

ABSTRAK

Musculoskeletal Disorders (MSDs) adalah keluhan pada bagian otot skeletal yang dirasakan seseorang apabila otot menerima beban berulang dengan jangka waktu yang lama sehingga dapat menyebabkan kerusakan sendi, ligamen, dan tendon dengan tingkat keluhan sangat ringan hingga sangat sakit. Berdasarkan studi pendahuluan, diketahui bahwa 6 pekerja *weighing mixing* merasakan keluhan nyeri otot pada beberapa bagian tubuh. Hal ini disebabkan posisi kerja yang janggal seperti mendorong dan membungkuk. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis keluhan subjektif *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) dan postur kerja pada pekerja bagian *weighing mixing* di PT. X. Penelitian dilakukan secara observasional dan dianalisis secara deskriptif. Subjek penelitian ini adalah 7 pekerja pada shift 1. Variabel penelitian ini yaitu keluhan subjektif yang dirasakan responden selama bekerja dan postur kerja. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* (NBM) untuk mengidentifikasi keluhan MSDs dan *worksheet* REBA untuk menilai risiko postur kerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 42,85% pekerja mengalami risiko rendah keluhan MSDs, 42,85% mengalami risiko sedang keluhan MSDs, dan 14,3% pekerja mengalami risiko tinggi keluhan MSDs. Sedangkan pada analisis postur kerja menunjukkan bahwa 28,6% pekerja memiliki risiko postur kerja sedang, 57,1% pekerja memiliki risiko postur kerja tinggi, dan sebanyak 14,3% pekerja memiliki risiko postur kerja sangat tinggi. Oleh karena itu, perusahaan disarankan agar menerapkan *safety voice* untuk mengingatkan pekerja untuk melakukan peregangan.

Kata kunci : MSDs, NBM, Postur Kerja, REBA, *Weighing Mixing*