

LAPORAN AKHIR
MAGANG & STUDI INDEPENDEN BERSERTIFIKAT
PENDAMPINGAN BALITA RAWAN STUNTING PUSKESMAS
MEDOKAN AYU
DINAS KESEHATAN KOTA SURABAYA

Oleh :

Elvaretta Mutiara Pribadi / 102011133203



KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA

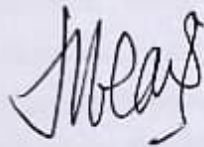
2023/2024

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN MAGANG DAN STUDI INDEPENDEN BERSERTIFIKAT
PENDAMPING BALITA RAWAN STUNTING (PETA ANTING)
DI DINAS KESEHATAN KOTA SURABAYA
KELURAHAN WONOREJO PUSKESMAS MEDOKAN AYU

Disusun Oleh:
Elvareta Mutiara Pribadi
NIM. 102011133203

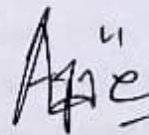
Telah disahkan dan diterima dengan baik oleh:

Dosen Pembimbing Magang MSIB
Departemen Gizi



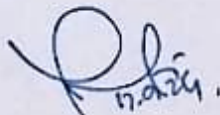
Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes.
NIP. 198005252005012004

Pembimbing Lapangan Magang MSIB
Program Peta Anting Puskesmas



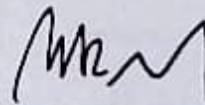
Ade Restiana, S.Gz

Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Pendidikan
Sarjana



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.
NIP. 197311151999032002

Ketua Departemen Gizi



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes.
NIP. 197505312006042001

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah, SWT Tuhan semesta alam yang telah memberikan taufik dan hidayah-Nya untuk kita semua. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di akhirat kelak. Dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dalam memberikan dukungan sehingga dapat melaksanakan salag satu program kampus merdeka yakni Magang dan Studi Independen Berstifikat 2023 Pendampingan Balita Rawan Stunting Kelurahan Wonorejo di Puskesmas Medokan Ayu.

Penulis sadar bahwa kegiatan yang telah di laksanakan tidak berjalan maksimal tanpa bantuan dari berbagai pihak, Dosen Pendamping Program (DPP), Mentor Kegiatan, Dosen Pembimbing Akademik. Oleh karena itu saya menyampaikan terima kasih kepada, Ibu Laeli Nur Hasanah, S.Gz., M.Si. selaku Dosen Pendamping Program (DPP) Magang dan Studi Independen selama kegiatan magang berlangsung, Ibu Ade Restiana, S.Gz. selaku Mentor Magang di Puskesmas Medokan Ayu, Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA serta Ibu Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes selaku

Akhir kata, penulis menyadari bahwa pelaksanaan dan penyusunan laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan, semoga penyusun laporan ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 29 Desember 2023

Penulis,



Elvaretta Mutiara Pribadi

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	2
DAFTAR ISI	3
DAFTAR LAIN-LAIN	3
BAB I GAMBARAN UMUM.....	5
A. Profil Perusahaan	5
a. Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	5
b. Puskesmas Medokan Ayu	5
B. Deskripsi Kegiatan	7
BAB II AKTIVITAS MINGGUAN.....	8
BAB III PENUTUP	40
a. Kesimpulan	40
b. Saran	40
REFERENSI.....	41
LAMPIRAN.....	42

Bab I

Gambaran Umum

A. Profil Perusahaan

a. Dinas Kesehatan Kota Surabaya

Dinas Kesehatan sesuai dengan Peraturan Walikota Surabaya Nomor 42 Tahun 2011 tentang Rincian Tugas dan Fungsi Dinas Kesehatan Kota Surabaya mempunyai tugas melaksanakan urusan pemerintahan daerah berdasarkan azas otonomi dan tugas pembantuan di bidang kesehatan.



Gambar A.a Bangunan Dinas Kesehatan Kota Surabaya

Untuk menyelenggarakan tugas sebagaimana tersebut di atas Dinas Kesehatan Kota Surabaya mempunyai fungsi antara lain:

1. Perumusan kebijakan teknis di bidang kesehatan
2. Penyelenggaraan urusan pemerintahan dan pelayanan umum
3. Pembinaan dan pelaksanaan tugas di bidang kesehatan
4. Pengelolaan ketatausahaan Dinas
5. Pelaksanaan tugas lain yang diberikan oleh Kepala Daerah sesuai dengan tugas dan fungsinya

b. Puskesmas Medokan Ayu

Puskesmas Medokan Ayu sebagai merupakan Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) diwilayah kecemasan Rungkut yang bertepatan di

kelurahan Medokan Ayu. Puskesmas ini berdiri sejak tahun Puskesmas Medokan Ayu dikepali seorang Kepala Puskesmas yakni dr. Dini Octavia Siteresmi. “Kepuasan Anda, Kebahagiaan Kami” adalah Motto dari Puskesmas Medokan Ayu



Gambar A.b Puskesmas Medokan Ayu

Pelayanan di Puskesmas berlangsung di hari kerja pukul 07.30-14.30 WIB, kecuali Jumat mulai pukul 07.30 – 11.00 WIB sedangkan Sabtu 07.30-13.00 WIB. Adapun pelayanan sore di hari Senin – Jumat mulai dari jam 14.30-17.30. Berbagai pelayanan di Puskesmas Medokan Ayu dapat yang dapat di akses yakni Pelayanan pemeriksaan umum, pelayanan kesehatan gigi dan mulut, pelayanan KIA-KB, pelayanan gawat darurat, pelayanan gizi, pelayanan persalinan, pelayanan MTBS, pelayanan KESTRAD, pelayanan kesehatan lansia, pelayanan kefarmasian, pelayanan rawat inap, pelayanan laboratorium, pelayanan pendaftaran dan kasir, pelayanan kesling, pelayanan psikologi, dan pelayanan P2.

Puskesmas Medokan Ayu memiliki tiga wilayah kerja diantara lain Kelurahan Medokan Ayu, Kelurahan Penjaringan Sari, dan Kelurahan Wonorejo. Selain itu Puskesmas Medokan Ayu memiliki dua Puskesmas Pembantu (Pustu) di kelurahan Penjaringan Sari dan Medokan Ayu, adapun pelayanan di luar puskesmas yakni Pos Kesehatan Kelurahan (Poskeskel) yang terdapat di masing-masing kelurahan.

B. Deskripsi Kegiatan

Penyelenggaraan pendampingan balita rawan stunting bertujuan untuk percepatan penurunan balita stunting yang ada di Surabaya untuk mewujudkan Indonesia emas tahun 2045 sesuai dengan amanat presiden Republik Indonesia. Upaya-upaya yang perlu dilakukan dalam mencegah balita rawan stunting adalah:

- a) Memperhatikan asupan gizi balita
- b) Memperhatikan pemeriksaan kesehatan balitanya
- c) Mengatasi permasalahan anak yang susah makan
- d) Memberikan edukasi dan penyuluhan bagi keluarga terkait pola asuh yang baik.

Adapun kegiatan Magang dan Studi Independen yang dilakukan program Pendampingan Balita Rawan Stunting (Pendampingan Balita Rawan Stunting) selama di Lokus masing-masing yakni

- a) Melakukan Koordinasi dengan Puskesmas dan Kelurahan terkait data - data balita yang rawan stunting
- b) Melakukan verifikasi data balita stunting
- c) Melakukan penyusunan jadwal kegiatan pendampingan balita rawan stunting
- d) Melakukan pendampingan ke semua keluarga balita yang rawan stunting - Melakukan Monitoring Evaluasi terhadap perkembangan pendampingan balita rawan stunting
- e) Membuat rencana tindak lanjut hasil Monitoring Evaluasi program Pendampingan Balita Rawan Stunting.

Dari kegiatan diatas berharap output yang dihasilkan sesuai dengan silabus antara lain; peserta MSIB dapat memberikan edukasi gizi kepada ibu balita tentang persepsi stunting, peserta mampu memberikan pendampingan kepada keluarga dalam memberikan asupan makan balita, peserta mampu mengidentifikasi kesehatan balitanya (imunisasi, vit a, dll), peserta

dapat memberikan penyuluhan terkait pola asuh balita, peserta dapat merubah perilaku pada keluarga balita, dan peserta mampu melakukan evaluasi kegiatan dengan baik , benar, dan sesuai.

Bab II

Aktivitas Mingguan

Berikut adalah agenda kegiatan mingguan selama pelaksanaan Magang dan Studi Independen Bersertifikat di Puskesmas Medokan Ayu

Minggu	Kegiatan
1	<p>Laporan Mingguan (Minggu Ke-1) Selama seminggu kami melakukan orientasi pengenalan mengenai Dinas Kesehatan dan juga program program yang diselenggarakan untuk mengentaskan permasalahan kesehatan yang ada di Kota Surabaya. Pada Senin, 14 Agustus 2023 Acara di selenggarakan oleh On Boarding pembukaan penyelenggaraan acara oleh Dinas Kesehatan Kota Surabaya adapun program Surabayaku bertujuan untuk mewujudkan IPM (Indek Pembangunan Manusia). Program-program tersebut diantaranya;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sanitasi Total Berbasis Masyarakat 2. Gema Cermat (Terkait Obat dibidang Farmasi) 3. Penguatan administrasi keuangan BLUD 4. Peta Stunting Penurunan stunting di kota Surabaya Selanjutnya zoom meeting National On Boarding Program MSIB Batch 5. Perwakilan dari beberapa mitra kerja menjelaskan keuntungan dan manfaat dari adanya program tersebut, antara lain. <p>Selanjutnya pada hari Selasa, 15 Agustus 2023 Kami mendapatkan materi mengenai Selayang Pandang Dinas Kesehatan Kota Surabaya (Dinas Kesehatan Kota Surabaya) dan wilayah kerja di bawah Dinas Kesehatan Kota Surabaya, serta program-program yang sudah diimplementasikan di Puskesmas. Rabu, 16 Agustus Hari ini kami melaksanakan pemaparan materi dengan topik pengelolaan keuangan daerah dan materi GeMa CerMat. Berdasarkan penjelasan yang di dapat Pengelolaan Keuangan Daerah adalah keseluruhan kegiatan yang meliputi perencanaan, penganggaran, pelaksanaan, penatausahaan (bagaimana mempertanggungjawabkan uang negara), pelaporan, pertanggungjawaban, dan pengawasan keuangan daerah (inspektorat) Adapun dasar hukum PP Nomor 12 tahun 2019 tentang</p>

	<p>Pengelolaan Keuangan Daerah. Materi selanjutnya dilanjutkan dengan GeMa CerMat (Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat) mencakup upaya diantaranya, penggolongan obat, DaGuSiBu (Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang), penggunaan obat rasional dan antibiotik dengan bijak, simulasi praktek CBIA, penyuluhan “Tanya 5-0” kepada Masyarakat, penyuluhan tentang informasi pada kemasan obat. Upaya-upaya ini bertujuan untuk</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan pemahaman dan kesadaran Masyarakat tentang pentingnya penggunaan obat secara tepat dan benar 2. Meningkatkan kemandirian Masyarakat dalam memilih, mendapatkan menggunakan, dan memusnahkan obat secara tepat dan benar 3. Meningkatkan penggunaan obat secara rasional. Untuk melancarkan program GEMA CERMAT ini dibutuhkan tenaga yang sesuai pada bidangnya, contohnya Mahasiswa S1 dan D3 Farmasi. <p>Kamis, 17 Agustus 2023 Libur Nasional 17 Agustus Hari Kemerdekaan ke 78 Indonesia.</p> <p>Jumat, 18 Agustus 2023 Hari ini kami melakukan zoom meeting dengan tajuk pemaparan materi PETA ANTING dan STBM. Yang mana PETA ANTING berfokus pada materi Antropometri Balita Pengukuran status gizi balita untuk mengetahui apakah anak tersebut mengalami gangguan gizi (stunting, gizi buruk, kelebihan gizi) atau normal. Kemudian yang terakhir materi dilanjutkan dengan topik (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) STBM Sosialisasi Pedoman Pelaksanaan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) Hal ini di atur dalam Permenkes No 3 tahun 2014 Target RPJMN 2020 – 2024 demi mewujudkan perilaku Masyarakat yang higienis dan saniter mandiri untuk meningkatkan derajat kesehatan Masyarakat setinggi-tingginya.</p>
2	<p>Laporan Mingguan (Minggu ke-2) Pada tanggal 21 Agustus 2023 Kami menerima materi dari BKPSDM mengenai Whole of</p>

Government Berdasarkan materi yang disampaikan Pemerintah berupaya untuk terus melakukan kolaboratif dengan pihak-pihak seluruh sektoral dalam ruang lingkup koordinasi, hal tersebut meliputi: Kebijakan Pembangunan, manajemen program, dan pelayanan publik. Adapun prinsip-prinsip WOG (Whole Of Government) ialah;

1. Kolaborasi (kondisi yang mana pemerintah untuk memenuhi tujuan public melalui kolaborasi antar organisasi maupun individu.
2. Kebersamaan (Azas yang mendorong peran seluruh sektoral untuk mewujudkan sebuah tujuan)
3. Kesatuan
4. Tujuan Bersama
5. Melibatkan Seluruh Aktor

Selasa tanggal 22 Agustus 2023 saya menerima materi dari BKPSDM mengenai Filosofi Dasar Pelayanan Publik Yang hal didalamnya di jelaskan bahwa Pelayanan adalah Upaya untuk membantu menyiapkan menyediakan atau mengurus keperluan orang lain. Dalam hal ini hakikat pelayanan publik adalah pemberian pelayanan prima kepada Masyarakat yang merupakan perwujudan kewajiban aparatur pemerintah sebagai ABDI Masyarakat. Pelayanan yang prima (memuaskan) adalah kewajiban yang harus diberikan oleh pemerintah dan pelayanan yang memuaskan adalah hak seluruh rakyat untuk menerimanya. Jenis pelayanan Publik antara lain;

1. Pelayanan Administratif Pelayanan
2. Pelayanan Barang
3. Pelayanan Jasa

Pelayanan Prima Adalah pelayanan yang terbaik oleh pemerintah yang memuaskan harapan pelanggan diibaratkan dengan rumus CTM + C. Dilihat dari aspek penyelenggaraannya pelayanan di bagi menjadi beberapa yakni, jenis Pelayanan Eksternal Jenis pelayanan dimana pelanggan dan pemberi pelayanan tidak ada hubungan

hierarki atau structural. Artinya pelanggan berada di luar organisasi penyelenggaraan pelayanan, kemudian Pelayanan Internal Yaitu antara pemberi pelayanan dan menerima pelayanan berada dalam satu organisasi penyelenggaraan pelayanan atau ada hubungan hierarki (Kebalikan dari eksternal) Perubahan Pola Pelayanan Masyarakat saat ini berubah menjadi pelayanan proaktif (jemput bola), pelayanan ini harus mampu memberikan kepuasan dan rangsangan para pengusaha dan investor.

Pada hari Rabu tanggal 23 Agustus 2023 kami mendapatkan materi dari narasumber kami yaitu bapak Ifron Hady Susanto mengenai Etika Publik Berikut adalah ringkasan materi yang kami dapatkan. Definisi Etika menurut salah satu Ahli dapat dijelaskan sebagai mendisiplinkan sesuatu berkaitan dengan mana yang baik dan mana yang buruk. Etika adalah sebuah koridor yang membatasi kita dalam bertingkah, berperilaku, dan berucap. Etika Publik sendiri merupakan Refleksi tentang standar atau norma yang menentukan baik atau buruk perilaku, tindakan, dan keputusan untuk mengarahkan kebijakan public dalam rangka menjalankan tanggung jawab pelayanan publik. Adapun manfaat dari Etika yakni;

1. Memiliki rasa tanggung jawab terhadap tugas dan fungsinya.
2. Dapat digunakan sebagai pedoman. Misal, kode etik kedokteran
3. Meningkatkan kreadibilitas organisasi
4. Membuat ketertiban dan keteraturan organisas
5. Dapat digunakan sebagai control sosial
6. Dapat mencegah gangguan dari pihak eksternal
7. Dapat menceegah gangguan dari pihak eksternal
8. Dapat melindungi hak anggota dan pekerja
9. Dapat digunakan sebagai acuan dalam memecahkan masalah Etika Memiliki fungsi yang meliputi, sebagai

	<p>ukuran baik buruk, wajar dan tidak wajar serta benar dan tidak benar.</p> <p>Hari Kamis, 24 Agustus 2023 Kami melaksanakan kegiatan magang seperti biasa via zoom online dengan materi akuntabilitas bersama dengan narasumber Bapak Ifron Hady Susanto. Pada hari Jumat, 25 Agustus 2023 Kami mendapatkan materi dari beberapa perwakilan mentor tentang gambaran secara umum dari puskesmas, materi STBM, Adapun gambaran umum Puskesmas Jagir meliputi, profil kesehatan, program kesehatan lingkungan, rumah sehat dan lima pilar STBM serta pelaksanaan MSIB Masyarakat Kata kunci pada program Sanitasi Total Berbasis Masyarakat ini berkaitan dengan sanitasi total yang berbasis Masyarakat pada skala rumah tangga dengan metode pemecuan dan monitoring partisipatif. 5 Pilar yang perlu diketahui yaitu;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Stop buang air besar sembarangan 2. Cuci tangan pakai sabun 3. Kekola air minum dan makanan yang aman 4. Kelola sampah dengan benar 5. Kelola air limbah RT dengan aman <p>Materi selanjutnya dilanjutkan dengan -Alur Pelayanan Puskesmas- Materi ke-3 Peningkatan Pelayanan Kesehatan Dasar Dengan Penerapan PPK-BLUD Materi ke-4 : Pengukuran Antropometri Pembekalan materi ini bertujuan agar peserta mampu menerapkan pengukuran antropometri dengan baik dan benar, baik itu melakukan penimbangan berat badan bayi dan balita, pengukuran panjang badan, pengukuran tinggi badan, pengukuran lingkar kepala, dan juga pengukuran lingkar lengan atas. Lalu Kegiatan Kami tanggal 25 yang terakhir yakni Pemaparan Agenda MSIB yang menjelaskan perihal topik dibawah ini.</p>
3	<p>Hari ini Kamis tanggal 28 Agustus 2023. Saya menghadiri mangang luring yang di selenggarakan di Dinas Kesehatan secara langsung. Sebagian dari kami melakukan mobilisasi dari daerah masing - masing</p>

menuju Surabaya. Di dalam diskusi kami diarahkan untuk lebih fokus kepada program masing-masing sesuai yang sudah di tuliskan pada silabus. Kemudian kami diminta untuk berkoordinasi dengan mentor dan Perkenalan kepada Kepala Puskesmas. Kami juga mendapat arahan untuk bertindak sesuai kondisi, mengamati perilaku sosial dan lingkungan masyarakat setempat agar dapat menyelaraskan. Kami juga selalu diingatkan untuk hadir tepat waktu di acara penerimaan pak Walikota yang diadakan pada tanggal 30 Agustus 2023 di Balai Kota pada pukul 06.00 WIB. Setelah pembagian ID card untuk peserta luring, kami mendapat arahan singkat dari PJ setiap program kemudian diperbolehkan meninggalkan ruangan. Hari Ini Selasa 29 Agustus 2023. Sebagian dari kami masih melakukan mobilisasi, sehingga acara hari ini hanya berkunjung ke puskesmas untuk masa perkenalan dan juga menanyakan agenda program masing masing. Dikarenakan satu dua hal kedatangan kami diundur menjadi tanggal 30 Agustus pukul 07.30 untuk datang ke puskesmas melakukan perkenalan dan bimbingan oleh mentor kami. sekian agenda hari ini. Hari Ini Rabu tanggal 30 Agustus 2023. Dipagi hari saya melakukan perjalanan menuju Gedung Sawunggaling di Pemerintahan Kota Surabaya untuk menghadiri acara pembekalan secara luring, kami disana diberi arahan tentang MSIB magang di wahana masing-masing, serta alur BBH agar dapat terealisasi tepat waktu, tak lupa kami diberikan penjelasan tentang wilayah Surabaya dan mayoritas penduduk Surabaya sehingga kami mampu bekerja sesuai aturan dan budaya setempat. Setelah pembekalan selesai saya menuju ke Puskesmas Medokan Ayu tempat dimana saya ditugaskan, disana saya bertanya kepada teman saya yang datang terlebih dahulu mengenai mekanisme dan jadwal posyandu setiap kelurahan. Mentor sayapun telah membagi beberapa jadwal posyandu sesuai kelurahan untuk kami program Peta Aning. Setelah itu kami, membantu memberi makanan kepada pasien Rawat Inap yang ada di Puskesmas Medokan Ayu. Lalu usai kami menyelesaikan pembagian kami kembali ke ruang Gizi. setelah itu dua diantara kami termasuk saya, melanjutkan agenda

dengan melakukan kuliah online sembari menunggu instruksi selanjutnya. Lalu Jam tak terasa menunjukkan pukul 15.00 WIB mentor kami Ibu Ade, memperbolehkan kami untuk pulang ke rumah masing-masing. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini Kamis tanggal 31 Agustus 2023 Kami datang di puskesmas pukul 07.30 tepat. sejenak kami menunggu disana sembari menunggu mentor datang. setelah beberapa menit, kami diminta untuk mengantarkan makanan untuk pasien ke ruang rawat inap yang memiliki beberapa kamar dengan jumlah pasien kurang lebih 12 pasien. Sisanya kami dimintai untuk menghitung jumlah lembar grafik kms berjumlah 150 untuk anak laki-laki dan 150 untuk anak perempuan. Setelah itu kami diminta untuk mengisi beberapa pertanyaan di lembar soal sebelum kami istirahat. Kami membaca beberapa jadwal posyandu yang akan di selenggarakan di awal bulan september dan kebetulan besok adalah jadwal Posyandu pertama di kelurahan Wonorejo dimana saya ditempatkan. Setelah kami menyelesaikan pertanyaan kami menunggu waktu untuk pulang tepat di jam 14.30 mentor memperbolehkan kami untuk pulang ke rumah masing-masing. Sekian agenda kami hari ini Hari ini Jumat tanggal 1 September 2023. Agenda kami pagi ini yakni mendatangi balaikota Surabaya untuk acara penerimaan Mahasiswa MSIB dengan walikota Pak Eri Cahyadi. Dikarenakan car free day kami diminta untuk datang lebih awal agar tidak terjebak yang mana hal ini dapat mengakibatkan keterlambatan Apel. setelah beberapa menit menunggu apel pagi akhirnya dilaksanakan, menurut penuturan dari bapak walikota dengan adanya program MSIB serta mahasiswa yang ditugaskan di Surabaya, permasalahan yang terjadi akan semakin mudah diatasi, kemudian terciptalah sebuah inovasi baru untuk mempersiapkan hari selanjutnya. se usai upacara penerimaan selesai kami diminta untuk sesi foto bersama bersama walikota, tidak hanya dinkes saja yang ada disana tetapi juga ada mahasiswa Dukcapil, Diskominfo, dan DP3APPKB. Selepas dari serangkaian acara kami segere mengantri untuk pembagian makanan gratis yang telah disediakan oleh panitia penyelenggara. Tepat pukul 10.00 kami

	<p>kembali ke puskesmas untuk membantu posyandu namun posyandu ternyata sudah selesai. Kami melanjutkan aktivitas lainnya seperti zoom tutorial memakai PWS lite untuk entry data mahasiswa magang. Tepat pada pukul 12.30 Mentor kami mengizinkan kami untuk pulang. Sekian kegiatan kami hari ini. Sabtu, 2 September 2023. Kami melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap dijam pagi dan siang hari, sebagian kami mendatangi posyandu untuk melakukan pengukuran dan penimbangan, dan ada satu yang berjaga di poli untuk membantu-bantu.</p>
4	<p>Hari ini senin 4 September 2023. Kami melakukan rutinitas seperti biasa seperti membagikan makanan kepada peserta rawat inap di jam pagi dan juga di jam siang. Usai pembagian makanan kami mengerjakan entry data posyandu balita mulai dari berat badan, tinggi badan, lila. dan juga lika di aplikasi PWS. kami membagi masing - masing posyandu agar pekerjaan menjadi ringan. Kamipun juga melayani beberapa ibu hamil yang datang untuk berkonsultasi yang dibantu dengan Mentor ahli. Setelah sesi konsultasi selesai, kami mengerjakan desain ucapan terimakasih kepada salah satu sponsor susu puskesmas Medokan Ayu. Kami membagi tugas agar saling bekerja sama. Kami juga mengemas produk susu dan menempelkan kartu ucapan yang sudah dicetak tadi. Sekian kegiatan saya hari ini. Selasa 5 September 2023, Hari ini kami melakukan aktivitas seperti biasa diawali dengan membagikan makanan di ruang rawat inap yang terdiri dari ruang wanita, ruang laki-laki, ruang anak, ruang gizi, ruang batra, dan juga ruang lansia. setelah itu saya menunggu untuk arahan selanjutnya yaitu mengikuti kegiatan posyandu di pos Cempaka kelurahan Wonorejo, bersama dengan bidan kelurahan. Saya disana membantu kader untuk melakukan antropometri yaitu pengukuran balita mulai dari tinggi badan dan juga berat badan. Para kader disana mencatat pengukuran tersebut dan dimasukkan ke dalam KMS. Tidak hanya itu saya mengikuti kunjungan bidan kelurahan ke salah satu warga yang baru saja melahirkan 'kunjungan ibu nifas', saya</p>

memperhatikan setiap nasihat dari bidan kepada sang ibu dan itu adalah sebuah ilmu baru bagi saya. setelah dari posyandu, kami akhirnya kembali menuju Puskesmas dan disana saya melakukan pengentrian data pengukuran di aplikasi yang sudah disediakan. Kami membagi tugas kami perkelurahan masing-masing Sekian kegiatan saya hari ini. Rabu, 6 September 2023 Hari ini kami melakukan kegiatan seperti biasanya, membantu sebisa dan sebaik mungkin. Hari dimulai dengan membagikan makanan kepada pasien rawat inap, setiap hari pasien di rawat inap silih berganti. Kami perlu mengecek nama dan kamar agar tidak salah dalam melakukan pembagian. Usai membagi makanan kami kembali menuju poli untuk melakukan absensi dan kami pun kembali mengentry data yang sesuai dengan kelurahan masing-masing. Sembari mengentry data saya menunggu bidan kelurahan Wonorejo untuk menginformasikan keberangkatan kami dan tak lama kemudian bidan pun datang dan kami pergi menuju posyandu. Posyandu di hari Kamis lumayan ramai, saya melakukan kewajiban saya dalam membantu kader melakukan pengukuran. setelah serangkaian kegiatan posyandu dilewati, Saya dan ibu bidan kemudian pamit menuju posyandu berikutnya, posyandu kedua tidak seramai posyandu pertama tetapi saya tetap melakukan pembantuan ibu-ibu kader. Disana ibu kader memberikan kesempatan kepada saya untuk mengukur balita, walaupun ibu kader sama-sama paham dalam melakukan pengukuran tetap saja beliau meminta saya yang melakukan pengukuran. Sebelum pulang kami diberikan beberapa buah tangan dan kami pun kembali ke Puskesmas mengakhiri serangkaian kegiatan. Di Puskesmas teman-teman saya juga baru saja kembali dari kegiatan masing-masing mereka. Kami meluangkan waktu istirahat sejenak untuk mencari makan. Setelah itu kami kembali membagikan makan di ruang rawat inap dan kami melakukan pengentrian kembali. Kamis, 7 September 2023 Hari kami melakukan rutinitas seperti biasa kami membagikan makanan di ruang ranap dan melakukan pengentrian data posyandu di aplikasi. Saya menunggu arahan bidan kelurahan untuk melakukan posyandu, sembari menunggu saya menghafalkan beberapa materi

penyuluha mengenai PHBS yang sudah disiapkan untuk hari ini. Saya mendapat amanat untuk melakukan penyuluhan di posyandu. Sekitar beberapa menit menunggu bidan kelurahan saya akhirnya datang dan kami segera pergi menuju kelurahan wonorejo Pos pelayanan posyandu. Disana kami melakukan dua kali posyandu, Pada pos pertama balita yang datang tidaklah banyak karena kami datang diwaktu pagi sedangkan warga disana kebanyakan mengantar bayinya di jam siang, sayang sekali setelah menunggu beberapa lama hanya beberapa orang saja yang datang dan kami harus pergi ke posyandu selanjutnya Sesampainya disana, saya melihat potensi peserta yang banyak saya berniat untuk melakukan penyuluhan PHBS, namun peserta disana kebanyakan setelah mengambil kartu KMS langsung pulang sehingga saya kebingungan untuk mengumpulkan warga. Oleh karena itu saya menghampiri beberapa ibu-ibu dan mendata untuk diberikan penyuluhan saya pun akhirnya memberikan penyuluhan secara tatap muka dari orang ke orang. Meski begitu ada beberapa peserta yang bersedia mendengarkan penjelasan saya. Usai melakukan penyuluhan, saya melanjutkan melakukan pembantuan antropometri. Saya juga mencatat tinggi badan dan berat badan di buku saya sebagai pengingat apabila sang ibu lupa. serangkaian kegiatan posyandu akhirnya selesai saya dan bidan saya akhirnya kembali ke Puskesmas. Saya kembali bersamaan dengan teman-teman saya yang satu persatu mulai kembali dari kegiatan mereka. Kamipun membagikan makanan kepada pasien rawat inap sebelum pulang dan kami kembali melakukan pengentrian data di aplikasi. sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini Jumat 8 Septembar 2023. Kami mengawali hari dengan melakukan absensi dilantai dua dimana, absensi tersebut sudah berlaku sejak awal september. Kamipun melakukan rutinitas seperti biasa yaitu membagikan makanan kepada pasien ruang rawat inap. Kemudian saya kembali, ke Poli untuk menunggu ibu bidan pergi ke posyandu bersama. Setelah ibu bidan datang kami langsung meluncur ke posyandu Wonorejo selatan. Namun dikarenakan hari jumat hari yang singkat kami hanya melaksanakan satu posyandu untuk

	<p>mempersingkat waktu. Saya melakukan kegiatan membantu kader dalam hal mengukur dan menghitung berat badan balita. Ada beraneka ragam balita yang saya temui mulai dari balita sehat, normal, pra stunting, dan stunting. Setelah jam menunjukkan pukul 10.43 Kami pun kembali ke puskesmas untuk menyelesaikan kegiatan selanjutnya. Sebelum pulang kami melakukan pembagian makanan kembali kepada pasien rawat inap. Kami juga diberi beberapa tugas dari mentor yang kami bawa pulang, semakin beragam tugas yang saya dapat saya menjadi semakin bertambah ilmu. Saya mempelajari banyak hal dari kegiatan saya setiap hari di puskesmas. Sekian kegiatan saya hari ini. Sabtu 9 September 2023 Hari ini kami melakukan rutinitas seperti biasa sama seperti hari-hari sebelumnya saya melakukan pembagian makanan di ruang rawat inap, mengentry data dan melakukan posyandu bersama ibu bidan.</p>
5	<p>Senin 11 September 2023 Hari ini saya berangkat seperti biasa, kemudian saya melakukan rutinitas pembagian makanan di ruang rawat inap sesuai arahan. Posyandu hari ini hanya ada sekali di satu tempat, tidak ramai balita. Meski begitu saya tetap membantu ibu-ibu kader dalam hal pengukuran berat dan tinggi badan. Posyandu kami berada di kelurahan Wonorejo dimulai pukul 8.30. Usai dari posyandu saya kembali mengentry data balita di aplikasi yang sudah disediakan. Saya mengentri beberapa data dari posyandu yang sudah terlaksana di hari sebelumnya. Pada pukul 12.00 Saya bersama teman-teman saya dipersilahkan untuk beristirahat dan kembali pada pukul 12.30 untuk membagi makan siang kepada pasien ruang rawat inap. Sekian agenda saya hari ini. Hari ini Selasa 12 September 2023 Saya melakukan kegiatan seperti biasa yaitu membagi makanan untuk pasien rawat inap dan kembali ke poli untuk mengentri data. Hari ini saya tidak mengikuti kegiatan posyandu dikarenakan jadwal posyandu libur, tetapi saya menggantinya dengan memasukkan data dari beberapa posyandu ke aplikasi yang sudah diberikan akses oleh mentor Kami beristirahat sesuai jam yang sudah ditentukan. Kemudian kembali</p>

untuk membagi makanan yang berada di ruang rawat inap untuk jam siang. Saya melanjutkan kegiatan saya yaitu mengentry data balita stunting kembali. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini, Rabu tanggal 13 September 2023. Saya datang ke puskesmas sebelum jam 7.30 WIB. Kemudian saya segera pergi menuju ruang rawat inap untuk membagikan makanan seperti rutinitas saya biasanya. Perlahan teman-teman saya datang untuk membagikan makanan bersama. Kami melakukan absen pagi di lantai dua, kemudian kembali poli Gizi. Saat itu mentor meminta saya untuk mengikuti kegiatan pemeriksaan hemoglobin pada siswi MTS yang ditemani oleh Senior petugas puskesmas dan bidang muda yang berkerja di Puskesmas. Saya diminta membawa obat penambah darah yang nantinya akan diberikan kepada penanggungjawab UKS untuk dibagikan kepada seluruh siswi. Saya mendapat kesempatan untuk memeriksa setiap siswi yang datang. Banyak diantara mereka yang memiliki nilai HB rendah setelah ditanya mereka menjawab memang jarang memakan sayur dan buah apalagi meminum obat penambah darah. Melalui penjelasan dari bidan muda mengenai pentingnya melakukan pencegahan anemia, siswi lebih memahami manfaat kegiatan skrining hari ini. Kemudian saya kembali ke Puskesmas untuk melanjutkan kegiatan entry data seperti biasa. Dan membagikan makan untuk rawat inap pada jam siang. Sore harinya saya melakukan absen pulang bersama teman-teman saya di lantai dua. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini Kamis 14 September 2023. Saya datang ke puskesmas seperti biasa, sebelum 7.30 untuk lebih awal membagikan makanan kepada pasien rawat inap. Hari ini saya memiliki agend untuk melakukan kegiatan di POSGA (Posyandu Keluarga) di kelurahan Wonorejo bersama bidan kelurahan, dua petugas puskesmas, dan beberapa teman-teman saya. Kami ditugaskan untuk mengisi link administrasi setiap peserta yang datang di POSGA sebelum di data oleh para kader. Setelah berjam-jam lamanya kami semua mendapatkan jamuan dari ibu kader, yaitu makan siang sebelum kembali ke puskesmas. Selanjutnya kami kembali ke Puskesmas. Saya dan teman teman Peta Anting melakukan kegiatan seperti biasa pada

	<p>jam siang yaitu membagikan makan kepada pasien rawat inap. Kemudian kami kembali melanjutkan pengentrian data yang belum terselesaikan di hari sebelumnya. Sekian Kegiatan saya hari ini Hari ini Jumat 15 September 2023 Seperti biasa, kegiatan saya yaitu membagikan makanan pada ruang rawat inap bersama dengan dua teman saya yang lainnya. Dikarenakan hari ini sudah tidak ada jadwal posyandu saya melakukan pengentrian data yang lumayan banyak untuk dimasukkan di aplikasi. Saya membutuhkan waktu yang lama untuk menyelesaikan satu posyandu. Disela sela waktu kami beristirahat sejenak dengan berbincang satu sama lain sekedar melepas penat. Kemudian kami membagikan makanan kepada para rawat inap untuk jam siang Sekian Kegiatan saya hari in Sabtu 16 September 2023 Saya datang sedikit berhimpitan dengan jam masuk puskesmas. Saya kemudian bergegas untuk pergi ke ruang rawat inap untuk membagikan makanan. Kemudian saya kembali ke Poli dan melanjutkan pengentrian data melalui PWS lite. Saya di minta mentor saya untuk membantu sedikit pekerjaan dengan menata tabel permakanan para balita sesuai tanggal. Kemudian saya melanjutkan sisa data posyandu yang belum saya entry. Hari ini sedikit berbeda karena teman kami mengalami kemalangan sehingga kami merasa prihatin. Untung ada teman-teman dan mentor yang mengarahkan salah satu teman kami untuk segera melakukan tindakan lanjut. Kami menunggu sampai sore dan kami pulang bersama.</p>
6	<p>Hari ini 18 September 2023 Saya datang ke puskesmas pukul 07.22. Hari ini saya dan salah satu teman saya memiliki agenda untuk mengisi kelas balita di RW 14 Kelurahan Medokan Ayu. Sebelum saya berangkat menuju POS balita, saya dan teman-teman saya terlebih dahulu membagikan makanan di ruang rawat inap seperti biasa. Hari ini pasien di rawat inap tidak terlalu banyak jumlahnya. Usai mengunggu sekitar satu jam setengah, kami pun berangkat menuju RW 14. Disana saya dan teman saya mulai mempersiapkan proyektor dan materi yang sudah kami susun semalam. Materi kali ini membahas</p>

mengenai peristiwa fenomenal yang hangat di kalangan masyarakat yaitu Stunting Pada Balita. Kebanyakan ibu ibu disana sudah mengerti tentang pentingnya memperhatikan status gizi anak. Saya senang karena tak hanya memahami materi dengan baik tetapi juga aktif bertanya mengenai nutrisi yang seimbang untuk balita. Setelah pemaparan stunting, bidan kelurahan kemudian melanjutkan materi untuk memperdalam pemahaman para ibu disana. Dan kelas berjalan dengan baik. Usai memberi kelas kami pun kembali ke puskesmas. Tak lupa kami membagikan makanan kepada pasien rawat inap dan kembali mengentry data. Sekian Kegiatan saya hari ini. Hari ini 19 September 2023 Saya datang ke puskesmas Medokan Ayu sebelum jam kerja yaitu 7.21 kemudian saya segera melakukan absen pagi agar tidak terlupa. Usai melakukan absensi saya bergegas menuju ruang rawat inap untuk melakukan pembagian makanan kepada pasien. Pasien hari ini cukup banyak hampir semua ruang rawat inap terisi. Hari ini kami tidak terlalu banyak kegiatan karena kami hanya melanjutkan pengentrian data yang belum selesai menggunakan aplikasi yang sudah disediakan. Saya dan teman-teman saya berbagi tugas agar cepat terselesaikan. Usai jam istirahat saya dan teman-teman saya kembali melakukan pembagian makanan di ruang rawat inap untuk jam siang. Kemudian saya melakukan scanning data pembagian PMT pada posyandu kelurahan Medokan Ayu, tentu saja bukan hanya saya teman-teman saya juga ikut andil membantu. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 20 September 2023 Kegiatan saya dimulai dengan membagikan makanan di ruang rawat inap seperti rutinitas pagi sebelum memulai kegiatan PETA ANTING. Agenda minggu ini adalah recall dan menyesuaikan asupan gizi balita dengan standar AKG. Sebelum menghitung asupan balita kami menyelesaikan tugas recall terlebih dahulu. Puskesmas Medokan Ayu memiliki tiga kelurahan yaitu, Medokan ayu, Penjaringan Sari dan Wonorejo. Di setiap masing-masing kelurahan balita yang teridentifikasi rawan stunting rata-rata 3 sampai 4 balita. Dikarenakan kedua teman saya tidak membawa kendaraan akhirnya kami bersama-sama mengunjungi rumah balita

dari kelurahan Medokan Ayu, Penjaringan Sari, dan Wonorejo. Hambatan kami selama pelaksanaan recall adalah ibu balita sulit menyesuaikan waktu untuk kunjungan. Selain itu letak lokasi yang dibagikan oleh Ibu balita kurang sesuai sehingga kami berputar-putar di jalan untuk bertanya alamat dari rumah tersebut. Hari ini dimulai dari Kelurahan Medokan Ayu dikarenakan lebih dekat dengan jangkauan, kemudian dilanjutkan menuju kelurahan Penjaringan Sari, dan yang terakhir wonorejo. Sekitar pukul 12.00 kami memutuskan untuk kembali ke puskesmas sebelum akhirnya kami membagikan makanan ruang rawat inap siang hari. Data recall yang saya dapat tadi saya salin di MS WORD agar memudahkan saya mengakses. Kemudian saya menghubungi ibu balita yang blm saya temui sebelumnya untuk agenda di hari selanjutnya. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini Kamis 21 September 2023 Kami melanjutkan agenda di hari sebelumnya yaitu me recall makanan pada anak balita rawan stunting di tiga kelurahan. Masing-masing dari kami telah menghubungi ibu balita untuk di temui hari ini. Saya mengantarkan teman saya menuju kelurahan Medokan Ayu terlebih dahulu. Kami disana bertanya-tanya seputar pola makan dan daftar makanan apa saja yang sudah di konsumsi adek balita dalam waktu 24 jam. Ibu balita menjelaskan sesuai pertanyaan yang kami berikan, hingga proses pendataan berjalan cepat dan koperatif. Setelah dari Medokan Ayu, saya mengantar teman saya selanjutnya ke wilayah Penajaringan sari . Prosesi berjalan cepat dan tepat kamipun melanjutkan untuk mengunjungi ibu balita yang ada di kelurahan Wonorejo. kami bertanya seputar pola makan dan juga jadwal bulanan posyandu. Rata rata ibu balita disana tepat mengikuti jadwal posyandu sesuai yang sudah di tetapkan oleh kader. Sekitar jam 12 kami kembali ke Puskesmas untuk menutup kegiatan recall hari ini. Sekian kegiatan saya. Di hari selanjutnya Jumat, 22 September 2023. Saya melanjutkan aktivitas sebelumnya yaitu merecall balita pendampingan rawan stunting dengan mengantarkan teman-teman saya di kelurahan masing-masing. Rutinitas awal dimulai dengan pembagian makanan di ruang rawat inap

	<p>sesuai nama dan juga menu. Usai pembagian makanan kami tak lupa melakukan absensi yang dari semalam belum tertanda tangan di lantai dua. Kemudian kami memastikan kesiapan ibu balita hari ini untuk melakukan kunjungan recall. Kami bertiga segera berpamitan kepada Ibu mentor dan kamipun berangkat. Diantara balita-balita yang saya recall ada beberapa balita yang mengalami penyakit atau infeksi kronis sehingga menu yang dimakan masih sama dari hari ke hari. Ibu balita juga rutin membawa balitanya mengunjungi dokter di rumah sakit dan datang ke puskesmas untuk mengetahui kondisi balita tak lupa ibu juga berkata bahwa setiap kunjungan ke puskesmas ia juga diberi susu formula oleh petugas gizi Puskesmas Medokan Ayu. Usai mengunjungi balita kami segera kembali ke puskesmas karena hari jumat merupakan hari yang pendek. Kamipun menunggu poli sembari membagikan makan di ruang rawat inap. Sekian kegiatan saya hari ini. Sabtu, 23 September 2023 Hari ini agenda recall masih tetap berjalan di hari terakhir sebelum berganti agenda di hari selanjutnya. Kami bertiga akhirnya berpamitan kepada mentor kami untuk berangkat turun lapangan melakukan recall balita. Masih dengan kami bertiga dan satu sepeda motor mengunjungi ketiga kelurahan sampai akhirnya di penghujung kegiatan kami memutuskan untuk kembali ke Puskesmas dan menyiapkan data balita untuk di analisis di aplikasi pada hari senin. Sekian kegiatan saya minggu ini.</p>
7	<p>Hari ini Senin, 25 September 2023 Kegiatan pagi ini dimulai dengan pembagian jatah makan pasien di ruang rawat inap. Dikarenakan agenda minggu ini adalah menyusun kegiatan pendampingan balita kami, menggunakan untuk menghitung AKG balita terlebih dahulu. Saya menggunakan aplikasi nutrisurve yang memudahkan saya untuk menghitung angka kecukupan gizi pada balita agar sesuai standar. Saya mulai memasukkan nama nama balita dan menu menu baru yang belum terdaftar di data base aplikasi. Begitupun selanjutnya saya memasukkan nama-nama balita yang sudah saya data terutama di Kelurahan Wonorejo. Membutuhkan waktu lama bagi saya untuk</p>

memasukkan satu persatu data balita recall hari pertama dan kedua dikarenakan harus melihat terlebih dahulu kandungan gizi berapa gram porsi dan mengira kurang lebih porsi tersebut. Tak terasa waktu berjalan dengan cepat hingga waktu istirahatpun tiba, saya melakukan ishoma dan kemudian melanjutkan penghitungan kalori balita. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini Selasa, 26 September 2023. Kegiatan saya hari ini adalah menghitung hasil recall sesuai AKG. masih melanjutkan agenda hari kemarin, saya memulai hari saya dengan membagi makanan di ruang rawat inap seperti hari-hari biasanya. Usai membagi makanan rawat inap saya dan kedua teman saya kembali ke poli untuk melanjutkan agenda saya yaitu memasukkan data ke perhitungan nutrisurve. Tidak hanya itu saya juga terkadang membantu aktivitas poli seperti memberi konsultasi kepada ibu hamil saya dan teman saya melakukannya secara bergantian. Hal tersebut tentu menambah wawasan saya dan membuat saya belajar lebih banyak. Ketika tidak ada pasien berkonsultasi saya kembali melanjutkan kegiatan saya menghitung kalori balita serta memperkirakan jadwal kegiatan yang akan di lakukan untuk agenda di minggu depan. Untuk kegiatan siang hari, saya kembali membagikan makanan untuk pasien rawat inap dan juga melakukan ishoma. Sembari menunggu jam saya menyicil data balita selanjutnya. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini Rabu. 27 September 2023. Kegiatan hari ini saya masih melanjutkan kegiatan saya yaitu menghitung asupan gizi balita dengan aplikasi. Saya seharian berada di ruang poli gizi Puskesmas Medokan Ayu. kedua teman saya juga melakukan pekerjaan yang sama seperti yang saya lakukan, Waktu berlalu saya dan kedua teman saya juga membantu kegiatan poli seperti memberi konsultasi ibu hamil, dll. Ditengah-tengah kegiatan saya, Kedua teman saya diminta untuk membantu di Triage KIA karena saat itu pasien yang datang cukup ramai alhasil saya menunggu di Poli sendiri. Saya sedikit membantu menyusun pekerjaan mentor saya dan membuat daftar urutan posyandu di Bulan Oktober mendatang. Usai menyelesaikan pekerjaan tersebut saya melanjutkan mengisi nutrisurve. Sekian kegiatan saya hari ini.

	<p>Hari ini, Kamis 28 September 2023 *Libur Nasional* Hari ini Jumat 29 September 2023. Kegiatan saya dimulai dari pembagian makanan pasien rawat inap. Agenda saya hari ini adalah melanjutkan menghitung kalori di Nutrisurve dan menyusun kegiatan pendampingan balita. Namun, di kala itu mentor saya meminta saya untuk mengikuti kegiatan di luar puskesmas bersama dua petugas. Kegiatan itu berada di wilayah kelurahan Penjaringan Sari dengan sasaran anak SD melihat dan mengukur tingkat kebugaran masing-masing. Selepas agenda tersebut saya kembali ke Puskesmas melanjutkan kegiatan magang saya di Poli sembari bersama kedua teman satu program saya. Sekian Kegiatan Saya hari ini. Hari ini Sabtu 28 September 2023 Kegiatan saya dimulai dari jam 07.20 datang di Puskesmas Medokan Ayu, agenda saya hari ini masih sama seperti hari sebelumnya yaitu menghitung di Nutrisurve. Diawali dengan membagi makanan di ruang rawat inap saya pergi bersama ketiga teman saya dan saya mulai menata satu persatu menu yang ada. Namun, mentor saya meminta bantuan saya untuk mengikuti kegiatan keluar puskesmas bersama dengan dua petugas puskesmas. Saya dibawa menuju wilayah pandugo sasaran kami saat itu adalah anak-anak SD untuk melihat seberapa bugar kesehatan mereka, cukup memakan waktu dan saya kembali sekitar pukul 11 kemudian saya kembali melanjutkan penyusunan menu di nutrisurve.</p>
8	<p>Hari ini, 2 Oktober 2023 Kegiatan saya dimulai dari 07.22 dengan menuju ke ruang rawat inap untuk membagikan makanan. Kemudian kegiatan dilanjutkan dengan melakukan posyandu di Kelurahan Wonorejo. Saya berangkat bersama dengan bidan kelurahan dan kedua teman saya yang ikut membantu jalannya posyandu. Hari itu Posyandu Lily tampak ramai ibu dan anak berdatangan. Bidan kelurahan meminta saya untuk mengukur balita-balita yang berdatangan sekaligus melakukan antropometri pada dewasa yaitu ibu-ibu sebagai persyaratan apabila ingin mengetahui tensi dan GDA. Kegiatan di Posyandu berlangsung cukup lama sekitar jam 12.00 bidan kelurahan</p>

memutuskan untuk kembali ke Puskesmas. Di puskesmas kami beristirahat sejenak sebelum melakukan kegiatan selanjutnya. Kami membagi makan sekitar jam 12.40 Kepada pasien rawat inap dan berdiskusi mengenai metode intervensi edukasi balita pendampingan rawan stunting. Kami mencari-cari informasi dari beberapa teman Peta Anting di Puskesmas yang berbeda-beda untuk menemukan solusi yang tepat dalam pelaksanaan kegiatan tersebut. Sekian Kegiatan saya hari ini. Hari ini Selasa 3 Oktober 2023 Kegiatan kali ini lebih banyak di dalam Puskesmas karena tepat di kelurahan saya tidak melakukan Posyandu. Dimulai dari pembagian makanan untuk pasien rawat inap saya dan kedua teman saya mendokumentasi segala permakanan yang sudah dibagikan kepada pasien. Saya akhirnya kembali ke Poli dan kedua teman saya, namun saya itu teman saya diperbantukan di Triage KIA sehingga tinggal saya seorang yang berada di Poli Gizi. Kesimpulan dari diskusi hari lalu terpecahkan hari, saya merancang metode yang tepat untuk edukasi pendampingan balita rawan stunting dengan menggunakan metode leaflet dan penyuluhan rumah ke rumah. Hal ini memudahkan dan meminimalis kesibukan orang tua balita yang terkadang sulit menyempatkan waktu. Saya mulai menyusun isi di dalam leaflet tersebut seputar stunting. Sekian Kegiatan saya hari ini. Hari ini, Rabu 4 Oktober 2023 Kegiatan saya hari ini dimulai dengan rutinitas seperti biasa yaitu dengan membagikan makanan di ruang rawat inap untuk pasien. Hari ini saya memiliki jadwal Posyandu di kelurahan Wonorejo POS Cempaka. Saya diminta mentor saya untuk pergi mencari Bidan kelurahan terlebih dahulu sebelum berangkat namun saat itu situasi di Poli KIA cukup ramai sehingga bidan saya masih memberi pelayanan kepada pasien. Saya membantu kedua teman saya di Poli KIA dengan melakukan pengukuran antropometri kepada wanita hamil, wanita KB, dan pasangan Catin sembari menunggu keberangkatan. Jam menunjukkan pukul 09.00 Bidan kelurahan menuju keluar Poli dan saya mengikuti beliau untuk pergi ke Posyandu. Keadaan di Posyandu cukup ramai walau sudah banyak yang pulang karena sepertinya kami sedikit telat. Kamipun melakukan tugas

	<p>masing-masing baik saya, para kader, dan ibu bidan. Saya mengukur balita maupun ibu balita agar dapat diukur tensi dan di data. Meski cukup kewalahan para kader senantiasa membantu saya, hingga saatnya tiba kamipun mengundurkan diri untuk kembali ke Puskesmas. Di Puskesmas saya memiliki satu tanggungan lagi yaitu membagikan makanan kepada Pasien rawat inap sesi kedua (siang) dan kami kembali ke Poli Gizi. Sekian kegiatan saya hari ini Hari ini Kamis 5 Oktober 2023. Kegiatan hari ini adalah mengentry data posyandu bulan oktober sesuai dengan Pos yang sudah dilaksanakan pada tanggal tersebut. Kegiatan magang dimulai dari pembagian makanan di ruang rawat inap usai membagi makan saya kembali ke poli untuk mempersiapkan data yang akan di entry di aplikasi. Pengentrian data cukup banyak sehingga membutuhkan waktu yang panjang. Sebenarnya agenda hari ini mengikuti Posyandu tetapi bidan kelurahan berhalangan hadir sehingga kegiatan tidak dapat menghadiri kegiatan Posyandu. Setelah beberapa waktu. Saya akhirnya menyelesaikan pengentrian dan kami melakukan pembagian makan rawat inap sebelum menyelesaikan kegiatan magang. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 6 Oktober 2023 Kegiatan saya hari ini sama seperti biasanya yaitu pembagian makanan di ruang rawat inap dan juga melakukan pengentrian data Posyandu di PWS. Hari ini kegiatan di mulai dengan pembagian makanan di ruang rawat inap per kamar. Kemudian saya melakukan mengentrian data di ruang rawat inap sesuai posyandu yang sudah berlangsung. Hari ini saya juga menyusun leaflet sebagai media edukasi untuk pendampingan balita rawan stunting. Di siang hari saya dan teman-teman saya memiliki satu kewajiban yaitu membagikan makanan rawat inap sesuai menu per kamar pasien. Sekian Kegiatan Saya hari ini. Hari ini 7 Oktober 2023 Kegiatan saya hari ini adalah mengentri data sekaligus mengikuti kegiatan Posyandu di Pos penimbangan Mangrove.</p>
9	<p>Hari ini Senin 9 Oktober 2023, Saya melakukan kegiatan magang seperti biasanya. Saya berangkat pukul 7.05 dan sampai disini pada</p>

pukul 7.20, kegiatan saya hari ini adalah melakukan entery data posyandu yang telah terkumpul di hari hari sebelumnya. Saya juga mempersiapkan materi edukasi untuk pendampingan balita rawan stunting sesuai sasaran balita saya. Kegiatan dimulai dari pembagian makanan untuk pasien rawat inap, kemudian saya kembali ke Poli untuk melakukan pengentrian data di PWS. Saat siang hari, saya bersama kedua teman saya kembali melakukan rutinitas kegiatan magang setelah melakukan Ishoma. Dan kegiatan kami hari ini ditutup pukul 4 sore hari. Hari ini Selasa 10 Oktober 2023, Kegiatan saya hari ini adalah melakukan pengentrian data antropometri di Poli Gizi seperti biasa, dimulai dari pembagian makanan untuk pasien ruang rawat inap. Saya kembali ke Poli dan segera membuka laptop untuk melakukan pengentrian data Posyandu balita. Hari ini kegiatan tidak terlalu banyak karena hanya melakukan pengentria saya selama seharian. Pada siang hari kami semua melakukan Ishoma, setelah itu melakukan pengentrian data kembali. Saya mengakhiri kegiatan saya hari ini pukul 04.00 sore hari Sekian kegiatan saya hari. Hari ini Rabu 11 Oktober 2023 Kegiatan dimulai dengan membagikan makanan untuk pasien rawat inap sesuai kamar dan nama. Saya kembali ke Poli dengan tujuan melakukan pengentrian yang belum selesai. Kemudian saya mengikuti kegiatan Posyandu di Pos penimbangan Tambak Medokan kelurahan Medoka Ayu. Kegiatan yang berlangsung cukup lama sehingga sesampainya di Puskesmas kami segera melakukan Ishoma. Pada siang hari saya melakukan pembagian makanan seperti rutinitas biasanya kepada pasien rawat inap. Kami juga melakukan Join zoom untuk mengikuti technical meeting pesert lomba balita emas. pengarahan pengambilan dokumentasi kegiatan sehari bersama balita pra stunting. Pada pukul jam 16.00 kami memutuskan untuk mengakhiri kegiatan magang hari ini. Sekian kegiatan saya. Hari ini, Kamis 12 Oktober 2023 Saya melakukan kegiatan seperti biasa. Hari ini adalah jadwal pengambilan video ke rumah peserta balita emas. Saya dan kedua teman saya memutuskan untuk pergi menuju rumah sasaran. Kami melakukan pengambilan video mulai dari makan pagi,

	<p>persiapan pembuatan susu, persiapan membuat makanan, kebersihan dan kondisi rumah sang balita. Kami mengikuti kegiatan keseharian balita pra stunting. Pada saat itu ibu balita sedang mempersiapkan menu untuk malam yaitu sayur bayam dengan lauk bakwan jagung dan telur goreng. Sembari menunggu kedatangan ibu Lurah dan juga bidan kelurahan Medokan Ayu kami kembali ke Puskesmas untuk mengefektivkan waktu. Sayangnya saat di posisi ini, tubuh saya merasa lemah karena beberapa hari sebelumnya saya sakit dan akhirnya saya memutuskan untuk kembali ke rumah dengan meminta izin terlebih dahulu kepada mentor saya. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini Jumat, 13 Oktober 2023 Akhirnya saya memutuskan untuk izin tidak mengikuti kegiatan magang dikarenakan harus bersitirahat dirumah, meski begitu saya tetap berusaha membantu teman saya melakukan pengeditan video balita emas. Dan syukurlah dengan bantuan teman-teman saya video bisa segera dilakukan pengecekan untuk persiapan revisi. Sekian kegiatan saya dihari Jumat ini. Sabtu 14 Oktober 2023 Hari ini saya melakukan tidak banyak yang saya lakukan, saya datang ke Puskesmas pukul 07.22 saya melakukan pembagian makanan dan kembali ke Poli. Saya menunggu poli dan sesekali memberi pelayanan konsultasi kepada Ibu hamil yang datang berkunjung.</p>
10	<p>Hari ini Senin 16 Oktober 2023 Kegiatan saya dimulai dari jam 06.25, hari ini saya berangkat pagi dikarenakan adanya jadwal pendampingan renang balita stunting dimana kedua teman saya sudah terlebih dahulu berada di Lokasi. Saya ditugaskan untuk menjaga poli jikalau ada pasien yang datang untuk berkonsultasi seputar masalah kehamilan. Di sela-sela waktu saya menyambi mengerjakan pengentrian data balita di PWS. Setelah beberapa saat lamanya saya berada di poli, salah satu bidan kelurahan Medokan Ayu mengajak saya untuk mengikuti program kelas balita selama satu jam setengah. Disana banyak ibu balita yang datang dan mendengarkan penjelasan dari ibu bidan mengenai Imunisasi lengkap yang harus dijalankan oleh balita sebagaimana seharusnya. Ibu bidan juga menyinggung beberapa</p>

masalah seperti pengoptimalan penggunaan gadget dengan anak agar tidak mengganggu pertumbuhan motorik dan sensorik sang anak. Saya menjadi lebih berwawasan setelah ikut mendengarkan penjelasan dari bu bidan, usai kegiatan kelas balita kami berangkat menuju Pustu Medokan Ayu. Disana bidan desa meminta saya beristirahat sejenak karena beliau ada keperluan sebentar. Pada saat siang saya dibawa untuk melakukan kunjungan pada salah satu rumah balita Posyandu RW 14 sebelum kembali ke puskesmas Medokan Ayu. Setibanya di Puskesmas saya melakukan Ishoma dan berbagi cerita kegiatan dengan teman-teman saya. Pada pukul 16.00 saya mengakhiri kegiatan magang hari ini Sekian kegiatan saya. Hari ini Selasa 17 Oktober 2023 Kegiatan saya dimulai dengan pembagian makanan di rawat inap kemudian kembali ke poli sembari bersiap untuk mengentri data Posyandu balita Hari ini kegiatan full di dalam puskesmas, terutama di Poli cukup sibuk dengan kunjungan ibu hamil. Pada siang hari tiba, kami melakukan ishoma, dikarenakan kami membawa bekal kami bertiga tetap berada di dalam puskesmas, sayangnya saat itu persediaan biskuit balita di dalam Gudang Penyimpanan dimakan serangga. Kami segera membantu untuk memilah biskuit mana yang masih layak untuk disimpan dan mana yang bukan, hal itu berlangsung lama sampai menjelang magrib. Kamipun memutuskan untuk menyudahi kegiatan hari ini. Rabu, 18 Oktober 2023 Kegiatan saya hari ini dimulai pukul 7.30 WIB, saya langsung melesat menuju ruang rawat inap untuk melakukan pembagian makanan seperti biasa. Usai membagikan makanan kepada pasien sesuai nama dan menu saya kembali ke Poli untuk melanjutkan pengisian data Posyandu di aplikasi. Sebelum melakukan pengisian data saya diminta mentor saya untuk bergegas membantu POSBINDU di kelurahan Medokan Ayu bersama teman-teman saya. Saya melakukan pengukuran dan pemeriksaan disana dan kembali lagi ke Puskesmas pukul 10.30. usai melakukan pembantuan di POSBINDU lantas saya melakukan pengentrian data kembali. Saya melakukan pengentrian data sampai waktu Istirahat tiba. Saya dan teman teman saya melakukan Ishoma dan mulai membagikan makanan

pada sesi siang di jam 12.30 Sembari menunggu waktu, kami diminta mentor kami untuk memilah kembali biskuit yang belum terpilah kemarin. Sekian kegiatan saya hari ini Hari ini Kamis, 19 Oktober 2023 Kegiatan hari ini mulai cukup pagi karena saya berangkat dari rumah jam 6.00 dan sampai di puskesmas pukul 06.30. Di pagi hari saya menuju ruang rawat inap untuk membagikan makanan di ruang rawat inap. Setelah membagikan makanan pasien saya kembali ke Poli untuk menyelesaikan agenda pengentrian data yang belum selesai Sehari penuh saya berada di Poli untuk mengentri data balita. Saya juga membantu beberapa konsultasi ibu hamil di Poli, sampai akhirnya waktu istirahat. Pada siang hari tak lupa saya membagikan makanan ke ruang rawat inap kepada Pasien sesuai nama dan menu. Sebelum berakhir saya membantu pekerjaan teman saya untuk mengentri data Posyandu yang belum terentrikan Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini Jumat 20 Oktober 2023 Kegiatan saya dimulai dari 7.30 datang ke Puskesmas lalu menuju ruang rawat inap untuk membagikan makan pada pasien. Usai pembagian makanan saya kembali ke Poli untuk mengentri data PWS. Sembari mengerjakan tugas perkuliahan. Tepat di jam 8.30 saya dan teman saya diminta untuk mengikuti POSBINDU di kelurahan Penjaringan Sari wilayah Medokan Ayu. Saya segera meluncur kesana dan membantu beberapa petugas puskesmas untuk melakukan Antropometri. Pada jam 9.20 saya kembali ke Puskesmas dan kembali mengerjakan tugas yang belum sempat dikerjakan. Pada siang hari saya menunggu untuk melakukan pembagian makanan di ruang rawat inap. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini, Sabtu 21 Oktober 2023 Kegiatan saya hari ini dimulai pukul 7.30 di dalam puskesmas. Membagi makanan untuk pasien rawat inap selalu menjadi pembuka kegiatan saya setiap hari. Kemudian saya kembali ke Poli untuk membantu mentor saya, selanjutny saya diperbantukan di Poli KIA untuk melakukan pengukuran antropometri kepada para pasien yang berkunjung dan berkonsultasi. Pada siang harinya saya melakukan pembagian makanan kembali sebelum akhirnya mengakhiri rangkaian kegiatan hari ini.

11	<p>Keseluruhan Kegiatan minggu ini adalah full pelayanan di Poli Gizi. Hari ini kegiatan saya dimulai dengan rutinitas membagi makanan di ruang rawat inap. Kemudian saya melakukan pengentrian data balita ke Posyand mulai dari memasukkan NIK, Alamat, dan Menempatkan balita pada Posyandu sesuai Pos wilayah kelurahan Saat siang hari saya melakukan pembagian makanan di ruang rawat inap. Hari ini saya melakukan pelayanan full di Poli. Sekian Kegiatan saya hari ini</p>
12	<p>Senin 30 Oktober 2023 Kegiatan saya hari ini sama seperti biasanya, mulai dari datang ke Puskesmas pukul 7.25 kemudian pembagian makanan untuk pasien rawat inap. Kemudian saya membantu di Poli Gizi untuk melakukan pelayanan. Saya diminta mentor untuk menyalin beberapa dokumen balita stunting di Excel. Kemudian saya melakukan pengentrian di PWS, dengan data NIK, Tanggal lahir dan nama balita. Selanjutnya saya membantu melakukan pelayanan konsultasi ibu hamil apabila ada pasien datang ke POLI. Kemudian saya melanjutkan pengentrian data balita kembali Pada siang hari saya mengantarkan berkas ke lantai dua dan kemudian membagikan makanan kepada pasien rawat inap. Sekian kegiatan saya. Hari ini saya 31 Oktober. Saya memulai kegiatan magang saya pukul 7.30 dengan membagi makanan ke ruang ranap. Kemudian saya kembali ke Poli untuk menyelesaikan input data balita baru lahir ke dalam Posyandu. Kegiatan selanjutnya disambung dengan pengentrian data posyandu pada balita di Aplikasi PWS. Pada siang hari kami melakukan rutinitas kedua dengan membagi makanan ke ruang rawat inap. Kemudian saya menyusun beberapa permakanan balita stunting kedalam SPJ. Sekian Kegiatan saya hari ini. Hari ini Rabu, 1 November 2023. Hari ini kegiatan dimulai dengan melakukan pembagian makanan bagi pasien ruang rawat inap. Kemudian saya dan salah satu teman saya diminta untuk melayani di Triase KIA sampai siang hari. Saat kembali ke Poli saya mengentri data posyandu dan melakukan penyusunan permakanan balita stunting. Sekian Kegiatan saya hari ini. Hari ini Kamis, 2 November 2023 Saya melakukan rutinitas magang seperti biasa dengan</p>

	<p>membagi makanan kepada pasien rawat inap. Kemudian saya mengentri data posyandu balita bulan bula November di Poli Lalu siang hari saya melakukan pembagian ranap kembali Pada sore hari saya membantu di ruang farmasi untuk membagikan obat kepada pasien. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 3 November 2023. Saya melakukan pembagian makanan di ruang ranap dan saya membantu di Poli Gizi Kemudian di siang hari saya melakukan pengentrian data balita Posyandu Dan terakhir sebelum pulang saya membagikan makanan kepada Pasien rawat inap Sekian kegiatan saya hari ini.</p>
13	<p>Hari ini Senin, 6 November 2023 Kegiatan saya dimulai dengan melakukan pembagian makanan di ruang rawat inap. Selanjutnya saya kembali ke Poli dan melakukan pengentrian data Posyandu Balita. Hari ini kegiatan cukup full di Poli Gizi untuk membantu pelayanan Disiang hari setelah Isoma saya kembali melakukan rutinitas pembagian makanan di ruang rawat inap. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini Selasa, 7 November 2023 Kegiatan saya dimulai pukul 07.30 dengan melakukan rutinitas pembagian makanan kepada pasien rawat inap. Agenda saya hari ini adalah mengunjungi balita stunting dan pra stunting untuk melakukan pendampingan. Saya beserta kedua teman saya memulai kunjungan ke rumah balita pra stunting di kelurahan Medokan Ayu terlebih dahulu. Sesampainya kami disana, kami melakukan sedikit wawancara seputar keseharian balita, bertanya tentang pola makan, pola asuh, aktivitas fisik, makanan apa saja yang dikonsumsi. penyakit apa saja yang menginfeksi selama sebulan terakhir. Setelah melakukan kunjungan pertama kami berlanjut melakukan kunjungan kedua. Kami juga melakukan hal yang sama. Sepulang dari kunjungan kami kembali ke Poli Gizi, saya mendapatkan perintah dari mentor saya untuk membantu melakukan penataan jadwal kegiatan posyandu UMKM essensial di tiga kelurahan selama sebulan. Di siang hari saya melakukan rutinitas selanjutnya yaitu membagikan makanan kepada pasien rawat inap. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini Rabu, 8 November 2023 Kegiatan saya hari ini dimulai dengan</p>

	<p>membagikan makanan kepada pasien rawat inap seperti biasa. Setelah itu kami melakukan kunjungan lagi ke rumah balita, kali ini kami mengunjungi balita prastunting di kelurahan Penjaringan Sari dan juga balita stunting di wilayah wonorejo. Setelah melakukan kunjungan dan edukasi serta pendampingan kami kembali ke Poli untuk melakukan pembagian makanan di ruang rawat inap Setelah itu saya diminta mentor saya untuk melakukan penyusunan jadwal posyandu di Bulan November. Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini Kamis, 9 November 2023 Kegiatan pagi saya melakukan pembagian makanan kepada pasien. Kemudian saya mengikuti bidan kelurahan saya yaitu Bidan Wonorejo untuk melakukan kegiatan kegiatan Posyandu Keluarga. Situasi di POSGA cukup ramai sehingga kami berada di lapangan cukup lama. Setelah kegiatan POSGA selesai saya bergegas kembali ke Puskesmas. Kemudian, saya melanjutkan rutinitas siang sebelum isihoma yaitu pembagian makanan kepada ruang rawat inap. Sekian Kegiatan saya hari ini. Hari ini Jumat. 10 November 2023 Dikarenakan ini hari jumat, dimana hari ini cukup pendek saya berkegiatan penuh di dalam Poli seusai membagikan makan saya melanjutkan entrian data Posyandu yang belum sempat di kerjakan di Bulan November ini. Sekian kegiatan saya hari ini.</p>
14	<p>Hari ini Senin, 13 November 2023 Saya melakukan kegiatan di pagi hari dengan membagikan makanan di ruang rawat inap seperti biasa. Kemudian saya kembali ke Poli untuk membantu mentor saya melakukan pelayanan di Poli. Setelah itu saya fokus untuk mengentri data posyandu Bulan November Pada siang hari saya melakukan rutinitas setelah isihoma yaitu membagikan makanan kepada pasien. Selanjutnya mentor meminta saya melakukan penataan pada foto permakanan balita stunting Puskesmas Medokan Ayu. Sekian Kegiatan saya hari ini. Hari ini Selasa. 14 November 2023 Kegiatan saya hari ini sama seperti biasa yaitu membagikan makanan kepada pasien di ruang rawat inap pada pagi hari kemudian saya diminta mentor saya untuk berjaga di Triase KIA menggantikan salah satu petugas yang bertugas</p>

	<p>saat itu. Kami melakukan pengukuran disana mulai dari tensi, antropometri, bahkan membantu melayani pendaftaran catin yang ingin diperiksa. Dikarenakan pasien siang itu cukup ramai saya dan salah satu teman saya menetap sampai Ishoma. Setelah ishoma kami membagikan makanan kepada pasien di siang hari. Barulah kemudian kami dapat kembali ke Poli dan melakukan pengentrian. Sekian kegiatan saya. Hari ini Rabu, 15 November 2023 Kegiatan saya dimulai pukul 7.30 dan terlebih dahulu membagikan makanan di ruang rawat inap. Setelah itu saya kembali ke Poli, disana saya dan salah satu teman saya diminta mengikuti kegiatan skrining hemoglobin (HB) di MAN Kota Surabaya yang berlokasi di kelurahan Wonorejo. Kami melakukan skrining sampai siang hari. Sepulangnya kami dari kegiatan kami menginput data kadar HB kedalam excel yang sudah diberikan oleh petugas dan kami menyelesaikannya sebelum kami pulang. Pada siang hari kami melakukan pembagian makanan di ruang rawat inap seperti biasanya. Sekian kegiatan saya hari ini.</p>
15	<p>Hari ini, 20 November 2023 Saya melakukan kegiatan magang di puskesmas medokan ayu Dengan membagi makanan pada pasien rawat inap Kemudian saya kembali mengentri posyandu balita Pada siang hari saya melakukan rutinitas membagi makanan kepada pasien ruang rawat inap dan kemudian saya melakukan ishoma sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 21 November 2023 Saya melakukan kegiatan magang dengan membagi makan untuk pasien di ruang ranap Kemudian saya di poli untuk mengentri data, Hari ini saya bertugas untuk menjaga poli melakukan pelayanan konsultasi apabila ada ibu hamil yang datang. Kemudian di siang hari saya melakukan pembagian makanan untuk pasien rawat inap dan melanjutkan dengan Ishoma Hari ini 22 November 2023 Kegiatan magang masih berjalan dengan baik Saya mengawali kegiatan dengan membagi makanan di ruang rawat inap Kemudian saya kembali ke Poli untuk melakukan pengentrian data PWS Pada siang hari saya melakukan pembagian makanan kembali Sekian kegiatan saya hari ini Hari ini 23 November 2023 Kegiatan</p>

	<p>magang masih berjalan dengan baik Saya mengawali kegiatan dengan membagi makanan di ruang rawat inap Kemudian saya kembali ke Poli untuk melakukan pengentrian data PWS Pada siang hari saya melakukan pembagian makanan kembali Sekian kegiatan saya hari ini Hari ini 24 November 2023 Saya mengawali kegiatan magang saya dengan membagikan makanan kepada pasien rawat inap Kemudian saya diminta mentor saya untuk mengisi kegiatan penyuluhan mengenai gizi Ibu hamil dan gizi pasangan calon pengantin Kemudian saya diminta untuk melakukan penataan PMT di laptop Siangnya, saya melakukan pembagian makanan di ruang rawat inap Sekian kegiatan saya.</p>
16	<p>Hari ini 27 November 2023 Saya melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap Kemudian saya diminta bidan kelurahan untuk mengantar vitamin A ke TK alfalah dan saya menjaga poli Gizi bersama dengan salah satu teman saya Kemudian di siang hari saya melakukan ishoma dan melanjutkan pembagian makanan untuk pasien rawat inap Usai membagi makan saya melanjutkan kegiatan pengentrian data posyandu yang belum terdata Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 28 November 2023 Saya mengawali kegiatan saya dengan melakukan pembagian makanan kepada pasien rawat inap kemudian saya kembali ke ruangan untuk melanjutkan melakukan pengentrian data posyandu Pada siang hari saya melakukan pembagian makanan untuk rawat inap kembali kemudian saya melakukan ishoma sekian kegiatan saya hari ini Hari ini 29 November 2023 Saya mengawali kegiatan saya dengan melakukan pembagian makanan kepada pasien rawat inap kemudian saya kembali ke ruangan untuk melanjutkan melakukan pengentrian data posyandu Pada siang hari saya melakukan pembagian makanan untuk rawat inap kembali kemudian saya melakukan ishoma sekian kegiatan saya hari ini Hari ini 30 November 2023 Saya mengawali kegiatan saya dengan melakukan pembagian makanan kepada pasien rawat inap kemudian saya kembali ke ruangan untuk melanjutkan melakukan pengentrian</p>

	<p>data posyandu. Saya juga melakukan tugas dari mentor saya yaitu melakukan pengentrian data balita di FORM PMT BALITA 2023 di ruang mentor Pada siang hari saya melakukan pembagian makanan untuk rawat inap kembali kemudian saya melakukan ishoma sekian kegiatan saya hari ini Hari ini 1 Desember 2023 Saya mengawali kegiatan saya dengan melakukan pembagian makanan kepada pasien rawat inap kemudian saya kembali ke ruangan untuk melanjutkan penataan jadwal posyandu dan melakukan pengurutan tanggal di bulan November dan Desember Pada siang hari saya melakukan pembagian makanan untuk rawat inap kembali kemudian saya melakukan ishoma sekian kegiatan saya hari ini</p>
17	<p>Hari ini 4 Desember 2023 Saya melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap Kemudian saya diminta. Saya diminta untuk melakukan pengecekan pada balita baru lahir melalui aplikasi PWS. Kemudian di siang hari saya melakukan ishoma dan melanjutkan pembagian makanan untuk pasien rawat inap Usai membagi makan saya melanjutkan kegiatan pengentrian data posyandu yang belum terdata Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 5 Desember 2023 Saya melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap Kemudian saya diminta. Saya diminta untuk melakukan input dokumentasi ibu balita KEK dan juga permakanan balita STUNTING. Kemudian di siang hari saya melakukan ishoma dan melanjutkan pembagian makanan untuk pasien rawat inap Usai membagi makan saya melanjutkan kegiatan pengentrian data balita yang belum terdata di posyandu Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 6 Desember 2023 Saya melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap Kemudian saya diminta. Saya diminta untuk melakukan pengecekan pada balita baru lahir melalui aplikasi PWS. Kemudian di siang hari saya melakukan ishoma dan melanjutkan pembagian makanan untuk pasien rawat inap Usai membagi makan saya melanjutkan kegiatan pengentrian data posyandu yang belum terdata Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 7 Desember 2023 Saya melakukan pembagian</p>

	<p>makanan pada pasien rawat inap Kemudian saya diminta. Saya diminta untuk melakukan pengecekan pada balita baru lahir melalui aplikasi PWS. Kemudian di siang hari saya melakukan ishoma dan melanjutkan pembagian makanan untuk pasien rawat inap Usai membagi makan saya melanjutkan kegiatan pengentrian data posyandu yang belum terdata Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 8 Desember 2023 Saya melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap Kemudian saya diminta. Saya diminta untuk melakukan pengecekan pada balita baru lahir melalui aplikasi PWS. Kemudian di siang hari saya melakukan ishoma dan melanjutkan pembagian makanan untuk pasien rawat inap Usai membagi makan saya melanjutkan kegiatan pengentrian data posyandu yang belum terdata Sekian kegiatan saya hari ini.</p>
18	<p>Hari ini 11 Desember 2023 Saya melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap. Saya diminta untuk melakukan pengecekan pada balita baru lahir melalui aplikasi PWS. Lalu saya menginput data balita baru yang belum terinput. Kemudian di siang hari saya melakukan ishoma dan melanjutkan pembagian makanan untuk pasien rawat inap Usai membagi makan saya melanjutkan kegiatan pengentrian data posyandu yang belum terdata Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 12 Desember 2023 Saya melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap. Saya diminta untuk melakukan pengecekan pada balita baru lahir melalui aplikasi PWS. Lalu saya menginput data balita baru yang belum terinput. Kemudian di siang hari saya melakukan ishoma dan melanjutkan pembagian makanan untuk pasien rawat inap Usai membagi makan saya melanjutkan kegiatan pengentrian data posyandu yang belum terdata Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 13 Desember 2023 Saya melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap. Saya diminta untuk melakukan pengecekan pada balita baru lahir melalui aplikasi PWS. Lalu saya menginput data balita baru yang belum terinput. Saya diminta untuk mengikuti kegiatan di luar Puskesmas yaitu pemeriksaan gigi di SD Penjaringan Sari Kemudian</p>

	<p>di siang hari saya melakukan ishoma dan melanjutkan pembagian makanan untuk pasien rawat inap Usai membagi makan saya melanjutkan kegiatan pengentrian data posyandu yang belum terdata Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 14 Desember 2023 Saya melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap. Kemudian saya mengerjakan Kohort rekap data balita stunting dan pra stunting selama bulan 2023 di Excel. Kemudian pada siang harinya saya melakukan Ishoma dan kembali ke ruang rawat inap untuk membagikan makanan Sekian kegiatan saya hari ini. Hari ini 15 Desember 2023 Saya melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap. Kemudian saya mengerjakan Kohort rekap data balita stunting dan pra stunting selama bulan 2023 di Excel. Saya dan teman saya diminta mentor untuk melakukan scan data Posyandu di masing masing kelurahan. Kemudian pada siang harinya saya melakukan Ishoma dan kembali ke ruang rawat inap untuk membagikan makanan Sekian kegiatan saya hari ini.</p>
19	<p>Hari ini 18 Desember 2023 Saya melakukan pembagian makanan pada pasien rawat inap. Saya diminta untuk menulis ulang data balita Posyandu wonorejo. Kemudian di siang hari saya melakukan ishoma dan melanjutkan pembagian makanan untuk pasien rawat inap. Usai membagi makan saya melanjutkan kegiatan pengentrian data posyandu yang belum terdata Sekian kegiatan saya hari ini.</p>

Bab III

Penutup

Berdasarkan kegiatan yang telah dilaksanakan penulis selama mengikuti program Magang Studi Independen Bersertifikat Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang terlaksanakan dimulai dari tanggal 14 Agustus – 31 Desember 2023, maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran untuk program MISB Angkatan berikutnya kepada mitra Dinas Kesehatan dan juga Puskesmas Medokan Ayu

a. Kesimpulan

Dari kegiatan Magang dan Studi Independen yang dilakukan selama ini, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Bisa melakukan pengukuran antropometri pada masing-masing sasaran dan sekaligus menghitung kebutuhan asupan harian
2. Bisa dan mampu melakukan edukasi gizi kepada ibu balita tentang persepsi stunting
3. Dapat memberikan pendampingan pada keluarga dalam memberikan asupan makanan pada balita
4. Pembelajaran di Puskesmas membentuk karakter yang bertanggung jawab, selain pendampingan kepada balita melakukan pelayanan gizi di poli
5. Pembelajaran di luar lapangan seperti kegiatan POSGA, Posyandu, POSBINDU, Pemeriksaan Kesehatan Rutinan berfaedah sebagai penambah ilmu dan wawasan.

b. Saran

Adapun beberapa saran yang dapat membuat program MSIB Dinas Kesehatan Kota Surabaya khususnya pada Program PETA ANTING agar dapat menjadi lebih baik untuk kedepannya. Diharapkan sebelum penerjunan para peserta ke lokus masing-masing penanggung jawab program telah menjeleskan media pengentrian antropometri dengan baik dan jelas. Sebaiknya kegiatan yang berlangsung dari minggu ke minggu dipantau dan dievaluasi secara langsung, agar peserta tidak salah tangkap terhadap program yang sedang berlangsung. Soal post-test di bedakan dengan soal pre-test supaya perbandingan antara pre-test dan post test bisa menghasilkan hasil belajar yang valid.

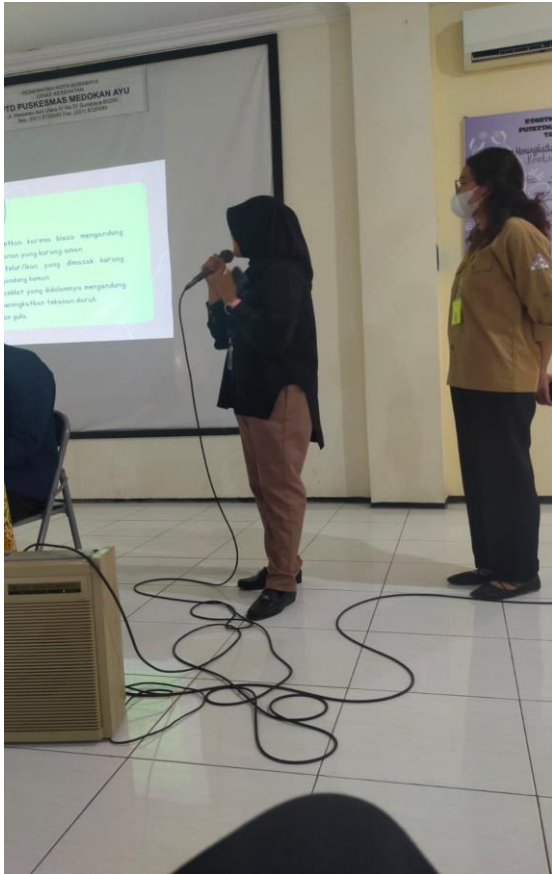
REFERENSI

- [1] <https://dinkes.surabaya.go.id/portalv2/pkm-medokan-ayu/>
- [2] <https://dinkes.surabaya.go.id/portalv2/profil/profil-dinas-kesehatan-kota-surabaya/>
- [3] <https://kampusmerdeka.kemdikbud.go.id/>

Lampiran

Berikut adalah dokumentasi kegiatan selama kegiatan magang berlangsung







MSIB
MAGANG DAN STUDI INDEPENDEN BERSERTIFIKAT

**Kampus
Merdeka**
INDONESIA JAYA

SERTIFIKAT MAGANG DAN STUDI INDEPENDEN BERSERTIFIKAT

NOMOR : 000.6.5.6 / 051 / 436.7.2 / 2024

Diberikan Kepada :

Elvareta Mutiara Pribadi

Universitas Airlangga - Kesehatan Masyarakat

Sebagai :

Peserta MSIB Angkatan 5

Telah berhasil menyelesaikan tugasnya di Dinas Kesehatan Kota Surabaya dalam **program Sehat Surabaya-ku** dengan project/posisi/kegiatan **Pendampingan Balita Rawan Stunting (PETA ANTING)** yang diselenggarakan pada **tanggal 14 Agustus – 31 Desember 2023**.

Surabaya, 02 Januari 2024



SERTIFIKAT MAGANG DAN STUDI INDEPENDEN BERSERTIFIKAT



MSIB
MAGANG DAN STUDI INDEPENDEN BERSERTIFIKAT

**Kampus
Merdeka**
INDONESIA JAYA

