2023. Seperti yang kita ketahui bahwa pemerintah telah mencatat UU Kesehatan hasil revisi ke lembaran negara sebagai UU Nomor 17 tahun 2023 tentang Kesehatan. UU Kesehatan ini resmi diundangkan tanggal 8 Agustus 2023.</p>
2	<p>Di hari senin, saya diberi materi tentang Whole of Government oleh BKPSDM melalui zoom. Materi yang diberikan yaitu tentang perbedaan pemerintah, pemerintahan, dan pemerintahan. Selain itu juga menjelaskan tentang good</p>

	<p>governance, manfaat dan hambatan WoG, dan 3 strategi praktik WoG. Setelah pemberian materi saya mengerjakan post tes.</p> <p>Di hari Selasa, saya diberi materi tentang Filosofi Dasar Pelayanan Publik oleh Ibu Anis dari BKPSDM. Materi yang diberikan yaitu konsep pelayanan, pelayanan prima, asas pelayanan, 3 kelompok layanan publik (pelayanan administratif, barang, dan jasa), cara memiliki good karakter, dll. Di akhir kegiatan juga diberikan evaluasi melalui gform untuk melihat sejauh mana pengetahuan kita tentang materi yang sudah diberikan. Saya juga diberi tugas untuk mereview kegiatan ini.</p> <p>Di hari Rabu, saya diberi materi tentang Etika Publik oleh Bapak Ifron dari BKPSDM. Materi yang diberikan yaitu budaya kerja, nilai-nilai dasar etika publik, tika dan moral, 3 dimensi etika publik, penerapannya dalam organisasi, dll. Di akhir kegiatan juga diberikan evaluasi melalui gform untuk melihat sejauh mana pengetahuan kita tentang materi yang sudah diberikan. Pelajaran ini mengajarkan kita untuk beretika khususnya saat terjun di lapangan atau saat berinteraksi dengan masyarakat.</p> <p>Di hari Kamis, saya diberi materi tentang Akuntabilitas oleh Bapak Ifron dari BKPSDM. Materi yang diberikan tentang konsep akuntabilitas, aspek-aspek akuntabilitas, 3 dimensi akuntabilitas, tingkatan akuntabilitas, dll. Di akhir kegiatan juga diberikan tes evaluasi melalui gform untuk melihat sejauh mana pengetahuan kita tentang materi yang sudah diberikan. Pembelajaran ini mengajarkan akuntabilitas atau kewajiban pertanggungjawaban yang harus dicapai khususnya saat kita nanti terjun di lapangan atau saat kita berinteraksi dengan masyarakat.</p>
--	---

	<p>Pada Jumat pagi, saya diberi materi tentang program STBM, Gema Cermat, Keuangan BLUD, dan Peta Anting oleh Mentor masing-masing program melalui zoom. Setelah pemaparan materi kami diberi gform evaluasi yang mencakup 4 program kegiatan yang sudah diterangkan. Di sore hari, saya mengikuti Acara Sapa Mahasiswa Magang melalui live youtube MSIB. Agenda yang dibahas yaitu pemaparan terkait 3 dosa besar pendidikan, alur mobilisasi, alur pencairan bantuan biaya hidup, pendaftaran tribe, dan diskusi.</p> <p>Di hari Sabtu, kegiatan saya yaitu mengerjakan tugas review materi Peta Anting dan membuat profil singkat mengenai Puskesmas Banyu Urip. Selain itu, saya juga melengkapi logbook mingguan.</p>
3	<p>Di hari Senin, saya mengikuti pembekalan magang dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya melalui zoom meeting. Kegiatan ini dilakukan secara hybrid di Dinkes Kota Surabaya dan melalui zoom. Hal-hal yang dibahas yaitu pesan-pesan dari setiap mentor untuk mahasiswa saat akan terjun magang di puskesmas dan kelurahan masing-masing sesuai plotting serta arahan teknis upacara di Balai Kota Surabaya.</p> <p>Di hari Selasa, saya melakukan mobilisasi menuju Kota Surabaya dari Krian, Sidoarjo. Saya langsung menuju ke kos-kosan dan merapihkan kos.</p> <p>Di hari Rabu, saya mengikuti Pembekalan MSIB Batch 5 serta Sosialisasi Logbook Mahasiswa MSIB yang diadakan di Graha Sawunggaling, Pemerintah Kota Surabaya. Peserta yang hadir</p>

	<p>tidak hanya dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya saja melainkan dari berbagai OPD seperti Dispendukcapil, Diskominfo, DP3APPKB, dll. Setelah selesai mengikuti kegiatan, saya menuju Puskesmas Banyu Urip untuk melakukan perkenalan dengan petugas-petugas yang ada disana seperti ahli gizi, kepala puskesmas, petugas tata usaha, dll.</p> <p>Di hari Kamis, saya melakukan kunjungan ke Kelurahan Banyu Urip dan Kelurahan Kupang Krajan untuk melakukan perkenalan dengan Bapak Lurah, Ibu Kesra, Bu Bidan, dan petugas-petugas lainnya. Saya ditemani oleh Mbak Vera selaku ahli gizi di Puskesmas Banyu Urip saat melakukan perkenalan sebagai mahasiswa magang MSIB dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.</p> <p>Di hari Jumat pagi, saya mengikuti apel pagi yang diadakan di Taman Surya, Pemerintah Kota Surabaya. Apel ini dihadiri oleh seluruh peserta magang MSIB Batch 5 yang berjumlah 1430 mahasiswa. Apel ini dihadiri oleh Bapak Walikota Surabaya yaitu Bapak Eri Cahyadi. Beliau memberikan sambutan dan semangat kepada kami semua yang akan melaksanakan magang sampai bulan Desember. Di akhir acara, kami juga diberi makan gratis oleh Bapak Eri. Setelah mengikuti apel, saya menuju Puskesmas Banyu Urip. Disana saya bersama mentor mengikuti zoom penjelasan aplikasi PWS lite untuk pelaporan kegiatan Peta Anting dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.</p> <p>Di hari Sabtu, saya membantu kegiatan Posyandu Remaja yang diadakan di ruang pertemuan Puskesmas Banyu Urip. Posyandu ini membahas tentang gizi remaja, kesehatan jiwa, dan bullying. Dalam kegiatan tersebut, saya juga membantu untuk melakukan</p>
--	--

	<p>penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan, lalu peserta yang hadir dapat menghitung IMT nya. Setelah itu, saya membantu petugas ahli gizi yaitu Mbak Mia untuk memberikan makan siang kepada para pasien rawat inap. Selanjutnya, saya belajar dan melakukan praktik food recall langsung bersama Mbak Vera, ahli gizi lain di Puskesmas Banyu Urip. Food recall ini dilakukan sebagai latihan saat akan terjun langsung ke lapangan.</p>
4	<p>Di hari Senin, saya melakukan perekapan data balita stunting dari bulan Februari sampai April. Selanjutnya, saya belajar cara mengukur LILA (Lengkar Lengan Atas) ibu hamil. LILA yang normal yaitu $\geq 23,5$ cm. LILA adalah jenis pemeriksaan antropometri yang digunakan untuk mengukur risiko KEK pada wanita usia subur yang meliputi remaja, ibu hamil, ibu menyusui dan Pasangan Usia Subur (PUS). Di siang harinya, saya mengantarkan makan siang untuk pasien rawat inap serta memastikan tidak ada kendala tentang makan paginya.</p> <p>Di hari Selasa, saya melakukan perekapan data balita stunting di wilayah kerja Puskesmas Banyu Urip dari bulan Mei sampai Juli. Lalu, membantu melayani ibu hamil yang datang untuk pengambilan susu khusus ibu hamil dengan penimbangan BB dan pengukuran LILA. Di siang harinya, saya melakukan pengisian dokumen asuhan gizi untuk pasien rawat inap.</p> <p>Di hari Rabu pagi, saya mengikuti Sosialisasi BPJS Ketenagakerjaan melalui zoom. Setelah selesai, saya membantu melayani ibu hamil dan bayinya untuk pengambilan susu bayi dan membantu untuk penimbangan berat badan bayi. Lalu, saya mengantarkan makan siang kepada pasien rawat inap.</p>

	<p>Di hari Kamis, saya membantu pengambilan sampel air balita stunting untuk Lomba Surabaya Emas di daerah Kupang Krajan dan Banyu Urip. Selanjutnya, saya menuju Posyandu Balita di RW 02 Kupang Krajan untuk menemani Ahli Gizi guna memberikan sosialisasi mengenai makanan yang dianjurkan dan dihindari untuk balita. Lalu, saya melayani kader posyandu yang datang untuk mengambil form spj posyandu.</p> <p>Di hari Jumat, saya mengikuti Posyandu Keliling yang diadakan di Balai Gotong Royong RW 3 Kupang Krajan. Saya berangkat menuju lokasi menggunakan mobil ambulance. Saya membantu Dokter Rini dan Mbak Rifka untuk melakukan pencatatan dan pelaporan pelayanan kesehatan setiap pasiennya. Saya melakukan entry data pasien melalui google form. Pasien yang hadir dari berbagai kalangan seperti lansia, ibu-ibu, bapak-bapak, dan balita.</p> <p>Di hari Sabtu, saya mengikuti Posyandu Keluarga yang diadakan di Balai Gotong Royong RW 3 Kupang Krajan. Saya membantu petugas puskesmas dan kader posyandu untuk menimbang berat badan, mengukur tinggi badan, LILA, lingkar kepala, dan perut. Peserta yang hadir mulai dari bayi, balita, anak-anak, remaja, wanita dan laki-laki usia produktif hingga lansia. Acara berlangsung dari jam 9 pagi hingga jam 1 siang. Acara dihadiri lebih dari 100 warga yang hadir. Posyandu keluarga berlangsung dengan lancar dan baik.</p>
5	<p>Di hari Senin, saya membantu melayani pasien ibu hamil untuk konsultasi gizi dengan melakukan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, dan LILA. Lalu saya juga mengambil susu ibu hamil di gudang. Setelah melayani pasien yang datang, saya melakukan entry data balita timbang di posyandu wilayah</p>

	<p>Kupang Krajan. Entry data balita dengan memasukkan data Berat Badan, Tinggi Badan, Lingkar lengan, dan lingkar kepala. Secara otomatis, akan muncul z score nya. Di hari ini saya melakukan entry data sebanyak 6 posyandu.</p> <p>Di hari Selasa, saya membantu melayani pasien ibu menyusui dan balitanya untuk konsultasi gizi dan pengambilan susu. Balita dilakukan penimbangan berat badan. Saya juga membantu mengambil box biskuit PMT untuk diantar ke balita. Setelah itu, saya melanjutkan entry data balita timbang di posyandu wilayah Kupang Krajan. Di hari ini saya melakukan entry data sebanyak 6 posyandu.</p> <p>Di hari Rabu, saya mengikuti Puskesmas Keliling yang diadakan di Balai Gotong Royong RW 3 Kupang Krajan. Saya membantu untuk melakukan pencatatan dan pelaporan pelayanan kesehatan setiap pasiennya. Saya melakukan entry data pasien melalui google form. Pasien yang hadir dari berbagai kalangan seperti lansia, ibu-ibu, dan balita. Setelah selesai Puskesmas Keliling, saya kembali menuju Puskesmas Banyu Urip untuk melanjutkan entry data balita timbang di 3 posyandu di wilayah Kupang Krajan.</p> <p>Di hari Kamis, saya melakukan persiapan untuk melakukan antropometri dan recall makanan kepada balita rawan stunting. Persiapannya seperti fotocopy untuk form identitas balita, antropometri, dan form recall makanan. Lalu, saya juga mengambil biskuit PMT untuk diberikan kepada balita rawan stunting. Setelah selesai, saya menuju rumah balita rawan stunting di Kupang Krajan untuk melakukan pengukuran dan wawancara recall makanan 1×24 jam. Setelah selesai, saya kembali ke puskesmas dan melanjutkan</p>
--	--

	<p>entry data balita timbang di 4 posyandu di wilayah Kupang Krajan.</p> <p>Di hari Jumat, saya mengikuti Posyandu Lansia dan Puskesmas Keliling yang diadakan di Balai Gotong Royong RW 3 Kupang Krajan. Saat Posyandu Lansia berlangsung, saya membantu pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut. Lalu, saat Puskesmas Keliling saya melakukan pencatatan dan pelaporan pelayanan kesehatan setiap pasiennya. Saya melakukan entry data pasien melalui google form. Setelah selesai, saya kembali menuju Puskesmas Banyu Urip untuk melanjutkan entry data balita timbang di 2 posyandu di wilayah Kupang Krajan.</p> <p>Di hari Sabtu, saya membantu untuk melakukan pengukuran antropometri balita rawan stunting di Banyu Urip. Sebelum itu, saya menuju gudang untuk mengambil biskuit PMT Balita. Setelah melakukan kunjungan ke rumah balita rawan stunting di Banyu Urip, saya kembali menuju Puskesmas Banyu Urip untuk menyelesaikan entry data balita timbang di 4 posyandu di wilayah Kupang Krajan. Secara total saya telah menyelesaikan entry data balita lebih dari 1000 balita.</p>
6	<p>Di hari Senin, saya membantu melayani pasien ibu hamil dan balitanya untuk konsultasi gizi dan pengambilan susu ibu hamil. Ibu hamil dilakukan penimbangan berat badan dan pengukuran LILA. Lalu, saya membantu untuk pencatatan dan penulisan nota makan dan minum pasien di rawat inap selama Bulan Agustus. Selanjutnya saya melakukan verifikasi data hasil pengukuran antropometri dan recall makanan sesuai standar WHO dan AKG melalui aplikasi Nutrisurvey.</p> <p>Di hari Selasa, saya melakukan pengecekan data balita stunting di PWS Lite serta melakukan screening untuk balita pra stunting yang</p>

	<p>ada di Kelurahan Kupang Krajan. Lalu, saya menjaga poli gizi dan melayani ibu menyusui untuk pengambilan susu dan melakukan pencatatan di data ibu menyusui.</p> <p>Di hari Rabu, saya mengikuti Puskesmas Keliling yang diadakan di Balai Gotong Royong RW 3 Kupang Krajan. Saya membantu untuk melakukan pencatatan pelaporan, dan pemberian obat untuk setiap pasiennya. Saya melakukan entry data pasien melalui google form. Setelah selesai Puskesmas Keliling, saya kembali menuju Puskesmas Banyu Urip dan saya juga membantu untuk konsultasi ibu menyusui dan pengambilan susu.</p> <p>Di hari Kamis, saya membantu saat terdapat ibu menyusui yang ingin melakukan konsultasi gizi dan pengambilan susu ibu menyusui. Ibu menyusui diukur berat badannya untuk pemantauan.</p> <p>Di hari Jumat, saya mengikuti Skrining yang dilakukan di SMA dan SMK Antartika yang dilaksanakan oleh Puskesmas Banyu Urip. Saya membantu dalam hal administrasi seperti pengisian absen dan data diri formulir skrining. Skrining yang dilakukan yaitu pengukuran berat badan, tinggi badan, lingkar perut, tekanan darah, test gula darah dan kolesterol serta test urin.</p> <p>Di hari Sabtu, saya membantu saat terdapat ibu hamil yang ingin melakukan konsultasi gizi dan pengambilan susu ibu hamil. Ibu hamil diukur berat badannya dan LILA untuk pemantauan.</p>
7	<p>Di hari Senin, saya melakukam antropometri kepada 2 balita stunting sekaligus pemberian susu di Kelurahan Banyu Urip. Lalu, saya membantu saat terdapat ibu hamil yang ingin melakukan konsultasi gizi dan pengambilan susu ibu hamil dan biskuit PMT</p>

	<p>ibu hamil di Gudang PMT. Di siang harinya, saya membantu untuk melakukan pengecekan timbangan untuk didistribusikan kepada Posyandu.</p> <p>Di hari Selasa, saya melakukan entry data balita baru yang ada wilayah kerja Puskesmas Banyu Urip. Setelah itu, saya membantu pasien gizi yang melakukan konsultasi gizi dengan mengukur berat badan dan tinggi badan. Lalu, saya membantu menemani saat visite kepada pasien rawat inap dan bersalin yang untuk mengantarkan makan siang dan melakukan asuhan gizi serta menuliskan hasilnya di formulir asuhan gizi.</p> <p>Di hari Rabu, saya melakukan entry data balita yang belum ditimbang di website sigizi. Lalu, saya membantu saat terdapat ibu hamil yang ingin melakukan konsultasi gizi dan pengambilan susu ibu hamil. Ibu hamil diukur LILA untuk pemantauan.</p> <p>Kamis, 28 Sep 2023 Libur nasional</p> <p>Di hari Jumat, saya membantu untuk membuat absen Posyandu di bulan Oktober dengan menambahkan nama balita baru. Saya membuat absen pemberian PMT di Posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan.</p>
8	<p>Di hari Senin, saya melakukan pengemasan vitamin A untuk diberikan kepada balita yang ada di posyandu di wilayah kerja Puskesmas Banyu Urip. Lalu, saya melakukan kunjungan kepada 6 peserta lomba balita emas yang ada di wilayah Kelurahan Kupang Krajan untuk mengambil footage video kondisi lingkungan rumah seperti rumah tampak depan, kamar mandi,</p>

	<p>kamar tidur, tempat sampah, dan tempat air.</p> <p>Di hari Selasa, saya melakukan entry data untuk data balita yang belum ditimbang pada bulan September lalu. Entry data dilakukan di PWS Lite dan saya telah melakukan entry sekitar 17 posyandu di wilayah Kupang Krajan. Di siang hari, saya membantu untuk melakukan visite dan pemberian makan siang kepada pasien rawat inap umum dan pasien ruang bersalin.</p> <p>Di hari Rabu pagi, saya melakukan persiapan untuk turun lapangan mendampingi balita rawan stunting dengan memfotocopy form antropometri dan recall serta mengambil biskuit PMT balita di gudang. Setelah persiapan selesai, saya menuju Kelurahan Banyu Urip dan Kupang Krajan untuk melakukan pendampingan kepada 8 balita. Balita diukur tinggi badan, berat badan, dan LILA. Lalu, melakukan recall makanan 24 jam kepada ibu balita. Balita juga diberikan susu kemasan dan biskuit PMT. Setelah selesai, saya kembali menuju puskesmas untuk melakukan entry data untuk data balita yang belum ditimbang pada bulan September lalu. Entry data dilakukan di PWS Lite dan saya telah melakukan entry untuk 6 posyandu di wilayah Kupang Krajan.</p> <p>Di hari Kamis, saya membantu pasien ibu hamil untuk konsultasi gizi dan pengambilan susu untuk ibu hamil KEK. Lalu, saya menuju 4 balita yang ada di wilayah Banyu Urip dan Kupang Krajan untuk melakukan pendampingan balita rawan stunting. Selain itu saya juga mengunjungi posyandu Anggrek 2 dan Srikandi 3 untuk melakukan kunjungan dan pengecekan balita BGM. Setelah selesai, saya kembali menuju puskesmas untuk melakukan entry data balita yang belum ditimbang di PWS Lite.</p>
--	---

	<p>Di hari Jumat, saya membantu melayani kader posyandu yang datang untuk mengambil SPJ Posyandu dan vitamin A. Setelah itu, saya melakukan pendampingan 2 balita rawan stunting di Kelurahan Banyu Urip untuk pengukuran antropometri dan recall makanan. Pendampingan balita ini ditemani oleh ibu kader di RT tersebut.</p> <p>Di hari Sabtu, saya membantu kegiatan sosialisasi alat antropometri yang akan dibagikan kepada posyandu di wilayah kerja Puskesmas Banyu Urip yaitu Kelurahan Kupang Krajan dan Banyu Urip. Saya membantu saat pembagian alat antropometri kepada ibu-ibu kader dan mengurus absen tanda terima alat. Sebelum itu, saya juga membantu untuk melayani kader yang datang untuk mengambil susu.</p>
9	<p>Di hari Senin, saya membantu pasien ibu hamil konsultasi dengan mengukur LILA dan berat badan. Saya juga mengambil susu khusus ibu hamil dan biskuit PMT di gudang. Lalu, saya membantu kader posyandu yang datang untuk mengambil tas antropometri. Di siang harinya, saya mengisi asuhan medis bagi pasien di ruang bersalin dan rawat inap umum.</p> <p>Di hari Selasa, saya membantu pasien ibu hamil untuk konsultasi gizi dan pengambilan susu dengan mengambil susu di gudang. Lalu, saya melakukan entry data di PWS Lite untuk posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Saya sudah mengentry data sebanyak 3 posyandu.</p> <p>Di hari Rabu, saya membantu pasien konsultasi gizi dan pengambilan susu dengan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Lalu, saya melakukan entry data di PWS Lite untuk</p>

	<p>posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Saya sudah mengentry data sebanyak 4 posyandu. Di siang harinya, saya mengikuti Zoom untuk membahas tentang pengambilan video lomba Surabaya Emas.</p> <p>Di hari Kamis, saya melakukan kunjungan ke rumah 6 balita di Banyu Urip dan Kupang Krajan untuk pengambilan video balita emas. Pengambilan video dilakukan dengan mengambil kegiatan penyiapan makanan dan saat balita makan dan minum sampai selesai. Setelah selesai, saya kembali menuju Puskesmas Banyu Urip untuk melakukan proses editing video.</p> <p>Di hari Jumat, saya melakukan kunjungan ke rumah 2 balita di Banyu Urip untuk pengambilan video balita emas. Pengambilan video dilakukan dengan mengambil kegiatan penyiapan makanan dan saat balita makan dan minum sampai selesai. Setelah selesai, saya kembali menuju Puskesmas Banyu Urip untuk melakukan entry data balita di PWS Lite sebanyak 1 posyandu. Di malam harinya, saya mengupload video balita yang sudah diedit ke link gdrive pengumpulan.</p> <p>Di hari Sabtu, saya membantu kegiatan Penjurian IDAI dan Himpsi Bersama Surabaya Emas Jilid II yang dilakukan di ruang pertemuan Puskesmas Banyu Urip. Saya membantu untuk proses absensi, pemberian konsumsi, dan sesi dokumentasi. Sebelum itu, saya melakukan entry data balita di PWS Lite sebanyak 1 posyandu.</p>
10	<p>Di hari Senin, saya membantu pasien konsultasi gizi dengan pengukuran berat badan dan tinggi badan dan pengambilan PMT di gudang. Saya juga membantu pengambilan antropometri kit oleh</p>

	<p>ibu kader posyandu. Lalu, saya melakukan entry data di PWS Lite untuk posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Saya sudah mengentry data sebanyak 3 posyandu.</p> <p>Di hari Selasa, saya membantu pasien konsultasi gizi dengan pengukuran berat badan dan tinggi badan dan pengambilan PMT di gudang. Setelah itu, saya melakukan perekapan jadwal makan pasien rawat inap bulan September dan Oktober. Lalu, saya melakukan pengisian form asuhan gizi pasien rawat inap. Saya juga melakukan entry data di PWS Lite untuk 2 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan.</p> <p>Di hari Rabu, saya pergi ke Puskesmas Pembantu Banyu Urip untuk mengantarkan alat timbang bayi di Poli KIA. Setelah itu, saya melakukan entry data di PWS Lite untuk posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Saya sudah mengentry data sebanyak 2 posyandu.</p> <p>Di hari Kamis, saya membantu pasien konsultasi gizi dengan pengukuran berat badan dan LILA dan pengambilan PMT serta susu di gudang. Setelah itu, saya melakukan perekapan check list jadwal makan pasien rawat inap dan bersalin bulan September dan Oktober. Saya juga melakukan entry data di PWS Lite untuk 3 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan.</p> <p>Di hari Jumat saya membersihkan gudang PMT dengan menata kardus susu ibu hamil, PMT balita, dan PMT ibu hamil kek. Setelah itu, saya melakukan entry data di PWS Lite untuk 2 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan.</p>
--	---

	<p>Di hari Sabtu, saya melakukan entry data di PWS Lite untuk 5 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Total keseluruhan jumlah balita yang sudah saya entry yaitu 1141 balita.</p>
11	<p>Di hari Senin, saya melakukan pengecekan terhadap rekap data balita yang sudah di entry di PWS Lite. Saya juga mengerjakan logbook harian yang harus diisi dari fakultas.</p> <p>Di hari Selasa, saya mengerjakan tugas gizi produktivitas dengan melakukan wawancara kepada mentor di Puskesmas.</p> <p>Di hari Rabu, saya mendatangi 2 rumah balita stunting di Banyu Urip dan Kupang Krajan untuk memberikan bantuan sembako dari Puskesmas Banyu Urip. Selain itu, saya juga melakukan pengambilan sampel air. Di siang harinya, saya membantu melayani pasien konsultasi ibu hamil, menyusui, dan remaja yang memiliki gangguan masalah gizi dengan melakukan penimbangan BB, TB, dan LILA. Saya juga mengambil persediaan susu ibu hamil dan biskuit PMT di Gudang.</p> <p>Di hari Kamis, saya melakukan entry data untuk balita baru di semua Posyandu wilayah Kupang Krajan. Saya juga melakukan pen-nonaktifan balita yang sudah lebih dari 60 bulan. Saya juga membantu pasien ibu hamil untuk konsultasi dan pengambilan susu.</p> <p>Di hari Jumat, saya membantu melayani pasien ibu hamil dan remaja untuk konsultasi gizi dengan penimbangan BB, TB, LILA serta pengambilan susu dan biskuit PMT di gudang. Di siang hari, saya mengantarkan makan siang untuk pasien rawat inap.</p>

	<p>Di hari Sabtu, saya membantu melayani pasien ibu hamil KEK untuk konsultasi gizi dengan penimbangan BB, TB, LILA serta pengambilan susu dan biskuit PMT di gudang. Di siang hari, saya mengantarkan makan siang untuk pasien rawat inap.</p>
12	<p>Di hari Senin, saya membantu melayani pasien ibu hamil KEK untuk konsultasi gizi dengan penimbangan berat dan lingkaran atas.</p> <p>Di hari Selasa, saya membantu melayani pasien obesitas untuk konsultasi gizi dengan penimbangan berat dan tinggi badan. Saya juga membantu pasien ibu hamil untuk konsultasi dan pengambilan susu dan biskuit PMT di gudang.</p> <p>Di hari Rabu, saya membantu untuk melakukan perekapan absen balita untuk posyandu di bulan Oktober. Saya juga membantu melayani pasien ibu hamil KEK dan balita yang mengalami kesulitan untuk naik berat badan untuk konsultasi gizi dengan penimbangan berat dan pengambilan susu dan biskuit PMT di gudang.</p> <p>Di hari Kamis, saya membantu mengisi form asuhan gizi untuk pasien rawat inap. Selain itu, saya juga membantu kader posyandu yang datang untuk mengambil absen di bulan November. Saya juga membantu melayani pasien ibu hamil KEK untuk konsultasi gizi dengan penimbangan berat badan dan pengambilan susu dan biskuit PMT di gudang.</p> <p>Di hari Jumat, saya membantu melayani pasien ibu hamil KEK untuk konsultasi gizi dengan penimbangan berat badan dan pengambilan susu dan biskuit PMT di gudang.</p>

	Di hari Sabtu, saya membantu melayani pasien yang datang untuk konsultasi gizi dan penimbangan berat badan dan tinggi badan.
13	<p>Di hari Senin, saya membantu melayani pasien ibu hamil untuk konsultasi gizi dengan penimbangan berat dan pengambilan susu dan biskuit PMT di gudang.</p> <p>Di hari Selasa, saya melakukan kunjungan ke 2 posyandu yang ada di Kelurahan Kupang Krajan yaitu Posyandu Anggrek 1 dan 3. Disana saya membantu pengukuran berat badan dan tinggi badan balita serta membantu memperbaiki alat antropometri yang kurang tepat pemasangannya. Selain itu, saya juga membantu pasien balita yang datang ke poli gizi untuk pengambilan susu dan biskuit PMT di gudang.</p> <p>Di hari Rabu, saya mulai mengerjakan laporan akhir MSIB mulai dari bab 1 pendahuluan.</p> <p>Di hari Kamis, saya membantu melakukan pendampingan ke 7 balita rawan stunting di Kelurahan Banyu Urip. Pendampingan dilakukan dengan pengukuran berat badan, tinggi badan, dan LILA serta melakukan recall 24jam. Selain itu, juga dilakukan edukasi pola asuh balita dan edukasi gizi pada ibu balita melalui leaflet.</p> <p>Di hari Jumat, saya melakukan kegiatan PSN di RT 1 Kelurahan Kupang Krajan dengan ibu-ibu kader. Kegiatan dilakukan dengan mengecek keberadaan jentik-jentik di bak kamar mandi. Setelah itu, saya melakukan pendampingan ke 7 balita rawan stunting di Kelurahan Kupang Krajan. Pendampingan dilakukan dengan pengukuran berat badan, tinggi badan, dan LILA serta melakukan recall makanan 24 jam. Selain itu, juga dilakukan edukasi pola asuh</p>

	<p>balita dan edukasi gizi pada ibu balita melalui leaflet serta pemberian biskuit PMT.</p> <p>Di hari Sabtu, saya membantu kegiatan BIAS (Bulan Imunisasi Anak Sekolah) yang dilakukan di SD Tunas Bakti Kelurahan Banyu Urip untuk anak SD kelas 1, 2, dan 5. Selain kegiatan imunisasi, juga dilakukan pemeriksaan gigi oleh dokter gigi. Setelah itu, saya melakukan input data balita baru yang belum dimasukkan datanya di PWS Lite.</p>
14	<p>Di hari Senin, saya melakukan entry data balita timbang di PWS Lite sebanyak 4 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Lalu, saya juga mengantar makanan pasien rawat inap.</p> <p>Di hari Selasa, saya melakukan entry data balita timbang di PWS Lite sebanyak 4 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan.</p> <p>Di hari Rabu, saya melakukan entry data balita timbang di PWS Lite sebanyak 5 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Lalu, saya juga membantu melayani pasien yang datang untuk konsultasi gizi.</p> <p>Di hari Kamis, saya melakukan entry data balita timbang di PWS Lite sebanyak 3 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Selain itu, saya juga membantu pasien ibu hamil untuk konsultasi gizi dan pemberian susu ibu hamil serta biskuit PMT di gudang.</p> <p>Di hari Jumat, saya melakukan entry data balita timbang di PWS Lite sebanyak 2 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Selain itu, saya juga membantu pasien ibu hamil dan balita untuk konsultasi gizi dan pemberian susu serta biskuit PMT di gudang.</p>

	<p>Di hari Sabtu, saya melakukan entry data balita timbang di PWS Lite sebanyak 1 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Selain itu, saya juga membantu pasien balita untuk konsultasi gizi dan pengambilan biskuit PMT di gudang.</p>
15	<p>Di hari Senin, saya melakukan entry data balita timbang di PWS Lite sebanyak 2 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Selain itu, saya juga membantu pasien ibu hamil dan balita untuk konsultasi gizi dan pemberian susu serta biskuit PMT di gudang.</p> <p>Di hari Selasa, saya melakukan entry data balita timbang di PWS Lite sebanyak 1 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Selain itu, saya juga membantu pasien ibu hamil dan balita untuk konsultasi gizi dan pemberian susu serta biskuit PMT di gudang.</p> <p>Di hari Rabu, saya membantu untuk melakukan pengemasan tablet tambah darah bagi siswi di SMP, SMA, dan SMK disekitar wilayah kerja Puskesmas Banyu Urip.</p> <p>Di hari Kamis, saya melakukan entry data balita timbang di PWS Lite sebanyak 1 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan.</p> <p>Di hari Jumat, saya melakukan entry data balita timbang di PWS Lite sebanyak 2 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan dan telah menyelesaikan entry data balita sebanyak 1165 balita di posyandu wilayah Kelurahan Kupang Krajan. Selain itu, saya juga membantu saat ada pasien balita dan anak untuk konsultasi gizi serta pengambilan biskuit PMT di gudang.</p> <p>Di hari Sabtu, saya membantu saat ada pasien untuk konsultasi gizi serta pengambilan biskuit.</p>

16	<p>Di hari Senin, saya melakukan entry data balita baru di Posyandu yang ada di wilayah kerja Kupang Krajan. Selain itu, juga membantu melayani pasien ibu hamil KEK dan balita BGM yang datang untuk konsultasi gizi dengan penimbangan BB, TB, LILA serta pengambilan susu dan biskuit PMT di gudang.</p> <p>Di hari Selasa, mengerjakan laporan akhir MSIB berupa lampiran log activity, penjelasan struktur mengenai organisasi atau lingkungan organisasi Mitra MSIB. Membantu melayani pasien yang datang untuk konsultasi gizi dengan penimbangan BB dan TB.</p> <p>Di hari Rabu, saya mengerjakan laporan akhir MSIB. Lalu, saya juga membantu melakukan entry data di Aplikasi Sehat Indonesiaku untuk entry data balita imunisasi</p> <p>Di hari Kamis, saya mengantar makan dan minum pasien rawat inap. Lalu, saya juga mengantar biskuit balita PMT dan susu ibu menyusui ke Poli KIA.</p> <p>Di hari Jumat, saya membantu pasien balita dan ibu hamil yang datang untuk konsultasi gizi dengan melakukan penimbangan Berat Badan, Tinggi Badan, dan LILA serta pengambilan susu dan biskuit PMT. Lalu, saya juga mengantar makan siang pasien rawat inap.</p> <p>Di hari Sabtu, saya mengikuti Zoom Meetings untuk laporan akhir MSIB. Lalu, saya juga membantu kegiatan Kampung Emas yang diadakan di ruang pertemuan yang dihadiri oleh responden ibu hamil dan catin, kader, perwakilan dari Kelurahan Banyu Urip dan</p>
----	--

	Kupang Krajan, dan perwakilan dari Kecamatan Sawahan.
17	<p>Di hari Senin, saya mengisi data balita imunisasi di Aplikasi Sehat Indonesiaku</p> <p>Di hari Selasa, saya melakukan entry data balita imunisasi di Aplikasi Sehat Indonesiaku. Lalu, saya juga mengantar makan siang pasien rawat inap.</p> <p>Di hari Selasa, saya melakukan entry data balita imunisasi di Aplikasi Sehat Indonesiaku.</p> <p>Di hari Kamis, saya melakukan kunjungan dan pendampingan ke 7 balita di Kelurahan Banyu Urip. Pendampingan dilakukan dengan pengukuran berat badan, tinggi badan, dan LILA serta pemberian biskuit PMT dan susu.</p> <p>Di hari Jumat, saya melakukan kunjungan dan pendampingan ke 8 balita di Kelurahan Kupang Krajan. Pendampingan dilakukan dengan pengukuran berat badan, tinggi badan, dan LILA serta pemberian biskuit PMT dan susu.</p> <p>Di hari Sabtu, saya mengantar makan siang pasien rawat inap.</p>
18	<p>Di hari Senin, saya menyiapkan antropometri kit berupa alat weight scale, baby scale, infantometri, dan alat tinggi badan di Puskesmas Pembantu Simo Kwagean. Selain itu, saya juga melakukan enty data balita di PWS Lite sebanyak 2 posyandu di wilayah Kelurahan Kupang Krajan.</p> <p>Di hari Selasa, saya mengerjakan tugas laporan akhir msib. Setelah itu, saya melakukan entry data balita di PWS Lite sebanyak 1 posyandu.</p>

	<p>Di hari Rabu, saya melakukan entry data balita di PWS Lite sebanyak 3 posyandu. Setelah itu, saya mengantar makan siang pasien rawat inap umum dan bersalin.</p> <p>Kamis, 14 Desember 2023 Sakit</p> <p>Jumat, 15 Desember 2023 Sakit</p> <p>Di hari Sabtu, saya melakukan entry data balita di 3 posyandu. Selain itu, saya juga membantu melayani pasien yang konsultasi gizi dengan pengukuran LILA dan pengambilan susu. Lalu, saya juga mengantar makan siang pasien rawat inap.</p>
19	<p>Di hari Senin, saya melakukan kunjungan ke 5 rumah balita pra stunting di Kelurahan Kupang Krajan dan Banyu Urip untuk memberikan bantuan susu. Lalu, saya mengikuti kegiatan STBM di ruang pertemuan Puskesmas Banyu Urip yang dihadiri oleh kader kesehatan dari Kelurahan Kupang Krajan dan Banyu Urip. Setelah itu, saya melakukan entry data balita untuk 5 posyandu di PWS Lite.</p> <p>Di hari Selasa, saya melakukan entry data balita di PWS Lite sebanyak 2 posyandu. Lalu, saya juga membantu mengambil biskuit PMT untuk diberikan kepada balita.</p> <p>Di hari Rabu, saya mengerjakan laporan akhir MSIB dan melakukan entry data balita di PWS Lite sebanyak 2 posyandu.</p> <p>Di hari Kamis, saya melakukan entry data balita di PWS Lite. Setelah itu, saya berpamitan kepada seluruh petugas di Puskesmas Banyu Urip.</p>

	<p>Di hari Jumat, saya mengikuti upacara penutupan MSIB batch 5 di halaman Balai Kota Surabaya bersama peserta MSIB di seluruh Pemerintah Kota Surabaya.</p> <p>Di hari Sabtu, saya melakukan entry data balita di PWS Lite.</p>
20	<p>Senin, 25 Des 2023 Libur nasional</p> <p>Selasa, 26 Des 2023 Libur nasional</p> <p>Di hari Rabu, saya melakukan entry data balita di PWS Lite dan mengerjakan laporan akhir MSIB.</p> <p>Di hari Kamis, saya melakukan entry data balita di PWS Lite dan mengerjakan laporan akhir MSIB.</p> <p>Di hari Jumat, saya melakukan entry data balita di PWS Lite dan mengerjakan laporan akhir MSIB.</p>

Bab III Capaian Pembelajaran Mata Kuliah

Kegiatan Magang MBKM Divisi Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2023 dilaksanakan pada mahasiswa semester 7. Pelaksanaan Magang MBKM Divisi Epidemiologi dilaksanakan dengan mengintegrasikan 6 matakuliah peminatan Epidemiologi serta 15 matakuliah lintas minat. Beban magang MBKM ini adalah setara dengan 22-23 sks, Integrasi seluruh MK peminatan dan lintas minat yang dapat diambil mahasiswa pada semester 7 ini memungkinkan untuk mencapai 22-23 sks, karena mahasiswa yang akan mengikuti memenuhi persyaratan untuk menempuh pembelajaran > 20 sks (dalam pemenuhan IKU 2). Kegiatan akan dilakukan selama kurun waktu 1 semester, dengan durasi di lapangan selama 3-4 bulan. Pemberian materi sebagai dasar mengerjakan project yang sesuai dengan kondisi nyata di lapangan, diberikan selama 3-4 minggu secara synchronus dan atau ansynchronus. Di lapangan mahasiswa melakukan project yang dilakukan secara mandiri yang merupakan bentuk aplikasi kegiatan akademis yang menjadi pekerjaan/tugas di bidang epidemiologi yang dilaksanakan di instansi magang.

Dengan adanya program Magang dan Studi Independen Bersertifikat (MSIB) Kampus Merdeka yang digagas oleh Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi (Kemendikbud Ristek), mahasiswa dengan persyaratan tertentu diberikan kesempatan untuk dapat merasakan pengalaman praktik magang dan pembelajaran studi independen di luar tempat magang yang telah ditetapkan oleh Divisi Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat. Dalam pelaksanaannya, mahasiswa dapat mengajukan konversi mata kuliah maksimal sebanyak 20 sks. Untuk memenuhi persyaratan konversi mata kuliah, program MSIB yang dipilih oleh mahasiswa juga harus dapat memenuhi capaian pembelajaran mata kuliah (CPMK) yang telah ditetapkan. Berikut ini adalah mata kuliah terintegrasi dalam magang MKBM divisi Epidemiologi:

No.	Mata Kuliah	Deskripsi CPMK
1	Skrining Kesehatan	<p>Mata kuliah ini membahas prinsip skrining, menganalisis kemampuan alat skrining, memperoleh gambaran kegiatan/program skrining pada penyakit/masalah kesehatan, serta pemeriksaan fisik dan laboratorium untuk skrining. Dengan materi ini, diharapkan mahasiswa mempunyai kemampuan untuk merancang kegiatan skrining, melakukan skrining, serta melakukan analisis dan mempresentasikan hasil pelaksanaan skrining dalam bentuk <i>project</i> skrining.</p> <p>Keterkaitan antara mata kuliah Skrining dengan magang yaitu mahasiswa mengikuti kegiatan Skrining Kesehatan yang dilakukan pada siswa-siswi di SMA dan SMK Antartika, Banyu Urip. Kegiatan Skrining Kesehatan dilakukan dengan pengukuran berat badan, tinggi badan, lingkar perut, tekanan darah, test gula darah dan kolesterol serta test urin. Selain itu, mahasiswa juga melakukan kegiatan skrining deteksi awal balita stunting dengan menggunakan uji skrining, seperti pemeriksaan fisik pada balita dan kuesioner/anamnesa yang ditujukan untuk ibu dari balita yang terdeteksi stunting.</p>

2	Manajemen Data	<p>Materi dalam mata kuliah praktikum ini, mencakup tentang manajemen data epidemiologi serta tahapan manajemen data. Setelah mengikuti praktikum ini, mahasiswa mampu mengoperasikan program EPI INFO 7, yang meliputi membuat instrumen pengumpul data menggunakan CREATE FORMS, melakukan <i>editing</i> dan <i>coding</i>, membuat batasan pemasukan data dengan menggunakan CHECK CODE, memasukkan data dengan ENTER DATA, menggunakan STATCALC untuk menghitung OR dan RR, menggunakan fitur ANALYZE DATA untuk melakukan <i>cleaning data</i>, transformasi data, dan analisis data program kesehatan dan penelitian epidemiologi.</p> <p>Keterkaitan mata kuliah Manajemen Data dengan kegiatan magang yaitu saat mahasiswa melakukan pengumpulan data balita pra stunting, entry data balita, pengolahan data, serta interpretasi dan penyajian data. Mahasiswa setiap bulan melakukan entry data balita di wilayah kelurahan masing-masing pada website PWS Lite. Entry data yang dimasukkan meliputi cara pengukuran bayi, tinggi badan, berat badan, lengkar lengan atas, dan lingkar kepala bayi.</p>
---	----------------	--

3	Epidemiologi Penyakit yang Dapat Dicegah dengan Imunisasi (PD3I)	<p>Mata kuliah ini bermanfaat untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman mengenai penyakit yang dapat dicegah dengan imunisasi (PD3I) dengan pendekatan epidemiologi, sehingga mahasiswa bisa menganalisis dan mengevaluasi suatu progra, pengendalian penyakit yang dapat dicegah dengan imunisasi sesuai permasalahan atau kondisi masing-masing wilayah. Materi disampaikan dengan tatap muka dan praktikum, membahas adanya prinsip-prinsip epidemiologi pada PD3I, seperti konsep imunologi imunisasi, program imunisasi nasional, jadwal imunisasi, kejadian ikutan pasca imunisasi (KIPI), serta epidemiologi berbagai penyakit yang dapat dicegah dengan imunisasi, seperti penyakit tuberkulosis, difteri, pertusis, tetanus, campak, poliomyelitis, hepatitis-B, mumps, rubella, dan varisella.</p> <p>Keterkaitan mata kuliah Epidemiologi Penyakit yang Dapat Dicegah dengan Imunisasi (PD3I) dengan kegiatan yaitu mahasiswa mengikuti kegiatan BIAS (Bulan Anak Imunisasi Sekolah) yang dilakukan pada siswa-siswi kelas 1,2, dan 5 di SD Tunas Bakti, Banyu Urip.</p>
---	--	--

4	Pemetaan Pola Penyakit dan Risiko	<p>Mata kuliah ini mempelajari tentang epidemiologi deskriptif, sebagai landasan untuk mengambil data dan menginterpretasikan data dan informasi yang terkait dengan risiko dan mampu melakukan analisis secara deskriptif pola kasus penyakit dan faktor risikonya. Keterampilan untuk pemetaan akan dipelajari dengan menggunakan <i>software</i> HealthMapper, Epimap, QGIS, dan GPS.</p> <p>Keterkaitan mata kuliah Pemetaan Pola Penyakit dan Risiko dan kegiatan magang yaitu mahasiswa mengambil data balita dan melakukan entry menggunakan <i>software</i> PWS Lite. Selain itu, mahasiswa juga melakukan entry data imunisasi bagi balita dan ibu hamil dengan menggunakan Aplikasi Sehat Indonesiaku. Dari hasil entry data di PWS Lite, didapatkan hasil peta pemetaan balita stunting sehingga dapat menggambarkan persebaran balita stunting di wilayah kerja Puskesmas.</p>
5	Metodologi Penelitian	<p>Materi yang disampaikan pada mata kuliah ini mencakup prinsip penelitian epidemiologi dan pembuatan proposal penelitian, sehingga mahasiswa mampu membuat proposal penelitian kesehatan masyarakat sesuai dengan kaidah metodologi penelitian dan mampu mempresentasikan proposal penelitian.</p> <p>Keterkaitan antara mata kuliah Metode Penelitian dengan kegiatan magang yaitu mahasiswa melakukan pengumpulan dan analisis balita pra stunting, melakukan</p>

		<p>penyusunan jadwal pendampingan atau studi lapangan dengan sasaran semua keluarga balita yang rawan stunting, melakukan perencanaan, dan menginterpretasikan hasil pengukuran antropometri dan recall makanan sesuai dengan standar WHO dan AKG.</p>
6	Magang	<p>Magang merupakan kegiatan mahasiswa yang dilaksanakan di luar lingkungan kampus khususnya di lembaga institusi untuk mendapatkan pengalaman kerja praktis yang sesuai dengan bidang peminatannya melalui metode observasi dan partisipasi. Kegiatan dilaksanakan sesuai dengan formasi struktural dan fungsional pada instansi tempat magang baik pada lembaga pemerintah, swasta, maupun lembaga swadaya masyarakat/ lembaga non pemerintah. Kegiatan magang diantaranya ialah melakukan identifikasi masalah, mengidentifikasi prioritas alternatif pemecahan masalah dan pencegahannya.</p> <p>Pada mata kuliah ini, para mahasiswa akan mengikuti kegiatan magang yang dilaksanakan oleh Dinas Kesehatan Kota Surabaya melalui program PETA ANTING (Pendamping Balita Rawan Stunting). Dalam pelaksanaannya, para mahasiswa akan berperan sebagai fasilitator dalam rangka mencegah stunting di Kota Surabaya. Tugas-tugas mahasiswa magang sebagai berikut:</p>

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan koordinasi dengan puskesmas maupun kelurahan terkait data-data balita yang rawan stunting 2. Melakukan verifikasi data balita stunting 3. Melakukan penyusunan jadwal kegiatan pendampingan balita rawan stunting 4. Melakukan pendampingan ke semua keluarga balita yang rawan stunting 5. Melakukan monitoring evaluasi terhadap perkembangan pendampingan balita rawan stunting 6. Membuat rencana tindak lanjut hasil monitoring evaluasi program pendampingan balita rawan stunting.
7	Gizi Produktivitas	<p>Mata kuliah ini membahas tentang: Gizi dan produktivitas kerja, Masalah gizi di institusi (KEK, obesitas), Masalah gizi di institusi (Anemia), Masalah gizi di institusi (hipertensi, hiperkolesterol, hiperurisemia), Masalah khusus gizi tenaga kerja wanita (hamil, haid, laktasi), Kebutuhan gizi tenaga kerja (gizi makro), Kebutuhan gizi tenaga kerja (gizi mikro), Faktor lingkungan kerja yang mempengaruhi keadaan gizi tenaga kerja, Gizi tenaga kerja di tempat panas, Gizi tenaga kerja di tempat terpapar radiasi, Penyelenggaraan makan di tempat kerja. Keterkaitan mata kuliah Gizi Produktivitas dengan kegiatan magang yaitu mahasiswa melakukan wawancara kepada petugas puskesmas untuk mengidentifikasi permasalahan gizi pada tenaga kerja di tempat magang. Hasil</p>

		<p>wawancara yang didapatkan yaitu masalah gizi tenaga kerja di Puskesmas Banyu Urip cukup kompleks, diantaranya pola makan yang kurang baik (seperti melewatkan sarapan), tidak tersedianya ruang makan khusus atau pantry bagi tenaga kerja, dan tidak ada pemberian insentif makan. Beberapa pekerja mengidap penyakit asam lambung, maag, dan anemia. Selain itu, puskesmas juga tidak memiliki program penyelenggaraan makan, tidak memiliki kantin, tempat makan atau <i>pantry</i>.</p>
8	Ketahanan Pangan	<p>Pembelajaran kuliah Ketahanan Pangan membahas tentang: konsep/paradigma ketahanan pangan, faktor-faktor determinan, indikator, ketahanan pangan, sistem ketahanan pangan, kondisi ketahanan pangan (dunia dan Indonesia) dari berbagai aspek: produksi, ketersediaan, distribusi, konsumsi dan keamanan pangan serta beban gizi ganda), identifikasi kerawanan pangan, beserta pengukuran kerawanan pangan.</p> <p>Keterkaitan antara mata kuliah Ketahanan Pangan dengan kegiatan magang yaitu terdapat hubungan antara ketahanan pangan dengan sasaran topik magang yaitu balita rawan stunting. Mahasiswa melakukan pendampingan pada balita rawan stunting dengan menggunakan food recall 24 jam untuk menilai asupan makanan pada balita. Food recall ditanyakan pada orang tua atau wali dari balita. Food recall ini secara tidak langsung juga dapat menilai</p>

		ketahanan pangan yang ada di rumah tangga keluarga balita rawang stunting.
9	Pemasaran Jasa Bidang Kesehatan	<p>Mata kuliah ini mengkaji tentang perkembangan konsep pemasaran bidang kesehatan, konsep pemasaran (<i>heart, mind, marketshare</i>), strategi dan taktik pemasaran jasa di bidang kesehatan, perilaku pelanggan, pemasaran internal dan pemasaran interaktif, customer relationship marketing (CRM), brand (merek).</p> <p>Keterkaitan antara mata kuliah Pemasaran Jasa Bidang Kesehatan dengan kegiatan magang yaitu mahasiswa mempelajari tentang konsep pemasaran bidang kesehatan, konsep pemasaran, strategi dan taktik pemasaran jasa di bidang kesehatan melalui membantu kegiatan pembuatan video untuk branding puskesmas oleh petugas bidang promosi kesehatan. Nantinya video branding akan diupload di social media puskesmas tempat magang.</p>

BAB IV Penutup

IV.I Kesimpulan

- Proses pelaksanaan magang dimulai dari tanggal 14 Agustus 2023 - 30 Desember 2023 dengan instansi magang Dinas Kesehatan Kota Surabaya dengan penempatan di Puskesmas Banyu Urip di Poli Gizi.
- Kegiatan Pendampingan Balita Rawan Stunting (PETA ANTING) bertujuan untuk untuk percepatan penurunan balita stunting yang ada di Surabaya untuk mewujudkan Indonesia emas tahun 2045 sesuai dengan amanat presiden RI.
- Pendampingan balita rawan stunting dilakukan kepada 8 balita di wilayah kerja Puskesmas Banyu Urip Kelurahan Kupang Krajan.
- Terdapat perubahan kenaikan berat badan dan tinggi badan setelah dilakukan Pendampingan Balita Rawan Stunting.

IV.II Saran

- Melakukan *capacity building* secara rutin 1 bulan sekali untuk *refresh*, meningkatkan, dan memperkuat kemampuan dari peserta magang.
- Melakukan edukasi gizi secara rutin di posyandu balita dengan sasaran ibu balita dan Kader Surabaya Hebat.

Referensi

- [1] Data Primer Balita Rawan Stunting di Kelurahan Kupang Krajan Tahun 2023 Dinas Kesehatan Kota Surabaya. 2023. “Profil Dinas Kesehatan Kota Surabaya.” Diambil dari <https://dinkes.surabaya.go.id/portalv2/profil/profil-dinas-kesehatan-kota-surabaya/>
- [2] Dinas Kesehatan Kota Surabaya. 2023. “Visi Dan Misi Dinas Kesehatan Kota Surabaya.” Diambil dari <https://dinkes.surabaya.go.id/portalv2/profil/visi-misi/>
- [3] Peraturan Walikota. 2011. “Peraturan Walikota Nomor 42 Tahun 2011 tentang Rincian Tugas dan Fungsi Dinas Kota Surabaya.”
- [4] UPTD Puskesmas Banyu Urip. 2023. “Profil Puskesmas Banyu Urip 2023”

Lampiran

On Boarding Magang Sehat Surabaya-ku dan On Boarding Nasional MSIB Batch 5



Apel Pagi Pelepasan Mahasiswa Magang di Halaman Pemkot Surabaya



Pendampingan Balita Rawan Stunting secara door to door Bulan September

Pembekalan materi magang dan pengerjaan tugas



Membantu acara Posyandu Remaja di Puskesmas Banyu Urip

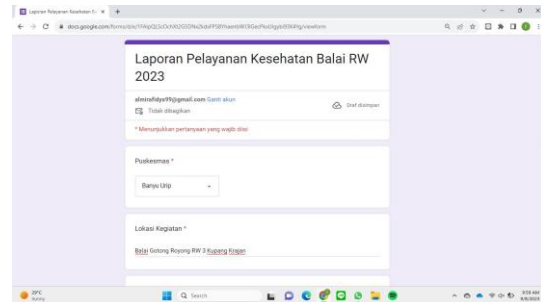


Melakukan pengambilan susu dan PMT biskuit di gudang



Membantu ahli gizi sosialisasi di Posyandu Balita

Entry data pasien Posyandu Keliling



Membantu kegiatan Posyandu Keluarga

Melakukan pengukuran antropometri dan recall makanan kepada balita rawan stunting



Pemberian PMT Biskuit untuk balita rawan stunting



Membantu kegiatan Skrining yang dilakukan di SMA dan SMK Antartika



Pengemasan vitamin A untuk diberikan kepada balita yang ada di posyandu



Pendampingan Balita Rawan Stunting secara door to door Bulan Oktober



Membantu kegiatan sosialisasi alat antropometri yang akan dibagikan kepada posyandu



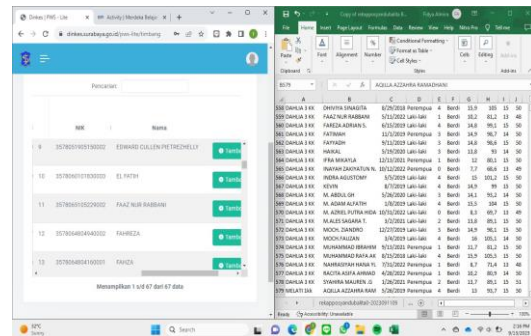
Membantu kegiatan penjurian Balita Emas



Melakukan kunjungan ke Posyandu Balita



Entry data balita posyandu di PWS Lite



Pengambilan video makan balita emas



Edukasi kepada ibu balita rawan stunting



Membantu melayani pasien poli gizi dengan penimbangan BB, TB, dan LILA



Mengantar makan siang pasien rawat inap umum dan bersalin



Pelepasan mahasiswa MSIB di Balai Kota Surabaya

