

# SKRIPSI

**PEMBERIAN METODE SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*) DALAM UPAYA PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI DESA WATESNEGORO KECAMATAN NGORO KABUPATEN MOJOKERTO**

***PENELITIAN PRA EKSPERIMENTAL***

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga**



Oleh :

**AYU DEWI NASTITI**

**NIM. 010710399 B**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2011**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Juli 2011

Yang Menyatakan



Ayu Dewi Nastiti  
010710399 B

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PEMBERIAN METODE SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE*) DALAM UPAYA PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN  
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III DI DESA WATESNEGORO KECAMATAN NGORO  
KABUPATEN MOJOKERTO**

OLEH MAHASISWA

NAMA : AYU DEWI NASTITI  
NIM : 010710399B

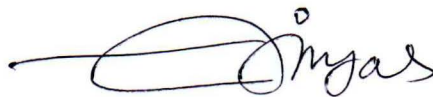
TELAH DISETUJUI  
TANGGAL 13 JULI 2011

Oleh:  
Pembimbing I



Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIP. 197910132010122001

Pembimbing II



Tiyas Kusumaningrum S.Kep.,Ns.  
NIK. 139080791

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga  
Plt. Wakil Dekan I



Misa Tritarini, S.Kp. M.Kep  
NIP.197904242006042002

**LEMBAR PENGESAHAN**

SKRIPSI INI TELAH DIUJI

TANGGAL 08 JULI 2011

Oleh :

PANITIA PENGUJI

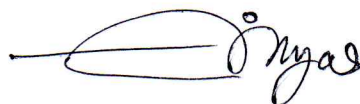
Ketua : Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns,M.Kep.  
NIP.197910132010122001



Anggota : Ni Ketut Alit Armini, S.Kp.  
NIP. 197410292003122002



Tiyas Kusumaningrum S.Kep.,Ns.  
NIK. 139080791



Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga  
Plt. Wakil Dekan I



Mira Triharini, S.Kp. M.Kep  
NIP.197904242006042002

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Pemberian Metode SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) dalam Upaya Penurunan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III di Desa Watesnegoro Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Purwaningsih, S.Kp, M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns,M.Kep. selaku pembimbing I atas bimbingannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Tiyas Kusumaningrum S.Kep.,Ns. selaku pembimbing II atas bimbingannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Drg. Rr. Juni Pratiwi selaku Kepala Puskesmas Manduro Kecamatan Ngoro Mojokerto. Ibu Bidan Santi F yang telah memberikan bantuan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Para ibu hamil di Desa Wates Negoro Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto yang telah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Staf Pendidikan, perpustakaan dan tata usaha yang selalu memberikan semangat dan bantuan penyelesaian skripsi ini.
7. Ibundaku tercinta Lilik Muslichatun, yang selalu memberikan motivasi dengan penuh cinta dan kasih sayang, Ayahku tersayang Achmad Hasyim semoga ayah di surga bangga melihat aku saat ini. Saudaraku Mas Ruli, Mbak Puteri terimakasih atas doa, motivasi, dan bantuannya.
8. Ady Harma Widiyanto terima kasih atas pengertian, doa, motivasi luar biasa, serta kesabaran yang diberikan.
9. Teman-temanku Deasy, Fafa, Devin dan semua teman FKp A7 yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. LoGos Institute khususnya Bapak Ahmad Faiz Zainuddin, Bapak Syarif Thayib, dan Bapak Endy Fatah Joesoef terimakasih atas ilmu yang luar biasa yang telah diberikan kepada saya.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kami menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi komunitas keperawatan.

Surabaya, Juli 2011

Penulis

## MOTTO

*"Sabar dalam Mengatasi Kesulitan dan Bertindak Bijaksana  
dalam Mengatasinya Adalah Sesuatu yang Utama"*