

ABSTRAK

Pendahuluan : Pasien dengan stroke berada pada risiko tinggi untuk jatuh yang umumnya disebabkan oleh faktor lingkungan dan faktor fisiologis yang dapat berakibat cedera. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui upaya penurunan resiko jatuh pada pasien stroke di RSUD Ibnu Sina Gresik.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan kuesioner penurunan resiko jatuh pada pasien stroke, populasi yang digunakan adalah pasien stroke 1 bulan terakhir yang ada di RSUD Ibnu Sina Gresik dengan jumlah 100 orang dengan sampel yang diambil sebanyak 76 responden dengan *purposive sampling*, alat ukur yang digunakan berupa kuesioner, pengolahan data meliputi *editing, coding, skoring, tabulating* dan analisa data dengan metode deskriptif. Ethical approval oleh RSUD Ibnu Sina Gresik Nomor : 071 /029 /437 .76 /2022 26 Maret 2022.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki upaya penurunan resiko jatuh yang berhasil yaitu sebanyak 42 responden (55,2 %).

Diskusi : Upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan resiko jatuh pada pasien stroke ialah dengan farmakologi dan non farmakologi. Perlunya edukasi tambahan mengenai upaya penurunan resiko jatuh guna meminimalisir resiko jatuh pada pasien stroke.

Kata kunci : resiko jatuh, pasien stroke

ABSTRACT

Introduction : Patients with stroke are at high risk for falls which are generally caused by environmental and physiological factors that can result in injury. The purpose of this study was to determine efforts to reduce the risk of falling in stroke patients at RSUD Ibnu Sina Gresik.

Methods : The design of this study used a descriptive method using a questionnaire to reduce the risk of falling in stroke patients, the population used was stroke patients in the last 1 month in RSUD Ibnu Sina Gresik with a total of 100 people with a purposive sample of 76 respondents, using purposive sampling technique. data processing includes editing, coding, scoring, tabulating and data analysis by descriptive. Ethical approval by the RSUD of Ibnu Sina Gresik. Number : 071/029/437.76/2002, 26 March 2022

Result : The results of this study indicate that most of the respondents have successful fall risk reduction efforts, as many as 42 respondents (55.2%).

Discussion : Efforts that can be made to reduce the risk of falling in stroke patients are pharmacological and non-pharmacological. The need for additional education regarding efforts to reduce the risk of falling in order to minimize the risk of falling in stroke patients.

Keywords : risk of falls, stroke patients