

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	vi
MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEPTUAL	5
2.1 Tinjauan Pustaka	5
2.1.1 <i>Burnout</i> (Kelelahan Kerja).....	5
2.1.2 Covid-19	10
2.2 Kerangka Konseptual	12
BAB 3 METODE	13
3.1 Strategi Pencarian <i>Literature</i>	13

3.1.1	Protokol dan Registrasi.....	13
3.1.2	<i>Database</i> Pencarian	13
3.1.3	Kata Kunci	14
3.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	14
3.3	Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	15
3.3.1	Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	15
3.3.2	Penilaian Kualitas	16
BAB 4 HASIL DAN ANALISIS		20
4.1	Karakteristik Studi.....	20
4.2	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Burnout</i> Perawat Saat Pandemi Covid-19.....	25
4.2.1	Karakteristik Sosiodemografi	25
4.2.2	Beban Kerja Yang Tinggi.....	26
4.2.3	Kekurangan Tenaga Kesehatan dan Sumber Daya Rumah Sakit.....	27
4.2.4	Ketidaknyamanan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD).....	28
4.2.5	Kurangnya Dukungan Sosial	28
4.2.6	Kurang Pengalaman Kerja	29
4.2.7	Keluarga / Rekan Kerja Terinfeksi Covid-19	30
4.2.8	Perasaan Cemas dan Takut Terinfeksi Covid-19 Serta Menularkannya ke Keluarga / Rekan Kerja.....	31
4.2.9	Isolasi Mandiri / Karantina	32
4.2.10	Isolasi Sosial, Diskriminasi dan Stigmatisasi	33
4.2.11	Stres Kerja.....	33
4.2.12	Lingkungan Kerja	35
4.3	Cara Mencegah <i>Burnout</i> Perawat Saat Pandemi Covid-19.....	36
4.3.1	Mengurangi Intensitas dan Beban Kerja.....	36
4.3.2	Alat Pelindung Diri (APD) yang Memadai	37
4.3.3	Manajemen Sumber Daya Rumah Sakit.....	38
4.3.4	Pendidikan dan Pelatihan yang Memadai	40
4.3.5	Dukungan Psikologis	41
4.3.6	Lingkungan Kerja yang Mendukung dan Aman.....	42
4.3.7	Penghargaan.....	43
4.3.8	Terapi dan Dukungan Fisik dan Mental	44

4.3.9 Dukungan Sosial, Manajemen dan Keluarga.....	46
BAB 5 PEMBAHASAN	48
5.1 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Burnout</i> Perawat Saat Pandemi Covid-19.....	48
5.2 Cara Mencegah <i>Burnout</i> Perawat Saat Pandemi Covid-19.....	53
BAB 6 KESIMPULAN	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 <i>Conflict of Interest</i>	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64