

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (CBT) UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

A LITERATURE REVIEW



Oleh:

MONICHA SARASWATI

NIM. 131711133071

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2021

ii