

SKRIPSI

**EFEK PENYULUHAN TENTANG DAMPAK ASAP ROKOK
PADA KEHAMILAN TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU
IBU HAMIL DENGAN MENGGUNAKAN MODEL
KEPERCAYAAN KESEHATAN DI DESA BUNG BARUH
KECAMATAN KADUR KABUPATEN PAMEKASAN**

PENELITIAN PRA EXPERIMENTAL

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga**



Oleh :

AINUR RIKSAN

NIM : 010830433 B

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2010**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 02 Februari 2010

Yang menyatakan :



Ainur Rihsan

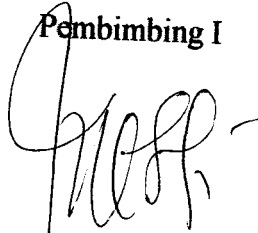
Nim : 010830433B

LEMBAR PERSETUJUAN

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 02 FEBRUARI 2010**

Oleh

Pembimbing I



Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes
NIP : 097806062001122001

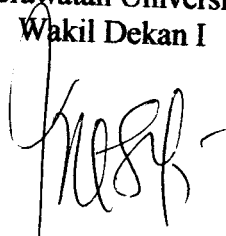
Pembimbing II



Ira Suarilah, S.Kp
NIK : 139 040 673

Mengetahui

**A.n Dekan Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Wakil Dekan I**



Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes
NIP : 197806062001122001

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji

Pada tanggal 08 Januari 2010

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr.I.Ketut Sudiana, Drs.M.Si

(.....)

Anggota : 1. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp.,M.Kes

(.....)

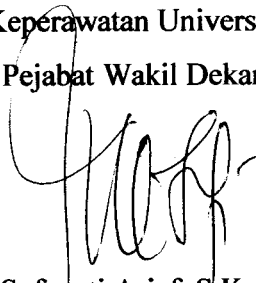
2. Ira Suarilah, S.Kp

(.....)

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya

Pejabat Wakil Dekan 1



Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes

NIP. 197806062001122001

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“ANALISIS PERUBAHAN TINGKAT PERILAKU IBU HAMIL TERHADAP DAMPAK ASAP ROKOK PADA KEHAMILAN DENGAN MENGGUNAKAN MODEL KEPERCAYAAN KESEHATAN DI DESA BUNG BARUH KECAMATAN KADUR KABUPATEN PAMEKASAN”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes, selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya sekaligus pembimbing yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan serta telah banyak meluangkan waktunya untuk membantu dan mengarahkan di dalam penyusunan skripsi mulai awal hingga selesai.

3. Ira Suarilah, S.Kp, selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membantu dan mengarahkan di dalam penyusunan skripsi mulai awal hingga selesai.
4. Yang tercinta Umi, Abah dan saudara-saudara yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai.
5. Teman-teman seangkatan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kami sadari skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 02 Februari 2010

Penulis

ABSTRACT

**THE ANALYSIS BEHAVIORAL CHANGE OF MOTHER IN PREGNANCY
ON EFFECT OF SMOKE FOR PREGNANCY
WITH HEALTH BELIEVE MODEL**

**A Pre-Experimental Study in Bung Baruh's Village, Kadur Subdistrict,
Pamekasan Regency Madura**

Ainur Riksan

What does mother in pregnancy has getting best health. There is also be intellectual demand that should be fulfilled. Parental role plays a significant part to optimize baby's growth and development through the provision of healthy and intellegently. The objective of this study was to elaborate the analysis behavioral change of mother in pregnancy on effect of smoke for pregnancy with health believe model in Bung Baruh's Village, Kadur Subdistrict, Pamekasan Regency Madura.

This study used one group pre-test post-test design. Population was all mothers in those area, and sample size was 32 respondents, enrolled according to the inclusion criteria. The independent variable was health counseling and the dependent variable was mother's behavioral change in pregnancy on effect of smoke for pregnancy. The data were analyzed using Wilcoxon Signed Rank Test, with significance level of $\alpha \leq 0.05$.

The result showed that counseling had effect on mother's behavioral change in pregnancy to effect of smoke for pregnancy, mother's knowledge in giving food beside mother's milk for baby 0 – 6 month old ($p = 0.000$), attitude ($p = 0.033$) and action ($p = 0.000$).

In conclusion, counseling had effect on mother's behavioral change on effect of smoke for pregnancy. mother's knowledge, attitude and action on effect of smoke should be recommendation and improved to enhance baby's growth and development.

Keywords : *counseling, health believe model, pregnancy consept, effect of smoke*

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul dan Prasyarat Gelar.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Ucapan Terima Kasih	v
<i>Abstact</i>	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Komunikasi Perubahan Perilaku.....	7
2.1.1 Peran komunikasi perubahan perilaku.....	7
2.1.2 Strategi pendekatan komunikasi perubahan perilaku.....	8
2.1.3 Penilaian formatif komunikasi perubahan perilaku.....	8
2.1.4 Desain komunikasi perubahan perilaku.....	9
2.2 Konsep Perencanaan Perubahan Perilaku.....	10
2.2.1 Membuat perencanaan perubahan perilaku.....	10
2.2.2 Memilih perilaku sasaran.....	11
2.2.3 Langkah-langkah dalam memilih perilaku.....	12
2.3 Model Kepercayaan Kesehatan.....	14
2.3.1 Konsep model kepercayaan kesehatan.....	20
2.3.2 Kelemahan model kepercayaan kesehatan.....	20
2.3.3 Komponen model kepercayaan kesehatan.....	20
2.4 Konsep Perilaku.....	21
2.4.1 Jenis perilaku.....	21
2.3.3 Domain Perilaku.....	22
2.3.4 Proses adopsi perilaku.....	31
2.3.5 Faktor utama yang mempengaruhi perilaku.....	32
2.5 Konsep Penyuluhan.....	32
2.5.1 Tujuan penyuluhan kesehatan.....	33
2.5.2 Metode pembelajaran dalam penyuluhan kesehatan.....	34

2.5.3 Hasil yang diharapkan.....	37
2.5.4 Tempat penyelenggaraan.....	37
2.5.5 Pelaksana penyuluhan kesehatan.....	38
2.5.6 Ruang lingkup.....	38
2.5.7 Alat bantu dalam penyuluhan.....	38
2.5.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi penyuluhan.....	40
2.6 Konsep Rokok.....	41
2.6.1 Pengertian rokok.....	41
2.6.2 Bahaya rokok.....	42
2.6.3 Kecenderungan masalah rokok.....	42
2.6.4 Merokok sebagai faktor resiko.....	43
2.6.5 Identifikasi keberadaan merokok.....	43
2.6.6 Zat-zat yang terdapat dalam rokok.....	44
2.7 Konsep Kehamilan.....	45
2.7.1 Definisi kehamilan.....	45
2.7.2 Tanda-tanda terjadinya kehamilan.....	45
2.7.3 Perubahan-perubahan yang terjadi karena kehamilan.....	48
2.7.4 Perubahan berat badan selama kehamilan.....	49
2.7.5 Resiko tinggi kehamilan.....	50
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual.....	51
3.2 Hipotesis Penelitian.....	54
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	55
4.2 Kerangka Kerja.....	56
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	57
4.3.1 Populasi.....	57
4.3.2 Sampel.....	57
4.3.3 Sampling.....	57
4.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	58
4.4.1 Variabel independen.....	58
4.4.2 Variabel dependen.....	58
4.5 Definisi operational.....	59
4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	61
4.6.1 Instrumen penelitian.....	61
4.6.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	61
4.6.3 Prosedur pengumpulan data.....	61
4.6.4 Analisa data.....	62
4.7 Etika Penelitian.....	65
4.7.1 Lembar persetujuan penelitian.....	65
4.7.2 Tanpa nama.....	65
4.7.3 Kerahasiaan.....	65
4.8 Keterbatasan	65

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
5.1 Hasil Penelitian	67
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	67
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden	68
5.1.3 Variabel yang diukur	70
5.2 Pembahasan	
5.2.1 Pengetahuan Ibu hamil	74
5.2.2 Sikap Ibu hamil	77
5.2.3 Tindakan Ibu hamil	79
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan ..	82
6.2 Saran	82
Daftar Pustaka	84
Lampiran	87

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Analisis Perubahan Tingkat Perilaku Ibu Hamil Terhadap Dampak Asap Rokok Pada Kehamilan Dengan Menggunakan Model Kepercayaan Kesehatan	49
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Analisis Perubahan Tingkat Perilaku Ibu Hamil Terhadap Dampak Asap Rokok Pada Kehamilan Dengan Menggunakan Model Kepercayaan Kesehatan	52
Gambar 5.1	Distribusi responden berdasarkan umur.....	68
Gambar 5.2	Distribusi responden berdasarkan pendidikan	69
Gambar 5.3	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	69
Gambar 5.4	Distribusi responden berdasarkan sumber informasi	70
Gambar 5.5	Perubahan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang dampak asap rokok pada kehamilan	70
Gambar 5.6	Perubahan tingkat sikap ibu hamil terhadap dampak asap rokok pada kehamilan	72
Gambar 5.7	Perubahan tindakan ibu hamil terhadap dampak asap rokok pada kehamilan	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	55
Tabel 5.1 Perubahan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang dampak asap rokok pada kehamilan.....	71
Tabel 5.2 Perubahan tingkat sikap ibu hamil terhadap dampak asap rokok pada kehamilan	72
Tabel 5.3 Perubahan tingkat tindaka ibu hamil terhadap dampak asap rokok pada Kehamilan	74

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Penelitian.....	87
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian.....	88
Lampiran 3 Informed Consent.....	89
Lampiran 4 Pernyataan bersedia menjadi responden.....	90
Lampiran 5 Koesioner	91
Lampiran 6 SAP (satuan acara penyuluhan).....	96
Lampiran 7 Materi pembelajaran	99
Lampiran 8 Tabulasi data	104
Lampiran 9 Hasil uji statistik	105

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Penyuluhan kesehatan tentang dampak asap rokok pada kehamilan memberikan efek positif terhadap perubahan tingkat pengetahuan yang ditunjukkan dengan peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang dampak asap rokok pada kehamilan.
2. Penyuluhan kesehatan tentang dampak asap rokok pada kehamilan memberikan efek positif terhadap perubahan sikap yang ditunjukkan dengan peningkatan sikap ibu hamil.
3. Penyuluhan kesehatan tentang dampak asap rokok pada kehamilan memberikan efek positif terhadap perubahan tindakan yang ditunjukkan dengan peningkatan tindakan ibu hamil dalam menghindari paparan asap rokok.

6.2 Saran

1. Tenaga kesehatan hendaknya lebih meningkatkan promosi kesehatan tentang dampak asap rokok pada kehamilan. Kegiatan tersebut dapat dilakukan melalui pertemuan ibu-ibu yang sudah terbentuk di masyarakat, seperti Posyandu, PKK, dasawisma dan sebagainya.
2. Bagi para ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan dan lebih memperhatikan dampak asap rokok pada kehamilan, baik itu menambah wawasan dari media elektronik atau media cetak..

3. Untuk penelitian lanjutan, melakukan penelitian untuk mengidentifikasi pengaruh penyuluhan kesehatan tentang dampak asap rokok pada kehamilan terhadap perubahan tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil di semua aspek.