

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1 Sindroma Premenstruasi .....	10
2.2 Asupan Zat Gizi .....	22
2.3 Status Gizi dan Pengukurannya .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	 37
3.1 Kerangka Konseptual.....	37
3.2 Hipotesis Penelitian .....	39
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	41
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian .....	41
4.2 Populasi Penelitian.....	41
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	 41
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data .....	 42
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	46
4.7 Kerangka Operasional.....	50
4.8 Teknik Analisis Data.....	51

<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
5.2	Karakteristik Remaja Putri.....	52
5.3	Asupan Zat Gizi .....	56
5.4	Status Gizi.....	58
5.5	Kejadian Sindroma Premenstruasi.....	61
5.6	Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Sindroma Premenstruasi.....	63
5.7	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Sindroma Premenstruasi.....	70
5.8	Hubungan Asupan Lemak dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul .....	74
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>75</b>
6.1	Karakteristik Remaja Putri.....	75
6.2	Kejadian Sindroma Premenstruasi.....	76
6.3	Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Sindroma Premenstruasi.....	77
6.4	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Sindroma Premenstruasi.....	80
6.5	Hubungan Asupan Lemak dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul .....	81
<b>BAB VII</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
7.1	Kesimpulan .....	83
7.2	Saran .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>85</b>
<b>LAMPIRAN</b>		