

# SKRIPSI

**PENGARUH SENAM OTAK (BRAIN GYM) TERHADAP  
PERKEMBANGAN SOSIAL PADA ANAK AUTIS**

**PENELITIAN *PRA EXPERIMENTAL*  
DI SEKOLAH KHUSUS AUTIS "WISHING KIDS" BLITAR**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga**



**Oleh :**

**NAWANG WULANDARI**

**NIM : 010630554 B**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2008**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 21 Februari 2008

Yang Menyatakan



NAWANG WULANDARI

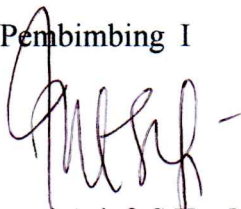
NIM. 010630554 B

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI**

Tanggal, 21 Februari 2008

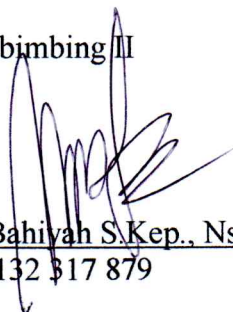
Oleh :

Pembimbing I



Yuni Sufyanti Arief, S.Kp. M.Kes  
NIP. 132 295 670

Pembimbing II

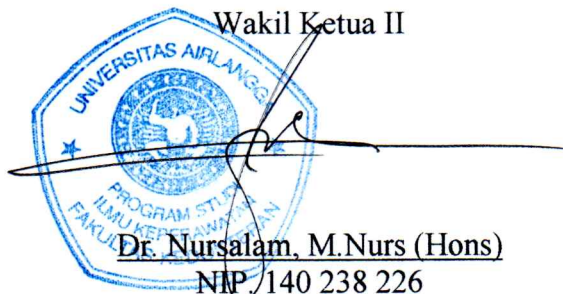


Khoridatul Bahiyah S.Kep., Ns  
NIP. 132 317 879

Mengetahui

An. Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Wakil Ketua II



Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons)  
NIP. 140 238 226



## LEMBAR PENETAPAN

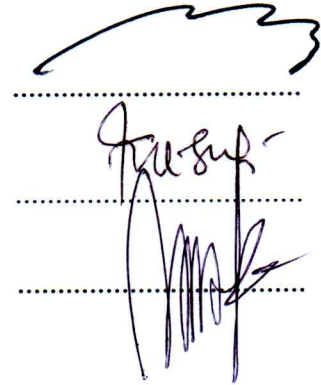
Telah diuji dan dipertahankan di hadapan panitia penguji  
pada tanggal, 22 Pebruari 2008

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Ahmad Yusuf, S.Kp., M.Kes

Anggota : 1. Yuni Sufyanti Arief, S.Kep. M.Kes

2. Khoridatul Bahiyah S.Kep., Ns



Handwritten signatures of the exam committee members, including the Chairman and two members, positioned to the right of their respective names.

Mengetahui

An. Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Wakil Ketua II



Official stamp of Universitas Airlangga, Faculty of Medicine, Program Study of Nursing Science, and a handwritten signature over it.

Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons)

NIP. 140 238 226

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Alhamdulillah rabbil 'alamin.* Terima kasih yang tak hingga kepada Allah SWT atas segala berkah dan ridlo, atas rahmat dan segala karunia, atas kebahagiaan dan kesejahteraan, serta cobaan yang telah dianugerahkan sehingga terhimpun kekuatan untuk menyelesaikan proposal skripsi **“Pengaruh Senam Otak (*Brain Gym*) Terhadap Perkembangan Sosial pada Anak Autis”**. Semoga Engkau senantiasa memegang kami erat, memerintahkan para malaikat untuk menjaga kami ketat, tidak hanya untuk menjadikan kami baik, namun untuk menjadi yang terbaik.

Pada kesempatan ini, saya berkenan menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Muhammad Amin, dr., Sp. P. (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya, atas kesempatan yang diberikan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan FK Unair.
2. Prof. H. Eddy Soewandjo, dr., SpPD, KTI selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK Unair atas bimbingan dan dedikasi dalam institusi PSIK maupun kegiatan ilmiah dan mahasiswa.
3. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons) Terima kasih atas bimbingan, dedikasi, serta komitmen yang tinggi pada keperawatan selama ini.
4. Yuni Sufyanti Arif S.kep., M.Kes selaku pembimbing I, Terima kasih atas kesabaran dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat mencapai hasil seperti yang diharapkan.

5. Khoridlotul Bahiyah, S.Kp, Ners selaku pembimbing II, Terima kasih atas segala kesabaran, saran dan masukan yang sangat membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Wahyuning Dika H S., Sos selaku kepala sekolah “Wishing Kids” Blitar yang telah memberikan ijin untuk dapat melakukan penelitian di sekolah tersebut.
7. Santi, S., Psi dan seluruh staf pengajar, siswa serta orang tua siswa Sekolah Khusus Autis “Wishing Kids” Blitar. Terima kasih atas segala bantuan selama penelitian.
8. Seluruh dosen PSIK FK Unair, terima kasih atas kesabaran dalam membimbing saya dan teman-teman B9 selama ini.
9. Seluruh staf administrasi dan Ruang Baca PSIK FK Unair. Terima kasih atas kesabaran dan waktu yang telah diluangkan untuk membantu kami mengurus administrasi dan mencari literatur yang dibutuhkan selama ini.
10. Ayahanda Dzanuri Sumaryono dan Ibunda Sukesu Ismiati. Terima kasih atas kasih sayang, do’a yang tiada pernah kering dan seluruh dukungan yang tiada pernah habis.
11. Saudaraku tercinta, mbak Onix, mas nanang terima kasih atas segala cinta dan dukungan selama ini.
12. Saudaraku di kos nita. Terima kasih telah berbagi cinta dan sayang, serta tawa dan tangis.
13. Saudaraku tercinta angkatan B9 PSIK FK Unair. Terima Kasih untuk dukungan dan cinta serta gelak tawa selama 1,5 tahun ini dan insya allah 1 tahun mendatang.

14. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan selama ini dicatat sebagai amal sholeh oleh Allah SWT.

Demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan masukan dan saran dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Amin.

Surabaya, 20 Februari 2008

Penulis