

DAFTAR ISI

Halaman <i>Cover</i> .....	i
Halaman Judul dan Prasyarat Gelar .....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	vi
<i>Motto</i> .....	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Abstrak .....	x
<i>Abstract</i> .....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Lansia .....	7
2.2 Konsep Insomnia.....	9
2.3 Konsep <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	16
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Strategi Pencarian Literatur.....	23
3.1.1 <i>Framework</i> .....	24
3.1.2 Kata Kunci.....	25

3.1.3	<i>Database</i> atau <i>Search Engine</i> .....	25
3.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	26
3.3	Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	27
3.3.1	Hasil Pencarian dan Seleksi Studi .....	27
3.3.2	Penilaian Kualitas .....	29
3.3.3	Daftar Artikel Hasil Pencarian .....	35
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN ANALISIS</b> .....	<b>57</b>
4.1	Karakteristik Studi .....	57
4.2	Masalah yang Diangkat dalam Penelitian .....	58
4.3	Perbandingan Jurnal Penelitian .....	59
4.4	Metode Penelitian yang Digunakan dalam Jurnal .....	60
<b>BAB 5</b>	<b>PEMBAHASAN</b> .....	<b>63</b>
<b>BAB 6</b>	<b>PENUTUP</b> .....	<b>80</b>
6.1	Kesimpulan .....	80
6.2	Saran .....	81
6.3	<i>Conflict of Interest</i> .....	82
	Daftar Pustaka .....	83
	Lampiran .....	87