

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penyuluhan mengenai ASI eksklusif melalui program kelompok pendukung ASI (KP-ASI) pada ibu-ibu kader Posyandu di Desa Gebang Bunder Kecamatan Plandaan Kabupaten Jombang, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan penyuluhan menggunakan metode *Emo Demo* berjalan dengan baik. Para ibu kader sangat aktif saat kegiatan berlangsung, mulai dari acara dimulai hingga acara berakhir. Meskipun pada saat pelaksanaan penyuluhan digabung dengan kegiatan perkumpulan ibu-ibu PKK, tapi itu tidak menjadi penghalang acara ini. Hal ini justru membantu kesuksesan dalam pemberdayaan kader-kader Posyandu dalam mengoptimalkan kembali program KP-ASI sebagai upaya pencegahan *stunting* karena didukung oleh perangkat desa sendiri.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis memberikan saran terkait kesuksesan pemberian ASI eksklusif melalui program kelompok pendukung ASI (KP-ASI) yaitu sebagai berikut :

1. Diharapkan program KP-ASI dapat dijalankan secara rutin sesuai dengan waktu yang ditetapkan, alangkah lebih baiknya jika dipisah dengan kegiatan Posyandu untuk lebih memaksimalkan dalam pemberian penyuluhan oleh para kader Posyandu sendiri.
2. Meningkatkan pengawasan pelaksanaan program kesehatan di Desa khususnya KP-ASI oleh Dinas Kesehatan.