

ABSTRAK

PENGARUH DUKUNGAN MORAL (MOTIVASI) TERHADAP KEMAMPUAN AMBULASI DINI IBU PRIMIPARA NORMAL

Pra eksperimen (Post Test Only With Control)
Di Ruang Bersalin II RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Oleh : Laily Isro'in

Ambulasi dini setelah melahirkan merupakan pengembalian secara berangsur-angsur terhadap mobilisasi untuk mempercepat proses pemulihan kesehatan ibu setelah melahirkan. Ketidakmampuan ibu setelah melahirkan untuk melakukan ambulasi dini mengakibatkan peredaran darah kurang lancar, otot akan pasif, dengan demikian akan mengurangi peredaran zat asam dan zat makanan dalam tubuh yang sangat diperlukan untuk memulihkan kesehatan. Bagi bayi akan kehilangan kesempatan awal untuk kontak dengan ibunya, untuk itu diperlukan pemberian motivasi agar ibu setelah melahirkan mampu untuk melaksanakan ambulasi dini.

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan pengaruh pemberian motivasi terhadap kemampuan ambulasi dini ibu primipara normal di Ruang Bersalin II RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Design penelitian ini menggunakan *Pra eksperimen (Post Test Only With Control)*. Populasi responden adalah seluruh ibu post partum di Ruang Bersalin II RSUD Dr. Soetomo Surabaya pada tanggal 28 September sampai dengan 10 November 2003. Pada penelitian ini sample yang diambil adalah yang memenuhi kriteria inklusi dengan besar sample 30 yang terbagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 sample mendapat perlakuan dan 15 sampel sebagai kontrol. Teknik pengambilan secara *purposive sampling*. Variabel independen adalah paket motivasi kepada ibu primipara normal, sedang variabel dependen adalah kemampuan ambulasi dini. Pengumpulan data dengan menggunakan metode kuesioner dan observasi kemampuan responden yang diberi motivasi dan yang tidak diberi motivasi. Data dianalisis dengan SPSS menggunakan Mann-Whitney Test dengan tingkat kemaknaan $p \leq 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan nilai positif bahwa pemberian motivasi berpengaruh terhadap kemampuan ambulasi dini ibu primipara normal dengan tingkat kemaknaan $p = 0,00$ pada level $p \leq 0,05$.

Pemberian motivasi kepada ibu primipara normal berpengaruh positif dan sangat bermanfaat terhadap pencapaian kemampuan ambulasi dini ibu primipara normal.

Kata Kunci : Pemberian Motivasi, Primipara Normal, Kemampuan Ambulasi Dini.

ABSTRACT

THE EFFECT OF MOTIVATING ON EARLY AMBULATORY CAPACITY IN NORMAL PRIMIPAROUS WOMEN

A Pre-Experimental (Post-test Only with Control) Study
in Dr Soetomo Hospital, Surabaya

Laily Isro'in

Early ambulation after delivery is a gradual return of mobilization to facilitate post-delivery health recovery process. Inability of post-delivery early ambulation may result in delayed blood flow and passive muscularity, leading to the reduction of oxygen and nutrient supply needed for health recovery. For neonates, such condition may prevent them from having their first contact with their mothers. Therefore, motivation should be endorsed to postpartum women to be able in undertaking early ambulation.

This study was aimed to prove the effect of motivating on early ambulatory capacity in normal primiparous women in Delivery Ward II, Dr Soetomo Hospital, Surabaya.

This study used pre-experimental (post-test only with control) design. Population was all postpartum women in Delivery Ward II, Dr Soetomo Hospital, Surabaya, between September 28 and November 10, 2003. Samples, recruited using purposive sampling, were those fulfilling inclusion criteria, with the sample size of 30 individuals, divided into 2 groups, i.e., treatment and control group, each consisted of 15 individuals. The independent variable was motivating package for normal primiparous women, while the dependent variable was early ambulatory capacity. Data were collected using questionnaire and observation to the respondents. Data were analyzed using SPSS by means of Mann-Whitney Test with significance level of $p \leq 0.05$.

Results showed that motivating affected early ambulatory capacity in normal primiparous women with significance level of $p = 0.00$ ($p \leq 0.05$). It is apparent that motivation endorsement to normal primiparous women has positive effect in obtaining early ambulatory capacity.

Keywords: *motivating, normal primiparous, early ambulatory capacity*