

ABSTRAK

Pasien penyakit ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa seringkali menghadapi sejumlah masalah akibat fungsi ginjal yang menurun, salah satunya adalah penurunan kualitas tidur. Kualitas tidur pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Ibnu Sina Gresik belum pernah diteliti sebelumnya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi kualitas tidur pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Ibnu Sina Gresik. Jenis penelitian yaitu deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *consecutive sampling* sebanyak 119 responden dengan instrumen penelitian yaitu kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*). Analisa data menggunakan Analisis univariate. Hasil penelitian didapatkan responden kualitas tidur buruk sebanyak 57,1%. Kesimpulan pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa lebih banyak memiliki kualitas tidur buruk dibandingkan dengan kualitas tidur baik. Saran bagi pasien untuk dapat meningkatkan kualitas tidurnya, bagi tenaga kesehatan untuk dapat meningkatkan program edukasi dan motivasi untuk pasien dengan gangguan tidur, untuk penelitian selanjutnya untuk mengembangkan penelitian.

Kata kunci: Hemodialisa, Kualitas Tidur, Penyakit Ginjal Kronik