

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. GELIAT UNAIR (Gerakan Peduli Ibu dan Anak Sehat Berbasis Keluarga oleh Universitas Airlangga) merupakan sebuah program pengabdian masyarakat yang terlaksana atas kerjasama Universitas Airlangga dengan UNICEF, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, SATGAS PENAKIB (Satuan Tugas Penurunan Kematian Ibu dan Bayi) Jawa Timur, Dinas Kesehatan Kota Surabaya, SATGAS PENAKIB Kota Surabaya dan Pemerintah Kota Surabaya untuk melakukan upaya percepatan penurunan angka kematian ibu dan bayi di Kota Surabaya. Ruang lingkup kegiatan program GELIAT UNAIR meliputi 4 area, yakni pengabdian kepada masyarakat, *capacity building*, pemberdayaan masyarakat, dan penguatan sistem rujukan.
- b. WHO sampai saat ini masih melakukan penelitian lebih lanjut sehingga belum ada bukti bahwa ibu hamil lebih beresiko terkena penyakit parah dibandingkan populasi umum. Namun adanya perubahan suhu pada system imunitas ibu hamil mereka dapat mengalami dampak yang cukup parah karena beberapa penyakit infeksi saluran pernafasan. Sehingga penting bagi ibu hamil untuk melakukan langkah pencegahan demi melindungi diri mereka dari COVID-19, dan melaporkan gejala yang mungkin timbul ke pelayanan kesehatan. Langkah pencegahan yang harus dilakukan ibu hamil untuk terhindar dari infeksi COVID-19 yaitu melakukan 3 M (Menjaga jarak, Mencuci tangan pakai sabun dan Memakai masker) selama pandemi berlangsung.
- c. Perilaku dalam menerapkan jaga jarak, sebagian responden mengatakan masih sulit menjaga jarak karena lingkungan disekitar responden masih belum sadar dan peduli dengan adanya virus ini.
- d. Perilaku responden saat mencuci tangan menunjukkan perilaku kearah yang lebih baik.
- e. Perilaku responden dalam pemakaian masker sudah menunjukkan kearah yang lebih baik. Namun masih banyak responden yang belum secara sadar mengganti masker setelah pemakaian 4 jam.
- f. Perilaku sanitasi masker/ memperlakukan masker menunjukkan bahwa sebagian besar responden telah mengelola masker kainnya dengan benar.

Namun untuk pengelolaan masker sekali pakai, sebagian besar responden masih belum mengelolanya dengan benar. Sebagian besar responden masih belum membuang sampah masker ketempat sampah khusus / belum memisahkannya dengan sampah rumah tangga.

5.2 Saran

- a. Saran untuk GELIAT UNAIR :
 1. Bekerjasama dengan tim pengembangan media dan literasi untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil berupa poster maupun video dengan bahasa yang mudah dipahami dan konten yang menarik yang dapat di unggah melalui platform social media.
 2. Bekerjasama dengan tim EO Webinar untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil tentang pentingnya pencegahan COVID-19 dengan mendatangkan narasumber dari pakar kesehatan.
 3. Bekerjasama dengan tim jurnalis untuk membuat konten menarik terkait personal *hygiene* dan sanitasi masker yang nantinya dapat dipublikasikan di koran.
- b. Saran untuk ibu hamil :
 1. Ibu hamil diharapkan tetap melakukan langkah pencegahan COVID-19 dengan menerapkan protocol kesehatan (3 M) karena pandemi belum berakhir.
 2. Ibu hamil diharapkan mampu mengelola masker sekali pakai dengan benar dan memisahkannya dengan sampah rumah tangga.