

ABSTRAK

Gout arthritis atau asam urat adalah penyakit radang sendi yang disebabkan oleh pembentukan dan pengendapan kristal monosodium urat di dalam ruang sendi dan jaringan lunak sekitarnya. Dampak dari *gout arthritis* akan mempengaruhi kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan pasien sehingga penyakit ini mempengaruhi kualitas hidup pasien. Banyak faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien *gout arthritis* diantaranya faktor demografi, klinis, komorbiditas, psikologis, dan faktor pengobatan. Faktor pengobatan merupakan faktor penting untuk manajemen penyakit ini karena hingga saat ini *gout arthritis* menjadi salah satu penyakit kronis dengan kepatuhan minum obat yang masih kurang patuh. Kepatuhan minum obat yang rendah akan menyebabkan kualitas hidup terganggu karena keterbatasan fisik yang dialaminya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien *gout arthritis* di wilayah Puskesmas Lamongan. Desain penelitian ini menggunakan analitik korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil dalam penelitian adalah sebagian pasien *gout arthritis* di Puskesmas Lamongan yang memenuhi kriteria inklusi dengan teknik *consecutive sampling*. Data yang diambil menggunakan kuesioner, kemudian data dikumpulkan dilakukan *Editing, Coding, Scoring, Tabulating, Entry Data, Cleaning*, hingga dianalisa dengan uji *spearman rank*. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa dari 53 responden didapatkan hampir seluruhnya mengalami tingkat kualitas hidup sedang dengan tingkat kepatuhan minum obat yang sedang adalah 76,9%. Hasil uji *rank spearman (rho)* nilai signifikansi $\rho = 0,000$ dimana $\rho < 0,05$ sehingga terdapat hubungan. Kesimpulannya terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien *gout arthritis* di wilayah Puskesmas Lamongan. Semakin patuh meminum obat maka kualitas hidup semakin baik pada pasien *gout arthritis*. Diharapkan pasien *gout arthritis* memiliki minat yang besar dalam patuh meminum obat sesuai dengan dosis yang telah ditentukan dokter sehingga dapat mencegah keterbatasan aktivitas yang ditimbulkan oleh dampak dari *gout arthritis* untuk mencapai kualitas hidup yang baik.

Kata Kunci: *Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup, Gout Arthritis*