

ABSTRAK

PENGEMBANGAN MODEL PENGASUHAN ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN KECANDUAN SMARTPHONE BERBASIS *MINDFUL* *PARENTING* DAN *FAMILY CENTERED NURSING* (FCN)

Oleh : Dwi Indah Lestari

Pendahuluan: Penggunaan smartphone pada masa kanak-kanak meningkat secara drastis selama beberapa dekade. Keterlibatan orangtua dalam mendidik anak sangat penting, sehingga kemampuan dalam memberikan pola asuh yang sesuai sangat dibutuhkan. Tujuan penelitian adalah mengembangkan model pencegahan kecanduan *smartphone* pada anak usia sekolah. **Metode:** Jenis penelitian adalah *explanative survey* dengan desain *cross sectional*. Sampel dipilih menggunakan *random sampling* yakni sebanyak 300 anak berusia 10-11 tahun di Kabupaten Jember. Variabel independen dalam penelitian ini faktor orang tua, faktor anak, pengasuhan, pengasuhan penuh kesadaran, pengasuhan dan kesejahteraan orang tua dan variabel dependen praktik manajemen anak dan kasih sayang orang tua dan anak. Data dianalisis menggunakan PLS. **Hasil:** Hasil uji hipotesis secara langsung didapatkan variabel pengkajian orangtua terhadap pengasuhan ($p\text{-value} = 0,013$), pengkajian anak pengguna smartphone terhadap pengasuhan ($p\text{-value} 0,021$), pengasuhan terhadap pengasuhan penuh perhatian ($p\text{-value} 0,006$), pengasuhan penuh perhatian terhadap pengasuhan dan kesejahteraan Orang Tua ($p\text{-value} 0,002$), pengasuhan dan kesejahteraan orang tua dengan praktik manajemen anak ($p\text{-value} 0,000$), dan pengasuhan dan kesejahteraan orang tua terhadap kasih sayang orangtua dan anak ($p\text{-value} 0,000$). Hasil uji hipotesis secara tidak langsung didapatkan hasil pengaruh pengasuhan dengan penuh perhatian terhadap praktik manajemen anak melalui kesejahteraan orangtua ($p\text{-value} 0,037$), pengasuh pengasuhan penuh perhatian terhadap kasih sayang orangtua dan anak melalui pengasuhan dan kesejahteraan orangtua ($p\text{-value} 0,023$), dan pengaruh pengasuhan terhadap pengasuhan dan kesejahteraan orangtua melalui pengasuhan ($p\text{-value} 0,044$). Hasil uji jalur didapatkan variabel terbaik dalam jalur adalah pengasuhan penuh perhatian terhadap kasih sayang orangtua dan anak melalui pengasuhan dan kesejahteraan orangtua ($p\text{-value} 0,023$). **Diskusi:** upaya pencegahan kecanduan smartphone dapat dilakukan dengan meningkatkan kasih sayang orangtua dan anak serta peningkatan pengasuhan dan kesejahteraan orangtua.

Kata kunci: *Minful parenting*, kecanduan *smartphone*, FCN

ABSTRAK

DEVELOPMENT OF PARENT CARE MODELS IN PREVENTION OF BASED SMARTPHONE ADDICTION MINDFUL PARENTING DAN FAMILY CENTERED NURSING (FCN)

Oleh : Dwi Indah Lestari

Introduction : The use of smartphones in childhood increased dramatically for decades. The involvement of parents in educating children is very important. so the ability to provide appropriate parenting is needed. The aim of the study was to develop a smartphone addiction prevention model in school-age children. **Method** This type of research is an explanative survey with cross sectional design The sample was selected using random sampling, totaling 300 children aged 10-11 years in Jember Regency. The independent variable in this study is the parent factor, child factor, parenting, full parental awareness, parenting and the welfare of parents and the dependent variable child management practices and the compassion of parents and children. Data were analyzed using PLS. **Results** Hypothesis test results directly obtained by the variable assessment of parenting to caregiving (p-value= 0,013), assessment of smartphone users children towards parenting (p-value 0,021). care for caring care (p-value 0,006), caring caring for care and welfare of parents (p-value 0,002), parenting and welfare of parents with child management practices (p-value 0,000), and parenting and welfare of parents towards parental and child love (p-value 0,000). Hypothesis test results indirectly obtained the effect of caring with full attention to child management practices through parental welfare (p-value 0.037), caregivers caring for parental and child care through parental care and welfare (p-value 0.023). and the influence of caregiving on parenting and the welfare of parents through care (p-value 0.044). Pathway test results obtained the best variable in the path is caring care for the love of parents and children through parenting and welfare of parents (p-value 0.023) **Discussion:** efforts to prevent smartphone addiction can be done by increasing parental and child love and increasing parental care and welfare.

Keyworrrds : *Minful parenting, smartphone addiction, FCN*