

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI PUSKESMAS INDUSTRI GRESIK

Penelitian Studi Kasus di Puskesmas Industri Gresik

Oleh : Idheanita Belinda El Abdah

Latar Belakang: Gangguan tidur merupakan suatu kondisi dimana kualitas tidur mengalami penurunan. Gangguan tidur sering kali terjadi pada lanjut usia (lansia) Dampak dari gangguan tidur pada penderita hipertensi jika tidak segera diatasi akan mengalami komplikasi seperti gagal jantung, stroke hingga kematian Tujuan dari penelitian ini yaitu memahami usuhan keperawatan gerontik dengan masalah gangguan tidur pada lansia dengan hipertensi

Metode: Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kualitatif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan format asuhan keperawatan gerontik yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di Puskesmas Industri Gresik. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 21 Maret- 28 Maret 2022. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 2 partisipan dengan masalah keperawatan dan diagnosa medis yang sama dengan etika penelitian yang mencakup *informed consent, anonymity, confidentiality, Veracity, dan Beneficence*

Hasil: Pengkajian sampai evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa kedua partisipan terdapat kesesuaian antara hasil penelitian dan tinjauan pustaka. Hal ini menunjukkan bahwa klien mampu mengontrol pola tidur setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari oleh peneliti. Evaluasi pada hari terakhir dengan masalah klien teratasi

Diskusi: Diharapkan partisipan dapat mengetahui cara mengatasi gangguan tidur terhadap dirinya sendiri secara mandiri

Kata Kunci: Gerontik, Gangguan tidur, Hipertensi