

# SKRIPSI

## PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (*VULVA HYGIENE*) TERHADAP PERILAKU IBU DALAM PERAWATAN DIRI MASA NIFAS DI PUSKESMAS KRIAN – SIDOARJO

PENELITIAN *PRA EXPERIMENTAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh :

**MARTHA DWI AGUSTINA**

NIM : 010730484 B

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2009**

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Pendidikan kesehatan *vulva hygiene* berperan dalam merubah perilaku ibu pasca salin dalam perawatan diri masa nifas yang ditunjukkan dengan :

1. Pendidikan kesehatan tentang *vulva hygiene* dapat meningkatkan pengetahuan ibu pasca salin dalam perawatan diri masa nifas
2. Perubahan sikap tentang *vulva hygiene* dari negatif menjadi positif dapat meningkatkan sikap ibu pasca salin dalam perawatan diri masa nifas
3. Pendidikan kesehatan tentang *vulva hygiene* yang diberikan kepada ibu pasca salin dapat meningkatkan tindakan ibu pasca salin dalam perawatan diri masa nifas.

#### 6.2 Saran

1. Bagi Ibu pasca salin

Ibu pasca salin hendaknya dapat melakukan *vulva hygiene* dengan benar untuk perawatan diri masa nifas guna mencegah terjadinya infeksi nifas.

2. Bagi Perawat/Petugas Kesehatan

Penyuluhan terhadap perawatan ibu masa nifas (*vulva hygiene*) hendaknya lebih ditingkatkan lagi guna kesehatan ibu dalam perawatan diri masa nifas dan terjalinnya hubungan yang baik antara petugas kesehatan dengan ibu pasca salin.

### 3. Bagi Peneliti

Mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai analisis faktor yang mempengaruhi ibu dalam melakukan *vulva hygiene* pada masa nifas