

DAFTAR PUSTAKA

- Agustono, Zulfitri, R. and Agrina (2018) 'Hubungan kondisi psikososial lansia hipertensi dengan kejadian insomnia', 5(2), pp. 51–61.
- Alfiana, S. N. (2019) 'Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas gamping i sleman, yogyakarta'.
- Ambardini, R. L. (2009) 'Aktivitas fisik pada lanjut usia', *Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Andesty, D. and Syahrul, F. (2019) 'Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Unit Pelayanan Terpadu (Uptd) Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2017', *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), p. 171. doi: 10.20473/ijph.v13i2.2018.171-182.
- Anitasari (2019) *Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK."*
- Aniyati, S. and Kamalah, A. D. (2018) 'Gambaran Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 14(1). doi: 10.26753/jikk.v14i1.270.
- Arum, Y. T. G. (2019) 'Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun)', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(3), pp. 345–356.
- Ayuningrum, L., Haeruddin and Muchlis, N. (2020) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan kepatuhan Senam Lansia Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar', 01(04), pp. 310–316.
- B. J, S. and V.A, S. (2012) *Kaplan & sadock buku ajar psikiatri klinis*. 2nd edn. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018) 'Riset Kesehatan Dasar Nasional', *Kementerian Kesehatan RI*, p. 126.
- Budi Yani, Yayuk and , Isnaini Herawati, S. Fis, M. S. (2017) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Daya Tahan Jantung dan Fleksibilitas Punggung pada Lansia di Posyandu Lansia Dong Biru Semarang', 2507(1), pp. 1–9.
- Budianti, D. T. and Setiawan, A. (2016) 'Dukungan Keluarga Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut', (1), pp. 1–11.
- Chaising, S., Temdee, P. and Prasad, R. (2020) 'Weighted objective distance for the classification of elderly people with hypertension', *Knowledge-Based Systems*, 210, p. 106441. doi: 10.1016/j.knosys.2020.106441.
- Crowther, M. R. *et al.* (2002) 'Rowe and Kahn ' s Model of Successful Aging Revisited : Positive Spirituality — The Forgotten Factor', 42(5), pp. 613–620.
- Deharnita, Syahrul and Dahlia (2016) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan

- Fungsi Kognitif Pada lansia', *Jurnal Menara Ilmu*, 10(64), pp. 177–184.
- Delianty, A. P. *et al.* (2015) 'Hubungan Antara Dukungan Pasangan Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita DM Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Munjul', *Jurnal Keperawatan Keperawatan*.
- Dinkes Jawa Timur (2017) 'Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)', *Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur Tahun 2017*, p. 64.
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (2019) 'Buku Pedoman Penyakit Tidak Menular', *Kementerian Kesehatan RI*, p. 101.
- Fajarwati, D. D. and Puspitasari, M. T. (2017) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Interaksi Sosial Pada Lansia', pp. 1–8.
- Febrianti, S. *et al.* (2020) 'Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Dusun Pangrumasan Desa Cileungsir Kecamatan Rancah Kabupaten Ciamis', 25.
- Fitrianifah, D. N. A. (2017) 'Aktivitas Ekonomi dan Sosial Penduduk Lanjut Usia di Kecamatan Sanden Kabupaten Bantul', (3), pp. 5–20. Available at: http://eprints.uny.ac.id/53573/8/E-JOURNAL_DWINURASHRF_11405241038.pdf.
- Friedman and Marilyn, M. (2014) *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktik Edisi 5*. New Jersey.
- Halloway, S. *et al.* (2020) 'Interactive Effects of Physical Activity and Cognitive Activity on Cognition in Older Adults Without Mild Cognitive Impairment or Dementia', *Journal of Aging and Health*, 32(9), pp. 1008–1016. doi: 10.1177/0898264319875570.
- Hanafi, I. (2018) 'Perkembangan Manusia Dalam Tinjauan Psikologi dan Al-Qur'an', *IQ (Ilmu Al-qur'an): Jurnal Pendidikan Islam*, 1(01), pp. 84–99. doi: 10.37542/iq.v1i01.7.
- Hurlock, E. B. (1991) *Masa - Masa Remaja, Psikologi Perkembangan*.
- Imran, A. (2017) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas', 11(1), pp. 92–105.
- Indriana, Y., Desiningrum, D. R. and Kristiana, I. F. (2011) 'Religiositas, Keberadaan Pasangan Dan Kesejahteraan Sosial (Social Well Being) Pada Lansia Binaan PMI Cabang Semarang', 10(2), pp. 184–193.
- James, P. A. *et al.* (2014) '2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults: Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8)', *JAMA*, 311(5), pp. 507–520. doi: 10.1001/jama.2013.284427.
- John W. Santrock (2011) *Life-span Development 13th edition*.
- Kartinah (2008) 'Masalah Psikososial Pada Lanjut Usia', *Masalah Psikososial pada Lanjut Usia*, 1, pp. 93–96.
- Katuuk, M. E. (2017) 'Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup lansia di

BPLU Senja CERAH Provinsi Sulawesi Utara', 5.

- Kemendes (2018) *Aktivitas Fisik Untuk Lansia*. Available at: <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8816>.
- Khasana, T. M. and Kertia, N. (2020) 'Kualitas hidup lansia hipertensi dengan overweight dan tidak overweight', 17(1), pp. 43–52. doi: 10.22146/ijcn.38913.
- Khodijah and Widodo, Y. P. (2020) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Senam Lansia Di Kelompok Lanjut Usia Puskesmas Tegal Selatan', *Jurnal Ilmu dan Teknologi KEsehatan*, 11(2), pp. 52–57.
- Kholifah, S. N. (2016) *Keperawatan Gerontik Komprehensif, Kementerian Kesehatan RI*.
- Kim, A. S. *et al.* (2020) 'Effects of self-efficacy, depression, and anger on health-promoting behaviors of Korean elderly women with hypertension', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(17), pp. 1–14. doi: 10.3390/ijerph17176296.
- Krisnanda, M. Y. (2017) 'Hipertensi', *Laporan Penelitian Hipertensi*, (1102005092), p. 18.
- Kristanti (2002) 'Kondisi Fisik Kurang Gerak Dan Instrumen Pengukuran', *Media Litbang Kesehatan*, XII nomor, pp. 1–5.
- Makawekes, E., Suling, L. and Kallo, V. (2020) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun', *Jurnal Keperawatan*, 8(1), pp. 83–90.
- Marlina, Mudayati, S. and Sutriningsih, A. (2017) 'Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktifitas Sehari-Hari di Kelurahan Tunggul Wulung Kota Malang', *Journal Nursing News*, 2(1), pp. 380–390.
- Maryati, H., Bhakti, D. S. and Dwiningtyas, M. (2013) 'Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Upt Panti Werdha Mojopahit Kabupaten Mojokerto', *Jurnal Metabolisme*, 2(2), pp. 1–6.
- Meytasari, H. W. (2017) 'Hubungan dukungan pasangan hidup dengan kepatuhan mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas kendalsari kota malang', *Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya*.
- Mighra, B. A. and Djaali, W. (2019) 'Peningkatan Pengetahuan Lansia tentang Penyakit Degeneratif di Wilayah Kampung Tengah Kramat Jati', *Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin*, 1(2), pp. 49–55. doi: 10.37012/jpkmht.v1i2.121.
- Murni, Y. A. (2017) 'Hubungan dukungan pasangan dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi di wilayah kerja puskesmas andalas tahun 2016', pp. 1–115.
- Napitulu, Y. M. N. (2010) 'Hubungan Aktivitas Sehari-Hari Dan Successful Aging Pada Lansia', pp. 1–19.
- Nauli, F. A., Ismalinda, W. and Dewi, A. P. (2014) 'Hubungan keberadaan pasangan

hidup dengan harga diri pada lansia 1 1,3', 2(1).

- Nugroho, I. C. (2018) 'Hubungan aktivitas sosial dengan kualitas hidup lansia pada penderita hipertensi di padukuhan kaliwanglu wetan harjobinangun pakem sleman yogyakarta', *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Nugroho, S. M. and Febriati, L. D. (2019) 'Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Penerimaan Lansia Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Dan Psikososial', 14, pp. 69–74. Available at: <http://medika.respati.ac.id/index.php/Medika/article/view/213>.
- Nuraini, B. (2015) 'Risk Factors of Hypertension', *J Majority*, 4(5), pp. 10–19.
- Nurarif, A. H. and Kusuma, H. (2016) *Asuhan Keperawatan Praktis Jilid 1*.
- Nurman, M. A. suardi (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan darah pada Lansia Hipertensi di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur', *e-conversion - Proposal for a Cluster of Excellence*, 2(23), pp. 71–78.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 5*.
- Pramana, L. D. Y. (2016) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi', *Skripsi, LINA DWI Y*, pp. 1–67.
- Pratita, N. D. (2012) 'Hubungan Dukungan Pasangan dan health Locus of Control Dengan Kepatuhan dalam menjalani proses pengobatan pada penderita diabetes mellitus tipe-2', *Encyclopedia of Health Communication*, 1(1). doi: 10.4135/9781483346427.n241.
- Puteh, M. (2015) 'Pengobatan (penatalaksanaan) Hipertensi', pp. 75–90.
- Rahmah, B. and Sustrami, D. (2017) 'Hubungan Aktivitas sosial Lansia Terhadap Kualitas Hidup Di Pesisir Rw 03 Kelurahan Kedung Cowek Surabaya', *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 2 nomor 1, pp. 30–36.
- Ramli, R. and Najihah (2019) 'Kualitas hidup lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas segeri kabupaten pangkep', *Journal of islamic nursing*, 4 Nomor 1, pp. 39–44.
- Ratnawati, V. (2011) 'Hubungan aktivitas harian dengan kecemasan lansia di unit pelaksana teknis pelayanan sosial lanjut usia blitar di tulungagung'.
- Rihiantoro, T. and Widodo, M. (2018) 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), p. 159. doi: 10.26630/jkep.v13i2.924.
- Rowe, J. W. and Kahn, R. L. (1997) 'Successful Aging', 37(4), pp. 433–440.
- Rustanti, L. (2017) 'Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia', p. 63.
- Santiya Anbarasan, S. (2015) 'Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang Pada Periode 27 Februari Sampai 14 Maret 2015', *Intisari Sains Medis*, 4(1), p. 113. doi: 10.15562/ism.v4i1.57.
- Santoso, Y. S. (2019) *Upaya Peningkatan Pelayanan Kesehatan Lansia Berdasarkan Healty Aging dan Lifestyle Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten*

Sidoarjo.

- Saraswati, A. (2015) 'Gambaran Kepuasan Pernikahan Individu Lanjut Usia', <http://pustaka.unpad.ac.id/wp-content/uploads/2015/06/Publikasi-CISRAL.pdf>, pp. 1–10.
- Sauliyusta, M. and Rekawati, E. (2016) 'Aktivitas Fisik Memengaruhi Fungsi Kognitif Lansia', 19(2), pp. 71–77.
- Savita, R. (2017) 'Pengaruh Peran Keluarga, Aktivitas Fisik, Interaksi Sosial, dan Stres Terhadap Kualitas Hidup Lansia', 2(1).
- Setiawan, D., Bidjuni, H. and Karundeng, M. (2014) 'Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Paniki Kecamatan Mapanget Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 2(2), p. 105228.
- Shabrina, S. N. (2017) 'Gambaran tingkat kualitas hidup pasien lansia dengan hipertensi menggunakan instrumen Whoqol-Bref di RSUD Ciereng Subang'.
- Sharp, S. I. *et al.* (2010) 'Hypertension is a potential risk factor for vascular dementia: systematic review', *International Journal Of Geriatric Psychiatry*. doi: <https://doi.org/10.1002/gps.2572>.
- Sheps, S. G. *et al.* (1998) 'The sixth report of the Joint National Committee on the Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure', *American Journal of Managed Care*, 4(7 SUPPL.). doi: 10.1001/archinte.1997.00440420033005.
- Soenarta, A. A. E. A. S. S. M. (2015) *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*, *Physical Review D*. doi: 10.1103/PhysRevD.42.2413.
- Suardana, I. W., Saraswati, N. L. G. I. and Wiratni, M. (2014) 'Dukungan keluarga dan kualitas hidup lansia hipertensi', *Health Quality*, V(Hipertensi), pp. 1–9.
- Sumiati, N. (2018) 'Ketidakpatuhan Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Di Kota Malang', *Hipertensi*, pp. 5–21.
- Supraba, N. P. *et al.* (2016) 'Hubungan antara Fungsi Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Kota Denpasar', 4, pp. 158–162.
- Surti, Candrawati, E. and Warsono (2017) 'Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang', 2(3), pp. 110–111.
- Susilo, D., Chamami, A. and Handayani, N. B. (2016) *Statistik Penduduk Lanjut Usia*.
- Susilowati, D. T., Untari, I. and Sarifah, S. (2020) 'Perbedaan Fungsi Kognitif Lansia Di Tinjau Dari Tempat Tinggal The Difference of The Elderly Cognitive Considered From Their Living Place', 18(1), pp. 49–54.
- Suwandi, Y. D. (2016) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Diit Hipertensi Dengan Frekuensi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Posyandu Desa Blimbing Sukoharjo'.
- Suwardana, I. W., Saraswati, N. L. G. I. and Wiratni, M. (2014) 'Dukungan keluarga

- dan kualitas hidup lansia hipertensi', *Health Quality*, V(Hipertensi), pp. 1–9.
- Tedjasukmana, P. (2012) 'Tata Laksana Hipertensi', *Cdk*, 39(4), pp. 251–255.
- Waworuntu, P. G., Asrifuddin, A. and Kalesaran, A. F. C. (2019) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Penyakit Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Tongdegesan Kecamatan Kawangkoan Kabupaten Minahasa', *KESMAS*, 8(7), pp. 242–250.
- Weber, M. A. *et al.* (2014) 'Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community: A Statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Comm', *Journal of Clinical Hypertension*, 16(1), pp. 14–26. doi: 10.1111/jch.12237.
- WHO (2014) 'Global Status Report On Noncommunicable Diseases 2014'.
- WHO (2015) *Healthy Ageing and the Sustainable Development Goals*.
- WHO (2020) *Ageing: Healthy ageing and functional ability*.
- Wiraputra, I. . M. A. (2013) 'Stres Pada Penduduk Lanjut Usia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tabanan II Kabupaten Tabanan Periode September- Oktober 2013', 3(1), pp. 51–57.
- Wulandari, D. K. (2019) 'Hubungan Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari-hari Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di UPT PSTW Jember'.
- Wulandari, K. A. (2018) 'Profil biopsikososial dan kepatuhan pasien hipertensi di puskesmas rangkah surabaya', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 7(1), pp. 758–767.
- Yanto, A. and Setyawati, D. (2017) 'Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang', (September), pp. 45–49.
- Yulikasari, R. (2015) 'Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Gayam Kabupaten Sukoharjo', *Kesehatan, Fakultas Ilmu Surakarta, Universitas Muhammadiyah*.
- Zulkarnain, E. (2015) *Indeks Praktek Sehat Pada Lanjut Usia di Kabupaten Lumajang*.