

ABSTRAK

Menopause merupakan suatu fase alami dalam kehidupan seorang wanita yang dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yaitu pemakaian kontrasepsi hormonal. Akan tetapi, masih banyak wanita yang belum mengetahui bahwa pemakaian kontrasepsi hormonal dapat mempengaruhi usia menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap usia menopause di Wilayah Puskesmas Prambon yang dilakukan pada bulan Maret-Mei 2024. Metode penelitian yang digunakan yaitu korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini berjumlah 50 responden. Sebanyak 44 responden ditentukan sebagai sampel dengan menggunakan rumus Slovin. Variabel dalam penelitian ini yaitu penggunaan kontrasepsi hormonal dan usia menopause. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuesioner. Metode analisis penelitian ini menggunakan uji *Spearman* dengan aplikasi SPSS versi 16. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kontrasepsi hormonal terhadap usia menopause di Wilayah Puskesmas Prambon dengan nilai signifikansi = 0,001, dimana nilai signifikansi < 0,05 yang artinya hipotesis diterima. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan pelayanan dan pemberian informasi pada wanita yang akan mengalami menopause tentang tanda-tanda menopause, dampak menopause, dan pola makan yang sehat sehingga masyarakat menjadi lebih memahami menopause.

Kata Kunci : *Kontrasepsi Hormonal, Menopause, Usia*