

ABSTRAK

Paparan kebisingan yang terus-menerus dan berulang dapat bersifat patogenik, menyebabkan peningkatan regulasi otomatis vaskular yang berkelanjutan, sehingga mengakibatkan hipertensi. Hipertensi adalah salah satu penyakit pembuluh darah yang sering disebut sebagai *silent killer*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian hipertensi pada pekerja yang terpapar kebisingan di area workshop PT X. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional. Subjek penelitian ini adalah seluruh pekerja yang terpapar kebisingan di area workshop fabrikasi PT X yang berjumlah 25 orang. Hasil penelitian ini didapatkan mayoritas responden berusia 26-45 tahun sebesar 52%, memiliki masa kerja <6 tahun sebesar 80%, serta mayoritas pekerja memiliki kebiasaan merokok sebesar 68%. Pengukuran intensitas kebisingan pada workshop di area A sebesar 90 dBA dan area B sebesar 91 dBA, kedua area tersebut melebihi NAB yaitu 85 dBA berdasarkan Permenaker No 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Terdapat peningkatan jumlah tenaga kerja yang terkena Hipertensi stadium 1 yaitu sebelum terpapar kebisingan sebanyak 5 pekerja dan setelah terpapar kebisingan sebanyak 7 pekerja. Kemudian terdapat peningkatan juga pada klasifikasi Hipertensi stadium 2 yaitu sebelum terpapar kebisingan sebanyak 1 pekerja dan setelah terpapar kebisingan sebanyak 2 pekerja. Kejadian hipertensi memiliki kecenderungan seperti karakteristik individu yaitu usia, masa kerja, dan kebiasaan merokok. Strategi yang dapat dilakukan pada kejadian hipertensi yaitu perusahaan dapat melakukan inspeksi peralatan sesuai kondisi peralatan, pelaksanaan toolbox meeting dengan memberikan pengetahuan singkat mengenai bahaya kebisingan dan APD yang harus digunakan, pemasangan rambu penggunaan APD, perusahaan dapat menunjuk salah satu pekerja untuk memiliki tanggungjawab mengenai pendistribusian APT, serta pelaksanaan kesehatan secara berkala untuk memantau kondisi kesehatan pekerja.

Kata Kunci : Hipertensi, Paparan Kebisingan, Tekanan Darah, Workshop