

**ABSTRAK**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *BURNOUT* PERAWAT  
SAAT PANDEMI COVID-19**

*LITERATURE REVIEW*

Oleh :

Moch. Fahrur Rozy

**Pendahuluan:** Covid-19 merupakan penyakit menular yang mengganggu sistem pernapasan, infeksi paru-paru yang berat, bahkan dapat menyebabkan kematian. Penyebarannya yang sangat cepat membuat banyak perawat rumah sakit khususnya yang menangani kasus Covid-19 mengalami *burnout*. **Metode:** Pencarian jurnal atau artikel menggunakan tiga database yang terindeks (*Scopus, ScienceDirect dan Pubmed*). *The Centre for Review and Dissemination and The Joanna Briggs Institute* digunakan untuk menilai kualitas penelitian. *Framework* yang digunakan adalah PICOS dan kriteria inklusi yang digunakan yakni jurnal berbahasa Inggris terbitan tahun 2020. Dilakukan analisis dan tabulasi data pada artikel atau jurnal. Judul, abstrak, teks lengkap dan metodologi dinilai untuk menentukan kelayakan artikel atau jurnal. **Hasil:** Dari 362 artikel telah diidentifikasi, terdapat 17 artikel yang sesuai dengan kriteria penelitian, studi tersebut terbagi menjadi dua tema yaitu faktor yang mempengaruhi *burnout* dan cara mencegah *burnout* perawat saat pandemi Covid-19. **Kesimpulan:** Faktor yang mempengaruhi *burnout* perawat saat pandemi Covid-19 yaitu, karakteristik sosiodemografi, beban kerja yang tinggi, kekurangan tenaga kesehatan dan sumber daya rumah sakit, ketidaknyamanan penggunaan APD, lingkungan kerja, kurangnya dukungan sosial, isolasi sosial, diskriminasi dan stigmatisasi, kurang pengalaman kerja, keluarga / rekan kerja terinfeksi Covid-19, perasaan cemas dan takut terinfeksi Covid-19 serta menularkannya ke keluarga / rekan kerja, isolasi mandiri / karantina, dan stress kerja. Sedangkan cara mencegahnya yaitu, pendidikan dan pelatihan yang memadai, mengurangi intensitas dan beban kerja, lingkungan kerja yang mendukung dan aman, dukungan psikologis, APD yang memadai, penghargaan, terapi dan dukungan kesehatan fisik dan mental, manajemen sumber daya rumah sakit, serta dukungan sosial, manajemen dan keluarga.

**Kata Kunci:** Faktor, *Burnout*, Perawat, Covid-19