

# SKRIPSI

## HUBUNGAN ANTARA JENJANG PENDIDIKAN DAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA YANG SALAH SATU ANAKNYA MENGALAMI AUTISME

PENELITIAN CROSS SECTIONAL STUDI DI POLI JiWA  
RSUD dr. SOETOMO  
SURABAYA

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Oleh :

**AKH. HARIYANTO**  
NIM : 019930004 B

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**SURABAYA**  
**2003**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Pebruari 2003

Yang Menyatakan



Akh. Hariyanto

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal : Pebruari 2003

Oleh

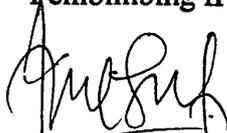
Pembimbing I



Ach Yusuf.S.Kp

NIP. 132 255 152

Pembimbing II



Yuni Sufyanti A. SKp.

NIP. 132 295 670

Mengetahui

A/n. Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Pembantu Ketua I



Nursalam M. Nurs (Honours)

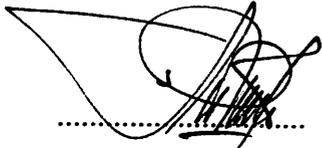
NIP. 140 238 226

## LEMBAR PENGESAHAN

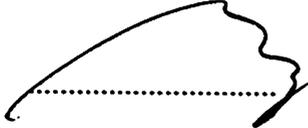
**Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji ujian sidang skripsi  
Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya  
Pada tanggal 10 Maret 2003**

### Mengesahkan Tim Penguji

Ketua : Joni Haryanto, SKp

: 

Anggota : 1. Ach Yusuf. S.Kp.

: 

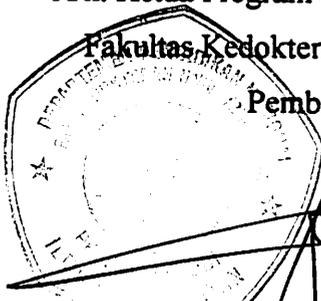
2. Yuni Sufyanti A. SKp.

: 

A/n. Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Pembantu Ketua I



Nursalam, M.Nurs (Honours)

NIP. 140 238 226

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya jualah peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini .

Ucapan terima kasih disampaikan kepada

1. Prof. Dr. Med. H. Puruhito, dr. selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.
2. Prof. Dr. H. M. S. Wiyadi, dr. Sp. THT. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.
3. Prof. Dr. Eddy Soewandojo, dr. Sp.PD.KTI selaku Ketua Program Pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan FK UNAIR Surabaya.
4. Dr. H. Abdus Syukur, SPB (K). selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
5. Bapak Nursalam, MNurs (Hons), selaku Bagian Kurikulum Akademik PSIK FK UNAIR Surabaya yang memberikan bimbingan dan bantuan.
6. Bapak Ach Yusuf, SKp dan Ibu Yuni Sufyanti A., S.Kp selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada peneliti.
7. Seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah banyak memberikan bantuan kepada peneliti
8. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi perampungan penelitian ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan dengan senang hati menerima kritik-kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Surabaya, Pebruari 2003

Penulis

**ABSTRACT****RELATION BETWEEN EDUCATIONAL ACHIEVEMENT  
(LEVEL) AND ANXIETY DEGREE IN FAMILY WHOSE  
CHILD HAS AUTISM IN POLI JIWA RSUD DR. SOETOMO  
SURABAYA****By : Akh. Hariyanto**

Anxiety is individual/group mental condition that undergoes restless (judgement or opinion) and the activation of autonomous impulse in responding the unidentified and non-specific treatments. In psychoanalytic view, anxiety occurs due to inimical situation between Id and Super Ego; Id represents drive and primitive impulses, whereas Super Ego reflect one's consciences controlled by cultural norms, which came as the product of one's educational achievement. In Indonesia, there are three categories of educational programs: basic, medium, and high.

This research is conducted in order to find out the relation between educational achievement with anxiety degree of a family whose child has autism in Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo Surabaya. Research design applied is cross sectional study. The population taken is the parents (father/mother) of autism child in Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo Surabaya. There are 30 respondents taken in accordance with inclusion requirement. In compiling the data, the writer use questionnaire by applying Yul Iskandar test on General Anxidity Disorder. The data processing is dare by applying Rank Spearman's correlation test statistic technic non parametric with significant degree  $\alpha=0.05$ .

The research shows  $p=0.018$  and correlation coeffisient = + 0.428. It can be inferred that  $H_a$  is acceptable. The conclusion is there is a relation between educational achievement (level) and anxiety degree in family whose child has autism in Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo Surabaya; yet the correlation in such relationship is weak. In order to minimize anxiety feeling, the parents of the autism child should develop themselves by building relation with kinship and people who competence with the problem (consultation with doctor/nurse/or by attending seminars)

Key terms: educational level, anxiety degree, and self-exploration.

**ABSTRAK**

**HUBUNGAN ANTARA JENJANG PENDIDIKAN  
DAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA  
YANG SALAH SATU ANAKNYA MENGALAMI AUTISME  
DI POLI JiWA RSUD DR. SOETOMO**

**Oleh : Akh. Hariyanto**

Kecemasan adalah keadaan individu/kelompok mengalami perasaan gelisah (penilaian atau opini) dan aktivasi saraf otonom dalam berespon terhadap ancaman yang tidak jelas dan non spesifik. Dalam pandangan psikoanalitik, pendukung terjadinya kecemasan adalah adanya pertentangan antara Id dan Super Ego; Id mewakili dorongan dan impuls primitif; Super Ego mencerminkan hati nurani yang dikendalikan oleh norma-norma budaya. Norma-norma budaya ini merupakan produk dari pendidikan yang telah dialami. Di Indonesia salah satu pengaturan pendidikan berdasarkan jenjang pendidikan yaitu : dasar, menengah, dan tinggi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan jenjang pendidikan terhadap tingkat kecemasan keluarga yang salah satu anaknya mengalami autisme di Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo Surabaya. Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional Study*. Populasinya adalah orang tua (ayah/ibu) anak autisme di Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo Surabaya. Sebagai sampel ditetapkan 30 responden sesuai kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner dimana untuk tingkat kecemasan menggunakan *General Anxiety Disorder* tes dari Yul Iskandar. Cara mengolah data digunakan tehnik statistik non parametrik uji korelasi Rank Spearman dengan tingkat kemaknaan  $\alpha=0.05$ .

Hasil penelitian didapatkan  $p=0.018$  dan koefisien korelasi =  $+0.428$ . Hal ini berarti  $H_0$  diterima. Kesimpulan hasil penelitian adalah adanya hubungan antara jenjang pendidikan dan tingkat kecemasan keluarga yang salah satu anaknya mengalami autisme di Poli Jiwa RSUD dr. Soetomo Surabaya, dimana hubungan ini korelasinya lemah. Sehingga untuk mengurangi kecemasan, orang tua anak autisme dapat dengan eksplorasi diri sendiri berhubungan dengan orang terdekat dan berarti (konsultasi dengan dokter/perawat/maupun seminar-seminar)

Kata kunci : Jenjang Pendidikan, Tingkat Kecemasan dan Eksplorasi diri.

## Nonparametric Correlations

### Correlations

			jenjang pendidikan	tingkat kecemasan
Spearman's rho	jenjang pendidikan	Correlation Coefficient	1.000	.428*
		Sig. (2-tailed)	.	.018
		N	30	30
	tingkat kecemasan	Correlation Coefficient	.428*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.018	.
		N	30	30

\*. Correlation is significant at the .05 level (2-tailed).