

LAPORAN MAGANG ASUHAN GIZI KLINIK

KASUS RAWAT INAP

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN AIDS + ANEMIA + HIPOKALEMIA
DI RUANG CENDANA RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**



Oleh:

NANDIA FIRSTY DHORTA

101511233018

PROGRAM STUDI S1 GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2018

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN ASUHAN GIZI KLINIK (AGK)

DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. SOETOMO SURABAYA

Disusun Oleh :

NANDIA FIRSTY DHORTA

101511233018

Surabaya, Desember 2018

Mengetahui,
Kepala Instalasi Gizi
RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Menyetujui,
Koordinator PKL



Adhiyanti Asikin, DCN, M.Kes, RD

NIP. 19641010 198703 2 021



F.X. Wahyurin Mitano, S.KM, RD

NIP. 19650216 198812 2 002

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN STUDI KASUS HARIAN

ASUHAN GIZI RAWAT INAP DAN RAWAT JALAN

RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. SOETOMO SURABAYA

Disusun Oleh :

NANDIA FIRSTY DHORTA

101511233018

Mengetahui,

Instruktur Klinik



Nugraheni Sriwulandari, S.Gz, RD

NIP. 19721010 199503 2 005

Instruktur Klinik



Frida Dwi Wahyuni, SKM, RD

NIP. 19660923 198912 2 001

Instruktur Klinik



Ayu Puspaningrum H., Amd.Gz

NIP.PTTPK. 301-23051992-012014-5441

Instruktur Klinik



Sukis, SKM, M.Kes, RD

NIP. 19630524 198703 1 010

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Pasien terdiagnosa *AIDS* + anemia + hipokalemia
2. Status gizi pasien adalah gizi kurang berdasarkan pengukuran LiLA (%LiLA= 74,6%)
3. Anamnesa energi dan zat gizi sebelum masuk RS:
 - 1) Energi= 749 kkal
 - 2) Protein= 12,6 gram
 - 3) Lemak= 56,1 gram
 - 4) Karbohidrat= 49,7 gram
4. Kebutuhan gizi pasien per hari, antara lain:
 - 1) Energi= 2503,7 kkal
 - 2) Protein= 93,8 gram
 - 3) Lemak= 69,5 gram
 - 4) Karbohidrat= 375,5 gram
5. Diet yang diberikan adalah diet TKTP dengan makanan cair enteral.
6. Evaluasi asupan pasien tergolong kurang, dengan asupan rata-rata:
 - 1) Energi= 845,7 kkal (34%)
 - 2) Protein= 38,1 gram (41%)
 - 3) Lemak= 29,2 gram (42%)
 - 4) Karbohidrat= 102,7 gram (27%)
7. Pasien memahami edukasi terkait diet TKTP yang diberikan, ditandai dengan peningkatan jumlah asupan energi pada hari ke-2 pemantauan.
8. Tidak ada perubahan berat badan dan LiLA selama pemantauan.
9. Pasien mengalami anemia dan hipokalemia sebagai hasil atau efek samping dari penyakit *AIDS*.

5.2 Saran

Untuk pasien: diharapkan dapat meningkatkan jumlah asupan hariannya, menerapkan informasi dan pengetahuan baru yang telah diberikan selama proses asuhan gizi di rumah sakit dan sehari-hari apabila sudah keluar rumah sakit, guna mencapai status gizi normal.

Untuk RSUD Dr. Soetomo: diharapkan untuk mempertahankan dan meningkatkan pelayanan gizi bagi pasien dan untuk menjadikan hasil studi kasus ini sebagai bahan evaluasi di masa depan.