

## ABSTRAK

*Psychological well-being* merupakan model multidimensional dimana setiap dimensinya memvisualisasikan usaha individu dalam menghadapi setiap tantangan sehingga individu mampu berperan dengan positif. Peran *psychological well-being* sangat penting untuk penderita diabetes melitus dalam menghadapi penyakitnya. Penderita DM mengalami tantangan-tantangan hidup untuk menghadapi masalah yang terkait dengan sakitnya, karena seseorang yang menderita DM memerlukan banyak sekali penyesuaian di dalam hidupnya, sehingga penyakit DM ini tidak hanya berpengaruh secara fisik, namun juga berpengaruh secara psikologis pada penderita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui *psychological well-being* Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Randuagung Kecamatan Kebomas Gresik.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan metode *purposive sampling*. Populasi yang digunakan adalah seluruh pasien DM tipe 2 di Desa Randuagung, Gresik. Berjumlah 60 orang dengan sampel yang diambil sebanyak 52 responden, menggunakan Rumus Slovin, alat ukur yang digunakan berupa lembar kuesioner, pengolahan data meliputi editing, coding, skoring, tabulating dan analisa data.

Hasil penelitian ini didapatkan dapat diketahui bahwa sebagian besar responden yang berusia 40-60 tahun (71,2%), dan sebagian kecil responden yang berusia 18-39 tahun (11,5%), responden yang berjenis kelamin perempuan berjumlah (76,9%), dan sebagian kecil responden yang berjenis kelamin laki-laki (23,1%), hampir seluruhnya responden berpendidikan SD yaitu berjumlah (76,9%), dan tidak seorangpun dari responden yang berpendidikan perguruan tinggi yaitu (0%), hampir seluruh responden memiliki tingkat *psychological well-being* tinggi yaitu (96,2%), dan tidak seorangpun dari responden memiliki tingkat *psychological well-being* rendah yaitu (0%).

**Kata kunci:** *Psychological Well-Being*, Diabetes Mellitus Tipe 2.

## ABSTRACT

Psychological well-being is a multidimensional model in which each dimension visualizes individual efforts in facing each challenge so that individuals are able to play a positive role. The role of psychological well-being is very important for people with diabetes mellitus in dealing with their disease. DM sufferers experience life challenges to deal with problems related to their illness, because someone who suffers from DM requires a lot of adjustments in his life, so that DM disease does not only affect physically, but also psychologically affects the sufferer. The purpose of this study was to determine the psychological well-being of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Randuagung Village, Kebomas District, Gresik.

This research design uses a descriptive research design with purposive sampling method. The population used was all type 2 DM patients in Randuagung Village, Gresik. A total of 60 people with a sample taken as many as 52 respondents, using the Slovin formula, the measuring tool used is a questionnaire sheet, data processing includes editing, coding, scoring, tabulating and data analysis.

The results of this study showed that most of the respondents aged 40-60 years (71.2%), and a small proportion of respondents aged 18-39 years (11.5%), female respondents amounted to (76.9%) , and a small proportion of respondents are male (23.1%), almost all of the respondents have elementary school education (76.9%), and none of the respondents have college education (0%), almost all respondents have a high level of psychological well-being (96.2%), and none of the respondents have a low level of psychological well-being (0%).

**Keywords:** Psychological Well-Being, Type 2 Diabetes Mellitus.