

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula darah melebihi batas normal. Dari tahun ke tahun penderita diabetes mellitus di Indonesia semakin bertambah. Banyak pasien diabetes mellitus juga yang tidak patuh dalam melaksanakan diet sehingga kondisinya semakin memburuk, akibatnya pasien diabetes mellitus kondisinya dapat menjadi lebih buruk. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran penerapan kepatuhan pola diet pasien Diabetes Militus dengan mengidentifikasi makanan yang sehari-hari di makan oleh pasien Diabetes Militus. **Metode :** Rancangan penelitian ini adalah deskriptif. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dengan metode *simple random sampling* dengan populasi 1020 pasien dan sample sebanyak 92 responden. Pengumpulan data berupa kuisioner yang terdiri dari 20 pertanyaan yang berisi tentang kepatuhan dalam penerapan pola diet diabetes militus. 6 soal untuk kepatuhan jumlah pola diet diabetes mellitus, 8 soal untuk kepatuhan jenis pola diet diabetes mellitus, dan 6 soal untuk petuhan jadwal pola diet diabetes mellitus. Analisa penelitian ini menggunakan analisa univariat. Penelitian ini mendapat izin dan lulus tinjauan etis yang dilakukan oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik pada tanggal 16 Maret 2022 dengan nomor sertifikat 071/014/437.76.46/2022. **Hasil :** sebagian besar responden tidak patuh dalam jumlah diet makanan diabetes mellitus sejumlah 92 responden, sebagian besar responden tidak patuh dalam jenis makanan diet diabetes mellitus sebanyak 49 responden, sebagian besar responden tidak patuh dalam jadwal makan diet diabetes mellitus yaitu 55 responden. **Kesimpulan dan saran :** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penderita Diabetes Mellitus di Klinik Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik menunjukkan sebagian responden tidak patuh dalam penerapan jumlah, jenis, dan juga jadwal diet dari petugas kesehatan. Responden diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam penerapan pola diet diabetes mellitus untuk mencegah adanya komplikasi diabetes mellitus yang dapat terjadi kapan saja.

Kata Kunci : *penerapan pola diet, diabetes mellitus*