

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENERAPAN MANAJEMEN DIET MAKANAN PASIEN GASTRITIS DI RSUD IBNU SINA GRESIK

Oleh : **Putricia RahmaTiara Lagandja**

**Pendahuluan :** Pasien gastritis atau maag sebagian besar disebabkan oleh pola makan yang kurang sehat. Sebagian besar penderita gastritis khususnya dikalangan remaja mengeluh nyeri pada perut sebelah kiri atas yang biasanya disebabkan oleh pola makan yang tidak teratur, diet yang kurang sehat, dan pola hidup yang kurang teratur serta tidak dapat mengontrol stress yang berlebihan. Penanganan penyakit gastritis membutuhkan pengawasan diet makanan, didalam penetalaksanaan diet harus menghindari makanan pedas, asam, serta jaga pola makan, tidak merokok, dan stres. **Tujuan :** Untuk mengetahui bagaimana penerapan manajemen diet makanan pada pasien Gastritis di Rumah Sakit Umum Daerah Ibnu Sina Gresik. **Metode :** Desain Penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode pendekatan deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 28 April-6 Mei 2022. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 30 responden dengan gastritis yang berkunjung di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik dengan teknik *consecutive sampling*. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner, pengolahan data meliputi editing, coding, skoring, tabulating dan analisa data.. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebaagian besar responden memiliki manajemen diet makanan yang kurang karena kurang tepat memilih jenis makanan yaitu sebanyak 15 responden (50%), 7 responden (23%) lainnya mengalami manajemen diet makanan yang baik dan 8 responden lainnya (27%) mengalami manajemen diet makanan yang cukup. **Diskusi :** Dalam pelaksanaannya institusi dapat memberikan media edukasi dan informasi untuk pasien gastritis dalam meningkatkan pentingnya menerapkan manajemen diet makanan yang baik bagi pasien gastritis di RSUD Ibnu Sina agar tidak mengalami kekambuhan.

**Kata Kunci :** *Manajemen Diet Makanan, Gastritis*

## ABSTRACT

### OVERVIEW OF FOOD MANAGEMENT IMPLEMENTATION OF GASTRITIS PATIENTS IN IBNU SINA GRESIK HOSPITAL

By : **Putricia RahmaTiara Lagandja**

**Introduction :** Gastritis or ulcer patients are mostly caused by an unhealthy diet. Most gastritis sufferers, especially among teenagers, display symptoms in the left abdomen which are usually caused by irregular eating patterns, unhealthy eating patterns, and irregular lifestyles and cannot control excessive stress. Handling gastritis requires food diet supervision, in diet management should avoid spicy, acidic foods, and maintain diet, not smoking, and stress. **Objective:** To find out how the application of dietary management of food in Gastritis patients at the Regional General Hospital of Ibnu Sina Gresik. **Methods:** The research design used in this research is quantitative with a descriptive approach. This study was conducted on 28 April-6 May 2022. The number of respondents in this study were 30 respondents with gastritis who visited the Internal Medicine Poly Hospital of Ibnu Sina Gresik with consecutive sampling technique. The measuring instrument used is a questionnaire, data processing includes editing, coding, scoring, tabulating and data analysis. **Results:** Based on the results of the study, it showed that most of the respondents had poor dietary management in choosing the type of food as many as 15 respondents (50%), 7 respondents (23%) experienced good food management diets and 8 other respondents (27%) experienced good diet management. adequate food management diet. **Discussion:** In practice, the institution can provide educational media and information for gastritis patients in increasing the importance of implementing good food diet management for gastritis patients at Ibnu Sina Hospital so that they do not experience recurrence.

**Keywords:** *Food Diet Management, Gastritis*