

ABSTRAK

Dalam melakukan pekerjaannya perawat memiliki tuntutan tugas yang dapat menjadi beban kerja bagi tubuhnya. Ketidakseimbangan pada beban kerja tersebut dapat membuat perawat mengalami kelelahan kerja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja subjektif pada perawat di Unit Rawat Inap RSUD Gambiran Kediri. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan menggunakan desain *cross sectional* untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja subjektif. Sampel pada penelitian ini adalah perawat di Unit Rawat Inap RSUD Gambiran Kediri yang berjumlah 48 orang. Instrumen penelitian ini berupa kuesioner beban kerja yang berisi tugas perawat dan kelelahan kerja subjektif diukur menggunakan kuesioner dari IFRC. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Unit Rawat Inap RSUD Gambiran Kediri dengan nilai *P Value* = 0,002. Selain itu terdapat hubungan antara usia dengan kelelahan kerja dengan *P Value* = 0,040, terdapat hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja dengan *P Value* = 0,018, tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan kerja dengan *P Value* = 0,292, dan tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja dengan *P Value* = 0,318. Rekomendasi untuk pihak manajemen adalah melakukan rotasi ruangan kepada perawat untuk mengurangi rasa bosan penyebab kelelahan kerja, mengadakan kembali acara *family gathering* dengan protokol kesehatan sebagai sarana hiburan untuk mengurangi kejenuhan penyebab kelelahan kerja, memberikan *reward* bagi perawat yang rajin mengikuti senam bersama dalam satu bulan dan memberikan *punishment* bagi perawat yang tidak pernah mengikuti senam bersama sama sekali dalam satu bulan, rekomendasi untuk perawat adalah menjaga asupan makanan untuk menciptakan status gizi yang ideal.

Kata Kunci: Beban Kerja, IFRC, Kelelahan Kerja, Perawat

ABSTRACT

In carrying out their work, nurses have task demands that can be a workload for their bodies. The imbalance in the workload can make nurses experience work fatigue. This study was conducted to determine the relationship between workload and subjective work fatigue on nurses at the Inpatient Unit of Gambiran Hospital, Kediri. This type of research is descriptive analytic using a cross sectional design to determine the relationship between workload and subjective work fatigue. The sample in this study were nurses in the Inpatient Unit of Gambiran Hospital, Kediri, amounting to 48 people. The instrument of this study was a workload questionnaire containing the nurse's duties and subjective work fatigue measured using a questionnaire from the IFRC. The results showed that there was a relationship between workload and work fatigue on nurses at the Inpatient Unit at Gambiran Hospital Kediri with a P Value = 0.002. In addition, there is a relationship between age and work fatigue with P Value = 0.040, there is a relationship between years of work and work fatigue with P Value = 0.018, there is no relationship between gender and work fatigue with P Value = 0.292, and there is no relationship between status nutrition with work fatigue with P Value = 0.318. Recommendations for the management are to rotate the room for nurses to reduce boredom that causes work fatigue, hold a family gathering event with health protocols as a means of entertainment to reduce boredom that causes work fatigue, provide rewards for nurses who diligently participate in joint gymnastics in one month and provide punishment for nurses who have never participated in gymnastics together in one month, recommendations for nurses are to maintain food intake to create an ideal nutritional status.

Keywords: Workload, IFRC, Work Fatigue, Nurse.