

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN *BODY IMAGE* DENGAN PERILAKU DIET PENURUNAN BERAT BADAN MAHASISWI FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

Penelitian : *Cross Sectional*

Oleh : Joanka Delaneira

Pendahuluan: Permasalahan berat badan dan penampilan diri menyebabkan remaja mempunyai minat yang besar untuk mendapatkan berat badan ideal dan penampilan diri yang menarik walau menghabiskan banyak waktu dan pikiran untuk memperbaikinya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dan *body image* dengan Perilaku Diet Penurunan Berat Badan Mahasiswi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Penelitian dilakukan di wilayah Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya. Jumlah sampel sebanyak 142 responden dimana pengambilan sampel menggunakan metode *Nonprobability sampling* yaitu *Purposive Sampling* dengan kriteria inklusi sedang atau pernah menjalani perilaku diet (secara sengaja mengurangi frekuensi makan atau menghindari makanan tertentu, dengan sengaja memuntahkan kembali makanan, menggunakan obat atau produk tertentu untuk menurunkan berat badan) dan kriteria eksklusi mahasiswi yang tidak pernah melakukan praktik diet penurunan berat badan, mahasiswi yang memiliki penyakit kronis dan sedang dalam keadaan sakit sehingga tidak dapat mengikuti penelitian, dan Responden yang tidak bersedia mengikuti penelitian atau responden yang tidak mengisi *informed consent*. Analisis menggunakan uji korelasi *Chi-Square*. **Hasil:** Hasil penelitian ini yaitu Ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Perilaku Diet ($p=0,027$). Ada hubungan antara *Body Image* dengan Perilaku Diet ($p=0,000$). **Diskusi:** Dapat disimpulkan bahwa *body image* dan IMT dapat mempengaruhi perilaku diet pada mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji faktor-faktor lain penyebab perilaku diet yang sehat dan tidak sehat pada mahasiswi keperawatan.

Kata Kunci : *Body Image*, Indeks Massa Tubuh, Perilaku Diet, Remaja