

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji statistik *independen t-test* antara kelompok intervensi EEA dengan IIA pada kemampuan tes *recall* didapatkan nilai $p=0.021$ untuk kemampuan IFR, $p=0.012$ untuk kemampuan DFR dan $p=0.185$ untuk kemampuan *recognisi*.

Nilai rata-rata tes *recall* dan *recognisi* yang diperoleh kelompok EEA lebih tinggi dari pada nilai rata-rata kelompok IIA. Sehingga dapat disimpulkan bahwa Penggunaan EEA (*explicit eksternal aids*) lebih efektif dari pada IIA (*implicit internal aids*) sebagai *mnemonic strategy* dalam meningkatkan memori pada lansia.

6.2 Saran

1. Terhadap perawat maupun petugas kesehatan diharapkan diadakan sosialisasi untuk menerapkan metode EEA (*Explicit: Eksternal Aids*) ketika memberikan informasi baru kepada lansia, sehingga metode EEA dapat diterapkan di instansi tersebut.
2. Penelitian selanjutnya sebaiknya mengambil lokasi di masyarakat umum (komunitas) dengan sampel yang mempunyai karakteristik lebih khusus, sehingga dapat diketahui hal-hal (Faktor demografi) yang mempengaruhi kemampuan memori lansia.