

ABSTRAK

Postur kerja atau posisi kerja tidak alamiah umumnya terjadi akibat adanya ketidaksesuaian antara pekerjaan dengan kemampuan bekerja. *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) merupakan keluhan atau gangguan yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan ringan hingga rasa sakit yang parah pada bagian sendi, saraf, otot maupun tulang belakang akibat pekerjaannya yang tidak alamiah. Usia merupakan proses menjadi tua disertai kurangnya kemampuan kerja karena perubahan-perubahan yang terjadi pada sistem tubuh, sistem kardiovaskular dan hormonal. Durasi kerja merupakan waktu kerja bagi seseorang menentukan efisiensi dan produktivitasnya. Masa kerja merupakan lamanya pekerja bekerja diperusahaan. Adapun jenis kelamin merupakan suatu identitas seorang laki-laki atau perempuan. Tujuan dalam penelitian ini ialah untuk menganalisis hubungan antara faktor individu (usia, durasi kerja, masa kerja dan jenis kelamin) dan postur kerja dengan keluhan MSDs pada pekerja *packing* di PT Lotus Indah Textile Industries. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional yang dilakukan pada sampel sebanyak 16 pekerja *packing* di PT Lotus Indah Textile Industries. Variabel penelitian meliputi postur kerja, faktor individu (usia, durasi kerja, masa kerja dan jenis kelamin) dan keluhan MSDs. Postur kerja dinilai dengan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA), sedangkan keluhan MSDs dianalisa menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* (NBM). Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan metode analisa *crosstab* atau tabulasi silang. Hasil penilaian postur kerja pada pekerja *packing* menunjukkan skor terendah adalah 5 dan tertinggi adalah 11. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata usia pekerja *packing* adalah dibawah 35 tahun sebesar 68,8%, dengan durasi kerja 7 jam/hari, 56,2% pekerja memiliki masa kerja dibawah 6 tahun dan jenis kelamin pekerja yang beresiko MSDs tinggi adalah perempuan sebesar 56,2%. Kesimpulan penelitian ini adalah pekerja yang memiliki tingkat risiko postur kerja tinggi mengalami tingkat keluhan MSDs yang masuk pada kategori sakit.

Kata kunci : postur kerja, keluhan MSDs, tenaga kerja *packing*

ABSTRACT

Unnatural work positions or postures commonly occur from the imbalances between the work and the worker's abilities. Musculoskeletal Disorders (MSDs) are complaints or pain disorders that a person experiences, ranging from minor complaints to severe pain in the spine, muscles, joints, and nerves as a result of excessive labor. Age is a process of getting old accompanied by a lack of work ability due to changes that occur in the body, cardiovascular and hormonal systems. The duration of work is the working time for a person to determine his efficiency and productivity. The period of work is the length of time the employee has worked in the company. Meanwhile, gender is the identity of a man or woman (the workers). The purpose of this study was to analyze the relationship between individual factors (age, duration of work, period of work, and gender) and work posture with complaints of MSDs in packing workers at PT Lotus Indah Textile Industries. This research is observational descriptive research conducted on a sample of 16 packing workers at PT Lotus Indah Textile Industries. Research variables include work posture, individual factors (age, duration of work, period of work, and gender) and MSDs complaints. The work posture was assessed using the Rapid Entire Body Assessment (REBA) method, while the complaints related to MSDs were assessed using the Nordic Body Map (NBM) questionnaire. The data obtained were then analyzed by crosstab analysis method. The results of the analysis of work posture on packing workers show that the lowest score is 5 and the highest is 11. The results of this study indicate that the average age of packing workers is under 35 years, with a work duration of 7 hours/day, has a working period of under 6 years, and the majority the gender of workers with high MSDs complaints is female. The conclusion of this study is that workers who have a high level of risk of working posture experience the level of complaints of MSDs in the 'painful' category.

Keywords : work posture, MSDs complaints, packing workers