

## DAFTAR PUSTAKA



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, T. Jeffrey. 2011. *Kadar Serum Magnesium Terhadap Gambaran Sindrom Premenstruasi Yang Dinilai Dengan Premenstrual Syndrome Scale*. Tesis. Universitas Sumatera Utara. Tersedia di: [http://eprints.undip.ac.id/24837/2/277\\_Ainur\\_RHS\\_G2C005255.pdf](http://eprints.undip.ac.id/24837/2/277_Ainur_RHS_G2C005255.pdf) [10 Agustus 2018].
- Adityarini, Gusti Ayu Cyntia Sri., Purnawati, Susy., 2010. Hubungan Stres Psikologis Terhadap Prevalensi Sindrom Premenstruasi (PMS) Pada Mahasiswi Semester I Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Repository Unud* [e-journal]. Tersedia di: <http://erepo.unud.ac.id/17060/1/1002006068-1-artikel%20publikasi.pdf> [diakses tanggal 22 Maret 2018].
- Allen, SS., McBride, CM., Pirie, PL., 1991. The shortened premenstrual assessment form. *J Reprod Med.*, [e-journal] 36(11): pp.769-772. Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1765953> [diakses tanggal 28 Februari 2018].
- Alvionita, Fenny. 2016. *Hubungan Pola Makan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswi S1 Pendidikan Bidan Fk Unair*. Skripsi. Universitas Airlangga. Tersedia di: <http://repository.unair.ac.id/54282/14/FK.%20BID.%2044-16%20Alv%20h-min.pdf> [18 Maret 2018].
- Amalia, Niken Rizki. 2013. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dengan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Putri di SMA Bina Insani Bogor*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Tersedia di: <http://repository.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/66308/1/I13nra.pdf> [05 April 2018].
- Andrews, G., 2009. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Batubara, Jose., 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, [e-journal] 12(1). Tersedia di: <https://www.saripediatri.org/index.php/sari-pediatri/article/viewFile/540/476> [diakses tanggal 26 Februari 2018].
- Bungasari, Septa Ayu., Tendean, Hermie M. M., Suparman, Eddy. 2015. Gambaran Sindroma Prahaid Pada Remaja. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, [e-

- journal] 3(1). Tersedia di:  
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=291780&val=1001&title=GAMBARAN%20SINDROMA%20PRAHAID%20PADA%20REMAJA> [diakses tanggal 08 Maret 2018].
- Castell, Gemma Salvador., Serra-Majem, Lluís., Ribas-Barba, Lourdes., 2015. What And How Much Do We Eat? 24-Hour Dietary Recall Method. *Nutrition Hospital*, [e-journal] 31(3): pp.46-48. Tersedia di:  
<http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/8750.pdf> [diakses tanggal 10 April 2018].
- Christiany, Irine., Hakimi, Mohammad., Sudargo, Toto., 2009. Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Magnesium) Hubungannya Dengan Sindroma Premenstruasi Pada Remaja Putri SMU Sejahtera di Surabaya. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, [e-journal] 6(1): pp.29-34. Tersedia di:  
<https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/viewFile/17685/11479> [diakses tanggal 08 Maret 2018].
- Devi, Nirmala. 2010. *Nutrition and Food (Gizi Untuk Keluarga)*. Jakarta.
- Dillon, Drupadi HS., Fahmida, Umi., 2007. *Handbook Nutritional Assessment*. Jakarta: SEAMEO – UI.
- Eka, Erna. 2016. Hubungan pre menstruasi syndrome(PMS) dengan konsentrasi pada remaja putri kelas VII di MTSN Tuban. *LPPM Stikes* [e-journal]. Tersedia di: <http://lppm.stikesnu.com/wp-content/uploads/2016/02/4.-PMS.pdf> [diakses tanggal 11 Maret 2018].
- Eso, Amirudin., Saimin, Juminten., Nimandana, Luphyta. 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo Angkatan 2012-2013. *Jurnal UHO* [e-journal] 3(2). Tersedia di:  
<http://ojs.uho.ac.id/index.php/medula/article/download/2549/1897> [diakses tanggal 05 April 2018].
- Eva, Nurlaela., Widyawati., Prabowo, Tri., 2008. Hubungan Aktivitas Olahraga Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, [e-journal] 3(1). Tersedia di:  
<https://media.neliti.com/media/publications/100435-ID-hubungan-aktivitas-olahraga-dengan-kejad.pdf> [diakses tanggal 18 Maret 2018].

- Evarani, Mentari. 2017. Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan premenstrual syndrome (pms). *Repository UGM* [e-journal]. Tersedia di: <[http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?act=view&buku\\_id=111374&mod=penelitian\\_detail&sub=PenelitianDetail&typ=html](http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?act=view&buku_id=111374&mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&typ=html)> [diakses tanggal 04 April 2018].
- Fahmida, U. 2007. *Handbook Nutritional Assessment*. Jakarta: UI Press.
- Faiqah, Syajaratuddur. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa Tk II Semester III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram. *Jurnal Poltekkes Mataram* [e-journal]. Tersedia di: <<http://poltekkes-mataram.ac.id/cp/wp-content/uploads/2015/08/Faiqah-agustus-2015.pdf>> [diakses tanggal 10 April 2018].
- Fatul, Suhailif. 2017. Hubungan Premenstrual Syndrome dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga. *AntroUnairdotNet*, [e-journal] 6(2). Tersedia di: <<http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-aunf37edc8630full.pdf>> [diakses tanggal 05 April 2018].
- Fikriya, Ulul., Safitri, Yeni Agus., Wijayanti, Tut Rayani Aksohini. 2016. Pemberian Vitamin B6 Sebagai Upaya Mengurangi Kecemasan Pada Remaja Akhir Dengan Premenstruasi Syndrom (Studi kasus pada Nn. "S" di Karang Taruna Cemara Bhakti Kelurahan Cemoro Kandang Malang). *Jurnal Hesti Wira Sakti*, [e-journal] 4(2): pp.102-109. Tersedia di: <<https://jurnal.poltekkes-soepraoen.ac.id/index.php/HWS/article/download/147/68>> [diakses tanggal 25 Maret 2018].
- Greistianda, Siti Sisca Aidya. 2016. *Korelasi Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Terhadap HbA1c Pada Wanita Dewasa Sehat di Desa Kepuharjo Kecamatan Cangkringan Sleman Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Tersedia di: <[https://repository.usd.ac.id/6083/2/128114151\\_full.pdf](https://repository.usd.ac.id/6083/2/128114151_full.pdf)> [diakses tanggal 11 Maret 2018].
- Ghalwa, NA., El Qidra, R., Wahedy, K., 2014. Impact of Calcium and Magnesium Dietary Changes on Women Pain and Discomfort From Premenstrual Syndrome at The Faculty of Pharmacy-Gaza Strip. *WJPPS*, 3(2): pp.981-1005.

- Ghanbari, Z., Haghollahi, F., Shariat, M., dkk., 2009. Effects Of Calcium Supplement Therapy In Women With Premenstrual Syndrome. *Taiwan J Obstetry Gynecology*, 48(2): pp.124-129.
- Gummesson, A., 2009. *Pathogenesis Of Obesity And Effect Of Treatment*. Sweden: University of Gothenburg.
- Gums, JG. 2004. Magnesium In Cardiovascular And Other Disorders. *Am J HealthSyst Pharm.*, [e-journal] 61.
- Haft, WA., Vallejo, MC., 2013. The Changing Role of Magnesium in Obstetric Practice. *Anesthesiol Clin.*, 31(3): pp.517-528.
- Halbreichet. 2007. Clinical Diagnostic Critenna For Premenstrual Syndrome And Guidelines For Their Quantification For Research Studies. *Journal Gynecology Endocrinology*, 23 (3): pp.123-130.
- Harahap, Muharni., Mochtar, Yusrizal., 2016 . Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Pinggul, Riwayat Penyakit Dan Usia Pada Pegawai Polres Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas* [e-journal] 10(2)140-144. Tersedia di:  
<<http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/download/198/188>> [diakses tanggal 13 April 2018].
- Harfika, Aviani. 2015. *Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Pangan Sumber Lemak Dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi Pada Mahasiswa IPB*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Tersedia di:  
<<http://repository.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/80577/1/I15aha.pdf>> [18 Maret 2018].
- Hartriyanti., Triyanti. 2007. *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hellman, Hanjo., Mooney, Sutton. 2010. Vitamin B6: A Molecule for Human Health?. *Molecules*, [e-journal] 15. Tersedia di:  
<<https://pdfs.semanticscholar.org/ef81/0255bee3fb18a8c91bd843fa293b30103d79.pdf>> [diakses tanggal 10 Agustus 2018].
- Ifdil., Denich, Amandha U., Ilyas, Asmidir. 2017. Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* [e-journal] 2(3). Tersedia di:  
<[https://www.researchgate.net/publication/320762320\\_Hubungan\\_Body\\_I](https://www.researchgate.net/publication/320762320_Hubungan_Body_I)

mage\_dengan\_Kepercayaan\_Diri\_Remaja\_Putri> [diakses tanggal 31 Oktober 2018].

J, Lolas., 1993. Premenstrual Syndrome: A Neglected Public Health Problem. *Rev Med Chil*, [e-journal] 121(5): pp.560-566. Tersedia di: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8272641>> [diakses tanggal 28 Februari 2018].

Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1995 Tahun 2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

Kujangke, Freddy., Lengkong, Rudy A., Suparman, Eddy., 2013. Pengetahuan Haid Pada Remaja di Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, [e-journal] 1(1): pp.81-85. Tersedia di: <<https://media.neliti.com/media/publications/64994-ID-pengetahuan-haid-pada-remaja-di-manado.pdf>> [diakses tanggal 26 Februari 2018].

Kusumatutik, Warih. 2013. *Hubungan Antara Asupan Gizi Vitamin B6 Dan Kalsium Terhadap Kejadian Pra Menstruasi Sindrom Pada Siswi Kelas X SMA Bhinneka Karya 2 Boyolali*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia di: <[http://eprints.ums.ac.id/27206/22/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/27206/22/NASKAH_PUBLIKASI.pdf)> [10 Agustus 2018].

Lee, MH., Kim, JW., Lee, JH., Kim, DM., 2002. The Standardization of The Shortened Premenstrual Assessment Form and Applicability on The Internet. *J Korean Neuropsychiatry Association* [e-journal] 41(1): pp.159-167. Tersedia di: <<https://www.koreamed.org/SearchBasic.php?RID=0055JKNA/2002.41.1.159&DT=1>> [diakses tanggal 24 Maret 2018]

Lisnawati., 2017. Olah Raga dan Pola Tidur Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS). *Jurnal Care*, [e-journal] 5(2). Tersedia di: <<https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/download/568/556>> [diakses tanggal 22 Maret 2018].

Listiana, Eci Lova. 2016. *Hubungan Sindrom Pramenstruasi Dengan Kontrol Diri Mahasiswi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Uin Walisongo Semarang (Tinjauan Bimbingan Konseling Islam)*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo. Tersedia di: <<http://eprints.walisongo.ac.id/6447/3/BAB%20II.pdf>> [22 Maret 2018].

- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Mayyane. 2011. *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Sindrom Pra Menstruasi Pada Siswi SMA Negeri 1 Padang Panjang Tahun 2011*. Skripsi. Universitas Andalas. Tersedia di: <[http://repository.unand.ac.id/17455/1/HUBUNGAN\\_ANTARA\\_TINGKAT\\_STRES\\_DENGAN.pdf](http://repository.unand.ac.id/17455/1/HUBUNGAN_ANTARA_TINGKAT_STRES_DENGAN.pdf)> [22 Maret 2018].
- Mokolensang, Olivia G., Manampiring, Aaltje E., Fatimawali. 2016. Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik (eBm)* [e-journal] 4(1). Tersedia di: <<https://media.neliti.com/media/publications/68509-ID-hubungan-pola-makan-dan-obesitas-pada-re.pdf>> [diakses tanggal 06 April 2018].
- Muwakhidah. 2008. Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Obesitas pada Remaja (Studi Kasus di SMU Batik I Surakarta). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, [e-journal] 01(2).
- Nasrawati. 2017. Indeks Massa Tubuh Dengan Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari. *PROSIDING* [e-journal]. Tersedia di: <<http://e-prosiding.unw.ac.id/index.php/snkr/article/download/55/55>> [diakses tanggal 04 April 2018].
- National Research Council (US) Subcommittee, 1989. *Recommended Dietary Allowances*. 10th ed. [e-book] Washington (DC): National Academies Press (US). Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK234932/> [28 Februari 2018].
- Noor, Sirajudin., Norfi, Raihana., 2015. Perubahan Keluhan Gejala Prahaid Dengan Senam Aerobik (The Changes of Premenstrual Symptoms after Aerobic Exercise Intervention). *Jurnal Ners*, [e-journal] 10(1): pp.38–47. Tersedia di: <<https://media.neliti.com/media/publications/119811-ID-none.pdf>> [diakses tanggal 13 April 2018].
- Nurmiaty., Wilopo, Siswanto Agus., Sudargo, Toto., 2011. Perilaku Makan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja. *Berita Kedokteran Masyarakat*, [e-journal] 27(2). Tersedia di: <<https://journal.ugm.ac.id/bkm/article/view/3407/2955>> [diakses tanggal 05 April 2018].
- Paath, E. F. 2004. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.

Padesma, Imam Tongku., Octaviyanti, Dwiana. 2013. Gambaran Sindrom Prahaid (SPH) dan Hubungannya dengan Usia Menarche Pada Perempuan Usia 15-24 Tahun Pada Tahun 2013. *Jurnal UI* [e-journal]. Tersedia di: <<http://lib.ui.ac.id/naskahringkas/2015-08/S-Imam%20Tongku%20Padesma%20Ritonga>> [diakses tanggal 03 April 2018].

Par'i, M. H. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

Pascoal, Meildy E., Harikedua, Vera T., Kirojan, Kathlen Fredika., 2015. Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Pada Remaja Putri Dengan Sindrom Pra Menstruasi di SMA Negeri 1 Kakas. *GIZIDO*, [e-journal] 7(2). Tersedia di: <<https://www.ejurnal.poltekkesmanado.ac.id/index.php/gizi/article/download/73/57>> [05 Maret 2018].

Pasumbung, Eva., Purba, Maria M. 2015. Faktor Risiko Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Di Sma Katolik Palangkaraya. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, [e-journal] 01(1). Tersedia di: <<http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK/article/download/3/1>> [diakses tanggal 10 Agustus 2018].

Pawestri, Deni Riya., Untari, Ida., 2014. Gambaran Tanda dan Gejala Pre Menstrual Syndrome Pada Remaja Putri di SMK N 9 Surakarta (Overview of The Signs And Symptoms of Pre Menstrual Syndrome in Young Women in SMK N 9 Surakarta). *PROFESI*, [e-journal] 12. Tersedia di: <<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=267368&val=6682&title=OVERVIEW%20OF%20THE%20SIGNS%20AND%20SIMPTOMS%20OF%20PRE%20MENSTRUAL%20SYNDROME%20%20IN%20YOUNG%20WOMEN%20IN%20SMK%20N%209%20SURAKARTA>> [diakses tanggal 08 Maret 2018].

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

Pertiwi, Chairunisa. 2016. *Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Sindrom Pramenstruasi Pada Remaja di SMAN 4 Jakarta*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Tersedia di:



<[http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/32529/1/Chairun nisa%20Pertiwi%20-%20FKIK.pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/32529/1/Chairun%20nisa%20Pertiwi%20-%20FKIK.pdf)> [18 Maret 2018].

Price, SAP., Lorraine, MC. 2006. *Gangguan sistem reproduksi perempuan*. Jakarta: EGC.

Putrie, Hamella Clarasarie. 2014. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan, Usia Menarche, Lama Menstruasi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Smp N 2 Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia di: <[http://eprints.ums.ac.id/30517/2/02.\\_ARTIKEL\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/30517/2/02._ARTIKEL_PUBLIKASI.pdf)> [diakses tanggal 04 April 2018].

Putri, Kristy Mellya. 2017. Hubungan Aktifitas Fisik Dan Depresi Dengan Kejadian Sindrom Pra Menstruasi. *Jl-KES: Jurnal Ilmu Kesehatan [e-journal]* 1(1). Tersedia di: <<http://ojshafshawaty.ac.id/index.php/jikes/article/download/55/18>> [diakses tanggal 07 April 2018].

Rahim, Tiara Faradita., Tendean, Hermie M. M., Suparman, Erna. 2016. Gambaran Sindroma Premenstruasi Dengan Obesitas Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Unsrat [e-journal]*. Tersedia di: <<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=431995&val=1001&title=GAMBARAN%20SINDROMA%20PREMENSTRUASI%20DENGAN%20OBESITAS%20MAHASISWI%20FAKULTAS%20KEDOKTERAN%20UNIVERSITAS%20SAM%20RATULANGI>> [diakses tanggal 04 April 2018].

Rahman, Sandra Aulia., 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh Diatas Normal Terhadap Premenstrual Syndrome Pada Wanita Usia Reproduksi Di Kelurahan Loa Ipuh Kabupaten Kutai Kartanegara. *Jurnal UMS [e-journal]*. Tersedia di: <<http://eprints.ums.ac.id/39460/19/02.%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>> [diakses tanggal 10 April 2018].

Raina, Sunil Kumar., 2013. Limitations of 24-hour Recall Method: Micronutrient Intake and the Presence of the Metabolic Syndrome. *N Am J Med Sci.*, [e-journal] 5(8): pp.498. tersedia di: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3784931/>> [diakses tanggal 10 April 2018].

- Ramadani, Mery. 2013. Premenstrual Syndrome (PMS). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, [e-journal] 7(1). Tersedia di: <<http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/103/109>> [diakses tanggal 26 Februari 2018].
- Rapkin, Andrea J., Winer, Sharon A., 2009. Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder: Quality of Life and Burden of Illness. *Expert Rev Pharmacoeconomics Outcomes Res.*, [e-journal] 9(2): pp.157-170. Tersedia di: <[https://www.medscape.com/viewarticle/705605\\_8](https://www.medscape.com/viewarticle/705605_8)> [diakses tanggal 28 Februari 2018].
- Ricka, Wahyuni. 2010. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Sindroma Pramenstruasi Pada Siswi SMP Negeri 4 Surakarta. *Gaster*, [e-journal] 7(2): pp.555-563. Tersedia di: <<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=119495&val=5466>> [diakses tanggal 24 Maret 2018].
- Safitri, Rizka., Herawati., Rachmawati, Kurnia., 2016. Faktor-Faktor Resiko Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja SMA Darul Hijrah Puteri. *Dunia Keperawatan*, [e-journal] 4(2): pp.118-123. Tersedia di: <<http://ppjp.unlam.ac.id/journal/index.php/JDK/article/download/2515/2215>> [diakses tanggal 05 Maret 2018].
- Sara, M., Van Horn, M. Lee., Lawman, Hannah G., Wilson, Dawn K., 2016. Reliability of 24-Hour Dietary Recalls As a Measure of Diet in African American Youth. *J Acad Nutr Diet*, 116(10): pp.1551–1559.
- Siregar, Nurhamida S. 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, [e-journal] 13(2). Tersedia di: <<http://digilib.unimed.ac.id/1386/1/Fulltext.pdf>> [diakses tanggal 10 Agustus 2018].
- Sitoayu, Laras., Pertiwi, D. A., Mulyani, E. Y. 2017. Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, dan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, [e-journal] 13(3).
- Sitoayu, Laras., Sudiarti, Trini. 2012. Studi Validasi Pengukuran Antropometri dan Model Prediksi Terhadap Persen Lemak Tubuh BIA Pada Siswa MTS dan MA Multiteknik Yayasan Asih Putera Cimahi Tahun 2012. *Forum Ilmiah*, [e-journal] 13(2). Tersedia di: <<http://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Formil/article/download/1396/1271>> [diakses tanggal 11 Maret 2018].

- Solistiawati, Ayu., Novendawati. 2015. Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Harga Diri Remaja Akhir Putri (Studi pada Mahasiswi Reguler Universitas Esa Unggul). *Jurnal Psikologi*, [e-journal] 13(1). Tersedia di: <<https://media.neliti.com/media/publications/126986-ID-none.pdf>> [diakses tanggal 31 Oktober 2018].
- Soviana, Elida., Putri, Aprina Ria. 2017. Hubungan Asupan Vitamin B6 dan Kalsium Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Siswi di SMA N Colomadu. *The 5th Urecol Proceeding*, [e-journal]. Tersedia di: <[http://lpp.uad.ac.id/wp-content/uploads/2017/05/291-ELIDA\\_SOVIANA-1588-1594.pdf](http://lpp.uad.ac.id/wp-content/uploads/2017/05/291-ELIDA_SOVIANA-1588-1594.pdf)> [diakses tanggal 25 Maret 2018].
- Sunarti., Maryani, Elvia., 2013. Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul Dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Kabupaten Sukoharjo (The Ratio of Waist and Hip Circumference to Coronary Heart Disease at the Sukoharjo District Hospital). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, [e-journal] 16(1): pp.73–82. Tersedia di: <<http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/hsr/article/download/3148/3122>> [diakses tanggal 13 April 2018].
- Supariasa, I. D. N. dkk., 2013. *Penilaian Status Gizi*. Edisi revisi. Jakarta: EGC.
- Tanjung, Arum Sekar. 2009. *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS)*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret. Tersedia di: <<https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/10706/MjQwOTQ=/Hubungan-antara-asupan-zat-gizi-dengan-kejadian-premenstrual-syndrome-pms-abstrak.pdf>> [07 April 2018].
- Tih, Fen., Azaria, Cherry., Gunadi, Julia Windi., dkk., 2017. Efek Konsumsi Suplemen Kalsium dan Magnesium terhadap Dismenore Primer dan Sindrom Premenstruasi pada Perempuan Usia 19–23 Tahun. *GMHC*, [e-journal] 5(3): pp.159–66. Tersedia di: <<https://ejournal.unisba.ac.id/index.php/gmhc/article/download/2161/pdf>> [diakses tanggal 25 Maret 2018].
- Tolossa, Fikru Wakjira., Bekele, Mebratu Legesse., 2014. Prevalence, Impacts And Medical Managements Of Premenstrual Syndrome Among Female Students: Cross-Sectional Study in College of Health Sciences, Mekelle University, Mekelle, Northern Ethiopia. *BMC Womens Health*, [e-journal] 14:52. Tersedia di:

<<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3994244/>> [diakses tanggal 05 Maret 2018].

- Wahyuni., 2014. Gambaran Sindroma Premenstruasi dari Gejala Emosional dan Fisik Pada Siswi SMP Muhammadiyah 1 Surakarta. *PROFESI*, [e-journal] 11. Tersedia di:  
<<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=267361&val=6682&title=GAMBARAN%20SINDROMA%20PRAMENSTRUASI%20DARI%20GEJALA%20EMOSIONAL%20%20DAN%20FISIK%20PADA%20SISWI%20SMP%20MUHAMMADIYAH%201%20SURAKARTA>> [diakses tanggal 11 Maret 2018].
- Wahyuni, Lusi., Hidayati, Nurul Fitri., 2000. Tipe dan Cara Mengatasi Pre Menstruasi Sindrom Pada Mahasiswi Kebidanan Unmuh Surabaya. *Jurnal Universitas Muhammadiyah* [e-journal]. Tersedia di: <<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/Health/article/download/118/81>> [diakses tanggal 24 Maret 2018].
- Wahyuni, Sri., Wintoro, Pisolia Dynamurti., 2017. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Premenstruasi Sindrome Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA N 2 Klaten. *Jurnal Stikes*, [e-journal]. Tersedia di:  
<<http://ejournal.stikesmukla.ac.id/index.php/involusi/article/download/293/286>> [diakses tanggal 22 Maret 2018].
- WHO, 2003. *Fruit An Vegetables Intake in a Sample of 11-year-old Children in 9 European Countries: The Pro Children Cross-Sectional Survey*. [pdf] Geneva: World Health Organization.
- WHO, 2008. *Waist circumference and waist-hip ratio: report of a who expert consultation*. [pdf] Geneva: World Health Organization. Tersedia di: [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44583/9789241501491\\_eng.pdf?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44583/9789241501491_eng.pdf?sequence=1) [11 Maret 2018].
- Widyastuti, Nurmasari., Dieny, Fillah F., Fitrianti, Deny Y. 2016. Asupan lemak jenuh dan serat pada remaja obesitas kaitannya dengan sindrom metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, [e-journal] 12(4). Tersedia di:  
<<https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/download/22756/15585>> [diakses tanggal 10 Agustus 2018].
- Wiknjastro, Hanafi., 2012. *Siklus Haid*. Jakarta: EGC.

- Wilujeng, Catur Saptaning., Nugroho, Fajar Ari., Deananta, Senja., dkk., 2018. Asupan Lemak Total dan Zat Gizi Mikro Berkorelasi Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Putri di SMA Kota Malang. *Nutrire Diaita*, [e-journal] 10(1). Tersedia di: <<http://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Nutrire/article/viewFile/2227/192>> [diakses tanggal 10 April 2018].
- Wirawan, Nia Novita. 2016. Sensitifitas dan Spesifisitas IMT dan Lingkar Pinggang-Panggul dalam Mengklasifikasikan Kegemukan pada Wanita (Sensitivity and Specificity of Body Mass Index and Waist-Hip-Ratio in Classifying Obesity on Woman). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, [e-journal] 3(1): pp.49-59. Tersedia di: <<http://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/download/137/145>> [diakses tanggal 13 April 2018].
- Wulandari, Septiana., Ungsianik, Titin. 2013. Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Usia Menarche Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, [e-journal] 16(1). Tersedia di: <<http://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/download/20/20>> [diakses tanggal 10 Agustus 2018].
- Yunieswati, Wilda., Briawan, Dodik., 2014. Status Antropometri Dengan Beberapa Indikator Pada Mahasiswa TPB-IPB. *Jurnal Gizi Pangan*, [e-journal] 9(3): pp.181-186. Tersedia di: <<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=306032&val=199&title=STATUS%20ANTROPOMETRI%20DENGAN%20BEBERAPA%20INDIKATOR%20PADA%20MAHASISWA%20TPB-IPB>> [diakses tanggal 11 April 2018].
- Zaddana, Cantika. 2014. *Konsumsi Makanan Sumber Isoflavon Serta Faktor-Faktor Lainnya Terhadap Keluhan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Siswi SMA di Bogor*. Tesis. Institut Pertanian Bogor. Tersedia di: <<http://repository.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/68704/1/2014cza.pdf>> [diakses tanggal 22 Maret 2018].
- Zuhana, Nina., Suparni. 2016. Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi di SMP Negeri 1 Sragi Kabupaten Pekalongan Tahun 2016. *Jurnal Stikemus* [e-journal]. Tersedia di: <<http://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/55/53>> [diakses tanggal 03 April 2018].