

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan suatu gejala penyakit kronis yang diakibatkan oleh kenaikan kadar glukosa darah pada tubuh yang berlebih atau tidak pada batas normal. Diabetes melitus tipe 2 dapat diakibatkan oleh resistensi insulin. Kenaikan kadar glukosa yang berlebihan akan mengakibatkan hiperglikemia. Hiperglikemia menjadi faktor pemicu adanya hipertensi. Hipertensi pada lansia dapat terjadi akibat penurunan kinerja jantung dalam memompa darah, penebalan katup jantung akibat adanya kaku katup, dan meningkatnya resistensi pembuluh darah perifer pada lansia akibat kemunduran fungsi kerja tubuh. Bertambahnya usia membuat elastisitas kulit dan penurunan peredaran darah sehingga memicu hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan kadar glukosa darah sewaktu dan tekanan darah pada lansia dengan diagnosis diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kebomas Gresik Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan data sekunder sebanyak 105 sampel yang diambil dari bank data poli lansia Puskesmas Kebomas Gresik. Metode yang digunakan adalah analitik korelasi dengan rancangan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini merupakan pasien lansia dengan rentang usia 60-90 tahun. Data hasil pemeriksaan kadar glukosa darah dan tekanan darah kemudian dianalisis menggunakan analisis statistik yaitu uji normalitas dan uji korelasi dengan program SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*) 29,0 for windows. Pada penelitian ini diperoleh hasil uji normalitas pemeriksaan tekanan darah adalah 0,088, sehingga data berdistribusi normal dan pemeriksaan kadar glukosa darah adalah <0,001, sehingga data tidak berdistribusi normal. Uji korelasi *Spearman* diperoleh hasil dengan nilai Sig. (2-tailed) adalah 0,275 dan nilai r hitung yaitu 0,108. Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara kadar glukosa darah sewaktu dan tekanan darah pada lansia dengan diagnosis diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kebomas Gresik.

Kata kunci : Diabetes melitus tipe 2, Glukosa Darah, Lansia, Tekanan Darah