

RINGKASAN

PENGEMBANGAN MODEL PENGASUHAN ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN KECANDUAN SMARTPHONE BERBASIS *MINDFUL PARENTING* DAN *FAMILY CENTERED NURSING* (FCN)

Oleh : Dwi Indah Lestari

Penggunaan *smartphone* pada masa kanak-kanak telah meningkat secara drastis di berbagai negara selama beberapa decade. Keterlibatan orangtua dalam mendidik anak sangat penting, sehingga kemampuan dalam memberikan pola asuh yang sesuai sangat dibutuhkan dalam mengurangi penggunaan *smartphone* sehari hari. Studi pendahuluan didapatkan bahwa orangtua cenderung menggunakan *smartphone* untuk mengalihkan perhatian anak dan membuat anak menjadi lebih tenang.

Mindful parenting merupakan salah satu pola asuh yang dapat diterapkan kepada anak untuk mencegah kecanduan *smartphone*. Pola asuh dengan penuh perhatian telah terbukti menjadi salah satu pola asuh yang tepat digunakan. Keterampilan ini harus dimiliki oleh orangtua dalam memberikan pola pengasuhan yang sepenuhnya dengan memberikan perhatian penuh kepada anak serta tidak memberikan penilaian negatif terhadap perilaku anak.

Desain penelitian ini menggunakan *crossectional*, Populasi pada penelitian ini sebanyak 172.260 siswa SD di Kabupaten Jember dengan sampel sebesar 300 siswa yang tersebar di dua belas SD di kabupaten Jember dan diambil menggunakan metode *random sampling*. Variabel pada penelitian ini terdiri dari Faktor orang tua (X1), faktor anak (X2), pengasuhan (X3), pengasuhan penuh kesadaran (X4), pengasuhan dan kesejahteraan orang tua (X5), praktik manajemen anak (Y1) dan kasih sayang orang tua dan anak (Y2). pengambilan data menggunakan kuesioner yang telah di uji validitas dan reliabilitas terlebih dahulu. Analisa data menggunakan SEM.

Berdasarkan uji hipotesis menggunakan PLS didapatkan hasil uji hipotesis secara langsung didapatkan variabel pengkajian orangtua terhadap pengasuhan ($p\text{-value} = 0,013$), pengkajian anak pengguna *smartphone* terhadap pengasuhan ($p\text{-value} = 0,021$), pengasuhan terhadap pengasuhan penuh perhatian ($p\text{-value} = 0,006$), pengasuhan penuh perhatian terhadap pengasuhan dan kesejahteraan Orang Tua ($p\text{-value} = 0,002$), pengasuhan dan kesejahteraan orang tua dengan praktik manajemen anak ($p\text{-value} = 0,000$), dan pengasuhan dan kesejahteraan orang tua terhadap kasih sayang orangtua dan anak ($p\text{-value} = 0,000$).

Hasil uji hipotesis secara tidak langsung didapatkan hasil pengaruh pengasuhan dengan penuh perhatian terhadap praktik manajemen anak melalui kesejahteraan orangtua ($p\text{-value} = 0,037$), pengasuh pengasuhan penuh perhatian terhadap kasih sayang orangtua dan anak melalui pengasuhan dan kesejahteraan

orangtua (p-value 0,023), dan pengaruh pengasuhan terhadap pengasuhan dan kesejahteraan orangtua melalui pengasuhan (p-value 0,044). Hasil uji jalur didapatkan variabel terbaik dalam jalur adalah pengasuhan penuh perhatian terhadap kasih sayang orangtua dan anak melalui pengasuhan dan kesejahteraan orangtua (p-value 0,023).

Temuan hasil penelitian ini adalah untuk mencegah kecanduan smartphone pada anak berbasis *Mindful Parenting* dan *Family Centered Nursing* adalah dengan meningkatkan kasih sayang orangtua kepada anak serta meningkatkan manajemen pengasuhan anak melalui peningkatan kualitas pengasuhan dan kesejahteraan orangtua, kemudian didukung oleh pengasuhan, faktor orangtua, serta faktor anak pengguna smartphone. Jalur terbaik untuk mencegah kecanduan smartphone pada anak berbasis *Mindful Parenting* dan *Family Centered Nursing* adalah meningkatkan kasih sayang orangtua dan anak melalui peningkatan pengasuhan dan kesejahteraan orangtua.