

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Halaman Pengesahan	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak.....	x
Abstract.....	xi
Daftar isi.....	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Lambang, Singkatan, dan Istilah	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.4.2.1 Lansia.....	8
1.4.2.2 Mahasiswa	8
1.4.2.3 Perawat	8
1.4.2.4 Peneliti.....	9
1.4.2.5 Instansi.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Lansia.....	10
2.1.1 Pengertian Lansia.....	10
2.1.2 Klasifikasi Lansia	10
2.1.3 Ciri-ciri Lansia.....	11
2.1.4 Perkembangan Lansia.....	13
2.1.5 Masalah Lansia	14
2.2 Hipertensi.....	15
2.2.1 Definisi Hipertensi	15
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	16
2.2.3 Etiologi	16
2.2.4 Faktor Resiko	18
2.2.5 Patofisiologi	21
2.2.6 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	22
2.2.7 Komplikasi Hipertensi.....	23
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	24

2.2.9 Hipertensi Pada Lansia.....	26
2.3 Dukungan Pasangan.....	27
2.4 Aktivitas Fisik, Mental, dan Sosial Lansia	28
2.4.1 Aktivitas Fisik.....	29
2.4.2 Aktivitas Mental	31
2.4.3 Aktivitas Sosial.....	32
2.5 Hubungan Dukungan Pasangan dengan Aktivitas Fisik, Mental dan Sosial	34
2.6 Konsep Model <i>Healty Aging</i>	35
2.7 Keaslian Penelitian.....	39
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL & HIPOTESIS PENELITIAN	43
3.1 Kerangka Konseptual.....	43
3.2 Hipotesis Penelitian	44
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	46
4.1 Rancangan Penelitian.....	46
4.2 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	46
4.2.1 Populasi.....	46
4.2.2 Sampel	46
4.2.3 <i>Sampling</i>	47
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi operasional variabel.....	48
4.3.1 Variabel Independen (Bebas)	48
4.3.2 Variabel Dependen (Terikat)	48
4.3.3 Definisi Operasional	48
4.4 Alat dan Bahan Penelitian.....	51
4.5 Instrumen Penelitian	51
4.6 Lokasi dan waktu penelitian	55
4.7 Prosedur pengambilan dan pengumpulan data	55
4.8 Analisa Data.....	56
4.9 Kerangka Operasional/kerja	58
4.10 Masalah Etik	58
4.11 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
5.1 Hasil Penelitian	61
5.2 Pembahasan.....	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79