

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KONDISI PSIKOLOGIS DAN *BODY IMAGE* PASIEN KANKER PAYUDARA YANG SEDANG MENJALANI PENGOBATAN

Laksana Rouf Rohimna

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga  
[laksana.rouf.rohimna-2015@fkp.unair.ac.id](mailto:laksana.rouf.rohimna-2015@fkp.unair.ac.id)

**Pendahuluan:** pasien dengan kanker payudara akan mengalami tekanan psikologis berupa depresi dan kecemasan serta perubahan bentuk tubuh yang akan mempengaruhi *body image* pasien kanker payudara. Pasien kanker payudara membutuhkan dukungan dari luar yang dapat meningkatkan kondisi psikologis dan *body image* dalam menjalani pengobatan yang membutuhkan waktu yang lama. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kondisi psikologis dan *body image* penderita kanker payudara. **Metode :** Sampel yang didapat sebanyak 116 responden dengan *purposive sampling*. Variabel independen adalah dukungan keluarga. Variabel dependen adalah kondisi psikologis dan *body image*. Instrument pada penelitian ini menggunakan kuesioner dukungan keluarga, *psychological distress inventory (PDI)* dan *body image scale (BIS)*, dan data dianalisis dengan *Spearman's Rho*. **Hasil dan analisis :** Penderita kanker payudara dengan dukungan keluarga positif sebanyak 98 (84.5%) responden, kondisi psikologis positif sebanyak 91 (78.4%) responden dan *body image* positif sebanyak 94 (81.0%) responden. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kondisi psikologis penderita kanker payudara ( $p=0.000$ ,  $r=0,470$ ) dan dukungan keluarga dengan *body image* penderita kanker payudara ( $p=0,000$ ,  $r=4,00$ ). **Diskusi :** Peran dukungan keluarga sangat mempengaruhi kondisi psikologis dan *body image* penderita kanker payudara. Oleh karena itu perawat maupun pelayanan kesehatan lainnya dapat menyampaikan kepada anggota keluarga untuk terus mendukung, memotivasi dan membantu kebutuhan penderita kanker sehingga dapat meningkatkan kondisi psikologis maupun *body image* penderita kanker payudara.

**Kata kunci:** dukungan keluarga, kondisi psikologis, *body image*, kanker payudara

## ABSTRACT

### THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH PSYCHOLOGICAL CONDITIONS AND BODY IMAGE OF BREAST CANCER PATIENTS

Laksana Rouf Rohimna

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga  
[laksana.rouf.rohimna-2015@fkp.unair.ac.id](mailto:laksana.rouf.rohimna-2015@fkp.unair.ac.id)

**Introduction:** Patients with breast cancer will experience psychological stress in the form of depression and anxiety and changes in body shape that will affect the body image of breast cancer patients. Breast cancer patients need external support that can improve their psychological condition and body image in undergoing treatment that takes a long time. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and psychological conditions and body image of breast cancer sufferers.

**Methods:** This study used a cross-sectional design. The sample obtained was 116 respondents with purposive sampling. The independent variable is family support. The dependent variables are psychological condition and body image. The instrument in this study used family support questionnaires, psychological distress inventory (PDI) and body image scale (BIS), and data was analyzed with Spearman's Rho. **Results and analysis:** As many as 98 respondents (84.5%) have positive family support, 91 respondents (78.4%) have positive psychological condition and 94 respondents (81.0%) have positive body image. There is a relationship between family support and the psychological condition of breast cancer patients ( $p = 0,000$ .  $R = 0,470$ ) and family support with body image of breast cancer patients ( $p = 0,000$ .  $R = 4,00$ ). **Discussion:** The role of family support affected psychological conditions and body image of breast cancer sufferers greatly. Therefore nurses and health services can convey to family members to continue to support, motivate and help the needs of cancer patients so that they can improve their psychological conditions and body image.

**Keywords:** family support, psychological, body image, breast cancer