

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan kondisi yang ditandai oleh hiperglikemia dan intoleransi glukosa yang berlangsung secara terus-menerus. Sekitar 80% kasus diabetes tipe II terjadi di negara berkembang dengan pendapatan lebih tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol LDL dan kreatinin pada penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 di RSUD Jombang pada tahun 2023 berdasarkan usia dan jenis kelamin yang dapat memberikan informasi mengenai risiko penyakit jantung koroner dan fungsi ginjal pasien. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan total 50 sampel kadar kolesterol LDL dan kreatinin. Data yang dikumpulkan meliputi sebaran frekuensi kadar kolesterol LDL dan kreatinin berdasarkan kelompok usia dan jenis kelamin. Penelitian ini menunjukkan bahwa kadar kolesterol LDL normal paling banyak ditemukan pada kelompok usia 46-55 tahun sebanyak 17 pasien (34%), sementara kadar kolesterol LDL tinggi paling rendah ditemukan pada kelompok usia 17-25 tahun sebanyak 1 pasien (2%). Berdasarkan jenis kelamin, kadar kolesterol LDL normal lebih banyak pada perempuan 16 pasien (32%), sementara kadar kolesterol LDL tinggi lebih rendah pada laki-laki 9 pasien (18%). Kadar kreatinin tinggi paling banyak ditemukan pada kelompok usia 46-55 tahun sebanyak 12 pasien (24%), sementara kadar kreatinin normal paling rendah ditemukan pada kelompok usia >65 tahun dan kadar kreatinin tinggi paling rendah pada kelompok usia 17-25 tahun dengan masing-masing 1 pasien (2%). Berdasarkan jenis kelamin, kadar kreatinin tinggi lebih banyak ditemukan pada perempuan 12 pasien (24%), sementara kadar kreatinin normal paling rendah pada laki-laki 5 pasien (10%). Penelitian ini menyimpulkan bahwa kadar kolesterol LDL normal paling banyak ditemukan pada kelompok usia 46-55 tahun dan pada kelompok jenis kelamin perempuan. Kadar kreatinin tinggi paling banyak ditemukan pada kelompok usia 46-55 tahun dan pada kelompok jenis kelamin perempuan pada pasien DM Tipe 2 di RSUD Jombang selama tahun 2023.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Deskriptif Observasional, Jenis Kelamin, Kolesterol LDL (*Low Density Lipoprotein*), Kreatinin, Usia.