

**ABSTRAK**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *BURNOUT* PERAWAT  
SAAT PANDEMI COVID-19**

*LITERATURE REVIEW*

Oleh :

Moch. Fahrur Rozy

**Pendahuluan:** Covid-19 merupakan penyakit menular yang mengganggu sistem pernapasan, infeksi paru-paru yang berat, bahkan dapat menyebabkan kematian. Penyebarannya yang sangat cepat membuat banyak perawat rumah sakit khususnya yang menangani kasus Covid-19 mengalami *burnout*. **Metode:** Pencarian jurnal atau artikel menggunakan tiga database yang terindeks (*Scopus, ScienceDirect dan Pubmed*). *The Centre for Review and Dissemination and The Joanna Briggs Institute* digunakan untuk menilai kualitas penelitian. *Framework* yang digunakan adalah PICOS dan kriteria inklusi yang digunakan yakni jurnal berbahasa Inggris terbitan tahun 2020. Dilakukan analisis dan tabulasi data pada artikel atau jurnal. Judul, abstrak, teks lengkap dan metodologi dinilai untuk menentukan kelayakan artikel atau jurnal. **Hasil:** Dari 362 artikel telah diidentifikasi, terdapat 17 artikel yang sesuai dengan kriteria penelitian, studi tersebut terbagi menjadi dua tema yaitu faktor yang mempengaruhi *burnout* dan cara mencegah *burnout* perawat saat pandemi Covid-19. **Kesimpulan:** Faktor yang mempengaruhi *burnout* perawat saat pandemi Covid-19 yaitu, karakteristik sosiodemografi, beban kerja yang tinggi, kekurangan tenaga kesehatan dan sumber daya rumah sakit, ketidaknyamanan penggunaan APD, lingkungan kerja, kurangnya dukungan sosial, isolasi sosial, diskriminasi dan stigmatisasi, kurang pengalaman kerja, keluarga / rekan kerja terinfeksi Covid-19, perasaan cemas dan takut terinfeksi Covid-19 serta menularkannya ke keluarga / rekan kerja, isolasi mandiri / karantina, dan stress kerja. Sedangkan cara mencegahnya yaitu, pendidikan dan pelatihan yang memadai, mengurangi intensitas dan beban kerja, lingkungan kerja yang mendukung dan aman, dukungan psikologis, APD yang memadai, penghargaan, terapi dan dukungan kesehatan fisik dan mental, manajemen sumber daya rumah sakit, serta dukungan sosial, manajemen dan keluarga.

**Kata Kunci:** Faktor, *Burnout*, Perawat, Covid-19

**ABSTRACT**

**ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING NURSE BURNOUT DURING  
THE COVID-19 PANDEMIC**

*LITERATURE REVIEW*

By :

Moch. Fahrur Rozy

**Introduction:** Covid-19 is a contagious disease that interfere with the respiratory system, severe lung infections, and even cause death. The very rapid spread of Covid-19 infection has made many hospital nurses that handling Covid-19 cases, experience burnout. **Method:** Search for journals using databases Scopus, ScienceDirect and Pubmed. The JBI Center for Review and Dissemination was used to assess the quality of the study. The framework used was PICOS and the inclusion criteria used were English-language journals with issues from 2020. Title, abstract, full text and methodology are assessed to determine the eligibility of the journals.

**Result:** From 362 articles have been identified, there are 17 articles that fit the research criteria, the study is divided into two themes, factors affecting nurse burnout and how to prevent burnout of nurses during the Covid-19 pandemic.

**Conclusion:** Factors affecting nurse burnout during the Covid-19 pandemic include sociodemographic characteristics, high workload, shortage of health personnel and hospital resources, inconvenience of using PPE, work environment, lack of social support, social isolation, discrimination and stigmatization, lack of work experience, family / co-workers infected with Covid-19, feelings of anxiety and fear of being infected with Covid-19 and transmitting it to family / co-workers, self-isolation / quarantine, and work stress. Whereas ways to prevent it include, adequate education and training, reducing work intensity and workload, a supportive and safe work environment, psychological support, adequate PPE, reward, therapy and physical and mental health support, hospital resource management, as well as social, management and family support.

**Keywords:** Factors, Nurse, Burnout, Covid-19