

**LAPORAN MBKM By Design FKM UNAIR  
UNICEF (*UNITED NATIONS CHILDREN'S FUND*), SURABAYA  
PELAKSANAAN KAMPANYE MANAJEMEN KEBERSIHAN  
MENSTRUASI DI SMPN 32 SURABAYA**



**Rayhan Ahmad Masud**

**102011133170**

**DEPARTEMEN EPIDEMIOLOGI, BIOSTATISTIKA, DAN  
PROMOSI KESEHATAN  
DIVISI PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2023**

**LAPORAN PELAKSANAAN MAGANG MBKM  
DI UNICEF FIELD OFFICE KOTA SURABAYA**

Disusun oleh:

Rayhan Ahmad Masud

102011133170

Telah disahkan dan diterima dengan baik oleh:

Dosen Pembimbing Magang MBKM

Divisi Promosi Kesehatan dan Ilmu  
Perilaku



Dr. Mochammad Bagus Qomaruddin.  
Drs., M.Sc.  
NIP. 196502161990021001

Pembimbing Lapangan Magang MBKM  
Unicef



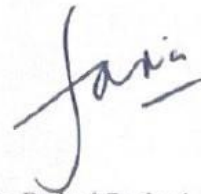
Muhammad Afrianto Kurniawan,  
S.T.,M.Sc.

Koordinator Program Studi Kesehatan  
Masyarakat Program Pendidikan  
Sarjana



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes  
NIP. 197311151999032002

Ketua Departemen Epidemiologi,  
Biostatistika, Kependudukan, dan  
Promosi Kesehatan



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes.  
NIP. 1969021011994032002

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan kampanye Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) di SMP Negeri 32 Surabaya telah berjalan secara optimal. Setelah dilakukan kampanye Manajemen Kebersihan Menstruasi, tingkat pengetahuan siswa SMP Negeri 32 Surabaya mengalami peningkatan dalam kuesioner *pre-test* dan *post-test*.

#### **5.2 Saran**

- a. Menyediakan informasi kebersihan menstruasi dalam berbagai bentuk materi Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) seputar MKM. Selain itu, sekolah dapat menyediakan tulisan sederhana yang informatif di jamban siswa perempuan, seperti, "Ganti pembalut setiap 3-4 jam sekali", "Jangan membuang pembalut di kloset" "Jaga kebersihan ketika menstruasi", "Cuci tangan setelah mengganti pembalut".
- b. Sekolah menyediakan sarana pendukung kenyamanan siswi perempuan, misalnya gantungan pakaian, tempat sampah tertutup, cermin, dan air mengalir di toilet khusus perempuan.
- c. Sekolah menyediakan pembalut cadangan dan obat pereda nyeri di ruang UKS.